



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2023

Assembleia Geral de 21 de março de 2024



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

ÍNDICE

AGRADECIMENTOS.....	5
INTRODUÇÃO.....	6
1. Instalações para a Sede da APP:.....	7
2. Divulgação das iniciativas da APP, informação sobre eventos, promoção da discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento:	8
2.1. <i>Site</i> da APP – Reorganização e Remodelação.....	8
2.2. Atividade do <i>Site</i> : www.app.com.pt	10
2.3. Outras organizações	12
2.4. Temas e Eventos	12
3. Promoção de competências técnicas, para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas:	13
4. Transmitir conhecimentos atualizados em Psicogerontologia	13
5. Debates e divulgação de matérias referentes à Psicogerontologia e Gerontologia, nos <i>media</i>	13
6. Participação e presenças da APP em eventos.....	13
7. Difundir conceitos positivos e de referência no âmbito da Psicogerontologia e valorizar a longevidade ativa: Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro (PEAMRR) – História, Significado e organização.	16
8. Identificar, desenvolver e difundir as boas práticas no setor social e da saúde/Atividades dos Grupos de Ação APP (GAAPP):.....	23
9. Assembleias Gerais da APP.....	24
10. Associados	25
11. Conclusão.....	25
RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS DE 2023.....	26
12. Demonstrações Financeiras.....	28
12.1. Análise aos Resultados do Exercício de 2023	28
12.2. Balanço.....	29
12.3. Demonstração de Resultados	30
A DIREÇÃO	31



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

AGRADECIMENTOS

- À **Fundação D. Pedro IV**, na pessoa do seu Presidente, Dignmo. **Engenheiro Vasco do Canto Moniz**, pela cedência das instalações da Fundação D. Pedro IV, na Travessa do Torel, n.º 1, e pelo apoio logístico para a Sede da APP, desde 2012.
- À **Santa Casa da Misericórdia de Lisboa** e à **Fundação Montepio**, entidades que apoiam a APP desde 2012, na realização do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, pelas 12 Edições realizadas.
- À **Direção-Geral da Saúde** e ao **Instituto da Segurança Social, I.P.** pela colaboração no júri do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.
- À **Câmara Municipal de Lisboa** pelo apoio na divulgação da 12ª edição do Prémio em 2023.
- À Senhora Jornalista Filomena Barros e à empresa **Vida Boémia, Comunicação e Multimédia, Lda.** que produziu por solicitação e com a colaboração da APP, publicações para a divulgação da 12ª edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro nas redes sociais (Instagram e Facebook) e realizou a transmissão em direto da Cerimónia do Prémio permitindo o acompanhamento online da sessão.
- À **Fundação CAJIL**, aos **Institutos de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa de Lisboa e do Porto**, à **Universidade Lusíada**, **Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia - SPGG**, ao **Instituto Universitário de Ciências Psicológicas Sociais e da Vida – ISPA**, ao **Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa - ISCSP**, à **Universidade do Minho**, ao **Instituto Politécnico de Castelo Branco**, ao **Instituto CRIAP**, à **Associação Nacional Interdisciplinar da Economia Social - ANIES**, à **Junta de Freguesia de Marvila**, à **Junta de Freguesia de Alvalade** ao **Sindicato dos Trabalhadores dos Impostos – STI**, e aos **Serviços Sociais da Administração Pública** e a tantas outras entidades que nos convidam a participar nas suas realizações e ações de formação, por todo o país, e nos incluem nas suas atividades pedagógicas e congressos, a nível nacional e internacional.
- A todos **quantos têm vindo a colaborar na APP e com a APP**, nomeadamente, com propostas inovadoras, na elaboração de projetos e candidaturas, no espírito crítico e nos contributos, em reuniões de Direção e Assembleias Gerais, elaboração de pareceres dos Planos de Ação e Orçamentos, Relatórios de Atividades e Contas, colaboração com as entidades de tutela no cumprimento das normas e leis em vigor e em todo o envio e receção de mails e correspondência, organização de reuniões, manutenção da atividade do site e redes sociais informáticas e na concretização do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.
- A todas as **Associadas e Associados**, pessoas voluntárias, que, cada vez em maior número, se juntam a nós para a promoção de um Envelhecimento Ativo, Participativo e Saudável, sem estereótipos negativos face à idade, para fortalecer a Solidariedade entre as Gerações e uma Sociedade inclusiva para todas as idades.
- À Assessora **Dra. Margarida Sarmento Guedes**, pela sua iniciativa, a sua experiência, a sua disponibilidade e a sua motivação em colaborar nesta Associação.

Muito obrigada.

Maria João Quintela

Lisboa, APP, 21 de março de 2024



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

INTRODUÇÃO

A **Associação Portuguesa de Psicogerontologia – APP**, Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de âmbito nacional, dedica-se, desde a sua constituição em 1998, às questões biopsicológicas e sociais inerentes ao envelhecimento e às pessoas idosas. A APP propõe-se promover a dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança das pessoas idosas (com 65 ou mais anos de idade), num quadro de envelhecimento ativo e de solidariedade entre gerações, e de uma sociedade mais inclusiva para todas as idades, realçar exemplos de novas mentalidades e combater estereótipos negativos relativamente à idade e ao envelhecimento.

A Direção da APP tem-se empenhado na defesa da dignidade das pessoas idosas e tem vindo a fazer um esforço, cada vez maior, num contexto de contenção de despesas, recursos humanos e financeiros limitados. Tratando-se de uma entidade sem fins lucrativos, os **Corpos Sociais da APP** dão o seu contributo de forma voluntária no cumprimento dos estatutos da Associação.

Tendo em atenção a diversidade de carências, de atuação/informação/formação, a Direção, sem negligenciar intervenções pontuais noutros sectores, entendeu definir três áreas como prioritárias:

- A **Informação** cada vez mais frequente e procurando chegar progressivamente a mais pessoas de forma rigorosa e em linguagem acessível, utilizando os meios ao alcance da APP, nomeadamente *E-mail, Site, Newsletter, Facebook, Instagram e Youtube*.
- A **Visibilidade** da APP através da emissão de pareceres, opiniões, artigos e participação em programas televisivos sobre assuntos ligados ao envelhecimento, às pessoas idosas, e em geral à **Gerontologia e Psicogerontologia**, bem como da representação, participação e parceria na realização/organização periódica de conferências, palestras e encontros, para chamar a atenção quer da sociedade, quer das entidades oficiais e da comunicação social, sobre a necessidade de formação e preparação dos cuidadores formais e informais e da população em geral, para uma resposta adequada e eficaz.
- A **Representatividade** da APP nos órgãos sociais de Instituições do 3º Setor tais como:
 - Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade-CNIS;
 - União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Lisboa-UDIPSS-Lisboa;
 - Federação das Instituições da Terceira Idade-FITI.

Sendo a Presidente da Direção da Associação Portuguesa de Psicogerontologia-APP: Vogal da Direção da CNIS, Vogal da Direção da UDIPSS Lisboa e Presidente da Assembleia Geral da FITI.

E igualmente nos Órgãos Sociais de:

- Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia-SPG (Vice-Presidente);
- Universidade Sénior Briosos de Alvalade-UBA (Presidente).



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

Nas iniciativas em que participa, a APP procura dar a conhecer a Instituição com vista à angariação de **novos associados** como um instrumento para ajudar a dar respostas sempre mais inovadoras no âmbito das problemáticas ligadas ao envelhecimento e na promoção do envelhecimento ativo, fomentando o combate à dependência das pessoas idosas e a sua dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança, num quadro de Solidariedade entre gerações.

1. Instalações para a Sede da APP:

A 18 de setembro de 2022 a Sede da Associação Portuguesa de Psicogerontologia teve de deixar a Mansão de Santa Maria de Marvila, Rua Direita de Marvila, nº 9 em Lisboa e, desde então, o expólio da Associação encontra-se espalhado, estando uma parte nas instalações da Fundação D. Pedro IV, na Travessa do Torel, nº 1, em Lisboa, outra parte num armazém da Família da Senhora Presidente da APP e outra ainda na loja da Assessora da APP, situada no Forte da Casa.

A Fundação D. Pedro IV disponibilizou, amavelmente, um espaço estruturado em open space no 4º piso da Travessa do Torel, em Lisboa, **sede atual e oficial da APP**. O edifício não dispõe de elevador o que torna o espaço de difícil acesso a pessoas idosas ou com mobilidade reduzida. O condicionamento de acesso dentro do horário de funcionamento dos serviços administrativos da Fundação bem como o estacionamento caro e difícil na zona são também entraves à utilização do espaço.

Encontrar instalações para a Sede é importante para a APP desenvolver a sua Missão para os Associados e até mesmo para as Personalidades Galardoadas que por vezes manifestam a vontade de conhecer as instalações.

Em 2023 desenvolveram-se ações para encontrar uma nova Sede para a APP e recuperar a capacidade de resposta da Associação. Assim, a 26 julho submeteu-se uma candidatura *on line* à Câmara Municipal de Lisboa- CML no âmbito da vertente de apoio da CML a Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS). Solicitou-se o apoio da Câmara na disponibilização de instalações camarárias para a atividade da Associação (Estabelecimento da Sede e dos Serviços; realizar Reuniões e Assembleias Gerais; Ações de Formação e Palestras e aconselhamento direto a pessoas idosas e famílias). Reforçou-se o pedido através do email de 31 de julho. No seguimento de uma reunião realizada a 16 de agosto de 2023 nas instalações da CML a APP foi informada que devia formalizar o pedido através da Loja Lisboa online <https://www.lojalisboa.pt> preenchendo o formulário aplicável e anexando ao processo os documentos indicados no Regulamento, assim como a descrição do projeto/iniciativa para qual é solicitado apoio, nomeadamente com explicitação dos objetivos, públicos a abranger, parcerias, atividades, orçamento discriminado, cronogramas de execução física e financeira, metodologias e avaliação. A APP formalizou este pedido em 11 de setembro de 2023. Os pedidos de apoio não financeiro, nomeadamente, pedido de espaço, podem ser formalizados a qualquer momento do ano. Anualmente, a CML abre candidaturas a apoios financeiros. A direção da APP está atenta à abertura do prazo das candidaturas.

A 8 de Agosto de 2023 a APP apresentou ao Senhor Dr. José Amaral Lopes, Presidente da Junta de Freguesia de Alvalade, uma candidatura a instalações da Junta de Freguesia, “com vista à recuperação da capacidade de resposta da Associação”. Posteriormente, a APP informou a Junta que o espaço podia ser partilhado e utilizado apenas uma vez por semana. Não foi recebida qualquer resposta da Junta de Freguesia de Alvalade até ao final de 2023.

2. Divulgação das iniciativas da APP, informação sobre eventos, promoção da discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento:

2.1. Site da APP – Reorganização e Remodelação

As consultas a empresas com vista à remodelação do *site* iniciadas em 2022 foram finalizadas e adjudicada a proposta da *Helpdesk*, empresa que apresentou o custo mais baixo, acrescentando um ano de manutenção.

O trabalho de remodelação incluiu a criação de um design mais moderno, reorganização da informação e reposição do envio automático da Newsletter da APP, funcionalidade que desde 2022 estava inativa devido à descontinuidade de um dos serviços da Google. Este trabalho foi executado no 1.º semestre de 2023.

No dia **10 de junho de 2023**, foi disponibilizado para o público o *site* da APP com a nova imagem e organização, resultado de um trabalho exaustivo da APP com a equipa da *Helpdesk*.



Passou a ser possível a realização de anúncios no *site* com *pop-ups*:



De igual modo a *Newsletter* produzida e enviada automaticamente pelo *site* da APP, ganhou uma imagem mais moderna e apelativa da qual mostramos dois modelos possíveis:

Associação Portuguesa de Psicogerontologia: Novos Artigos...



2.2. Atividade do Site: www.app.com.pt

Período Considerado	2023	
Primeira Visita	01/01/2023	00:03
Última Visita	31/12/2023	23:57

	Visitantes Únicos	Numero de Visitas	Páginas	Hits	Bytes
Tráfego Visualizado	39 923	113 698	1 357 389	2 251	118.43 GB
Tráfego não Visualizado			986,336	1 251	82.97 GB

* "Tráfego não Visualizado" é tráfego gerado por robots, *worms* ou respostas a códigos de status HTTP especiais.

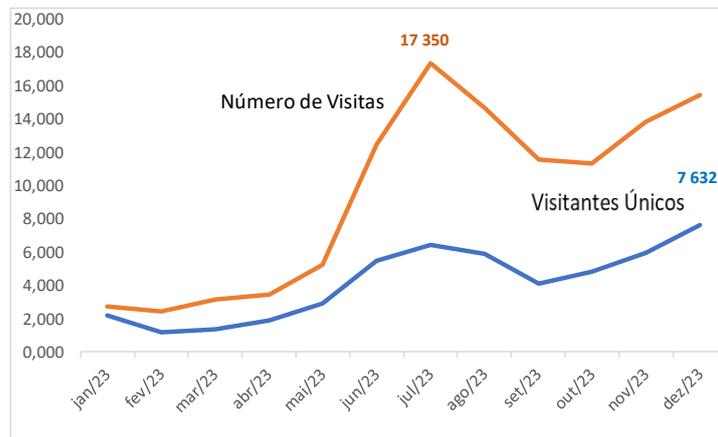
A atividade do *site* da APP em 2023 deve, assim, ser analisada, por um lado, tendo presente os constrangimentos que o mesmo registou no início do ano e a remodelação introduzida e, por outro lado, a maior regularidade na divulgação da *Newsletter* no segundo semestre.

Tráfego Mensal do Site da APP em 2023

Meses	Visitantes únicos	Numero de visitas	Páginas	Hits	Bytes
jan/23	2,178	2,731	13,629	35,239	1.31 GB
fev/23	1,206	2,426	14,089	34,973	764.79 MB
mar/23	1,384	3,165	20,98	46,39	957.40 MB
abr/23	1,879	3,43	13,337	36,389	1.02 GB
mai/23	2,919	5,264	36,331	80,011	2.18 GB
jun/23	5,499	12,451	175,465	276,665	4.65 GB
jul/23	6,423	17,35	141,269	257,106	7.87 GB
ago/23	5,877	14,681	321,747	418,136	35.60 GB
set/23	4,128	11,58	176,91	286,067	30.22 GB
out/23	4,818	11,343	147,192	269,459	18.90 GB
nov/23	5,98	13,822	158,334	289,169	9.39 GB
dez/23	7,632	15,455	138,106	221,636	5.59 GB
Total	49,923	113,698	1 357,39	2 251,24	118.43 GB
Média Anual		2,28	11,94	19,80	1,04
		Visitas/Visitante	Páginas/Visita	Hits/Visita	GB/Visita

Em 2023, acederam ao site da APP 49 923 visitantes únicos registando-se 113 698 visitas e 1 357 389 páginas consultadas a que corresponde um número médio de 2,85 visitas por visitante e 11,94 páginas consultadas por visita. O maior número de visitas verificou-se no segundo semestre do ano e nos meses de julho e dezembro.

Tráfego Mensal do Site da APP em 2023



Evolução do Tráfego do Site da APP 2012-2023

Anos	Visitantes únicos	Número de visitas	Número de Páginas
2012	26 224	43 652	206 304
2013	35 718	71 034	461 090
2014	34 488	78 735	327 256
2015	50 049	105 201	568 728
2016	39 513	94 603	335 978
2017	56 588	122 141	677 041
2018	41 772	84 415	587 362
2019	39 044	104 111	678 425
2020	40 010	89 788	428 943
2021	45 326	115 875	449 418
2022	16 346	26 431	334 131
2023	39 923	113 698	1 357 389
Média anual	38 750	87 474	534 339



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

O ano de 2023 retoma valores próximos dos observados em 2021, ainda que inferiores, no que concerne ao número de visitantes únicos e ao número de visitas. Em 2023, relativamente a 2022, o número de visitantes únicos mais do que duplicou enquanto o número de visitas e o número de páginas consultadas mais do que quadruplicaram. Contudo, o número de páginas consultadas por visita situou-se em 2023 em 11,94 valor ligeiramente menor do que o observado em 2022, quando atingiu o valor de 12,64 páginas consultadas por visita, valor que permanece o mais elevado do período analisado.

A forte evolução positiva observada no último ano está, certamente, ligada à remodelação operada no *Site* e ao reativar do envio automático e regular da *Newsletter*, um meio de informação privilegiado.

No período de 2012 - 2023 verificou-se uma média anual de 38 750 visitantes únicos, de 87 474 de visitas e de 534 339 páginas consultadas.

O acesso às páginas do site é feito de forma direta inserindo o endereço www.app.com.pt

2.3. Outras Organizações

Foram divulgadas, durante 2023, ações e informações de outras Organizações, entre as quais: Associação Portuguesa de Apoio à Vítima – APAV, Alzheimer Portugal, União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Lisboa – UDIPSS Lisboa, Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade – CNIS, Federação das Instituições de Terceira Idade – FITI, União das Mutualidades Portuguesas, Direção-Geral da Saúde e outros Serviços de Saúde e da Segurança Social, Associação Amigos da Grande Idade, Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida – ISPA, Instituto Universitário de Lisboa – ISCTE, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica, Faculdade de Medicina de Lisboa, Instituto CRIAP, Fundação Montepio - Sector Social, Montepio Seguro Voluntariado - Soluções Sector Social, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa – SCML, Fundação Calouste Gulbenkian, Cáritas Portuguesa, Pastoral da Saúde, Confederação Portuguesa do Voluntariado, Rede Social de Lisboa, EAPN – Rede Europeia Anti Pobreza Portugal, Fundação Portuguesa de Cardiologia, Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia – SPGG, Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia, Cruz Vermelha Portuguesa, Associação Portuguesa dos Nutricionistas, Confederação Nacional para a Deficiência Mental, Observatório Português dos Sistemas de Saúde, Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, Associação Nacional Interdisciplinar da Economia Social – ANIES, Edições Técnicas, Lda. – LIDEL e muitas outras Instituições e Organizações Não Governamentais, Autarquias, Câmaras Municipais e Instituições Internacionais como a Organização Mundial de Saúde – OMS e Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico – OCDE.

2.4. Temas e Eventos

A **Informação e divulgação** da APP incidiu sobre: envelhecimento ativo, saúde e bem-estar, prevenção de acidentes, adaptações e cuidados na habitação para prevenção de quedas, prevenção de doenças, segurança, alimentação e nutrição, atividade física, demências, prevenção na fase da reforma, proteção social e direitos, legislação, cuidados de qualidade e boas práticas em instituições de saúde e sociais, economia social, voluntariado, eventos como Congressos e Seminários, Pós-Graduações e outros Cursos, artigos, estudos, estatísticas, notícias, parcerias APP, atividades da APP como o Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, os Grupos de Ação-GAAPP, Assembleias Gerais, Plano de Ação e Orçamento e Relatório de Atividade e Contas da Associação.

Em março de 2023 a APP renovou a adesão às reuniões através da plataforma Zoom o que veio facilitar a realização das reuniões de Direção bem como a preparação do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.

Em agosto de 2023 a APP melhorou os seus recursos informáticos com a aquisição de um computador portátil e respetivos programas e antivírus.

3. Promoção de competências técnicas, para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas:

3.1. Divulgação do Folheto da APP e do Folheto Habitação Segura;

3.2. Divulgação do livro dos **12 anos do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro 2012-2023**;

4. Transmitir conhecimentos atualizados em Psicogerontologia

4.1. Curso Avançado em “ENVELHECIMENTO ACTIVO. Responsabilidades e Desafios” no ISPA, em Lisboa, 26 de janeiro /23, tendo como formadora a Dra. Maria João Quintela;

4.2. Seminário Temático dedicado ao “Envelhecimento Ativo e Saudável” integrado na 12ª Edição da Pós-Graduação em PSICOGERONTOLOGIA, realizada pelo ISPA em parceria com a APP. 30 de março/2023, em Lisboa, tendo como docente a Dra. Mara João Quintela;

4.3. Seminário Temático “Gerontologia Social” integrado no Curso de Pós-Graduação em Gerontologia Social, realizado pela UCP-Viseu. 6 de maio/2023, tendo como docente a Dra. Mara João Quintela;

5. Debates e divulgação de matérias referentes à Psicogerontologia e Gerontologia, nos *media*

- 5.1. **Entrevista para o Boletim n. 4 - dez/2022 da UDIPSS-Lisboa**, publicado em janeiro de 2023: “A IDADE É MUITAS VEZES UTILIZADA COMO ARMA MORTÍFERA”, por Dra. Maria João Quintela;
- 5.2. **Entrevista no programa “Saúde +” do canal SIC Notícias**, em março de 2023, por Dra. Maria João Quintela;
- 5.3. **Entrevista “Envelhecimento - Tempos e Sabedoria” Revista Hospitalidade n. 341**, 6 de setembro de 2023, por Dra. Maria João Quintela;

6. Participação e presenças da APP em eventos

- 6.1. Oradora na **Palestra “Envelhecimento Ativo e Cidadania”** Fundação CAJIL - Lisboa, 18 de janeiro/2023. Dra. Maria João Quintela;
- 6.2. Presença no **Encontro “O presente e o futuro do cuidador informal (Apoio psicológico, financeiro e social)”** Merck e Jornal Público, 31 de janeiro/2023. Dra. Paula Guimarães;
- 6.3. Participação na **“Audição Parlamentar Saúde”** Pela CNIS, 8 de fevereiro/2023. Dra. Maria João Quintela;
- 6.4. **V ENCONTRO DE IPSS’s DO DISTRITO DA GUARDA**, apresentação do tema **“Envelhecimento Ativo e Inovação do Setor Social”** UDIPSS-Guarda e FITI, 1 de fevereiro/2023. Dra. Maria João Quintela;
- 6.5. Oradora na **Palestra “Pobreza e Desigualdade na População Idosa”** Fundação CAJIL - Lisboa, 15 de março/2023. Dra. Rita Valadas;
- 6.6. Presença no **10º Aniversário “Café Memória”** 1 de abril/2023, Lisboa. Dr. Miguel Telo de Arriaga;
- 6.7. Presença na **1ª Jornadas do Estatuto do Cuidador Informal “A Cuidar de Quem Cuida”** Instituto da Segurança Social, I.P., 17 abril/2023. Dra. Paula Guimarães;
- 6.8. Acompanhamento *online* do **“UNICARE SUMMIT 2023”** Irmãs Hospitaleiras Casa de Saúde Rainha Santa Isabel, 20 de abril/2023. Dra. Vanda Lourenço;
- 6.9. Participação na Conferência **“Aging and Wellness International Conference”** Ariel University - Israel, 4 de maio/2023. Professora Doutora Tânia Gaspar;
- 6.10. Presença na Conferência **“O Futuro das Neurociências”** BIOGEN, 9 de maio/2023. Dra. Maria João Quintela;
- 6.11. Oradora na Palestra **“Envelhecimento”** Fundação CAJIL - Lisboa, 11 de maio/2023. Dra. Maria José Carrilho;
- 6.12. Participação no Seminário **“Aprendizagem ao Longo da Vida Sénior: Vivendo e Aprendendo @tivamente”** Universidade Aberta, 26 de maio/2023. Dra. Maria João Quintela;

- 6.13. Presença na Conferência **“HÁ SAÚDE NA CATÓLICA 1.0”** Conferência em Homenagem ao Professor Doutor Alexandre Castro Caldas, 22 de junho/2023. Dra. Maria José Carrilho;
- 6.14. Moderadora do 1º Painel do **Fórum ENVELHECIMENTO ATIVO E POLÍTICAS SOCIAIS “Como se Prepara uma Sociedade mais Envelhecida”** Município de Santiago do Cacém, 26 de junho/2023. Dra. Paula Guimarães;
- 6.15. Participação no **Fórum ENVELHECIMENTO ATIVO E POLÍTICAS SOCIAIS “A Conquista da Idade – Viver mais tempo, uma Oportunidade”** Município de Santiago do Cacém, 26 de junho/2023. Dra. Maria João Quintela;
- 6.16. Participação na reunião ENIPSSA NE **“Proposta de criação do NPISA de Caldas da Rainha, Gondomar”** Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, 29 de junho/2023, *online*. Dra. Maria João Quintela;
- 6.17. Palestrante no lançamento do livro **“Os Velhos Também Querem Viver”** em edição bilingue (português e concani), de Gonçalo M. Tavares. Na Fundação Oriente, 29 de junho/2023. Dra. Maria João Quintela;
- 6.18. Participação na **“4ª Reunião da Comissão de Acompanhamento - CMECI”** Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, 30 de junho/2023, *online*. Dra. Maria João Quintela;
- 6.19. Participação na **“Reunião com as Associações Doentes”** Serviço Nacional de Saúde (SNS), 16 de setembro/2023, em Coimbra. Dra. Maria João Quintela e Professora Doutora Tânia Gaspar;
- 6.20. Participação no Ciclo de Partilha **“Gestão e Sustentabilidade no Apoio ao Idoso”** *Up Sénior*, 20 de setembro/2023. Dra. Maria João Quintela;
- 6.21. Participação *online* no **“Global Health Forum 2023”**, 29 de setembro/2023. Dra. Maria João Quintela;
- 6.22. Artigo sobre **“Envelhecimento saudável”**, Revista Montepio, outubro/2023. Dra. Maria João Quintela;
- 6.23. Participação como moderadora no **Seminário “DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA. Qualidade de Vida e Inclusão”** Fundação afid e Fundação *Calouste Gulbenkian*, 17 de outubro/2023. Dra. Paula Guimarães;
- 6.24. Apresentação do tema **“Envelhecimento Ativo”** no **Encontro Técnico do Mês Sénior de Tavira**, Município de Tavira, 23 de outubro/2023. Oradora Dra. Maria João Quintela;
- 6.25. Participação no **“Encontro Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social”** FENACERCI, Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social – Caldas da Rainha, 6 e 7 de novembro/2023. Dr. Diogo Batalha;
- 6.26. Participação com o tema **“Mulheres Cuidadoras”** no programa **CAIXA DE PANDORA** Canal S+, 7 de novembro/2023. Dra. Maria João Quintela;

- 6.27.** Apresentação do tema **“Envelhecimento Ativo e Saudável”** no *Webinar* de apresentação do curso de **Pós-Graduação em Psicogerontologia**, ISPA, 9 de novembro/2023. Dra. Maria João Quintela;
- 6.28.** Presença na comemoração do 40º Aniversário do Instituto de Apoio à Criança-Sessão de Homenagem à Dra. Manuela Ramalho Eanes pela sua total dedicação à Defesa dos Direitos da Criança. 20 de novembro/2023, Fundação *Calouste Gulbenkian*, em Lisboa. Dra. Maria José Carrilho;
- 6.29.** Palestra **“Saúde Mental”** Fundação CAJIL - Lisboa, 23 de novembro/2023. Oradora Professora Doutora Tânia Gaspar;
- 6.30.** Apresentação do estudo de Pós-Doutoramento sobre "Gestão de Recursos Humanos e a Preparação para a Reforma", sede da UGT, 29 de novembro/2023. Dr. Bruno Rebelo
- 6.31.** Participação na tertúlia de abertura da exposição **“Retratos contados” de Ruy de Carvalho**", Teatro Avenidas da Junta de Freguesia das Avenidas Novas, 1 de dezembro/2023. Dra. Vanda Lourenço.
- 6.32.** Participação na reunião para a criação do **“Conselho Municipal para a Pessoa Idosa”** Departamento dos Direitos Sociais, Câmara Municipal de Lisboa, 13 de dezembro/2023. Dra. Maria João Quintela.



7. Difundir conceitos positivos e de referência no âmbito da Psicogerontologia e valorizar a longevidade ativa: Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro (PEAMRR) – História, Significado e organização.



7.1. Com a realização do **Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro** a APP pretende continuar a promover uma imagem positiva e participativa, informando sobre o real contributo que as pessoas mais velhas dão à sociedade portuguesa e, não menos importante, dando-lhes voz ativa e visibilidade como exemplos.

A Associação Portuguesa de Psicogerontologia, com a colaboração e apoio da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e da Fundação Montepio, instituiu, no dia 1 de outubro de 2012, Dia Internacional das Pessoas Idosas, o Prémio Envelhecimento Ativo Dr.^a Maria Raquel Ribeiro. Este Prémio simboliza a luta pela dignificação do ENVELHECIMENTO ATIVO (conceito da Organização Mundial da Saúde), da longevidade e de tudo o que de positivo e de valor neles se encerra, com o duplo propósito de **homenagear a Senhora Dr.^a Maria Raquel Ribeiro**, figura ímpar da Segurança Social em Portugal, precursora de muitas das estratégias de intervenção ora consolidadas e que introduziu o tema do Envelhecimento no país, bem como **enaltecer exemplos de vida de pessoas longevas** que continuam ativas e participativas, influenciando de modo construtivo a sociedade portuguesa.

Trata-se de um **Prémio anual**, dedicado às Pessoas Idosas Ativas e Participativas, que pretende homenagear cidadãos longevos, com 80 ou mais anos de idade, que se mantêm ativos e interventivos e, assim, contribuir para combater estereótipos negativos relativamente a idade e ao envelhecimento. São selecionadas pessoas singulares, que residam em Portugal ou que sejam de nacionalidade portuguesa, e que se destaquem pela atividade profissional ou cívica de relevo que realizem, e também relacionada com a Família e/ou com a Comunidade onde se inserem, nas

seguintes categorias: *Intervenção Social; Arte e Espetáculo; Ciência e Investigação; Política e Cidadania, Ética e Saúde; Família e Comunidade.*

Este Prémio **é o único Prémio Português de Envelhecimento Ativo, dedicado a pessoas com 80 ou mais anos de idade**, população tantas vezes esquecida e desvalorizada.

A 11ª edição realizada em 2022 foi a primeira edição sem a Senhora Dra. Maria Raquel Ribeiro entre nós, aumentando a nossa responsabilidade com a continuidade da realização deste Prémio e com o aprofundamento da mensagem que ele encerra.

7.1.1. A preparação do Prémio contou com um grande envolvimento dos Membros dos Órgãos Sociais da APP e das Entidades Parceiras, nomeadamente apresentando propostas de nomes de Personalidades candidatas, participando no Júri, estabelecendo contactos com as Personalidades selecionadas, e elaborando as biografias.

Representantes das Entidades Parceiras:

Dra. Angélica Aires – Fundação Montepio;
Profª Andreia Jorge Silva – Direção Geral de Saúde;
Dra. Brenda Johnson – Instituto da Segurança Social, IP.

Membros dos Órgãos Sociais da APP:

Professora Doutora Andreia Jorge Silva
Dra. Maria João Rebelo Quintela
Dra. Maria José Falé Carrilho
Profª Maria Teresa Cardoso Pereira Ramilo
Dra. Maria Virgínia Brás Gomes
Dra. Rita Isabel Morais Tomaz Valadas Pereira Marques
Dra. Sandra Daniela Fernandes Picoto
Dr. Sando Jorge
Professora Doutora Tânia Gaspar Sintra dos Santos
Dra. Vanda Catarina Silvestre Lourenço

7.1.2. Na edição em Livro dos 12 anos do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, a APP pretende deixar testemunho com os Premiados de 2012 a 2023, e do histórico das edições realizadas.

7.1.3. Publicidade em Mupis, a APP teve, mais uma vez, em 2023, a oportunidade de divulgar o Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro em cartazes eletrónicos colocados em *Mupis* em várias artérias da cidade de Lisboa.

7.1.4. Na Divulgação do Prémio a APP contou com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa através da agenda cultural e dos canais digitais. O Prémio foi igualmente divulgado nos *sites* oficiais das entidades parceiras (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e Fundação Montepio).

A APP divulgou o Prémio por *E-mail*, no *Site*, na *Newsletter*, no *Facebook* e no *Instagram*.

No *E-mail*:



Prémio Envelhecimento Ativo
Dra. Maria Raquel Ribeiro

12 ANOS
2012 - 2023

SAVE THE DATE → 3 OUTUBRO 2023, 15H00

SALA DE EXTRAÇÕES
SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LISBOA

SANTA CASA Misericórdia de Lisboa | Fundação Montepio | APP Associação Portuguesa de Psicogerontologia | Apoio a Divulgações de Sua Excelência | O Presidente da República

Pop-up no *Site*:



SAVE THE DATE

3 DE OUTUBRO 15H

SALA DE EXTRAÇÕES DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LISBOA
LARGO TRINDADE COELHO, LISBOA

12ª EDIÇÃO PRÉMIO ENVELHECIMENTO ATIVO
Dra. Maria Raquel Ribeiro

SANTA CASA Misericórdia de Lisboa | Fundação Montepio | APP Associação Portuguesa de Psicogerontologia | Apoio a Divulgações de Sua Excelência LISBOA | O Presidente da República

Post no *Site* e *Facebook*:



3 DE OUTUBRO 15H

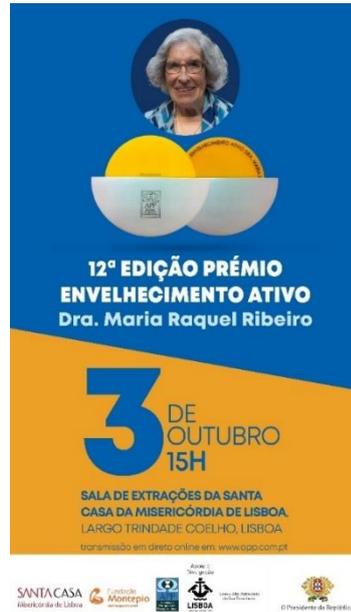
SALA DE EXTRAÇÕES DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LISBOA, LARGO TRINDADE COELHO, LISBOA

TRANSMISSÃO EM DIRETO ONLINE EM www.app.com.pt

12ª EDIÇÃO PRÉMIO ENVELHECIMENTO ATIVO
Dra. Maria Raquel Ribeiro

SANTA CASA Misericórdia de Lisboa | Fundação Montepio | APP Associação Portuguesa de Psicogerontologia | Apoio a Divulgações de Sua Excelência LISBOA | O Presidente da República

Stories no Instagram:



Capa no Facebook



A APP promoveu também a publicação, nos canais digitais, de várias entrevistas, com o objetivo de divulgar o significado do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, realizadas às seguintes Personalidades:

Dra. Ana Maria Teodoro Jorge, Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;

Dr. António José de Barros Veloso, galardoado em 2021 na categoria de Ética e Saúde;

Senhor António Pedro Cachado Corça, galardoado em 2022 na categoria de Família e Comunidade;

Dra. Berta do Nascimento Gonçalves Garcia, galardoada em 2021 na categoria de Família e Comunidade;

Monsenhor Fernando Nuno Ribeiro da Cruz Queirós, galardoado em 2021 na categoria de Intervenção Social;

Professor Doutor Manuel Villaverde Cabral, galardoado em 2022 na categoria de Ciência e Investigação;

Dra. Manuela Ferreira Leite, galardoada em 2022 na categoria de Política e Cidadania;

Fadista Maria da Fé, galardoada em 2022 na categoria de Arte e Espetáculo;

Dra. Maria João Quintela, Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia;

Dra. Sofia Athayde, Vereadora dos Assuntos Sociais da Câmara Municipal de Lisboa;

Dr. Virgílio Manuel Boavista Lima, Presidente do Conselho de Administração da Fundação Montepio;

7.1.5. A Cerimónia dos 12 anos do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.^a Maria Raquel Ribeiro, 2012-2023, realizou-se no dia **3 de outubro**, presencialmente, acompanhada de transmissão direta no *facebook* e também no *site* da APP. Nesta edição tivemos, pela primeira vez, o acompanhamento com a tradução em linguagem gestual.

A Cerimónia decorreu na Sala de Extrações da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa – Largo Trindade Coelho, Lisboa, com a honra da presença e intervenção da Senhora Dra. Ana Sofia Antunes - Secretária de Estado da Inclusão e da Senhora Dra. Sofia Athayde – Vereadora dos Assuntos Sociais da Câmara Municipal de Lisboa.



7.1.6. A Edição do Livro “**12 anos de Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro**” e a apresentação das personalidades galardoadas na Cerimónia de entrega do Prémio contaram com a importante colaboração e participação de Membros dos Órgãos Sociais da APP.

7.1.7. Foram homenageadas as seguintes ilustres personalidades:

Juiz Conselheiro Álvaro José Brilhante Laborinho Lúcio - Categoria I Intervenção Social

Escritora, Dra. Alice de Jesus Vieira Vassalo Pereira da Fonseca - Categoria I Arte e Espetáculo

Radialista Aurélio Carlos Alpoim Pereira Moreira - Categoria I Arte e Espetáculo

Escritor e Jornalista Mário Joaquim Marvão Gordilho Zambujal - Categoria I Arte e Espetáculo

Professor Doutor Arsélio Pato de Carvalho - Categoria I Ciência e Investigação

Professor Doutor Jorge Manuel Moura Loureiro de Miranda - Categoria I Ciência e Investigação

Professor Doutor António Miguel de Morais Barreto - Categoria I Política e Cidadania

Dr. Jorge Manuel Medeiros Correia Gonçalves - Categoria I Ética e Saúde

Engenheiro Celso Hernâni Gastalho Madeira - Categoria I Família e Comunidade

Escritora, Dra. Maria Luísa Teixeira Beltrão - Categoria I Família e Comunidade

7.1.8. O Vídeo da Cerimónia dos 12 anos do **Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro, 2012-2023**, foi disponibilizado no canal *Youtube*, permitindo a sua visualização a qualquer momento.

7.1.9. A **produção em vídeo de entrevistas** a várias Personalidades, nomeadamente a Galardoados, foi igualmente disponibilizada no canal *Youtube*, proporcionando o conhecimento a todo o momento do significado do Prémio para estas Personalidades.

7.1.10. A APP distribuiu na Cerimónia e enviou aos Galardoados e a diversas Entidades e Personalidades a edição do Livro dos 12 anos do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro 2012-2023.

A APP recebeu inúmeras mensagens de reconhecimento e felicitação quer por parte dos Premiados quer por parte de Associados que a APP muito agradece.

7.2. Apoios: O Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro assenta num Protocolo com a **Santa Casa da Misericórdia de Lisboa** e a **Fundação Montepio** que tem permitido a sua realização pelo apoio em recursos Financeiros, organização, disponibilidade de sala e outros apoios logísticos.

Em 2023, a APP contou também com o apoio da **Câmara Municipal de Lisboa** na divulgação do Prémio.

O **Alto Patrocínio de Sua Ex.^a o Presidente da República**, que muito honrou a APP, representou um enorme apoio para concretizar os objetivos da APP e deu ao Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro 2023 um reconhecimento de especial relevância.



8. Identificar, desenvolver e difundir as boas práticas no setor social e da saúde/Atividades dos Grupos de Ação APP (GAAPP):

Os Grupos de Ação da APP têm como objetivo a pesquisa e produção de conteúdos para difundir no *site* da APP ou por outros meios considerados convenientes.

Em 2023 iniciou-se a reestruturação dos GAAPPs sob a responsabilidade da Dra. Maria José Carrilho. Cada GAAP tem um coordenador responsável pela elaboração de um texto de enquadramento do seu objetivo, pela criação de conteúdos e pela dinamização do Grupo. O coordenador pode formar a sua equipa de modo a garantir viva a atividade, do respetivo GAAPP.

Foram contactados os coordenadores em exercício e feitos alguns ajustamentos ficando definidos os seguintes GAAPPs:

- 8.1. GAAPP Políticas Sociais para as Pessoas Idosas** - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Virgínia Brás Gomes;
- 8.2. GAAPP Prevenção de Acidentes Rodoviários com as Pessoas Idosas** - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Maria do Amparo Ferreira;
- 8.3. GAAPP Envelhecimento Ativo** – Coordenação Técnica Operacional: Professor Doutor Miguel Telo de Arriaga;

- 8.4. GAAPP Formação:** - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Maria João Quintela;
- 8.5. GAAPP Prevenção do Mau Trato** - Coordenação Técnica Operacional: Professor Doutor José Ferreira Alves;
- 8.6. GAAPP Psicogerontologia** - Coordenação Técnica Operacional: Professor Doutor José Ferreira Alves;
- 8.7. GAAPP Geriatria** - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Heidi Gruner, associada nº 406;
- 8.8. GAAPP Demografia e Envelhecimento** – Coordenação Técnica Operacional: Dra. Maria José Carrilho. Colaboração da Professora Doutora Stella Bettencourt da Câmara;
- 8.9. GAAPP Habitat** – Coordenação Técnica Operacional: Dra. Vanda Lourenço;
- 8.10. GAAPP Investigação** – Coordenação Técnica Operacional: Senhora Professora Doutora Tânia Gaspar;
- 8.11. GAAPP Gerontromoticidade** – Coordenação Técnica Operacional: Professora Doutora Maria Teresa Ramilo.

9. Assembleias Gerais da APP

- ✓ Assembleia Geral Eleitoral de 24 de janeiro de 2023;

Em janeiro de 2023, na sequência do ato eleitoral, tomaram posse os novos **Corpos Sociais da APP para o quadriénio 2023-2026:**

Mesa da Assembleia Geral

Maria Virgínia Brás Gomes, na qualidade de **Presidente**;
Rita Isabel Morais Tomaz Valadas Marques, na qualidade de **1.º Secretário**;
Maria Teresa Cardoso Pereira Ramilo, na qualidade de **2.º Secretário**.

Direção

Maria João Rebelo Quintela, na qualidade de **Presidente**;
Tânia Gaspar Sintra dos Santos, na qualidade de **Vice-Presidente**;
Sandro Miguel Teles Jorge, na qualidade de **Secretário-Geral**;
Maria José Falé Carrilho, na qualidade de **1.ª Vogal**;
Stella Bettencourt da Câmara, na qualidade de **2.ª Vogal**;
Andreia Jorge Silva Costa, na qualidade de **Vogal Suplente**;
Diogo Augusto Filipe Batalha, na qualidade de **Vogal Suplente**;
José Ferreira-Alves, na qualidade de **Vogal Suplente**;
Maria das Graças do Nascimento, na qualidade de **Vogal Suplente**;
Miguel André Telo de Arriaga, na qualidade de **Vogal Suplente**;
Vanda Catarina Silvestre Lourenço, na qualidade de **Vogal Suplente**.

Conselho Fiscal

Paula Alexandra de Oliveira Guimarães, na qualidade de **Presidente**;
Sandra Daniela Fernandes Picoto, na qualidade de **1.ª Vogal**.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

Maria do Amparo Ferreira, na qualidade de **2.ª Vogal**;
Bruno Pereira de Andrade Rebelo, na qualidade de **Vogal Suplente**.

O Programa de Ação foi divulgado aos Associados e publicado no Site da APP.

✓ **Assembleia Geral Extraordinária de 24 de fevereiro de 2023;**

Realizada para aprovação de alterações aos Estatutos da APP, tendo de seguida sido feitas as diligências para o registo na Segurança Social, em conformidade com os documentos exigidos pelo Regulamento do Registo das Instituições de Solidariedade Social (Portaria n.º 139/07, de 29 de janeiro), e correspondente envio para publicação no Portal da Justiça.

✓ **Assembleia Geral de 30 de março de 2023**, que aprovou o Relatório de Atividades e Contas de 2022;

✓ **Assembleia Geral de 23 de novembro 2023**, que aprovou o Plano de Ação e Orçamento para 2024.

10. Associados

A APP tem procurado aumentar o número de Associados de acordo com as recomendações emanadas da Assembleia Geral. No final de 2023 a APP contava com 185 Associados.

11. Conclusão:

11.1. Continuar com a realização do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro;

11.2. Manter a parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e a Fundação Montepio;

11.3. Reforçar a articulação com Universidades e diversas Instituições na área da geriatria e da gerontologia;

11.4. Fortalecer a colaboração com a CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade Social, UDIPSS Lisboa – União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social, a FITI - Federação das Instituições de Terceira Idade e com a Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia – SPGG;

Pretendemos intensificar todas estas ações e criar novas atividades com a participação dos Associados, bem como dinamizar os Grupos de Ação APP e continuar a melhorar o *Site* da Associação.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS DE 2023



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

12. Demonstrações Financeiras

As Demonstrações Financeiras a seguir apresentadas foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do setor não lucrativo previstas pelo Sistema de Normalização Contabilística (SNC) e fazem parte do documento “ABDR – Anexo às Demonstrações Financeiras em 31 de dezembro de 2023”.

12.1. Análise aos Resultados do Exercício de 2023

O resultado líquido do período 2023 da APP foi negativo em € 6.327,99.

De acordo com a demonstração dos resultados de 2023, a APP obteve rendimentos no valor de € 12.699,71.

Os rendimentos foram gerados por quotizações no valor de € 1.050,00; um donativo da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa no valor de € 5.834,25; um donativo da Fundação Montepio no valor de € 5.834,25 e continuou a captação de recursos pela consignação de IRS e IVA dos contribuintes. Assim, a rubrica de “Outros Rendimentos” apresenta um saldo no valor de € 979,26. É de salientar a importância desta angariação de rendimento por parte da Associação.

Comparado com o exercício económico de 2022, houve um acréscimo de € 30,00 no recebimento de quotizações. Considerando o rendimento por reconhecer de € 90,00 relativo a quotizações que não foi possível identificar.

A APP tem depósitos a prazo no Banco Montepio, no valor de € 16.000,00 que não geraram qualquer rendimento em juros.

Na perspetiva dos gastos, eles foram no valor de € 20.027,70 em 2023.

Os gastos da APP foram na generalidade com a rubrica de fornecimentos e serviços externos, € 19.747,75.

Neles estão incluídos os gastos em honorários da assessoria administrativa, publicidade, contabilidade, serviços bancários, comunicação, material de escritório, ferramentas e utensílios de desgaste rápido, contencioso e outros fornecimentos e serviços com a organização do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.

A grande maioria dos gastos da APP são da organização do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, € 13.528,51, representando cerca de 67,5% dos gastos totais.

Portanto, analisando os dados atrás referidos, os rendimentos foram inferiores aos gastos, gerando o Resultado Líquido do período negativo em € 6.327,99.

Em relação ao Balanço da APP, o ativo (€ 17.341,22) é superior ao passivo (€ 1.370,32).

O ativo da APP, que corresponde na totalidade ao ativo corrente (dinheiro em caixa e depósitos bancários), cobre o passivo.

Queremos com isto dizer que, a APP é capaz de liquidar todas as suas dívidas e não esgotar os ativos que neste momento dispõe.

12.2. Balanço

BALANÇO DEZEMBRO 2023

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO	
		EXERCÍCIOS 2023	2022
ATIVO			
Ativo corrente:			
Inventários			
Clientes			
Estado e outros entes públicos			
Capital subscrito e não realizado			
Diferimentos		43,02	
Outros ativos correntes		100,00	
Caixa e depósitos bancários		17.298,20	23.392,37
		17.441,22	23.392,37
Total do Ativo			
		17.441,22	23.392,37
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital subscrito		99,76	99,76
Outros Instrumentos de capital próprio			
Reservas legais			
Outras reservas		22.299,13	27.234,35
Resultados transitados			
Outras variações no capital próprio			
Resultado líquido do período		(6.327,99)	(4.935,22)
Total do capital próprio		16.070,90	22.398,89
Passivo corrente:			
Fornecedores		17,20	415,98
Estado e outros entes públicos			57,50
Financiamentos obtidos			
Diferimentos		90,00	120,00
Outros passivos correntes		1.263,12	400,00
		1.370,32	993,48
Total do passivo		1.370,32	993,48
Total do Capital Próprio e do Passivo		17.441,22	23.392,37

12.3. Demonstração de Resultados

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS De Janeiro até Dezembro

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados		12.718,50	11.195,00
Subsídios à exploração			200,00
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(19.747,75)	(17.214,68)
Gastos com o pessoal			
Imparidade (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Outros rendimentos		981,21	976,44
Outros gastos		(279,95)	(91,98)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(6.327,99)	(4.935,22)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(6.327,99)	(4.935,22)
Gasto de financiamento (líquidos)			
Resultado antes de impostos		(6.327,99)	(4.935,22)
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		(6.327,99)	(4.935,22)



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

O Relatório de Atividades e Contas de 2023 foi levado à apreciação da Assembleia Geral de 21 de março de 2024.

A DIREÇÃO

Dra. Maria João Quintela, Presidente

Professora Doutora Tânia Gaspar Sintra dos Santos, Vice-Presidente

Dr. Sandro Miguel Teles Jorge, Secretário-Geral

Dra. Maria José Carrilho, 1.ª Vogal

Professora Doutora Stella Bettencourt da Câmara, 2.ª Vogal