

PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOGERONTOLOGIA

Apresentação

Adquirir novos conhecimentos e desenvolver novas competências para o trabalho com idosos beneficia das contribuições da Psicologia aplicada aos processos de envelhecimento, em particular do conhecimento das implicações psicológicas, relacionais e existenciais que promovem a compreensão dos processos de saúde-doença, desenvolvimento e adaptação, aconselhamento, e reabilitação e inserção social dos mais velhos. Assim, as contribuições da Psicologia são centrais para a construção de programas de prestação de cuidados aos idosos, integrando competências técnicas com competências humanizadas (pessoais e relacionais) promotoras do bem-estar individual e familiar, autonomia, qualidade de vida e inclusão social.

No desenvolvimento curricular desta pós-graduação assumimos um percurso formativo singular com **5 objetivos** concretizados em 10 unidades curriculares:

- Aprofundar conhecimentos sobre psicologia do envelhecimento: *Psicologia do Envelhecimento. Psicobiologia do Envelhecimento*
- Compreender processos de envelhecimento normal e patológico numa perspetiva multidisciplinar: *Psicopatologia do Idoso. Envelhecimento, Saúde e Doença*
- Desenvolver mais competências para o trabalho com os idosos, famílias e cuidadores: *Aconselhamento do Idoso. Aconselhamento de Famílias*

- Desenvolver mais competências para o trabalho cooperado em instituições e organizações: *Gestão de Equipas. Prevenção do Stresse Ocupacional. Ética e Deontologia*
- Refletir sobre tema de atualidade: *Seminário Temático*, focado no envelhecimento ativo e saudável, sexualidade do idoso e outros temas.

A nossa estratégia formativa privilegia um **contexto formativo multidisciplinar e multiprofissional direcionado para a aplicabilidade e utilidade das aprendizagens para as práticas profissionais**, para a promoção de trabalho cooperado com respeito pela diversidade e autonomia dos papéis profissionais dos participantes e para um olhar reflexivo e crítico sobre as responsabilidades profissionais, sociais e éticas envolvidas no trabalho com idosos e suas famílias.

Esta Pós-graduação em Psicogerontologia iniciará em 2024 /2025 a sua 13ª edição consecutiva, sucesso testemunhado até hoje por mais de 150 participantes.

São vantagens em frequentar esta Pós-graduação:

- **Capacitação para Desenvolvimento e Implementação de Programas Inovadores:** Com uma formação aprofundada e atualizada, os profissionais estarão capacitados para desenvolver e implementar programas e intervenções inovadoras que visam melhorar a qualidade de vida dos idosos;
- **Capacitação para as Abordagens Compreensivas e Aconselhamento em Diferentes Problemas:** O curso inclui disciplinas sobre psicologia do envelhecimento, envelhecimento, saúde e doença e sobre aconselhamento,

promovendo desenvolvimento de mais competências para intervenções personalizadas;

- **Ampliação da Rede de Contatos Profissionais:** Participar nesta pós-graduação oferece a oportunidade de conhecer e interagir com outros profissionais da área, facilitando a criação de uma rede de contatos que podem potencializar parcerias em projetos e troca de conhecimentos e boas práticas;
- **Qualificação para Cargos de Liderança e Gestão:** O curso inclui disciplinas sobre gestão de equipas e prevenção do stresse ocupacional, preparando os profissionais para assumir cargos de liderança e gestão em instituições que trabalham com idosos, melhorando suas capacidades de coordenação e supervisão.
- **Aumento das Perspetivas de Empregabilidade e Oportunidades de Carreira:** Ter uma pós-graduação especializada em Psicogerontologia tem um potencial diferenciador no mercado de trabalho, particularmente em instituições de saúde, ERPIs, centros de reabilitação, e outras organizações destinadas a esta população.