



45º Congresso Português de **GERIATRIA e GERONTOLOGIA**

« A inovação ao serviço
do envelhecimento »

Lisboa, HOTEL VIP EXECUTIVE
19, 20 e 21 de Novembro de 2025

PROGRAMA CIENTÍFICO





45º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Hotel VIP Executive Entrecampos, 19, 20 e 21 de Novembro de 2025

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidente: Dra. Maria João Quintela

Secretário-Geral: Dr. Pedro de Moura Reis



SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

(Afilhada da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)

(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia
Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

ORGÃOS SOCIAIS

Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes

Dr. António Leuschner

Prof. Doutor Frederico Teixeira

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Dra. Maria João Quintela

Prof. Doutor Ovídio Costa

Dr. Rui Leão Martinho

Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

Tesoureiro

Dr. Rui Soares

Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

Conselho Fiscal

Dr. Manuel Mendes Silva

Dr. António Gata Simão

Dra. Isabel Viana

Vogais

Dr. Álvaro Ferreira da Silva

Prof. Doutor José Augusto Simões

Prof. Doutor José Coucello

Dr. Manuel Viana

Prof. Doutor Mário Pereira Pinto

Dr. Luiz Cortez Pinto

Dra. Rosa Afonso

Prof. Doutor Sandro Jorge

Profª Doutora Stella Bettencourt
da Câmara

Representantes para as Relações Internacionais

Dra. Maria João Quintela

Dr. Rui Soares

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

SPGG | Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

| T. 21 358 43 80 | Tlm. 91 849 44 68

Ministra da Saúde
 Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
 Diretora Geral da Saúde
 Presidente da Câmara Municipal de Lisboa
 Bastonário da Ordem dos Médicos
 Bastonário da Ordem dos Enfermeiros
 Bastonário da Ordem dos Psicólogos
 Presidente da Ordem dos Terapeutas Ocupacionais
 Presidente da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa
 Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
 Presidente da CNIS-Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade
 Presidente da União Distrital Lisboa das IPSS (UDIPSS Lisboa)
 Presidente da União das Misericórdias Portuguesas
 Presidente da Federação das Instituições da 3ª Idade – FITI
 Reitora do Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida
 Diretora da Fac. de Ciências da Saúde e Enfermagem da Univ. Católica Portuguesa
 Presidente da Associação Profissional de Serviços Sociais
 Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia
 Presidente da Associação de Apoio à Vítila
 Presidente da Associação de Doentes de Parkinson
 Presidente da Associação Mais Proximidade Melhor Vida
 Presidente da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas
 Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia
 Presidente da Associação Portuguesa de Nutrição
 Presidente da Associação Coração Amarelo
 Presidente da Cáritas Diocesana de Lisboa
 Presidente da Cruz Vermelha Portuguesa
 Presidente da Fundação Calouste Gulbenkian
 Presidente da Fundação Champalimaud
 Presidente da Fundação Montepio
 Presidente da Fundação Francisco Manuel dos Santos
 Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia
 Presidente da Fundação INATEL
 Coordenador do Observatório do Envelhecimento do ICS-ULisboa
 Presidente do Instituto Superior de Economia e Gestão
 Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação
 Coordenador da Comissão Nacional da Pastoral da Saúde

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS



Ordem dos Médicos
 Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



Presidente do Congresso e da SPGG

Caros Amigos(as),

Há 45 anos que a comunidade gerontológica e geriátrica, liderada pela Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (SPGG), se reúne anualmente para partilhar os novos conhecimentos e aprofundar os domínios multidisciplinares da investigação e da prestação de cuidados de saúde às pessoas mais velhas.

O Congresso, que decorrerá sob o lema **“A inovação ao serviço do envelhecimento”**, sublinhará o desafio de combinar as abordagens holísticas modernas da medicina geriátrica com as tecnologias inovadoras.

Este ano iremos ter momentos de aprendizagem, extremamente ricos, com conferências e debates sobre os problemas mais relevantes e atuais da gerontologia e da geriatria.

Deste programa devo salientar a conferência do Dr. Francisco José Tarazona, Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia (SEGG), subordinada ao tema **“Passado, Presente e Futuro da Geriatria”**. Sublinho também outras presenças internacionais como a de duas grandes amigas da Sociedade, a Dra. Maria Angeles García Antón, da SEGG e a Professora Anelise Fonseca, da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Destaco também as sessões de apresentação e discussão de posters e de comunicações orais, no âmbito do **“Prémio Dr. José Reis Júnior”**, recordando o nome e a pessoa do fundador da nossa Sociedade Portuguesa e o grande pioneiro da Geriatria em Portugal.

A SPGG considera, cada vez mais premente, a necessidade de sensibilizar os políticos, os profissionais de saúde e a população em geral, para a exigência da nossa sociedade se adaptar ao envelhecimento demográfico, um dos mais importantes reptos das sociedades contemporâneas.

Estamos certos de que a vossa participação será proveitosa, tanto do ponto de vista pessoal como científico e profissional, tendo em consideração a relevância das temáticas a abordar e o elevado nível dos preletores.

Sejam pois bem vindos ao 45º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia!

Prof. Doutor Manuel Oliveira Carrageta

Vice-Presidente do Congresso e da SPGG

Caros Congressistas e Caros Conferencistas

Vimos assistindo a uma mudança de mentalidades no sentido de um olhar e um cuidado que coloca cada vez mais a pessoa humana no centro desses mesmos cuidados e de uma outra forma de encarar o envelhecimento.

Deixando de se centrar apenas numa visão biológica, a ciência deixou de ser apenas médica, alargou o seu âmbito de intervenção e interpretação das doenças e problemáticas que mais afectam a população mais idosa e, para além da pessoa em si, considera-a no seu ambiente, no seu contexto social, nas suas oportunidades ou falta delas ao longo da vida, na sua capacidade funcional, na sua segurança e participação, nas suas atividades da vida diária e nas atividades instrumentais da vida diária. A interpretação do que determina o nosso melhor ou pior envelhecimento e bem-estar ao longo da vida, já não está fechada num gabinete, ela envolve o que nos estimula, o que nos agride, o que nos isola, o que nos deprime, o que nos sedentariza e o que nos sociabiliza e estimula.

Não somos mais vistos como uma pessoa cuja definição da sua complexidade se limita à idade que está inscrita nos nossos documentos oficiais. A idade é um factor, mas não é o único factor da nossa saúde e do nosso envelhecimento. Cada pessoa recupera a sua individualidade, o seu direito a ser cuidada e olhada como uma pessoa, e a ciência, tal como a vemos e utilizamos, obriga-nos a uma cada vez maior abrangência nos diagnósticos, nos tratamentos, nos prognósticos e na humanização dos processos da saúde em todas as fases da vida.

Em mais um Congresso de Geriatria e Gerontologia, nos quais colaboro há mais de quarenta anos, procurámos enquadrar cada vez mais as perspetivas de reflexão científica, considerando as pessoas no seu meio habitual de vida. Hoje em dia, cada vez mais nos meios urbanos, sem esquecer os polos de isolamento rurais. De igual modo, as estratégias de cuidados, o estado da arte atual e a pluridisciplinaridade e interdisciplinaridade estão presentes, a especialização centrada numa abordagem global da complexidade humana. A articulação e integração dos cuidados, as estratégias numa perspetiva de favorecer uma longevidade ativa e saudável, numa mudança de paradigma para os cuidados cada vez mais de proximidade e ao encontro dos cidadãos mais velhos, são igualmente considerados tendo por pano de sustentabilidade uma nova visão da economia do envelhecimento.

Cada vez mais apoiada nas novas tecnologias, a ciência e investigação estão sempre presentes, numa perspectiva holística da saúde, da participação social, da prevenção, da segurança e da solidariedade entre as gerações, procurando que a formação nestas áreas olhe cada vez mais as pessoas como pessoas, de forma integrada, de forma também especializada, e não apenas como a visão de um conjunto de órgãos ou sistemas físicos.

Sendo que as dependências atingem os seres humanos, cada vez mais perigosamente e precocemente nos mais variados contextos sociais, estas problemáticas enquadram-se neste congresso como um alerta para todas as idades.

A urgente mudança de paradigma de oferta e qualidade de cuidados, que desafia todos os actores em saúde, obriga-nos a uma urgente reflexão sobre se são os cidadãos à medida que envelhecem que devem adaptar-se às diferentes ofertas de cuidados existentes, ou se são as respostas existentes, e as que se projetam, que devem cada vez mais adaptar-se às necessidades e anseios de uma população que exige hoje abordagens diferentes de respostas.

Olhando para a forma como o sono ou a falta dele, nos afecta, e é afectado, precisamos que os mais velhos saibam gerir os tempos de sono e vigília e a interpretação das alterações destes ritmos ajude a diagnósticos precoces. Porque sabemos que uma significativa percentagem da população, ao longo do tempo, consome demasiados medicamentos “para dormir”... com todas as consequências nefastas nos acidentes, nas quedas, nas fracturas, no cérebro, na nossa capacidade de trabalho e de relacionamento saudável, incluímos no programa uma matéria que raramente é falada e aprofundada, e que influencia toda a nossa vida.

Queremos, com a Formação e uma cada vez maior literacia nas áreas do envelhecimento humano, chegar a todos os que têm a dignificante tarefa de prestar cuidados aos nossos mais velhos. Sem esquecer que, as próprias pessoas, não são meros receptores passivos de cuidados, e que têm uma palavra a dizer.

Desejo um ótimo Congresso, Agradeço a participação de todos os Congressistas e de todos os Conferencistas, e em nome da SPGG, os melhores votos de que encontrem sempre novos caminhos para a qualidade da saúde e da vida humana.

Dra. Maria João Quintela

Dia 19 de Novembro, 4ª feira

08h30 **Abertura do Secretariado. Entrega de documentação**

09h00 **Sessão: CIDADES PARA TODAS AS GERAÇÕES**

Presidente: Dr. Miguel Soares (Câmara Municipal de Lisboa)

Moderadora: Profª Doutora Andreia Silva da Costa (Escola Superior de Enfermagem, Lisboa)

Palestrantes: Dra. Sílvia Nabais (Câmara Municipal do Sabugal)

Dr. Francisco Amaral (Município de Castro Marim)

09h45 **Debate: ESTRATÉGIA DE CUIDADOS NO MOMENTO ATUAL**

Presidente: Dra. Maria Angeles Garcia Antón (Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia, SEEG)

Moderador: Dr. Paulo Baptista Coelho (ULS Parque, Lisboa)

Atención Centrada en las Relaciones como un Modelo de Atención en los Centros de Cuidados | via zoom |

Dr. Iñaki Artaza Artabe (Médico Geriatra, Álava, Espanha)

A Realidade Nacional: Plano de Ação do Envelhecimento Ativo

Prof. Doutor António Maia Gonçalves (Coordenador Nacional do Plano de Envelhecimento Ativo)

10h30 **Intervalo**

11h00 **Sessão: REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS: PLURIDISCIPLINARIDADE**

Presidentes: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente SPGG, Lisboa),
Padre Lino Maia (Presidente da CNIS)

Moderador: Dr. José Borges Batalha (Presidente da UDIPSS e FITI, Lisboa;
Presidente da Mesa da Assembleia Geral da CNIS)

Palestrantes: Prof. Doutor Abel Paiva (Coordenador Nacional da RNCCI)

Dra. Cristina Caetano (Coordenadora Nacional para a RNCCI pelo MTSSS)

Dr. Vitor Sobral (UDIPSS, Guarda)

11h50 **Sessão: ECONOMIA DA LONGEVIDADE E ALTERNATIVAS À INSTITUCIONALIZAÇÃO**

Presidente: Dr. Rui Leão Martinho (Vice-Presidente SPGG, Lisboa)

Moderador: Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

Palestrantes: Dr. Carlos Cruz (Deloitte, Lisboa),

Dr. Pedro Miguel Janeiro (Accenture. ISEG, Lisboa)

As Respostas Alternativas à Institucionalização

Prof. Doutor João Varandas Fernandes (Vogal da Direção Nacional da Cruz Vermelha Portuguesa, Lisboa)

12h40 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO**

13h10 Fim das sessões da manhã

14h40 Sessão: **A TECNOLOGIA AO SERVIÇO DO ENVELHECIMENTO**

Presidente: **Prof. Doutor Sandro Jorge** (Vogal SPGG, Açores)

Moderador: **Prof. Doutor Henrique Gil** (Inst. Politécnico de Castelo Branco)

Envelhecer na era digital: novas tendências de inovação na saúde e no envelhecimento

Dra. Ana Isabel Martins (Inst. de Eng. Eletron. e Informática de Aveiro - ETA)

Literacia em saúde digital e cocriação:

Impulsionando ecossistemas de inovação

Prof. Doutor Elísio Costa (RISE-HEALTH, Faculdade de Farmácia e Centro de Competências em Envelhecimento Ativo e Saudável, Universidade do Porto)

LivingLab em saúde digital para a demência:

Os contributos do projeto INNOV4LIFE

Dr. Luís Midão (RISE-HEALTH, Faculdade de Farmácia e Centro de Competências em Envelhecimento Ativo e Saudável, Universidade do Porto)

15h20 Sessão: **DEPENDÊNCIA DO ÁLCOOL E TABACO EM PESSOAS IDOSAS**

Presidente: **Dr. Luiz Cortez Pinto** (Vogal SPGG, Lisboa)

Moderador: **Prof. Doutor Mário Pinto** (Vogal SPGG, Porto)

Dependência do Álcool

Dra. Graça Vilar (ICAD, Lisboa)

Dependência do Tabaco

Dra. Olga Fortes (ICAD, Porto)

16h00 Intervalo

16h30 Sessão: **FORMAÇÃO DE CUIDADORES:**

CONSTRUINDO REDES DE APOIO E COMPETÊNCIAS PARTILHADAS

Presidente: **Profª Doutora Helena Rebelo Pinto** (Univ. Católica, Lisboa)

Moderador: **Dr. Rui Soares** (Tesoureiro SPGG, Évora)

A Problemática do Sono

Profª Doutora Teresa Rebelo Pinto (Clínica Teresa Rebelo Pinto - Psicologia & Sono, Lisboa)

Associação Alzheimer Portugal

Dra. Maria do Rosário Zincke Reis (Lisboa)

O Cuidador Informal | via zoom |

Profª Doutora Anelise Fonseca (Soc. Brasileira de Geriatria e Gerontologia)

17h20 Fim das sessões do 1º dia

Dia 20 de Novembro 2025, 5ª feira

08h40 APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE 6 COMUNICAÇÕES LIVRES

Membros do Júri:

Presidente: Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)

Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal SPGG, Coimbra)

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal SPGG, Lisboa)

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal SPGG, Porto)

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)

09h50 Sessão: A COMPETÊNCIA E A FORMAÇÃO EM GERIATRIA

Presidentes: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente SPGG, Lisboa)

Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal SPGG, Coimbra)

Moderador: Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Membro da Direção do Colégio de Geriatria da Ordem dos Médicos, Porto)

Palestrantes: Dr. Manuel Viana (Membro da Direção do Colégio de Geriatria da Ordem dos Médicos, Porto)

Dra. Sofia Almeida (ULS S. João, USF Valongo)

10h45 Sessão: PERSONALIZAÇÃO E INOVAÇÃO NA FARMÁCIA COMUNITÁRIA: A PREPARAÇÃO INDIVIDUALIZADA DA MEDICAÇÃO COMO FERRAMENTA DE SAÚDE PÚBLICA | Patrocínio Farmácia Reis Barata |

Presidente: Dra. Madalena Rodrigues (USF Castelo, Sesimbra)

Palestrante: Dra. Andreia Fernandes (Diretora Técnica da Farmácia Reis Barata, Odivelas)

11h00 Intervalo

11h30 Conferência: PASSADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA GERIATRIA | via zoom |

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral SPGG, Lisboa)

Palestrante: Dr. Francisco José Tarazona (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia, SEEG)

12h00 Sessão: UMA CAIXA CHEIA DE INALADORES, QUAL ESCOLHER? | Patrocínio Tecnimede |

Presidente: Dra. Mª da Conceição Gomes (Cons. Cient. Multid. SPGG, Lisboa)

Palestrante: Dr. Carlos Alves (Hospital CUF, Almada)

12h30 Sessão: DOSE ELEVADA, PROTEÇÃO SUPERIOR CONTRA A GRIPE: O QUE NOS DIZEM OS NOVOS DADOS? | Patrocínio Sanofi |

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente SPGG, Lisboa)

Palestrante: Prof. Doutor Filipe Froes (Hosp. Pulido Valente, ULSSM, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Conferência: **A IMPORTÂNCIA DA MEDICINA DE REABILITAÇÃO NA LONGEVIDADE E NA QUALIDADE DE VIDA**

Presidente: **Prof. Doutor Frederico Teixeira** (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)

Palestrante: **Prof. Doutor Jorge Lains** (Centro de Medicina e Reabilitação da Região Centro, Rovisco Pais, ULS Coimbra)

15h00 Sessão: **DEPRESSÃO NO IDOSO: O DESAFIO DAS COMORBILIDADES | Patrocínio Lundbeck |**

Presidente: **Dr. António Leuschner** (Vice-Presidente SPGG, Porto)

Palestrante: **Dra. Sofia Nunes Oliveira** (Hospital da Luz, Lisboa)

15h30 Sessão: **AINES EM IDADE GERIÁTRICA: NÃO, SIM OU DEPENDE? | Patrocínio Bial |**

Presidente: **Prof. Doutor Frederico Teixeira** (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)

Palestrante: **Dr. Eduardo Dourado** (Unid. Local de Saúde da Região de Aveiro)

16h00 Intervalo

16h30 Sessão: **MULTIMORBILIDADE NA PESSOA IDOSA**

Presidente: **Prof. Doutor Manuel Lopes** (Vice-Presidente SPGG, Évora)

Moderador: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente SPGG, Lisboa)

Multimorbilidade

Prof. Doutor Filipe Prazeres (Universidade da Beira Interior, Covilhã)

Desprescrição

Prof. Doutor Pedro Augusto Simões (Universidade da Beira Interior, Covilhã)

Enfermagem

Prof^a Doutora Anabela Coelho (Universidade de Évora)

17h30 Apresentação do Livro: **“PENSAS QUE SÓ ACONTECE AOS OUTROS?! NARRATIVA E ANÁLISE CRÍTICA DE UM PERCURSO DE DOENÇA ONCOLÓGICA”**

Autor: **Prof. Doutor Manuel Lopes** (Vice-Presidente SPGG, Évora)

Apresentador: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente SPGG, Lisboa)

18h00 Fim das sessões do 2º Dia

Dia 21 de Novembro 2025, 6ª feira**08h40 APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE 6 COMUNICAÇÕES LIVRES****Membros do Júri:**

Presidente: Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)

Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal SPGG, Coimbra)

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal SPGG, Lisboa)

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal SPGG, Porto)

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)

09h50 Conferência: SEXUALIDADE NAS PESSOAS MAIS VELHAS

Presidente: Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)

Moderadora: Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)

Palestrante: Dr. Francisco Allen Gomes (Coimbra)

10h30 Sessão: INDAS - O USO CORRECTO DE ABSORVENTES DE INCONTINENCIA | Patrocínio INDAS |

Presidente: Dr. Manuel Mendes Silva (Pres. Cons. Fiscal SPGG, Lisboa)

Palestrante: Enfª Paula Jimenez (Laboratório Indas, Madrid)

11h00 Intervalo**11h30 Sessão: DESCOMPLICAR A PREVENÇÃO DO VSR E PNEUMOCOCCO: 2 ESPECIALISTAS À CONVERSA | Patrocínio Pfizer |**

Palestrantes: Dr. Gonçalo Sarmento (ULS Entre Douro e Vouga, Feira)

Dra. Rafaela Veríssimo (ULS Gaia e Espinho)

12h15 Sessão: SOLUÇÕES DIGITAIS PARA A INCONTINÊNCIA: TECNOLOGIA COM TOQUE DE HUMANIDADE | Patrocínio Essity |

Presidente: Dra. Joana Lopes (Hospital Garcia de Orta, Almada)

Palestrante: Dr. Luis Carpinteiro (Essity Portugal)

12h45 Fim das sessões da manhã**14h30 Sessão: DESAFIOS NA PRÁTICA CLÍNICA | I parte**

Presidentes: Dr. António Gata Simão (Conselho Fiscal SPGG, Lisboa)

Dra. Heidi Gruner (ULS São José, Hospital Curry Cabral, Lisboa)

O Doente com câimbras

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal SPGG, Porto)

Tonturas recorrentes

Dra. Conceição Monteiro (Hospital dos Lusíadas, Lisboa)

Tosse crónica

Dra. Margarida Barata (Hospital Beatriz Ângelo, Loures)

15h15 Sessão: CUIDADOS INTEGRADOS EM PSIQUIATRIA GERIÁTRICA

Presidente: Dr. António Leuschner (Vice-Presidente SPGG, Porto)

Moderador: Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal SPGG, Lisboa)

Palestrantes: Dra. Camila Nóbrega (Hospital Júlio de Matos, Lisboa)

Enfº Rafael Efraim Alves (Hospital Júlio de Matos, Lisboa)

15h45 Intervalo**16h15 Sessão: DESAFIOS NA PRÁTICA CLÍNICA | II parte**

Presidentes: Dr. Nuno Bragança (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

Dra. Patrícia Vasconcelos (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

Insónia no Idoso

Prof. Doutor Mário Simões (Cons. Científico Multidisciplinar SPGG, Lisboa)

Gota no Idoso

Dr. José Bravo Pimentão (Lisboa)

Prurido no idoso

Dra. Diana Neves Miguel (Fundação Champalimaud, Lisboa)

17h00 Entrega dos Prémios *Dr. José Reis Júnior*

Encerramento do 45º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia

Entrega dos inquéritos no secretariado

COMUNICAÇÕES LIVRES

Dia 20 de Novembro | 5ª feira | 08h40

1. REPENSAR AS POLÍTICAS DE SAÚDE FACE AO ENVELHECIMENTO

Autores: Ana Catarina Pastilha, Margarida Oliveira

Instituições: USF Mondego – ULS de Coimbra, Fac. Economia da Universidade de Coimbra

2. PREVALÊNCIA DE USO DE INIBIDORES DA BOMBA DE PRÓTONS EM PESSOAS IDOSAS RESIDENTES NUM MUNICÍPIO DO SUL DO BRASIL

Autores: Siomara Regina Hahn, Ana Luisa Sant'Anna Alves, Ana Carolina Bertoletti De Marchi, Marilene Rodrigues Portella, Andréia Mascarelo

Instituição: Universidade de Passo Fundo, Rio Grande do Sul, Brasil

3. EXPERIÊNCIA DE MULHERES IDOSAS SEDENTÁRIAS HIPERTENSAS AO INTERAGIR COM EXERGAME NA REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

Autores: Ana Carolina Bertoletti De Marchi, Ana Luisa Sant'Anna Alves, Siomara Regina Hahn, Fabrizio Martin Pelle Perez, Juliana Rosa Nascimento, Joaquim Antonio Faria Monteiro, Paula Maria Façanha Cruz Fresco

Instituição: Universidade de Passo Fundo (UPF), Passo Fundo/RS - Brasil

4. INCIDÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM PESSOAS IDOSAS DA COMUNIDADE: ESTUDO LONGITUDINAL

Autores: Ana Luisa Sant'Anna Alves, Ana Carolina Bertoletti De Marchi, Siomara Regina Hahn, Marilene Rodrigues Portella, Andréia Mascarelo

Instituição: Universidade de Passo Fundo, Rio Grande do Sul, Brasil

5. PREVENÇÃO DE QUEDAS NA POPULAÇÃO IDOSA: UMA INTERVENÇÃO EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

Autor: Ana Matos Gonçalves **Co-Autores:** Ana Rita Queirós, Fátima Catarina Lamas Gomes, Filipa Soares do Couto, Inês Gomes Castro, João Francisco Poças, Luís Laranjeira Correia, Tiago Jorge Ribeiro

Instituições: Serviço de Medicina Física e de Reabilitação, Centro de Reabilitação do Norte, ULS Gaia e Espinho; USF Garcia de Orta, USF Nascente, USF Espaço Saúde, USF Cedofeita, USF S. Pedro da Cova - ULS Stº António

6. ARTE E CULTURA NA PROMOÇÃO DA DIGNIDADE E BEM-ESTAR NA DEMÊNCIA: MEMORABLE

Autores: Inês Saavedra, Natália Machado, Carina Dantas

Instituição: SHINE 2Europe, Coimbra

COMUNICAÇÕES LIVRES

Dia 21 de Novembro | 6ª feira | 08h40

7. INCLUSÃO DIGITAL E IDOSOS ATIVOS

Autores: Maria Cecilia Ciaccio Vendola, Patricia Puccetti Pires, Maria Aquimara Zambone Magalhães, Priscilla Alves Rocha, Neusa Rodrigues de Souza Silva, Wilson Jacob Filho

Instituição: Ambulatorio GAMIA (Grupo de Assistência Multidisciplinar ao Idoso Ambulatorial) pertencente ao Serviço de Geriatria (Clínica Medica) do Hospital das Clinicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP), Cidade de São Paulo, capital, Brasil

8. A RESPEITO DE UMA IDOSA ABANDONADA NO SERVIÇO DE URGÊNCIA. BEM-ESTAR E SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS

Autores: Luciana Mendes Cabral, José Campelos, Maria Gomes, Maria Cardoso, Mariana Cariano, Carolina Silva, Alexandra Campos, Joana Gerardo

Instituição: ULS S. José, Usf Valflôres, Lisboa

9. POLÍTICA DOS 3 RS COMO ESTRATÉGIA PROMOTORA DE UM ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL EM RESPOSTAS SOCIAIS

Autores: Cátia Lage Cunha, Adélia Saraiva, Ana Sofia Sousa

Instituição: Associação do Hospital Civil e Misericórdia de Alhandra

10. INTERAÇÕES INTERPESSOAIS DE NONAGENÁRIOS E CENTENÁRIOS MAIS PASSIVAS NO BRASIL

Autores: Claudia A.O Safian, Marlon C.P. Grigol, Josemara de P. Rocha, Ângelo J. G. Bós

Instituição: Pontifícia Univ. Católica do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brasil, 2Centro Univ. IDEAU, Getúlio Vargas, RS, Brasil

11. DESAFIOS E ESTRATÉGIAS EM HOSPITAIS AGE-FRIENDLY: SCOPING REVIEW

Autores: Graça Telo-Gonçalves, Pedro Gabriel Silva, Bruno Casal Rodríguez

Instituição: UTAD, Vila Real

12. CUIDAR COM DEDICAÇÃO: AJUDAR CUIDADORES DE IDOSOS – PROJETO DE INTERVENÇÃO NA COMUNIDADE

Autores: Bárbara Vinagre, Ana Rita Murcho, Nicole Gerales

Instituição: USF São Domingos de Gusmão, S. Domingos de Rana. USF Colares. USF Fonte de Água Alcabideche

**1. QUANDO MENOS É MAIS | IATROGENIA NO IDOSO
- O VALOR DA ABORDAGEM DO MÉDICO DE FAMÍLIA**

Autores: Catarina Neves dos Santos, Maria de Fátima S. Franco, Viktoriya Zyablenko, Beatriz Caetano **Instituições:** USF Ramada, ULS Loures-Odivelas

2. MOVE-TE - FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS NO ADULTO MAIS VELHO

Autor: Isabel Maria Marques dos Santos **Instituição:** Unidade Local de Saúde Loures - Odivelas

3. IDENTIFICAÇÃO DE FATORES PARA AUMENTO DO RISCO DE QUEDAS EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENÇÃO À PESSOA IDOSA

Autor: Lucas Guimarães Grassioli **Co-Autores:** Humberto Arruda Carneiro Neto, Luciano Almeida Dos Santos Filho, Francisco Demontie Mendes Aragão Neto, Guilherme Albuquerque de Araújo Costa **Instituição:** Centro de Referência de Atenção à pessoa idosa municipal, São Gonçalo do Amarante, Ceará, Brasil

**4. HIPERTIROIDISMO IATROGÉNICO NO IDOSO:
A MGF NA LINHA DA FRENTE DA SEGURANÇA DO DOENTE**

Autores: Maria de Fátima S. Franco, Catarina N. dos Santos, Beatriz Caetano, Viktoriya Zyablenko **Instituição:** USF Ramada, ULS Loures-Odivelas

5. AVALIAÇÃO DA VULNERABILIDADE CLÍNICO-FUNCIONAL DE PACIENTES EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENÇÃO À PESSOA IDOSA

Autor: Humberto Arruda Carneiro Neto **Co-Autores:** Lucas Guimarães Grassioli, Luciano Almeida Dos Santos Filho, Francisco Demontie Mendes Aragão Neto, Guilherme Albuquerque de Araújo Costa **Instituição:** Centro de Referência de Atenção a pessoa idosa municipal de São Gonçalo do Amarante, Ceará, Brasil.

6. CARACTERIZAÇÃO FUNCIONAL DOS UTENTES DE UMA UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS DE LONGA DURAÇÃO E MANUTENÇÃO: CONTRIBUTO DA FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL

Autores: Fátima Cátia de Andrade Azevedo, Carolina Maria Ribeiro Fonseca, Ana Laura Freitas Pinto, Bruno Leandro Perestrelo Abreu **Instituição:** Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Longa Duração e Manutenção da Unidade Atalaia Living Care, Caniço, Região Autónoma da Madeira

7. PROJETO - CONVERSA PUXA CONVERSA - VAMOS FALAR SOBRE...

Autores: Andreia Baixinho, C. Lage da Cunha, F. Ramalho, V. Alvega, R. Estradas, A. Sousa **Instituição:** Associação do Hospital Civil e Misericórdia de Alhandra

8. AVALIAÇÃO DA USABILIDADE DE UMA PLATAFORMA DIGITAL PARA A PROMOÇÃO DE ATIVIDADES EM ADULTOS MAIS VELHOS EM CONTEXTO INSTITUCIONAL

Autores: Ana Margarida Matos, João Doroana, Cláudia Rodrigues, Sarah Leal, Sara Gonçalves **Instituição:** Dados recolhidos através das equipas técnicas de ERPIs nacionais

9. QUANDO MENOS É MAIS - UM CASO DE ENTEROCOLITE SPRUE-LIKE INDUZIDA POR OLMESARTAN

Autores: Francisco Guerra Matos, Paula Marques Ferreira, Francisco Simões **Instituição:** ULS-Braga

10. OFICINAS DE LETRAMENTO DIGITAL PARA IDOSOS: AUTONOMIA E CIDADANIA NA ERA DIGITAL

Autores: Sabrina de Castro Rockenback, Giovana Diniz de Oliveira Bonetti, Rodrigo Pilato Ramos, Ângela Maria Neutzling Peres, Claudia Giuliano Bica **Instituição:** Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA); Porto Alegre, Brasil

11. UM DIAGNÓSTICO PRECOCE DE MICOSE FUNGOIDE

Autores: Marta Fernández Fernández, Márcia Novais, Maria Pieri, Maria Eduarda Sousa
Instituição: USF Sete Caminhos - ULS Santo António, Porto

12. ABORDAGEM DA HEMORRAGIA GASTROINTESTINAL NA POPULAÇÃO IDOSA - UMA CASUÍSTICA DE 2024

Autores: João Loja, Margarida Madureira, Paulo Câmara, Rafael Nascimento, Nélia Abreu, Isabel Jardim
Instituição: SESARAM, EPERAM Hospital Central do Funchal

13. ENFERMAGEM CENTRADA NO CLIENTE EM UNIDADES DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS: EVIDÊNCIA E RELEVÂNCIA PARA A GERIATRIA E GERONTOLOGIA

Autores: Bruna Abreu, Nuno Duarte
Instituição: Unidade de Cuidados Continuados Integrados "O Poverello" – Braga

14. COMO É O DIA DOS IDOSOS COM DEMÊNCIA EM ERPIS EM PORTUGAL? - ESTUDO TRANSVERSAL DE CARACTERIZAÇÃO DE COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO

Autores: Marta Santiago, Teresa L. Dias, Natália Colodetti, Sara Dias, Luana F. Nunes, Madalena Silva
Instituições: Instituto Politécnico de Setúbal, Escola Superior de Saúde, Setúbal, Santa Casa da Misericórdia de Santiago do Cacém

15. QUANTO TEMPO VAMOS VIVER?

Autor: Vítor Coutinho
Instituição: USF flor de Sal - Aveiro - ULSRA

16. PSICOFÁRMACOS EM IDOSOS: DESAFIOS, RISCOS E BOAS PRÁTICAS CLÍNICAS

Autores: Paula Silva, António Vinhas
Instituição: ULS Santo António, Porto

17. IDOSO FRÁGIL

Autores: Alexandra Rocha, Cristiana Craveiro, Joana Matos Branco
Instituição: USF Águas Livres, ULS Amadora Sintra

18. SENTIMENTO DE SOLIDÃO E CONECTIVIDADE DIGITAL: A INFLUÊNCIA DOS CONTEXTOS HABITACIONAIS NA PERCEPÇÃO DE IDOSOS SOBRE O USO DO CELULAR E DAS REDES SOCIAIS

Autores: Ângela Maria Neutzling Peres, Giovana Diniz de Oliveira Bonetti, Camille Fossati Galarça, Rodrigo Pilato Ramos, Claudia Giuliano Bica
Instituição: Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre-UFCSPA. Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brasil

19. DEPRESSÃO EM IDOSOS: DIAGNÓSTICO, IMPACTO E INTERVENÇÕES EFICAZES

Autores: Cleaide Ataíde Lima Assunção, Izabely Lima Assuncao, Sisilena Arouche Costa
Instituição: Univ. CEUMA, São Luís – MA. Instituto municipal Philippe Pinel, Rio de Janeiro, Brasil

20. IDOSOS REALMENTE CONHECEM SEUS DIREITOS? UMA PESQUISA BRASILEIRA SOBRE O ENTENDIMENTO DAS PESSOAS IDOSAS EM RELAÇÃO À LEGISLAÇÃO

Autores: Rodrigo Pilato Ramos, Giovana Diniz de Oliveira Bonetti, Ângela Maria Neutzling Peres, Mariana Nelz Pistoia, Claudia Giuliano Bica
Instituição: Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre-UFCSPA; Brasil

21. SÍNDROME DE CAPGRAS: RELATO GERIÁTRICO

Autores: Dejanir Perecini, Lucas Guimarães Grassioli, Fernanda Gaspar Antonini Vasconcelos, Carlos Antonio R. Oliveira Castro Marques, Iana Cássia de Souza Vasconcelos, Fernanda Fernandes do Prado
Instituição: Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa, Bela Vista, São Paulo - SP, Brasil

PATROCINADORES

45º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Bial
Keeping
life in mind



essity | Health & Medical



sanofi

tecnimede



aquaservice