



## PRÉMIO ENVELHECIMENTO ATIVO DRA. MARIA RAQUEL RIBEIRO

### 13.ª EDIÇÃO - 2024

Apresentação de Candidatura referente a personalidades que se distingam ao nível da

#### Categoria – “Família e Comunidade”

Alínea f) do n.º 1 e números 3 e 4 do Artigo 3.º do Regulamento do Prémio

A Associação Portuguesa de Psicogerontologia - APP, Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de âmbito nacional, dedica-se, desde o seu início em 1998, passando pela sua constituição como Instituição Particular de Solidariedade Social – IPSS em 2000, às questões biopsicológicas e sociais inerentes ao envelhecimento e às pessoas idosas; visa a promoção da dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança das pessoas idosas, num quadro de envelhecimento ativo e de solidariedade entre gerações, e de uma sociedade mais inclusiva para todas as idades, promove novas mentalidades e combate estereótipos negativos relativamente à idade e ao envelhecimento.

O **Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro**, criado pela Associação Portuguesa de Psicogerontologia, em **2012**, com o apoio da Fundação Montepio e da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, contou, nas últimas edições realizadas, com o Alto Patrocínio de Sua Excelência o Presidente da República.

As doze edições do Prémio, constituíram eventos de grande qualidade, dignidade e humanidade, distinguindo **pessoas com 80 ou mais anos de idade, que mantêm atividade e participação de relevo na sociedade portuguesa.**

Este Prémio, pioneiro e único em Portugal, personificado na pessoa da Senhora Dra. Maria Raquel Ribeiro, constitui um importante incentivo para a dignificação do **envelhecimento ativo**, da **longevidade**, e de tudo o que de positivo e de valor nele se encerra, contribuindo para **contrariar os estereótipos negativos e todas as formas de discriminação associadas à idade.**

No dia 1 de outubro, Dia Internacional das Pessoas Idosas, celebraremos **13 anos de Prémio**, data em que realizaremos a cerimónia da 13.ª Edição.

---

#### ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA – APP

NIPC: 504 984 985

Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, n.º 1, 1150-347 Lisboa – Portugal

Tlm: +351 910 330 504 • E-mail: [appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com) • <http://www.app.com.pt>





### Apresentação de candidaturas:

De acordo com o nº 1, alínea f) e números 3 e 4 do artigo 3º, do Regulamento do Prémio, relativamente à categoria “**Família e Comunidade**”, é aberto um concurso, podendo candidatar-se pessoas com 80 ou mais anos, residentes em Portugal ou com nacionalidade portuguesa, cuja história de vida claramente enuncie o contributo dado à família ou à comunidade onde se inserem. A candidatura a esta categoria pode também ser feita por terceira pessoa, sendo requisito fundamental que o/a candidato/a proposto/a esteja em atividade e que autorize a candidatura.

### Candidatos:

Pessoas com 80 ou mais anos, residentes em Portugal ou com nacionalidade portuguesa, que desenvolvem e mantêm atividade e participação de relevo relacionadas com a Família e/ou com a Comunidade onde se inserem.

### Proposta:

Apresentação da candidatura, pelo/a próprio/a ou por outra pessoa autorizada pelo/a candidato/a, mediante o preenchimento e envio para o email da APP ([appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com)) do Formulário de Candidatura ao Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro disponível em [www.app.com.pt](http://www.app.com.pt)

### Prazos:

As candidaturas à categoria "Família e Comunidade" na 13.ª Edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, **decorrem de 7 a 20 de junho de 2024.**

### Regulamento:

O Regulamento da 13.ª Edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro pode ser consultado em **INFORMAÇÕES APP** no site [www.app.com.pt](http://www.app.com.pt)

Maria João Quintela  
*Presidente da Direção da APP*

---

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA – APP**

NIPC: 504 984 985

Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, n.º 1, 1150-347 Lisboa – Portugal

Tlm: +351 910 330 504 • E-mail: [appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com) • <http://www.app.com.pt>

