



# SEMANA DO ENVELHECIMENTO ATIVO, SAUDÁVEL E PARTICIPATIVO 2025

17 – 24  
setembro  
COIMBRA

## III JORNADAS NACIONAIS DE PROMOÇÃO DE UM ENVELHECIMENTO ATIVO E BEM-SUCEDIDO

**23 SETEMBRO**  
**CONVENTO SÃO FRANCISCO**

### PROGRAMA

**09h00** **Receção dos Participantes**

**09h30** **Sessão de Abertura**

**Rosário da Palma Ramalho** – Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social\*

**António Maia Gonçalves** – Coordenador Nacional do Plano de Ação do Envelhecimento Ativo e Saudável 2023-2026\*

**José Manuel Silva** – Presidente da CM de Coimbra

**Moderadora da Manhã: Helena Reis Luz** – Universidade de Coimbra, Centro de Estudos Interdisciplinares (CEIS20), Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação

**10h00** **Conferência – Envelhecer nas Cidades: os Desafios dos Municípios e das Comunidades**

**Ângela Freitas** – Investigadora do Centro de Estudos em Geografia e Ordenamento do Território (GEGOT) da Universidade de Coimbra e Gestora de Projetos Europeus na SHINE 2Europe

**10h30** **Debate**

**10h45** **Coffee break**

**11h15** **Painel I – Os Municípios como Impulsionadores de Territórios Amigos da Longevidade: Que Realidades?**

**A Experiência do Município de Coimbra na Promoção da Dignidade** – **Ana Cortez Vaz**, Vereadora com o Pelouro da Ação Social da CM de Coimbra

**A Experiência do Município do Porto na Promoção do Ageing in Place** – **Hugo Tavares**, Chefe de Divisão Municipal de Desenvolvimento e Inovação Social da CM do Porto

**A Experiência do Município de Oeiras na Promoção da Participação Pública** – **Luís Afonso**, Diretor do Departamento de Desenvolvimento Social da CM de Oeiras

**A Experiência do Município de Ílhavo na Promoção da Capacitação** – **Mariana Ramos**, Vereadora com o Pelouro da Ação Social, Saúde, Família e Voluntariado da CM de Ílhavo

**12h45** **Debate**

**13h00** **Pausa para Almoço (Livre)**

**Moderadora da Tarde: Daniela Figueiredo** – Professora Coordenadora com Agregação da Universidade de Aveiro, Investigadora Integrada do RISE-Health

**14h30** **Painel II – Paradigmas para uma Longevidade Saudável e Ativa**

**Humanidade: Cuidar com Dignidade ao Longo da Vida** – **Rosa Melo**, Professora Coordenadora da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

**Abordagem Multidimensional da Prescrição Social e Cultural na Promoção de um Envelhecimento Saudável** – **Ana Gama**, Investigadora na Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa (ENSP NOVA)

**A Participação como Princípio Estratégico do Envelhecimento Positivo** – **Paula Cruz**, Coordenadora da Unidade dos Projetos e Políticas Europeias da EAPN Portugal

**Equidade Intergeracional e Relações Intergeracionais no Combate ao Idadismo** – **José Carreira**, Presidente da Direção da Associação Stop Idadismo

**16h30** **Debate**

**16h45** **Sessão de Encerramento**

**Manuela Veloso** – Diretora do Centro Distrital de Coimbra do Instituto da Segurança Social, I. P.

**Alexandra Rodrigues** – Vice-Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC)

**Ana Cortez Vaz** – Vereadora com o Pelouro da Ação Social da CM de Coimbra

(\* A confirmar)



INSCRIÇÃO

INSCRIÇÃO GRATUITA  
OBRIGATÓRIA

Para mais informações  
ou inscrições:  
[ggea@cm-coimbra.pt](mailto:ggea@cm-coimbra.pt)  
239 854 294



CÂMARA MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA



REDE SOCIAL  
COIMBRA