

ENCONTRO

CUIDADOR INFORMAL

Um olhar de futuro



22 OUT '25
SALA DE EXTRAÇÕES

PROGRAMA

09h00 RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES

09h45 SESSÃO DE ABERTURA
Rita Prates
Vice-Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

10h00 **As Várias Perspetivas do Cuidar**
Estatuto do Cuidador Informal
Susana Viana
Instituto da Segurança Social
Processo Maior Acompanhado
Gonçalo Esteves
Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Cuidadores em Foco
Maria João Quintela
Associação Portuguesa de Psicogerontologia

11h00 COFFEE BREAK

11h30 **Boas Práticas no Cuidar**
Mesa Redonda
(Moderadora Rita Valadas)
Alda Catela e Maria Fátima Fernandes
Administração Regional de Saúde (ARS)
Catarina Almas
Unidade de Desenvolvimento e Intervenção de Proximidade (UDIP Descobertas)
Ana Nascimento
Espaço com Vida, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Márcia Fernandes
Núcleo de Gestão de Produtos de Apoio, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Rosa Macedo
Centro de Educação, Formação e Certificação, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

13h00 ALMOÇO

14h00 **Atuação do Coro ROCK**

14h30 **Os Desafios no Cuidar**
Mesa Redonda
(Moderador Filipe Baptista Bastos)
Cátia Serra
Autocuidado e Burnout nos Cuidadores – Unidade de Cuidados Continuados Integrados Rainha D. Leonor, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Sérgio Abreu
Pólo CSD Oriental, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Testemunho Cuidadores Informais

15h30 **O Papel Social do Cuidador Informal**

Carla Ribeirinho
ISCSP - Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas

16h00 ENCERRAMENTO