



Segurança Social

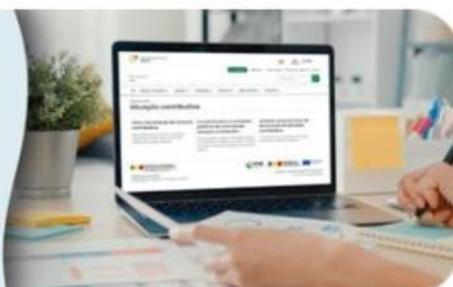
Newsletter

Consulta Carreira Contributiva • RPC – Consulta de Adesão

Cartão Europeu de Seguro de Doença • Datas de pagamento

Consulte a sua Carreira Contributiva

Consulta Carreira Contributiva



Consultar os seus descontos na Segurança Social é simples.

Pode fazê-lo na Segurança Social Direta acedendo ao menu Emprego > Remunerações > Carreira contributiva. Garanta atempadamente que todos os seus períodos de desconto estão registados.

Consulte a sua Adesão ao Regime Público de Capitalização

Regime Público de Capitalização Consulta de Adesão



Se é aderente ao Regime Público de Capitalização(RPC), tem disponível uma nova funcionalidade na Segurança Social Direta (SSD) que lhe permite a Consulta de Adesão.

Pode verificar:

- Dados gerais da adesão
- Documentos da adesão
- Histórico de períodos quer de suspensão, quer de entregas
- Movimentos de cobranças
- Total de entregas
- Total de certificados de reforma

Deste modo, tem acesso a uma visão integrada da sua adesão ao RPC, sem necessidade de se deslocar a um balcão de atendimento.

Vá de férias em segurança-Cartão Europeu de Seguro de Doença

Cartão Europeu
de Seguro de Doença
**Solicite na Segurança
Social Direta**



Vai de férias para um país da União Europeia, Islândia, Liechtenstein, Noruega, Suíça ou Reino Unido? Não se esqueça de levar consigo o Cartão Europeu de Seguro de Doença. Este cartão permite obter junto dos prestadores de cuidados públicos a assistência médica de que o seu estado de saúde necessitar, durante a sua estada temporária em qualquer dos Estados referidos. Disponível através da SSD ou na app Segurança Social + Próxima.

Datas de pagamento

02 Ago	Doença Profissional: Pensões e Subsídios
07 Ago	Apoio Extraordinário às Rendas
08 Ago	Complemento Solidário para Idosos; Pensões e Prestação Social para a Inclusão
16 Ago	Prestações Familiares e 1º Pagamento-Desemprego/Doença/Parentalidade/Ação Social
23 Ago	Rendimento Social de Inserção
28 Ago	Subsídio de Apoio ao Cuidador Informal e 2º Pagamento-Desemprego/Doença/Parentalidade/Ação Social



Esperamos que esta newsletter tenha sido útil. Caso não pretenda receber, pode dar-nos essa indicação através do endereço www.seg-social.pt/newsletter.

Este é um e-mail automático, por favor não responda a este email.