



# SEMANA DO ENVELHECIMENTO ATIVO, SAUDÁVEL E PARTICIPATIVO 2025

17 - 24  
setembro  
COIMBRA



**17 - 24 SETEMBRO**  
PARQUE VERDE DO MONDEGO

## Passeios "Pedalar Sem Idade Portugal – Capítulo de Coimbra" - Demonstração

*Inscrição gratuita, mas obrigatória*  
936 733 797 (dias úteis das 9h00 às 17h00)



**18 SETEMBRO**  
CAVES DE COIMBRA - 10h15 às 16h30

## III Encontro Sénior – Coimbra 2025

*Inscrição gratuita, mas obrigatória*  
Inscrições limitadas a 500 pessoas



**20 SETEMBRO**  
PARQUE VERDE DO MONDEGO - 14h30 às 18h30

## Passeios Avós & Netos "Pedalar Sem Idade Portugal – Capítulo de Coimbra"

*Inscrição gratuita, mas obrigatória*  
936 733 797 (dias úteis das 9h00 às 17h00)



**23 SETEMBRO**  
CONVENTO SÃO FRANCISCO - 09h00 às 17h00  
SALA D. AFONSO HENRIQUES

## III Jornadas Nacionais de Promoção de um Envelhecimento Ativo e Bem-Sucedido

*Inscrição gratuita, mas obrigatória*