



PÓS-GRADUAÇÃO PSICOGERONTOLOGIA

13ª EDIÇÃO



Formação
Ispa



PORQUÊ A FORMAÇÃO ISPA?

O Ispa – Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, é a mais antiga escola de psicologia do país. Fundado há mais de sessenta anos é a escola que maior número de psicólogos formou em Portugal. Atualmente, a sua atividade letiva e de investigação estende-se por três domínios do conhecimento científico: psicologia, educação e biociências.

O Ispa posiciona-se pela qualidade do seu ensino superior e dos seus ciclos de estudos, espelhada nas avaliações regulares da A3ES (Agência para a Avaliação e Acreditação do Ensino Superior). Esta exigência de qualidade está também presente na sua produção científica, com duas das suas unidades de investigação a obterem qualificações de excelente.

Em 1994 o Ispa criou o primeiro departamento de formação profissional numa instituição de ensino de psicologia, disponibilizando cursos não conferentes de grau académico. Em 2014 inovou ao criar as primeiras pós-graduações em psicologia no formato exclusivo de e-learning.

Ao longo destes quase 30 anos, mais de 30.000 profissionais escolheram esta área de formação profissional para atualizar e aprofundar conhecimentos, desenvolver competências e capacitar-se para novas responsabilidades



PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOGERONTOLOGIA

Portugal será, em 2050, o terceiro país do mundo com mais idosos, segundo as projeções demográficas das entidades de referência, nacionais e internacionais. Face à dimensão desta problemática, a comunidade científica, nos mais diversos domínios do conhecimento, tem vindo a produzir novos conhecimentos com o propósito de ajudar as sociedades a lidar com esta realidade, multifacetada, pluridisciplinar e complexa.

Proporcionar contextos para um envelhecimento ativo ou intervir no sentido de retardar os processos que levam a menor autonomia e independência do idoso é um dos principais desafios (senão o principal) de qualquer profissional que trabalha com esta população.

Este curso proporciona uma compreensão avançada e atualizada dos processos de envelhecimento, numa perspetiva multidisciplinar e integrada. Constitui uma mais-valia para quem já trabalha ou que pretende vir a trabalhar em instituições ou equipamentos sociais, tais como lares, centros de dia, residências seniores, centros sociais e paroquiais, serviços de apoio domiciliário, cuidados continuados e centros comunitários de apoio a idosos, entre outros.



OBJETIVOS DA PÓS-GRADUAÇÃO

- Aprofundar conhecimentos de psicologia do envelhecimento e sua articulação com processos de saúde, desenvolvimento e adaptação próprios desta fase de ciclo da vida.
- Desenvolver uma compreensão especializada dos processos de envelhecimento normais e patológicos, numa perspetiva multidisciplinar e integrada na prática profissional.
- Desenvolver competências de avaliação, intervenção e reabilitação de pessoas idosas.
- Capacitar para a elaboração e implementação de projetos de intervenção junto de pessoas idosas e suas famílias.
- Desenvolver competências de gestão de equipas viradas para a prevenção de stress ocupacional e burnout, e gestão de equipamentos sociais.



Destinatários

Psicólogos, gerontólogos, médicos, enfermeiros, assistentes sociais, animadores socioculturais, educadores sociais, nutricionistas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, terapeutas da fala, técnicos de psicomotricidade, técnicos de reabilitação e inserção social, técnicos de desenvolvimento comunitário e técnicos autárquicos, entre outros.

PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOGERONTOLOGIA

COORDENAÇÃO DE CURSO

José A. Carvalho Teixeira

Psiquiatra, Psicoterapeuta existencial, Professor aposentado do Ispa, Ex-Diretor da Formação Avançada – Ispa

Catarina Rodrigues

Psicóloga, Mestre em Psicologia da Saúde, Pós-Graduada em Gerontologia, Assistente no Ispa.

EQUIPA DOCENTE

Catarina Rodrigues, Psicóloga, Mestre em Psicologia da Saúde, Pós-Graduada em Gerontologia, Assistente no Ispa.

Cristina Martins, Psicóloga, Terapeuta Familiar, Doutorada em Psicologia (FPCE, UPorto), Mestre em Família e Sociedade.

Filipa Pinto Nunes, Psicóloga especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, Pós-graduada em Desenvolvimento e Intervenção Psicológica na área da Prevenção do Stress Ocupacional (U. Extremadura, Espanha)

João Lima Fernandes, Psicólogo Clínico, Mestre em Psicologia da Saúde, Docente universitário, Diretor Técnico em Lar, Formador e Coordenador de Equipas de Prestação de Cuidados de Saúde a Idosos.

José A. Carvalho Teixeira, Psiquiatra, Psicoterapeuta existencial, Professor aposentado do Ispa. Ex-Diretor da Formação Avançada – Ispa.

Luiz Cortez Pinto, Psiquiatra, Presidente da Secção de Psiquiatria Geriátrica da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental, Membro da Direção da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, Ex-Diretor do Serviço de Psiquiatria Geriátrica, Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa/ Hospital Júlio de Matos.

Maria Margarida Teles Rebolo, Psicóloga, Doutorada em Neurociências pela Faculdade Medicina de Lisboa, Mestre em Neuropsicologia.

Maria João Quintela, Médica, Mestre em Gerontologia, Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia, Consultora da Direção-Geral da Saúde para o Envelhecimento Ativo.

Paula Ribeiro Sousa, Psicóloga, Psicoterapeuta.

Teresa Ferreira, Psicóloga Clínica, Formadora.



Janeiro de 2024, duração 10 meses



Pós-laboral – Quintas-Feiras das 18h30 às 22h30



A distância: sessões síncronas por videoconferência

PLANO CURRICULAR

Unidades Curriculares	Horas
Aconselhamento ao Idoso	24
Aconselhamento Familiar	24
Envelhecimento, Saúde e Doença	12
Ética e Deontologia	16
Gestão de Equipas	16
Prevenção do Stresse Ocupacional	16
Psicobiologia do Envelhecimento	24
Psicologia do Envelhecimento	24
Psicopatologia	12
Seminário Temático	12

44 ECTS

CONDIÇÕES DE ACESSO

Deter o grau académico de licenciatura ou superior.

Submissão de candidatura, sujeita a avaliação e aprovação pela Direção do Curso.

*O funcionamento da Pós-graduação está dependente de um número mínimo de inscrições.

CREDITAÇÃO

DIPLOMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOGERONTOLOGIA

 INVESTIMENTO **€ 1990**

CANDIDATURAS ABERTAS

[AQUI](#)

PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOGERONTOLOGIA

 **Formação
Isipa**



FORMAÇÃO ISPA
Rua Jardim do Tabaco nº34
1149-041 Lisboa



fi@ispa.pt



+351 913 838 536



fi.ispa.pt

in **Formação ISPA**



formacao.ispa



formacao_ispa



ATENDIMENTO:
10h-12h; 14h-16h

Subscreva a nossa Newsletter para receber mais informações [aqui](#).