



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2022

Assembleia Geral de 30 de março de 2023



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

ÍNDICE

AGRADECIMENTOS.....	5
INTRODUÇÃO.....	6
1. A Atuação da APP face ao NOVO CORONAVIRUS: COVID-19:	7
2. Divulgar as iniciativas da APP, informação sobre eventos, promover a discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento:	7
2.1. Site da APP – Reorganização e Remodelação.....	7
2.2. Atividade do Site: www.app.com.pt	8
2.3. Outras organizações	10
2.4. Temas e Eventos	11
3. Promover as competências técnicas, para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas:	11
4. Difundir conhecimentos atualizados em Psicogerontologia.....	11
5. Debates e divulgação de matérias referentes à Psicogerontologia e Gerontologia, nos media	12
6. Presenças da APP em congressos e eventos realizados em 2022.....	12
7. Difundir conceitos positivos e de referência no âmbito da Psicogerontologia e valorizar a longevidade ativa: Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro (PEAMRR) – História, Significado e organização.	13
8. Identificar, desenvolver e difundir as boas práticas no setor social e da saúde/Atividades dos Grupos de Ação APP (GAAPP):	17
9. Articulação junto de Organizações Voluntárias e Empresariais para apoio às IPSS e CNIS.....	17
10. Assembleias Gerais da APP.....	18
11. Associados	18
12. Conclusão.....	18
RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS DE 2022.....	19
13. Demonstrações Financeiras.....	21
13.1. Análise aos Resultados do Exercício de 2022	21
13.2. Balanço.....	22
13.3. Demonstração de Resultados	23
A DIREÇÃO	24



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

AGRADECIMENTOS

- À **Fundação D. Pedro IV**, na pessoa do seu Presidente, Dignmo. **Engenheiro Vasco do Canto Moniz**, pela cedência das instalações da Fundação D. Pedro IV na Travessa do Torel, n.º 1, e pelo apoio logístico para a Sede da APP, desde 2012.
- À **Fundação Montepio** e à **Santa Casa da Misericórdia de Lisboa**, entidades que apoiam a APP desde 2012, na realização do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, pelas 11 Edições realizadas.
- À **Câmara Municipal de Lisboa** pelo apoio na divulgação da 11ª edição do Prémio em 2022.
- À Senhora Jornalista Filomena Barros e à empresa **Vida Boémia, Comunicação e Multimédia, Lda.** que produziu por solicitação e com a colaboração da APP, publicações para a divulgação da 11ª edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro nas redes sociais (Instagram e Facebook) e realizou a transmissão em direto da Cerimónia do Prémio permitindo o acompanhamento online da sessão.
- Aos **Institutos de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa de Lisboa** e do **Porto**, à **Universidade Lusíada**, **Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia - SPGG**, à **Direção - Geral da Saúde**, ao **Instituto Universitário de Ciências Psicológicas Sociais e da Vida – ISPA**, ao **Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa - ISCSP**, à **Universidade do Minho**, ao **Instituto Politécnico de Castelo Branco**, ao **Instituto CRIAP**, à **Associação Nacional Interdisciplinar da Economia Social - ANIES**, à **Junta de Freguesia de Marvila**, ao **Sindicato dos Trabalhadores dos Impostos – STI**, e aos **Serviços Sociais da Administração Pública** e a tantas outras entidades que nos convidam a participar nas suas realizações e ações de formação, por todo o país, e nos incluem nas suas atividades pedagógicas e congressos, a nível nacional e internacional.
- A todos os **órgãos de comunicação social** e à **Fundação Francisco Manuel dos Santos** que nos envolvem na emissão de pareceres, opiniões, artigos e participação em programas televisivos sobre assuntos ligados ao envelhecimento, às pessoas idosas, e em geral à Gerontologia e Psicogerontologia.
- A todos **quantos têm vindo a colaborar na APP e com a APP**, nomeadamente, com propostas inovadoras, na elaboração de projetos e candidaturas, no espírito crítico e nos contributos, em reuniões de Direção e Assembleias Gerais, elaboração de pareceres dos Planos de Ação e Orçamentos, Relatórios de Atividades e Contas, colaboração com as entidades de tutela no cumprimento das normas e leis em vigor e em todo o envio e receção de mails e correspondência, organização de reuniões, manutenção da atividade do site e redes sociais informáticas e na concretização do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.
- A todas as **Associadas e Associados**, pessoas voluntárias, que, cada vez em maior número, se juntam a nós para a promoção de um Envelhecimento Ativo, Participativo e Saudável, sem estereótipos negativos face à idade, para fortalecer a Solidariedade entre as Gerações e uma Sociedade inclusiva para todas as idades.
- À Assessora **Dra. Margarida Sarmento Guedes**, pela sua iniciativa, a sua experiência, a sua disponibilidade e a sua alegria em colaborar nesta Associação.

Muito obrigada.

Maria João Quintela

Lisboa, APP, 30 de março de 2023

INTRODUÇÃO

A **Associação Portuguesa de Psicogerontologia – APP**, Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de âmbito nacional, dedica-se, desde a sua constituição em 1998, às questões biopsicológicas e sociais inerentes ao envelhecimento e às pessoas idosas. A APP propõe-se promover a dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança das pessoas idosas (com 65 ou mais anos de idade), num quadro de envelhecimento ativo e de solidariedade entre gerações, e de uma sociedade mais inclusiva para todas as idades, realçar exemplos de novas mentalidades e combater estereótipos negativos relativamente à idade e ao envelhecimento.

A Direção da APP tem-se empenhado na defesa da dignidade das pessoas idosas e tem vindo a fazer um esforço, cada vez maior, num contexto de contenção de despesas, recursos humanos e financeiros limitados. Tratando-se de uma entidade sem fins lucrativos, os **Corpos Sociais da APP** dão o seu contributo de forma voluntária no cumprimento dos estatutos da Associação.

Tendo em atenção a diversidade de carências, de atuação/informação/formação, a Direção, sem negligenciar intervenções pontuais noutros sectores, entendeu definir três áreas como prioritárias:

- A **Informação** cada vez mais frequente e procurando chegar progressivamente a mais pessoas de forma rigorosa e em linguagem acessível, utilizando os meios ao alcance da APP, nomeadamente **E-mail, Site, Newsletter, Facebook, Instagram e Youtube**.
- A **Visibilidade** da APP através da emissão de pareceres, opiniões, artigos e participação em programas televisivos sobre assuntos ligados ao envelhecimento, às pessoas idosas, e em geral à **Gerontologia e Psicogerontologia**, bem como da representação, participação e parceria na realização/organização periódica de conferências, palestras, para chamar a atenção quer da sociedade, quer das entidades oficiais e da comunicação social, sobre a necessidade de formação e preparação dos cuidadores formais e informais e da população em geral, para uma resposta adequada e eficaz.
- A **Representatividade** da APP nos órgãos sociais de **Instituições do 3º Setor** tais como a Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade-CNIS, a União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Lisboa-UDIPSS-Lisboa, Federação das Instituições da Terceira Idade-FITI e Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia-SPGG, sendo a Presidente da Direção da Associação Portuguesa de Psicogerontologia-APP respetivamente Vogal da Direção da CNIS, Vogal da Direção da UDIPSS Lisboa, Presidente da Assembleia Geral da FITI e Vice Presidente da Direção da SPGG.

Nas iniciativas em que participa, a APP procura dar a conhecer a Instituição com vista à angariação de **novos associados** como um instrumento para ajudar a dar respostas sempre mais inovadoras no âmbito das problemáticas ligadas ao envelhecimento e na promoção do envelhecimento ativo, fomentando o combate à dependência das pessoas idosas e a sua dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança, num quadro de Solidariedade entre gerações.

1. A Atuação da APP face ao CORONAVIRUS: COVID-19:

Em 2022 a APP deu continuidade à divulgação da informação sobre a Pandemia da doença COVID-19, emanada pela Direção Geral de Saúde (DGS) e informação de outras organizações como a Organização Mundial de Saúde (OMS) e de outros sites fidedignos, nomeadamente no site e no Facebook da APP, sendo alguns exemplos:

DGS – CAMPANHA DE VACINAÇÃO OUTONO-INVERNO CONTRA A COVID-19 E GRIPE

15.09.22 · [EVENTOS](#), [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [SAÚDE](#), [SITES ÚTEIS](#)

COVID-19 E DOENÇAS CARDIOVASCULARES – Jornal Médico

20.05.22 · [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [LEITURAS](#), [SAÚDE](#), [SITES ÚTEIS](#)

<https://jornalmedico.pt/atualidade/42338-pessoas-covid-19-positivas-estao-mais-propensas-a-desenvolver-doencas-cardiovasculares.html>

2. Divulgar as iniciativas da APP, informação sobre eventos, promover a discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento:

2.1. Site da APP – Reorganização e Remodelação



The screenshot shows the website of the Associação Portuguesa de Psicogerontologia (APP). The header includes the APP logo and name, along with social media links for RSS, Twitter, and Facebook. The main navigation menu lists: Pág Inicial, Formação, Eventos, Associados, Biblioteca, Galeria, Entidades Parceiras, and a search bar. Below the menu, there are several categories of content: APP, ARTIGOS / INFORMAÇÕES / ATUALIDADE, CIDADES AMIGAS DAS PESSOAS IDOSAS, CONTACTOS APP, CUIDE DOS PAIS, ECONOMIA SOLIDÁRIA / ECONOMIA SOCIAL, ENVELHECIMENTO ACTIVO, GRUPOS DE ACÇÃO APP – GAAPP, INFORMAÇÕES APP, INFORMAÇÕES APP, INFORMAÇÕES ÚTEIS, LEGISLAÇÃO, NOTÍCIAS, PARCERIAS, PRÉMIO DRA. MARIA RAQUEL RIBEIRO, QUER AJUDAR A APP?, SAÚDE, and TESTEMUNHOS E CONTRIBUTO S. The main content area features a large image of an elderly couple, a 'SUBSCREVER' (Subscribe) form with an email input field and a 'Subscrever' button, and a section for 'ARTIGOS RECENTES' (Recent Articles) listing: CNIS – NOTÍCIAS À SEXTA, JORNAL SOLIDARIEDADE – CNIS, Doença respiratória aguda por novo Coronavírus COVID-19 – MATERIAIS DE DIVULGAÇÃO – Direção-Geral da Saúde, and Debate: "Eutanásia, Constituição e Deontologia".

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

Ao longo de 2022 mantiveram-se as dificuldades de acesso ao site, tendo as mesmas sido sucessivamente resolvidas, com exceção da funcionalidade para o envio automático da Newsletter que devido à descontinuidade de um dos serviços da Google deixou de funcionar.

Para colmatar a situação, bastante gravosa para a APP tendo em conta que a Newsletter é um meio de informação privilegiado, iniciaram-se, em 2022, consultas a empresas com vista à remodelação do site, que incluía a criação de um design mais moderno, reorganização da informação e reposição do envio da Newsletter da APP. Todo este trabalho será realizado em 2023.

2.2. Atividade do Site: www.app.com.pt

Tráfego Anual do Site da APP

Período Considerado	2022	
Primeira Visita	01/01/2022	00:03
Última Visita	31/12/2022	23:57

	Visitantes Únicos	Numero de Visitas	Páginas	Hits	Bytes
Tráfego Visualizado	16 346	26 431	334 131	41	853.34 MB
Tráfego não Visualizado			636,761	701	15.43 GB

* "Tráfego não Visualizado" é tráfego gerado por robots, worms ou respostas a códigos de status HTTP especiais.

Tráfego Mensal do Site da APP em 2022

Meses	Visitantes únicos	Numero de visitas	Páginas	Hits	Bytes
jan/22	1,622	3,432	12,225	29,398	708.92 MB
fev/22	1,157	1,619	5,547	25,652	1.23 GB
mar/22	1,793	3,471	56,39	88,702	1.46 GB
abr/22	1,37	2,356	68,232	89,049	752.19 MB
mai/22	1,619	2,211	55,545	81,656	950.17 MB
jun/22	1,369	1,908	34,617	57,19	920.74 MB
jul/22	1,08	1,519	33,447	50,618	743.31 MB
ago/22	0,901	1,372	11,999	25,829	590.82 MB
set/22	1,331	1,957	9,336	33,009	759.13 MB
out/22	1,541	2,215	17,184	44,469	1.51 GB
nov/22	1,402	2,36	12,8	41,36	853.34 MB
dez/22	1,161	2,011	16,809	37,572	698.51 MB
Total	16,346	26,431	334,131	604,504	11.01 GB
Média Anual		1,62	12,64	22,87	0,42
		Visitas/Visitante	Páginas/Visita	Hits/Visita	GB/Visita

A atividade do site da APP em 2022 deve, assim, ser analisada tendo presente os constrangimentos que o mesmo registou e, principalmente, devido à interrupção na divulgação da Newsletter.

Em 2022, acederam ao site da APP 16 346 visitantes únicos registando-se 26 431 visitas e 334 131 páginas consultadas a que corresponde um número médio de 1,62 visitas por visitante e 12,64 páginas consultadas por visita. O maior número de visitas verificou-se no primeiro semestre do ano e nos meses de janeiro e março.

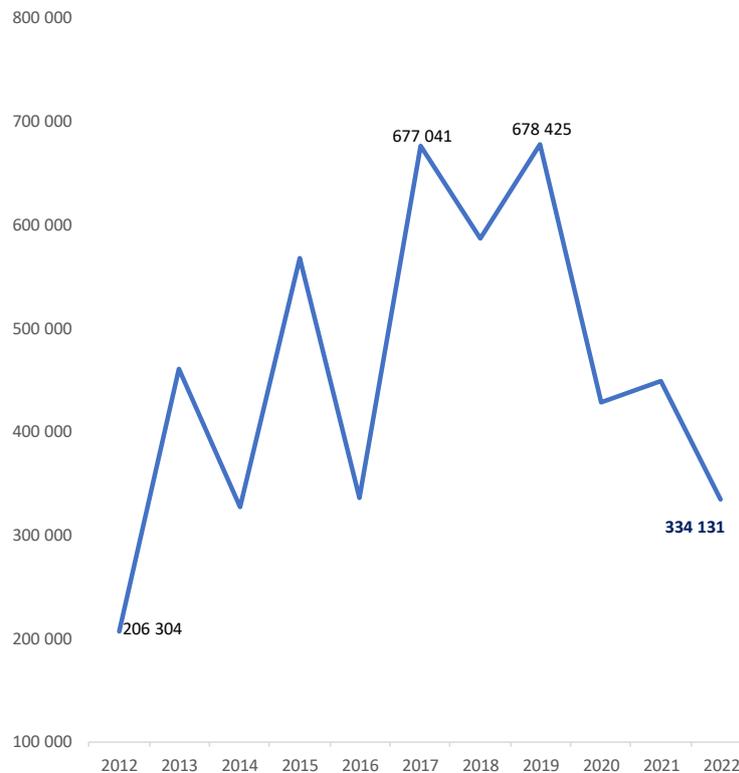
Evolução do Tráfego do Site da APP 2012-2022

Anos	Visitantes únicos	Número de visitas	Número de Páginas
2012	26 224	43 652	206 304
2013	35 718	71 034	461 090
2014	34 488	78 735	327 256
2015	50 049	105 201	568 728
2016	39 513	94 603	335 978
2017	56 588	122 141	677 041
2018	41 772	84 415	587 362
2019	39 044	104 111	678 425
2020	40 010	89 788	428 943
2021	45 326	115 875	449 418
2022	16 346	26 431	334 131
Média anual	38 643	85 090	459 516

O ano de 2022 veio interromper a tendência crescente do número de visitantes únicos e do número de visitas observada no período de 2012-2021. De facto, 2022 relativamente a 2021 apresenta decréscimos de 63,9% no número de visitantes únicos e de 77,2%, no número de visitas. enquanto o número de páginas consultadas registou uma diminuição menos forte: 25,7%.

No período de 2012-2022, o número de visitantes únicos e o número de visitas recuaram 37,7% e 39,5 %, respetivamente. Contudo, o número de páginas consultadas aumentou 62,5% entre 2012-e 2022 e o número de páginas consultadas por visita atingiu o valor de 12,64, que corresponde ao valor mais elevado do período, dado que nunca tinha ultrapassado as sete páginas consultadas por visita.

Evolução do Número de Páginas Consultadas no Site da APP 2012-2022



O acesso às páginas do site é feito de forma direta inserindo o endereço www.app.com.pt

2.3. Outras Organizações

Foram divulgadas, durante 2022, ações e informações de outras Organizações, entre as quais: Associação Portuguesa de Apoio à Vítima – APAV, Alzheimer Portugal, União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Lisboa – UDIPSS Lisboa, Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade – CNIS, Federação das Instituições de Terceira Idade – FITI, União das Mutualidades Portuguesas, Direção-Geral da Saúde e outros Serviços de Saúde e da Segurança Social, Associação Amigos da Grande Idade, Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida – ISPA, Instituto Universitário de Lisboa – ISCTE, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica, Faculdade de Medicina de Lisboa, Instituto CRIAP, Fundação Montepio - Sector Social, Montepio Seguro Voluntariado - Soluções Sector Social, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa – SCML, Fundação Calouste Gulbenkian, Cáritas Portuguesa, Pastoral da Saúde, Confederação Portuguesa do Voluntariado, Rede Social de Lisboa, EAPN – Rede Europeia Anti Pobreza Portugal, Fundação Portuguesa de Cardiologia, Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia – SPGG, Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia, Cruz Vermelha Portuguesa, Associação Portuguesa dos Nutricionistas, Confederação Nacional para a Deficiência Mental, Observatório



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICGERONTOLOGIA

Português dos Sistemas de Saúde, Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, Associação Nacional Interdisciplinar da Economia Social – ANIES, Edições Técnicas, Lda. – LIDEL e muitas outras Instituições e Organizações Não Governamentais, Autarquias, Câmaras Municipais e Instituições Internacionais como a Organização Mundial de Saúde – OMS e Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico – OCDE.

2.4. Temas e Eventos

A Informação e divulgação da APP incidiu sobre: envelhecimento ativo, saúde e bem-estar, prevenção de acidentes, adaptações e cuidados na habitação para prevenção de quedas, prevenção de doenças, segurança, alimentação e nutrição, atividade física, demências, prevenção na fase da reforma, proteção social e direitos, legislação, cuidados de qualidade e boas práticas em instituições de saúde e sociais, economia social, voluntariado, eventos como Congressos e Seminários, Pós-Graduações e outros Cursos, artigos, estudos, estatísticas, notícias, parcerias APP, atividades da APP como o Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, os Grupos de Ação-GAAPP, Assembleias Gerais, Plano de Ação e Orçamento e Relatório de Atividade e Contas da Associação.

Em março de 2022 a APP assinou a adesão às reuniões por Zoom o que veio facilitar a realização das reuniões de Direção bem como de Assembleias Gerais.

Em abril de 2022 a APP procedeu à renovação do registo do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro junto do Instituto Nacional da Propriedade Industrial– INPI

3. Promover as competências técnicas, para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas:

- 3.1. Divulgação do Folheto da APP, do Folheto sobre a Prevenção Rodoviária com as Pessoas Idosas e do Folheto Habitação Segura;
- 3.2. Divulgação do livro dos **11 anos do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro 2012-2022;**

4. Difundir conhecimentos atualizados em Psicogerontologia

- 4.1. Curso Avançado em “ENVELHECIMENTO ACTIVO. Responsabilidades e Desafios” no **ISPA**, 13 e 20 de novembro, tendo como formadora a Dra. Maria João Quintela;
- 4.2. Seminário Temático dedicado ao “Envelhecimento Ativo e Saudável” integrado na 11ª Edição da Pós-Graduação em PSICGERONTOLOGIA, realizada pelo **ISPA** em parceria com a APP, tendo como docente a Dra. Mara João Quintela;



5. Debates e divulgação de matérias referentes à Psicogerontologia e Gerontologia, nos media

5.1. Entrevista para Projeto Universitário “O problema do abandono de idosos e as suas implicações”. Francisca Carvalho, aluna do segundo ano do Mestrado de Gestão do Design no IADE, janeiro/2022, por **Dra. Maria João Quintela**;

5.2. Reunião “Cooperação entre APP e os Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos”. Janeiro/2022, com **Dra. Maria João Quintela**.

5.3. Participação no tema do Envelhecimento “Missão Continente identifica 5 áreas de atuação prioritária em Portugal”, janeiro/2022, por **Dra. Maria João Quintela**;

Com a representação da APP pela **Professora Doutora Tânia Gaspar**;

5.4. Entrevista “O Problema do Envelhecimento em Portugal”. CORPO CLÍNICO – Canal S+, abril/2022, por **Dra. Maria João Quintela**;

5.5. Colaboração em Tese com Resposta a Questionário “Importância do capital humano na gestão de projetos”. Joana Isabel Pereira da Silva, aluna do Mestrado em Economia e Gestão de Inovação da Faculdade de Economia da Universidade do Porto. maio/2022, por **Dra. Sandra Picoto**;

5.6. Reunião com a Cáritas “Análise do conteúdo do folheto Habitação Segura no quadro da parceria desenvolvida e discussão sobre a sua forma de divulgação”, maio/2022, por **Dra. Maria João Quintela** e **Dra. Vanda**;

5.7. Webinar para promoção da 12ª edição da Pós-graduação em Psicogerontologia. ISPA, setembro/2022, por **Dra. Maria João Quintela**.

6. Presenças da APP em congressos e eventos realizados em 2022

6.1. Congresso Nacional “A Grande IDADE” Associação Amigos da Grande Idade – Inovação e Desenvolvimento, março/2022. Com a representação da APP pela **Dra. Sandra Picoto** e pela **Dra. Vanda Lourenço**;

6.2. “Encontro Educar para Incluir: Reflexões e Práticas”. Instituto de Apoio à Criança, março/2022. Com a representação da APP pela **Dra. Maria Virgínia Brás Gomes**;

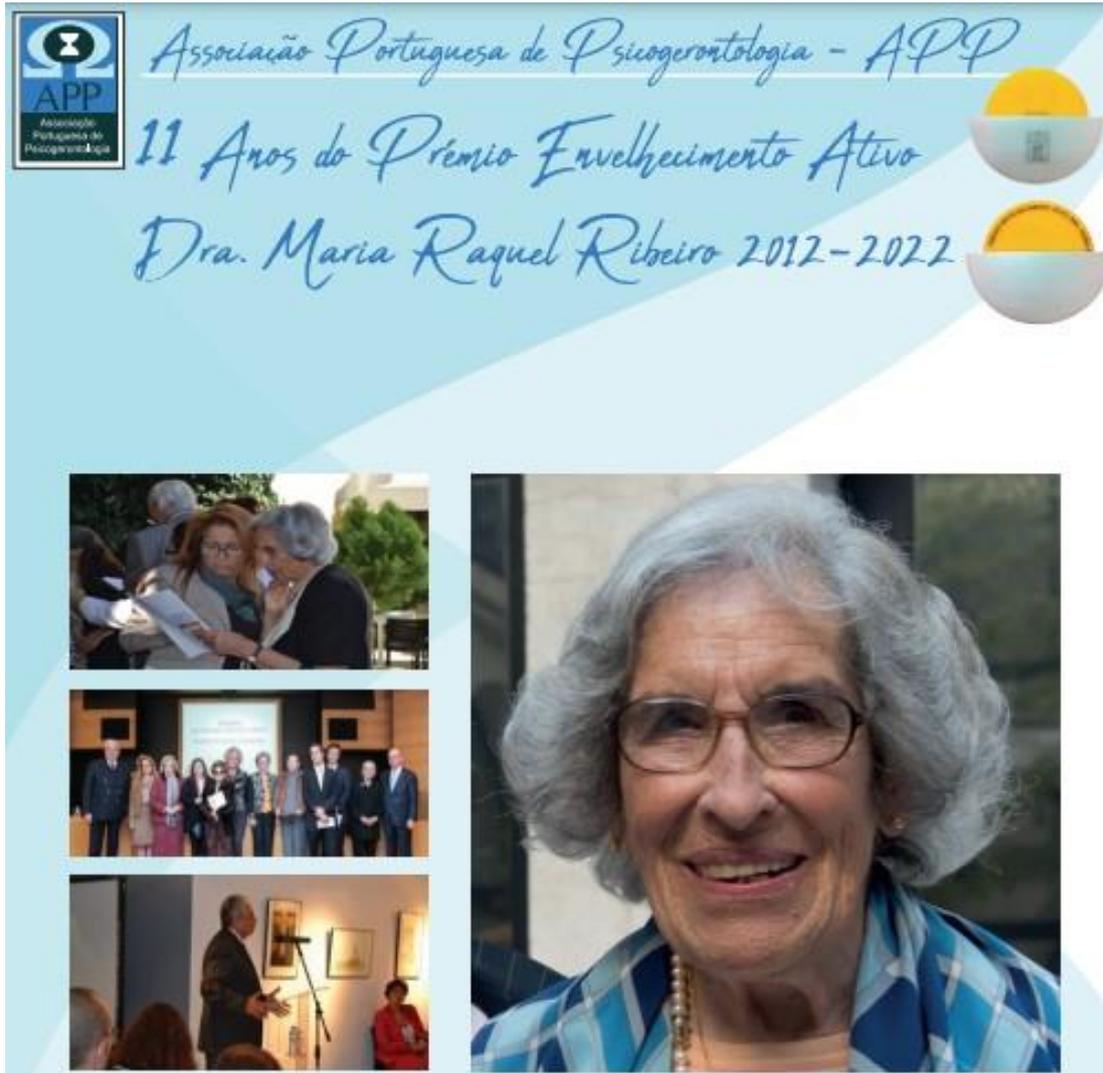
6.3. Sessão Solene de Investidura como Doutor Honoris Causa do Excelentíssimo Senhor Professor Doutor José Paulo Netto. Na Universidade Lusíada, março/2022. Com a representação da APP pela **Dra. Maria João Quintela**;

6.4. Apresentação Pública da Coleção “Cuidar com Qual’Idade”. FUNDAÇÃO AGA KHAN PORTUGAL, julho/2022. Com a representação da APP pela **Dra. Maria João Quintela**;

6.5. “Preparar o Futuro: Literacia em Saúde e Ciência do Comportamento”. Direção-Geral da Saúde – outubro/2022. Com a representação da APP pela **Professora Doutora Stella Bettencourt da Câmara**;

6.6. 42º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia. Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia – SPGG – novembro/2022. Com a representação da APP pela Professora Doutora Maria Teresa Ramilo.

7. Difundir conceitos positivos e de referência no âmbito da Psicogerontologia e valorizar a longevidade ativa: Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro (PMRR) – História, Significado e organização.



7.1. Com a realização do **Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro** a APP pretende continuar a promover uma imagem positiva e participativa, informando sobre o real contributo que as pessoas mais velhas dão à sociedade portuguesa e, não menos importante, dando-lhes voz ativa e visibilidade como exemplos.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

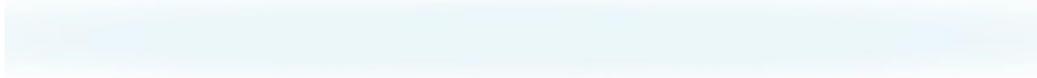
A Associação Portuguesa de Psicogerontologia, com a colaboração e apoio da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e da Fundação Montepio, instituiu, no dia 1 de outubro de 2012, Dia Internacional das Pessoas Idosas, o Prémio Envelhecimento Ativo Dr.^a Maria Raquel Ribeiro. Este Prémio simboliza a luta pela dignificação do ENVELHECIMENTO ATIVO (conceito da Organização Mundial da Saúde), da longevidade e de tudo o que de positivo e de valor neles se encerra, com o duplo propósito de **homenagear a Senhora Dr.^a Maria Raquel Ribeiro**, figura ímpar da Segurança Social em Portugal, precursora de muitas das estratégias de intervenção ora consolidadas e que introduziu o tema do Envelhecimento no país, bem como **enaltecer exemplos de vida de pessoas longevas** que continuam ativas e participativas, influenciando de modo construtivo a sociedade portuguesa.

Trata-se de um **Prémio anual**, dedicado às Pessoas Idosas Ativas e Participativas, que pretende homenagear cidadãos longevos, com 80 ou mais anos de idade, que se mantêm ativos e interventivos e, assim, contribuir para combater estereótipos negativos relativamente a idade e ao envelhecimento. São selecionadas pessoas singulares, que residam em Portugal ou que sejam de nacionalidade portuguesa, e que se destaquem pela atividade profissional ou cívica de relevo que realizem, e também relacionada com a Família e/ou com a Comunidade onde se inserem, nas seguintes categorias: *Intervenção Social; Arte e Espetáculo; Ciência e Investigação; Política e Cidadania, Ética e Saúde; Família e Comunidade.*

Este Prémio **é o único Prémio Português de Envelhecimento Ativo, dedicado a pessoas com 80 ou mais anos de idade**, população tantas vezes esquecida e desvalorizada.

A 11^a edição realizada em 2022 foi a primeira edição sem a Senhora Dra. Maria Raquel Ribeiro entre nós, aumentando a nossa responsabilidade com a continuidade da realização deste Prémio e com o aprofundamento da mensagem que ele encerra.

O Alto Patrocínio de Sua Ex.^a o Presidente da República, que muito honrou a APP, deu ao Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro 2022 um reconhecimento de especial relevância.



COM O ALTO PATROCÍNIO
DE SUA EXCELENCIA



7.1.1. A preparação do Prémio contou com um grande envolvimento dos Membros dos Órgãos Sociais da APP e das Entidades Parceiras, nomeadamente apresentando

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

propostas de nomes de Personalidades candidatas, participando no Júri, estabelecendo contactos com as Personalidades selecionadas, e elaborando as biografias.

Representantes das Entidades Parceiras:

Dra. Angélica Aires/Dra. Margarida Bleck da Silva – Fundação Montepio;
Dra. Julieta Mendes Martins – Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
Profª Andreia Jorge Silva – Direção Geral de Saúde;
Dra. Brenda Johnson – Instituto da Segurança Social, IP.

Membros dos Órgãos Sociais da APP:

Dra. Maria João Rebelo Quintela
Dra. Maria José Falé Carrilho
Profª Maria Teresa Cardoso Pereira Ramilo
Dra. Maria Virgínia Brás Gomes
Dra. Paula Alexandra Gonçalves de Oliveira Guimarães
Dra. Rita Isabel Morais Tomaz Valadas Pereira Marques
Dra. Sandra Daniela Fernandes Picoto
Profª Tânia Gaspar Sintra dos Santos
Dra. Vanda Catarina Silvestre Lourenço

7.1.2. Na edição em Livro dos 11 anos do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, a APP pretende deixar testemunho com os Premiados de 2012 a 2022, e do histórico das edições realizadas.

7.1.3. Publicidade em Mupis, a APP teve em 2022 pela primeira vez, a oportunidade de divulgar o Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro em cartazes colocados em Mupis em várias artérias da cidade de Lisboa.



7.1.4. Divulgação, também na divulgação do Prémio a APP contou com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa através da agenda cultural. O Prémio foi igualmente divulgado nos sites oficiais das entidades parceiras (Fundação Montepio e Santa Casa da Misericórdia de Lisboa). A APP divulgou o Prémio no Site, no Facebook e no Instagram.

A APP providenciou um Rollup específico para anunciar o Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro que para além de ser exposto nas cerimónias do Prémio poderá ser utilizado em outros eventos de modo a divulgá-lo.

7.1.5. A Cerimónia dos 11 anos do **Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro, 2012-2022**, realizou-se no dia **3 de outubro** voltando ao modelo presencial, acompanhado de transmissão direta no *facebook* e também no *site* da APP. Decorreu no Auditório António da Costa Leal, Montepio – Associação Mutualista, Rua Áurea, 219, Lisboa.



7.1.6. A Edição do Livro “**11 anos de Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro**” e a apresentação das personalidades galardoadas na Cerimónia de entrega do Prémio contaram com a importante colaboração e participação de Membros dos Órgãos Sociais da APP.

7.1.7. Foram homenageadas as seguintes ilustres personalidades:

Monsenhor Fernando Nuno Ribeiro da Cruz Queirós - Categoria I Intervenção Social

Fadista Maria da Conceição da Costa Marques Refachinho Gordo - Maria da Fé - Categoria I Arte e Espetáculo

Professor Doutor Manuel Villaverde Cabral - Categoria I Ciência e Investigação

Dra. Maria Manuela Dias Ferreira Leite - Categoria I Política e Cidadania

Frei Bento Domingues - Categoria I Ética e Saúde

Senhor António Pedro Cachado Corça - Categoria I Família e Comunidade

7.1.8. O **Vídeo da Cerimónia dos 11 anos do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro, 2012-2021**, foi disponibilizada no Youtube, permitindo a sua visualização a qualquer momento.

7.1.9. A **produção em vídeo de entrevistas** a várias Personalidades, nomeadamente a Galardoados, foi disponibilizada no Youtube, proporcionando o conhecimento a todo o momento do significado do Prémio para estas Personalidades.

7.1.10 A APP distribuiu na Cerimónia e enviou aos Galardoados e a diversas Entidades e Personalidades a edição do Livro dos 11 anos do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro 2022.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

A APP recebeu inúmeras mensagens de reconhecimento e felicitação quer por parte dos Premiados quer por parte de Associados que a APP muito agradece.

7.2. Apoios: O Prémio assenta num Protocolo com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e a Fundação Montepio que têm permitido a sua realização pelo apoio em recursos Financeiros, organização, disponibilidade de sala e outros apoios logísticos.

Em 2022, a APP contou também com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa na divulgação do Prémio, com a disponibilização de Mupis para a colocação de cartazes do Prémio em várias artérias da cidade de Lisboa.

8. Identificar, desenvolver e difundir as boas práticas no setor social e da saúde/Atividades dos Grupos de Ação APP (GAAPP):

8.1. GAAPP Políticas Sociais para as Pessoas Idosas - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Vanda Lourenço;

8.2. GAAPP Prevenção de Acidentes Rodoviários com as Pessoas Idosas - Distribuição do Folheto sobre a Prevenção Rodoviária com as Pessoas Idosas - Coordenação Técnica Operacional:

8.3. GAAPP Envelhecimento Ativo – Coordenação Técnica Operacional: Dra. Maria João Quintela;

8.4. GAAPP Formação: - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Maria João Quintela;

8.5. GAAPP Prevenção do Mau-Trato - Coordenação Técnica Operacional: Dr. José Ferreira Alves;

8.6. GAAPP Psicologia - Coordenação Técnica Operacional: Dr. José Ferreira Alves;

8.7. GAAPP Geriatria - Coordenação Técnica Operacional:

8.8. GAAPP Demografia e Envelhecimento – Coordenação Técnica Operacional: Dra. Maria José Carrilho;

8.9. GAAPP Habitat – Trabalho desenvolvido na finalização de folheto “Habitação Segura” - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Vanda Lourenço;

9 Articulação junto de Organizações Voluntárias e Empresariais para apoio à APP.

9.1. Em agosto de 2022 a APP enviou ofício com “Proposta de Colaboração Probono” para a remodelação do site da APP a várias **agências de criatividade em Portugal**, tendo sido recebidas duas respostas, contudo as empresas manifestaram indisponibilidade para concretizar o trabalho.

10. Assembleias Gerais da APP



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

- ✓ Assembleia Geral de 28 de março de 2022, que aprovou o Relatório de Atividades e Contas de 2021;
- ✓ Assembleia Geral de 28 de novembro 2022, que aprovou o Plano de Ação e Orçamento para 2023.

11. Associados

A APP tem procurado aumentar o número de Associados de acordo com as recomendações emanadas da Assembleia Geral. No final de 2022 a APP contava com 180 Associados.

12. Conclusão:

- 12.1. Continuar com a realização do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.^a Maria Raquel Ribeiro;
- 12.2. Manter a parceria com a Fundação Montepio e a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
- 12.3. Reforçar a articulação com Universidades e diversas Instituições na área da geriatria e da gerontologia;
- 12.4. Fortalecer a colaboração com a CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade Social, UDIPSS Lisboa – União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social, a FITI - Federação das Instituições de Terceira Idade e com a Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia – SPGG;

Pretendemos intensificar todas estas ações e criar novas atividades com a participação dos Associados, bem como dinamizar os Grupos de Ação APP e melhorar o Site da Associação.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS DE 2022



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

13. Demonstrações Financeiras

As Demonstrações Financeiras a seguir apresentadas foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do setor não lucrativo previstas pelo Sistema de Normalização Contabilística (SNC) e fazem parte do documento “ABDR – Anexo às Demonstrações Financeiras em 31 de dezembro de 2022”.

13.1. Análise aos Resultados do Exercício de 2022

O resultado líquido do período 2022 da APP foi negativo em € 4.935,22.

De acordo com a demonstração dos resultados de 2022, a APP obteve rendimentos no valor de € 12.371,44.

Os rendimentos foram gerados por quotizações no valor de € 1.110,00; um donativo da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa no valor de € 5.805,00; um donativo da Fundação Montepio no valor de € 4.280,00; um donativo de um associado no valor de € 200,00; e continuou a captação de recursos pela consignação de IRS e IVA dos contribuintes. Assim, a rubrica de “Outros Rendimentos” apresenta um saldo no valor de € 976,44. É de salientar a importância desta angariação de rendimento por parte da Associação.

Comparado com o exercício económico de 2021, houve um aumento de € 750,00 no recebimento de quotizações.

A APP tem depósitos a prazo no Banco Montepio, no valor de € 22.000,00 que não geraram qualquer rendimento em juros.

Na perspetiva dos gastos, eles foram no valor de €17.306,66 em 2022.

Os gastos da APP foram na generalidade com a rubrica de fornecimentos e serviços externos, € 17.214,68.

Neles estão incluídos os gastos em honorários da assessoria administrativa, publicidade, contabilidade, serviços bancários, comunicação, material de escritório, ferramentas e utensílios de desgaste rápido, contencioso e outros fornecimentos e serviço com a organização do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.

A grande maioria dos gastos da APP são da organização do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, € 11.342,17, representando cerca de 66% dos gastos totais.

Portanto, analisando os dados atrás referidos, os rendimentos foram inferiores aos gastos, gerando o Resultado Líquido do período negativo em € 4.934,22. Este resultado deveu-se essencialmente à redução em 50% do apoio da Fundação Montepio ao Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, tendo sido solicitado o valor de € 8.560,00, mas tendo sido concedido apenas € 4.280,00.

Em relação ao Balanço da APP, o ativo (€ 23.392,37) é superior ao passivo (€ 993,48).

O ativo da APP, que corresponde na totalidade ao ativo corrente (dinheiro em caixa e depósitos bancários), cobre o passivo.

Queremos com isto dizer que, a APP é capaz de liquidar todas as suas dívidas e não esgotar os ativos que neste momento dispõe.

13.2. Balanço

BALANÇO INDIVIDUAL DEZEMBRO 2022

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO	
		EXERCÍCIOS 2022	2021
ATIVO			
Ativo corrente:			
Inventários			
Clientes			
Estado e outros entes públicos			
Capital subscrito e não realizado			
Diferimentos			
Outros ativos correntes			
Caixa e depósitos bancários		23.392,37	27.734,11
		23.392,37	27.734,11
Total do Ativo		23.392,37	27.734,11
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital subscrito		99,76	99,76
Outros instrumentos de capital próprio			
Reservas legais			
Outras reservas		27.234,35	25.626,60
Resultados transitados			
Outras variações no capital próprio			
Resultado líquido do período		(4.935,22)	1.607,75
		22.398,89	27.334,11
Total do capital próprio		22.398,89	27.334,11
Passivo corrente:			
Fornecedores		415,98	
Estado e outros entes públicos		57,50	
Financiamentos obtidos			
Diferimentos		120,00	
Outros passivos correntes		400,00	400,00
		993,48	400,00
Total do passivo		993,48	400,00
Total do Capital Próprio e do Passivo		23.392,37	27.734,11

13.3. Demonstração de Resultados

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS De Janeiro até Dezembro

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO	
		PERÍODOS	
		2022	2021
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados		11.195,00	25.909,63
Subsídios à exploração		200,00	60,00
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(17.214,68)	(24.944,37)
Gastos com o pessoal			
Imparidade (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Outros rendimentos		976,44	1.187,96
Outros gastos		(91,98)	(605,47)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(4.935,22)	1.607,75
Gastos/reversões de depreciação e de amortização			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(4.935,22)	1.607,75
Gasto de financiamento (líquidos)			
Resultado antes de impostos		(4.935,22)	1.607,75
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		(4.935,22)	1.607,75
			(.00)



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

O Relatório de Atividades e Contas de 2022 foi levado à apreciação da Assembleia Geral de 30 de março de 2023.

A DIREÇÃO

Dra. Maria João Quintela, Presidente

Professora Doutora Tânia Gaspar Sintra dos Santos, Vice-Presidente

Dr. Sandro Miguel Teles Jorge, Secretário-Geral

Dra. Maria José Carrilho, 1.ª Vogal

Professora Doutora Stella Bettencourt da Câmara, 2.ª Vogal