



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2021

Assembleia Geral de 28 de março de 2022



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA



ÍNDICE

AGRADECIMENTOS.....	5
INTRODUÇÃO.....	7
1. A Atuação da APP face ao NOVO CORONAVIRUS: COVID-19:	8
2. Divulgar as iniciativas da APP, informação sobre eventos, promover a discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento:	9
2.1. Site da APP – Resolução Provisória de Dificuldades.....	9
2.2. Atividade do Site: www.app.com.pt	9
2.3. Outras organizações	12
2.4. Temas e Eventos	13
3. Promover as competências técnicas, para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas:	13
4. Difundir conhecimentos atualizados em Psicogerontologia.....	13
5. Debates e divulgação de matérias referentes à Psicogerontologia e Gerontologia, nos media	14
6. Difundir conceitos positivos e de referência no âmbito da Psicogerontologia e valorizar a longevidade ativa: Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro (PEAMRR) - História e Significado.	14
7. Identificar, desenvolver e difundir as boas práticas no setor social e da saúde/Atividades dos Grupos de Ação APP (GAAPP):	17
8. Articulação junto de Organizações Voluntárias e Empresariais para apoio às IPSS e CNIS.....	19
9. Assembleias Gerais da APP.....	20
10. Presenças da APP em congressos e eventos realizados em 2021.....	20
11. Associados	21
12. Conclusão.....	21
RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS DE 2021.....	23
13. Demonstrações Financeiras.....	25
13.1. Análise aos Resultados do Exercício de 2021	25
13.2. Balanço.....	26
13.3. Demonstração de Resultados	27
A DIREÇÃO	27



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICogerontologia

AGRADECIMENTOS

- À **Fundação D. Pedro IV**, na pessoa do seu Presidente, Dignmo. **Engenheiro Vasco do Canto Moniz**, pela cedência das instalações da Fundação D. Pedro IV na Travessa do Torel, n.º 1, e pelo apoio logístico para a Sede da APP, desde 2012.
- À **Fundação Montepio** e à **Santa Casa da Misericórdia de Lisboa**, entidades que apoiam a APP desde 2012, na realização do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, pelas 10 Edições realizadas.
- À empresa **Vallis Capital Partners** pelo donativo concedido de enorme importância para a concretização da edição do Prémio de 2021.
- À empresa **Eixo Norte Sul** que produziu por solicitação e com a colaboração da APP, pela primeira vez na História do Prémio, uma sessão comemorativa online e em filme, por impossibilidade de realização presencial, num contexto de pandemia.
- Aos **Institutos de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa de Lisboa e do Porto**, à **Universidade Lusíada**, **Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia - SPGG**, à **Direção - Geral da Saúde**, ao **Instituto Universitário de Ciências Psicológicas Sociais e da Vida – ISPA**, ao **Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa - ISCSP**, à **Universidade do Minho**, ao **Instituto Politécnico de Castelo Branco**, ao **Instituto CRIAP**, à **Associação Nacional Interdisciplinar da Economia Social - ANIES**, à **Junta de Freguesia de Marvila**, ao **Sindicato dos Trabalhadores dos Impostos – STI**, e aos **Serviços Sociais da Administração Pública** e a tantas outras entidades que nos convidam a participar nas suas realizações e ações de formação, por todo o país, e nos incluem nas suas atividades pedagógicas e congressos, a nível nacional e internacional.
- A todos os **órgãos de comunicação social** e à **Fundação Francisco Manuel dos Santos** que nos envolvem na emissão de pareceres, opiniões, artigos e participação em programas televisivos sobre assuntos ligados ao envelhecimento, às pessoas idosas, e em geral à Gerontologia e Psicogerontologia.
- A todos **quantos têm vindo a colaborar na APP e com a APP**, nomeadamente, com propostas inovadoras, na elaboração de projetos e candidaturas, no espírito crítico e nos contributos, em reuniões de Direção e Assembleias Gerais, elaboração e pareceres dos Planos de Ação e Orçamentos, Relatórios de Atividades e Contas, colaboração com as entidades de tutela no cumprimento das normas e leis em vigor e em todo o envio e receção de mails e correspondência, organização de reuniões, manutenção da atividade do site e redes sociais informáticas e na concretização do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.
- A todos os **Associados e Associadas**, pessoas voluntárias, que, cada vez em maior número, se juntam a nós para a promoção de um Envelhecimento Ativo, Participativo e Saudável, sem estereótipos negativos face à idade, para fortalecer a Solidariedade entre as Gerações e uma Sociedade inclusiva para todas as idades.
- À Assessora **Dra. Margarida Sarmento Guedes**, pela sua iniciativa, a sua experiência, a sua disponibilidade e a sua alegria em colaborar nesta Associação.

Muito obrigada.

Maria João Quintela

Lisboa, APP, 28 de março de 2022



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICogerontologia

INTRODUÇÃO

A **Associação Portuguesa de Psicogerontologia – APP**, Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de âmbito nacional, dedica-se, desde a sua constituição em 1998, às questões biopsicológicas e sociais inerentes ao envelhecimento e às pessoas idosas. A APP propõe-se promover a dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança das pessoas idosas (com 65 ou mais anos de idade), num quadro de envelhecimento ativo e de solidariedade entre gerações, e de uma sociedade mais inclusiva para todas as idades, realçar exemplos de novas mentalidades e combater estereótipos negativos relativamente à idade e ao envelhecimento.

A Direção da APP tem-se empenhado na defesa da dignidade das pessoas idosas e tem vindo a fazer um esforço, cada vez maior, num contexto de contenção de despesas, recursos humanos e financeiros limitados. Tratando-se de uma entidade sem fins lucrativos, os **Corpos Sociais da APP** dão o seu contributo de forma voluntária no cumprimento dos estatutos da Associação.

Tendo em atenção a diversidade de carências, de atuação/informação/formação, a Direção, sem negligenciar intervenções pontuais noutros sectores, entendeu definir três áreas como prioritárias:

- A **Informação** cada vez mais frequente e procurando chegar progressivamente a mais pessoas de forma rigorosa e em linguagem acessível, utilizando os meios ao alcance da APP, nomeadamente **E-mail, Site, Newsletter e Facebook**.
- A **Visibilidade** da APP através da emissão de pareceres, opiniões, artigos e participação em programas televisivos sobre assuntos ligados ao envelhecimento, às pessoas idosas, e em geral à **Gerontologia e Psicogerontologia**, bem como da representação, participação e parceria na realização/organização periódica de conferências, palestras, para chamar a atenção quer da sociedade, quer das entidades oficiais e da comunicação social, sobre a necessidade de formação e preparação dos cuidadores formais e informais e da população em geral, para uma resposta adequada e eficaz.
- A **Representatividade** da APP nos órgãos sociais de **Instituições do 3º Setor** tais como a Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade-CNIS, a União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Lisboa-UDIPSS-Lisboa, Federação das Instituições da Terceira Idade-FITI e Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia-SPGG, sendo a Presidente da Direção da Associação Portuguesa de Psicogerontologia-APP respetivamente Vogal da Direção da CNIS, Vogal da Direção da UDIPSS Lisboa, Presidente da Assembleia Geral da FITI e Vice Presidente da Direção da SPGG.

Nas iniciativas em que participa, a APP procura dar a conhecer a Instituição com vista à angariação de **novos associados** como um instrumento para ajudar a dar

respostas sempre mais inovadoras no âmbito das problemáticas ligadas ao envelhecimento e na promoção do envelhecimento ativo, fomentando o combate à dependência das pessoas idosas e a sua dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança, num quadro de Solidariedade entre gerações.

1. A Atuação da APP face ao CORONAVIRUS: COVID-19:

Em 2021 a APP deu continuidade à divulgação da informação sobre a Pandemia da doença COVID-19, emanada pela Direção Geral de Saúde (DGS), legislação aprovada em Conselho de Ministros e informação de outras organizações como a Organização Mundial de Saúde (OMS) e de outros sites fidedignos, nomeadamente no site e no Facebook da APP, sendo alguns exemplos:

PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DE MINISTROS – Decreto-Lei n.º 22-A/2021 de 17 de março

18.03.21 · [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [LEGISLAÇÃO](#), [SITES ÚTEIS](#)

Prorroga prazos e estabelece medidas excecionais e temporárias no âmbito da pandemia da doença COVID-19 <https://dre.pt/application/file/a/159707317>

Retifica o Decreto n.º 4/2021, de 13 de março, da Presidência do Conselho de Ministros, que regulamenta a prorrogação do estado de emergência

24.03.21 · [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [LEGISLAÇÃO](#), [LEITURAS](#), [SITES ÚTEIS](#)

Declaração de Retificação n.º 9-B/2021 PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DE MINISTROS – SECRETARIA-GERAL Retifica o Decreto n.º 4/2021, de 13 de março, da Presidência do Conselho de Ministros, que regulamenta a prorrogação do estado de emergência decretado pelo Presidente da República, publicado do Diário da República, 1.ª série, n.º 50-A, de 13 de março de 2021

Campanha de Vacinação contra a COVID-19: COVID-19 Vaccine

AstraZeneca®

26.03.21 · [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [LEGISLAÇÃO](#), [LEITURAS](#), [SAÚDE](#), [SITES ÚTEIS](#)

Norma n.º 003/2021 de 08/02/2021 atualizada a 26/03/2021 <https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0032021-de-08022021.aspx>

COVID-19: Procedimentos para Estruturas Residenciais para Idosos (ERPI) e para Unidades de Cuidados Continuados Integrados

29.04.21 · [ARTIGOS / INFORMAÇÕES / ATUALIDADE](#), [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [LEGISLAÇÃO](#), [LEITURAS](#), [SITES ÚTEIS](#)

ORIENTAÇÃO 009/2020 de 11/03/2020 da DGS ATUALIZADA a 29/04/2021 COVID-19: Procedimentos para Estruturas Residenciais para Idosos (ERPI) e para Unidades de Cuidados Continuados Integrados (várias tipologias). Procedimentos para Estabelecimentos de Apoio Social de carácter residencial/estruturas residenciais, de utilização temporária ou permanente dedicadas a pessoas institucionalizadas, dependentes de terceiros nas atividades da vida diária

Decreto-Lei n.º 53-A/2021 – Centros de Dia

17.07.21 · [CNIS](#), [ECONOMIA SOLIDÁRIA / ECONOMIA SOCIAL](#), [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [IPSS](#), [LEGISLAÇÃO](#), [MISERICÓRDIAS](#), [MUTUALIDADES](#), [SITES ÚTEIS](#), [UDIPSS](#)

O Decreto-Lei n.º 53-A/2021, de 16 de junho, altera diversas medidas no âmbito da pandemia da doença COVID-19). O presente diploma determina a retoma das atividades de apoio social desenvolvidas em Centro de Dia com funcionamento acoplado a outras respostas sociais, a partir de 1 de julho de 2021. Considerando a subsistência da situação pandémica, informa-se [...]

2. Divulgar as iniciativas da APP, informação sobre eventos, promover a discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento:

2.1. Site da APP - Resolução Provisória de Dificuldades

Ao longo de 2021 foram identificadas algumas dificuldades de acesso ao site, tendo sido sucessivamente resolvidas.

Esta solução provisória e o estudo realizado em 2020 para a reorganização do site estão em análise com vista a um trabalho mais profundo de remodelação do site.



2.2. Atividade do Site: www.app.com.pt

Tráfego Anual do Site da APP

Período Considerado	2021	
Primeira Visita	01/01/2021	00:00
Última Visita	31/12/2021	23:59

	Visitantes Únicos	Numero de Visitas	Páginas	Hits	Bytes
Tráfego Visualizado	45 326	115 875	449 418	683 123	35.83 GB
Tráfego não Visualizado			788 745	953 244	85.05 GB

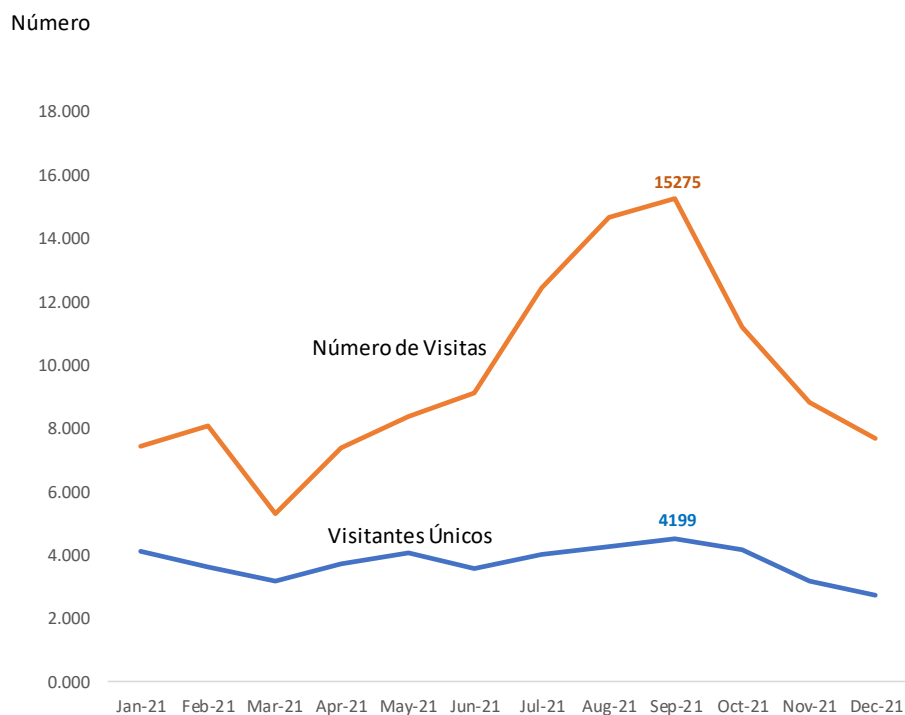
* "Tráfego não Visualizado" é tráfego gerado por robots, worms ou respostas a códigos de status HTTP especiais.

Tráfego Mensal do Site da APP em 2021

Mês	Visitantes Únicos	Numero de Visitas	Páginas	Hits	Bytes
jan/21	4,109	7,453	23,533	42,550	1.95 GB
fev/21	3,652	8,077	45,43	61,764	2.12 GB
mar/21	3,203	5,301	28,825	52,851	3.77 GB
abr/21	3,731	7,421	98,01	123,826	3.16 GB
mai/21	4,071	8,371	28,829	56,789	2.33 GB
jun/21	3,587	9,117	29,134	52,427	3.75 GB
jul/21	4,054	12,462	34,533	62,68	4.67 GB
ago/21	4,274	14,673	34,374	56,252	2.19 GB
set/21	4,515	15,275	33,6	71,838	3.81 GB
out/21	4,199	11,199	28,685	68,725	29.75 GB
nov/21	3,21	8,825	23,515	59,577	7.62 GB
dez/21	2,721	7,701	40,95	56,52	1.74 GB
Total	45,326	115,875	449,418	765,799	66.83 GB
Média Anual		2,56 Visitas/Visitante	3,88 Páginas/Visita	6,61 Hits/Visita	0,58 GB/Visita

Em 2021, acederam ao site da APP 45 326 visitantes únicos registando-se 115 875 visitas e 449 418 páginas consultadas a que corresponde um número médio de 2,56 visitas por visitante e 3,88 páginas consultadas por visita. O maior número de visitas verificou-se no terceiro trimestre do ano e no mês de outubro, facto que se prende com a preparação e a transmissão da Cerimónia **do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro**.

Tráfego Mensal do Site da APP em 2021

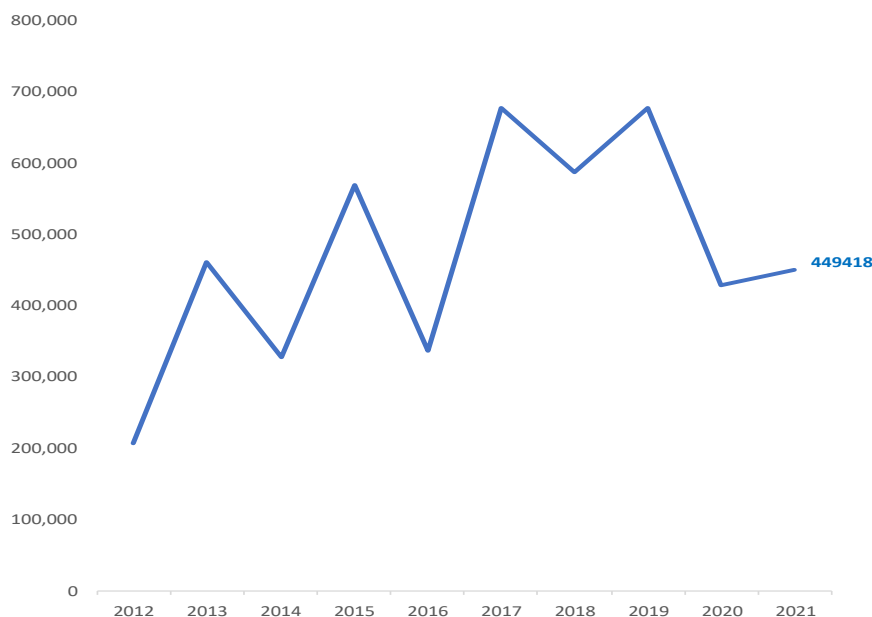


Evolução do Tráfego do Site da APP 2012-2021

Anos	Visitantes únicos	Número de visitas	Número de Páginas
2012	26 224	43 652	206 304
2013	35 718	71 034	461 090
2014	34 488	78 735	327 256
2015	50 049	105 201	568 728
2016	39 513	94 603	335 978
2017	56 588	122 141	677 041
2018	41 772	84 415	587 362
2019	39 044	104 111	678 425
2020	40 010	89 788	428 943
2021	45 326	115 875	449 418
Média anual	40 873	90 956	472 055

Da análise feita pode concluir-se que no período de 2012-2021 o número de visitantes únicos do site aumentou 72,8%, o número de visitas mais do que triplicou e o número de páginas consultadas mais do que duplicou. O ano de 2021 relativamente a 2020 apresenta um aumento de 13,3% no número de visitantes únicos enquanto o número de visitas e o número de páginas consultadas registaram incrementos de 29,1% e 4,8%, respetivamente.

Evolução do Número de Páginas Consultadas no Site da APP 2012-2021



O acesso às páginas do site é feito de forma direta inserindo o endereço www.app.com.pt

2.3. Outras Organizações

Foram divulgadas, durante 2021, ações e informações de outras Organizações, entre as quais: Associação Portuguesa de Apoio à Vítima – APAV, Alzheimer Portugal, União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Lisboa – UDIPSS Lisboa, Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade–CNIS, Federação das Instituições de Terceira Idade – FITI, União das Mutualidades Portuguesas, Direção-Geral da Saúde e outros Serviços de Saúde e da Segurança Social, Associação Amigos da Grande Idade, Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida – ISPA, Instituto Universitário de Lisboa – ISCTE, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica, Faculdade de Medicina de Lisboa, Instituto CRIAP, Fundação



Montepio - Sector Social, Montepio Seguro Voluntariado - Soluções Sector Social, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa – SCML, Fundação Calouste Gulbenkian, Cáritas Portuguesa, Pastoral da Saúde, Confederação Portuguesa do Voluntariado, Rede Social de Lisboa, EAPN – Rede Europeia Anti Pobreza Portugal, Fundação Portuguesa de Cardiologia, Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia – SPGG, Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia, Cruz Vermelha Portuguesa, Associação Portuguesa dos Nutricionistas, Confederação Nacional para a Deficiência Mental, Observatório Português dos Sistemas de Saúde, Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, Associação Nacional Interdisciplinar da Economia Social – ANIES, Edições Técnicas, Lda – LIDEL e muitas outras Instituições e Organizações Não Governamentais, Autarquias, Câmaras Municipais e Instituições Internacionais como a Organização Mundial de Saúde – OMS e Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico – OCDE.

2.4. Temas e Eventos

A Informação e divulgação da APP incidiu sobre: envelhecimento ativo, saúde e bem-estar, prevenção de acidentes, prevenção de doenças, segurança, alimentação e nutrição, atividade física, demências, prevenção na fase da reforma, proteção social e direitos, legislação, cuidados de qualidade e boas práticas em instituições de saúde e sociais, economia social, voluntariado, eventos como Congressos e Seminários, Pós-Graduações e outros Cursos, artigos, estudos, estatísticas, notícias, parcerias APP, atividades da APP como o Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, os Grupos de Ação-GAAPP, Assembleias Gerais, Plano de Ação e Orçamento e Relatórios de Atividade e Contas da Associação.

3. Promover as competências técnicas, para enfrentar a pandemia da COVID-19 e para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas:

- 3.1. Divulgação do Folheto da APP e do Folheto sobre a Prevenção Rodoviária com as Pessoas Idosas;
- 3.2. Divulgação do livro dos **10 anos do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro 2012-2021.**

4. Difundir conhecimentos atualizados em Psicogerontologia

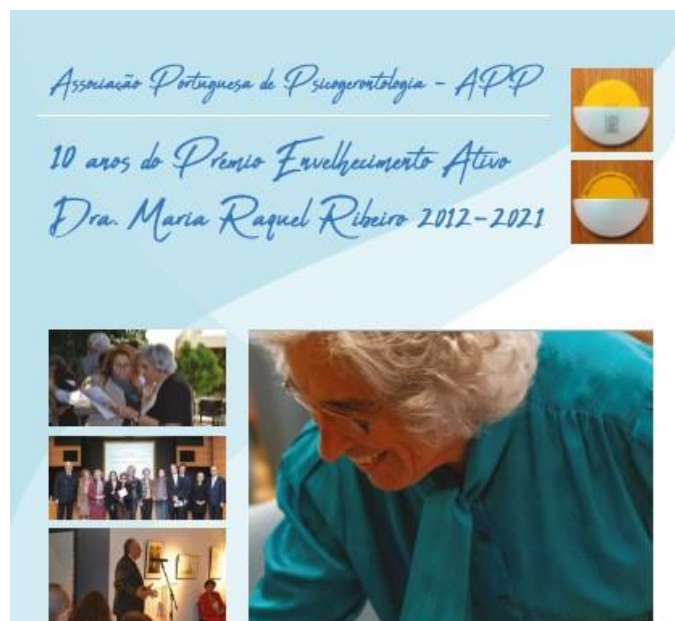
- 4.1. Curso Avançado em “ENVELHECIMENTO ACTIVO. Responsabilidades e Desafios” no **ISPA**, 13 e 20 de novembro, tendo como formadora a Dra. Maria João Quintela;
- 4.2. Seminário Temático dedicado ao “Envelhecimento Ativo e Saudável” integrado na 10ª Edição da Pós-Graduação em PSICOGERONTOLOGIA, realizada pelo **ISPA** em parceria com a APP, tendo como docente a Dra. Mara João Quintela;

4.3. Tertúlia – “O envelhecimento e a sociedade” integrada no “8º Encontro de Psicogerontologia” realizado pela **Universidade Lusíada**, em 16 de dezembro, tendo participado como oradora a Dra. Maria João Quintela.

5. Debates e divulgação de matérias referentes à Psicogerontologia e Gerontologia, nos media

- 5.1. Notícias Magazine**, 27 de maio – Entrevista/Artigo, “**avós e netos: como se lida em tempos de pandemia com o tempo perdido**” por Dra. Maria João Quintela;
- 5.2. SIC**, junho – Programa “Casa Feliz” testemunho da Dra. Maria João Quintela **enquanto avó como é que lidou e lida com a ausência física forçada dos seus netos;**
- 5.3. Revista Prevenir**, outubro – Entrevista/Artigo, “**65 anos: quais os novos desafios**” por Dra. Maria João Quintela.

6. Difundir conceitos positivos e de referência no âmbito da Psicogerontologia e valorizar a longevidade ativa: Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro (PMRR) - História e Significado.



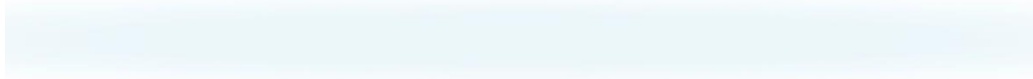
6.1. Com a realização do **Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro** a APP pretende continuar a promover uma imagem positiva e participativa, informando sobre o real contributo que as pessoas mais velhas dão à sociedade portuguesa e, não menos importante, dando-lhes voz ativa e visibilidade como exemplos.

A Associação Portuguesa de Psicogerontologia, com a colaboração e apoio da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e da Fundação Montepio, instituiu, no dia 1 de outubro de 2012, Dia Internacional das Pessoas Idosas, o Prémio Envelhecimento Ativo Dr.^a Maria Raquel Ribeiro. Este Prémio simboliza a luta pela dignificação do ENVELHECIMENTO ATIVO (conceito da Organização Mundial da Saúde), da longevidade e de tudo o que de positivo e de valor neles se encerra, com o duplo propósito de **homenagear a Senhora Dr.^a Maria Raquel Ribeiro**, figura ímpar da Segurança Social em Portugal, precursora de muitas das estratégias de intervenção ora consolidadas e que introduziu o tema do Envelhecimento no país, bem como **enaltecer exemplos de vida de pessoas longevas** que continuam ativas e participativas, influenciando de modo construtivo a sociedade portuguesa.

Trata-se de um **Prémio anual**, dedicado às Pessoas Idosas Ativas e Participativas, que pretende homenagear cidadãos longevos, com 80 ou mais anos de idade, que se mantêm ativos e interventivos e, assim, contribuir para combater estereótipos negativos relativamente a idade e ao envelhecimento. São selecionadas pessoas singulares, que residam em Portugal ou que sejam de nacionalidade portuguesa, e que se destaquem pela atividade profissional ou cívica de relevo que realizem, e também relacionada com a Família e/ou com a Comunidade onde se inserem, nas seguintes categorias: *Intervenção Social; Arte e Espetáculo; Ciência e Investigação; Política e Cidadania, Ética e Saúde; Família e Comunidade.*

Este Prémio **é o único Prémio Português de Envelhecimento Ativo, dedicado a pessoas com 80 ou mais anos de idade**, população tantas vezes esquecida e desvalorizada.

O Alto Patrocínio de Sua Ex.^a o Presidente da República, que muito honrou a APP, deu ao Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro 2021 um reconhecimento de especial relevância.



COM O ALTO PATROCÍNIO
DE SUA EXCELÊNCIA



6.1.1. A preparação do Prémio contou com um grande envolvimento dos Membros dos Órgãos Sociais da APP e das Entidades Parceiras, nomeadamente apresentando propostas de nomes de Personalidades candidatas, participando no Júri, estabelecendo contactos com as Personalidades selecionadas, e elaborando as biografias e apresentando as biografias dos homenageados em vídeo:

Representantes das Entidades Parceiras:

Dra. Angélica Aires – Fundação Montepio;
Dra. Julieta Mendes Martins – Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
Profª Andreia Jorge Silva – Direção Geral de Saúde;
Dra. Brenda Johnson – Instituto da Segurança Social, IP.

Membros dos Órgãos Sociais da APP:

Profª Maria Amália de Sotto Mayor da Silveira Botelho
Dra. Maria João Rebelo Quintela
Dra. Maria José Falé Carrilho
Profª Maria Teresa Cardoso Pereira Ramilo
Dra. Maria Virgínia Brás Gomes
Dra. Paula Alexandra Gonçalves de Oliveira Guimarães
Dra. Rita Isabel Morais Tomaz Valadas Pereira Marques
Dra. Sandra Daniela Fernandes Picoto
Profª Stella Margarida de Oliveira António Bettencourt da Câmara
Profª Tânia Gaspar Sintra dos Santos
Dra. Vanda Catarina Silvestre Lourenço
Dr. Wolfgang Gruner

Participou ainda a Dra. Heidi Gruner, que representou seu pai, Dr. Wolfgang Gruner, na apresentação do Galardado, Dr. António José de Barros Veloso.

6.1.2. Na edição especial do Livro dos 10 anos do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, a APP pretende deixar testemunho com os Premiados de 2012 a 2021, e do histórico das edições realizadas. Nesta publicação a APP teve o privilégio de poder incluir os testemunhos sobre a importância e significado do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro do Dr. Edmundo Martinho, Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, do Dr. Virgílio Lima, Presidente da Fundação Montepio, do Padre Lino Maia, Presidente da CNIS, do Dr. José Carlos Batalha, Presidente da UDIPSS-Lisboa e da FITI e do Monsenhor Vítor Feytor Pinto.

6.1.3. A Cerimónia comemorativa dos 10 anos do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro, 2012-2021, realizou-se no dia **1 de outubro** e devido à situação pandémica no país, de forma não presencial, em formato *Live facebook* e também no *site* da APP.

A adaptação a este desafio, tem expressão no tema das Nações Unidas para o "Dia Internacional das Pessoas Idosas", 1 de outubro de 2021, de "Equidade Digital para Todas as Idades".

A Edição do Livro "**10 anos de Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro**" e a Cerimónia online de entrega do Prémio contaram com a importante colaboração e participação dos Membros dos Órgãos Sociais e de alguns Associados da APP.

6.1.4. Foram homenageadas as seguintes ilustres personalidades:

Juiz Conselheiro Armando Acácio Gomes Leandro – Categoria | Intervenção Social
Dra. Maria Manuela Duarte Neto Portugal Ramalho Eanes – Categoria | Intervenção Social
Atriz Maria Manuela Guerra Lima Cortez e Almeida - Categoria | Arte e Espetáculo
Ator e Encenador Rui Jorge de Albuquerque Mendes - Categoria | Arte e Espetáculo
Cantora e Atriz Simone de Macedo e Oliveira - Categoria | Arte e Espetáculo
Professor Doutor Jorge Correia Jesuíno - Categoria | Ciência e Investigação
Professora Doutora Maria Máxima Vaz - Categoria | Ciência e Investigação
Dr. Francisco José Pereira Pinto Balsemão - Categoria | Política e Cidadania
Comendador Alberto Machado Ferreira - Categoria | Política e Cidadania
Dr. António José de Barros Veloso – Categoria | Ética e Saúde
Professor Doutor Constantino Theodor Sakellarides – Categoria | Ética e Saúde
Dra. Berta do Nascimento Gonçalves Garcia - Categoria | Família e Comunidade

6.1.5. A **produção do Vídeo** da Cerimónia comemorativa dos 10 anos do **Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro, 2012-2021**, foi um desafio bem conseguido permitindo a sua visualização a qualquer momento.

6.1.6. A APP enviou aos Galardoados, aos Corpos Sociais e a diversas Entidades e Personalidades a edição especial do Livro dos 10 anos do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maia Raquel Ribeiro e o DVD da Cerimónia transmitida no dia 1 de outubro de 2021.

A APP recebeu inúmeras mensagens de reconhecimento e felicitação quer por parte dos Premiados quer por parte de Associados que a APP muito agradece.

6.2. Apoios: O Prémio assenta num Protocolo com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e a Fundação Montepio que têm permitido a sua realização pelo apoio em recursos Financeiros, organização, disponibilidade de sala e outros apoios logísticos.

7. Identificar, desenvolver e difundir as boas práticas no setor social e da saúde/Atividades dos Grupos de Ação APP (GAAPP):

7.1. GAAPP Políticas Sociais para as Pessoas Idosas - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Vanda Lourenço;

7.2. GAAPP Prevenção de Acidentes Rodoviários com as Pessoas Idosas - Distribuição do Folheto sobre a Prevenção Rodoviária com as Pessoas Idosas;

7.3. GAAPP Envelhecimento Ativo – Coordenação Técnica operacional: Dra. Maria João Quintela;

7.4. GAAPP Formação: - Coordenação Técnica operacional: Dra. Maria João Quintela;

Elaboração de uma proposta de formação sobre o “Estatuto Maior Acompanhado” pela Dra. Sandra Picoto em conjunto com a Dra. Paula Guimarães e Prof. Dra. Stella Bettencourt da Câmara.

- 7.5. GAAPP Prevenção do Mau Trato** - Coordenação Técnica operacional: Dr. José Ferreira Alves;
- 7.6. GAAPP Psicologia** - Coordenação Técnica Operacional: Dr. José Ferreira Alves;
- 7.7. GAAPP Geriatria** - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Heidi Gruner;
- 7.8. GAAPP Demografia e Envelhecimento** – Coordenação Técnica Operacional: Dra. Maria José Carrilho;
- 7.9. GAAPP Habitat** – Trabalho desenvolvido na criação de folheto - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Vanda Lourenço;
- 7.9.1.** Em 2021, realizou-se a análise, discussão, seleção da informação e elaboração de conteúdos da maquete criada no final de 2020, ano de início do projeto. Fez-se a revisão aprofundada do texto e aspetos gráficos, em articulação com a empresa de designer CREATIVE e a Direção da APP da qual resultou uma primeira versão do folheto no fim do ano de 2021.
- 7.9.2.** O desenvolvimento das várias etapas ao longo do ano, pode visualizar-se no cronograma abaixo.

ETAPAS	MESES											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
ELABORAÇÃO DE CONTEÚDOS												
CONSULTA A PUBLICAÇÕES												
criação de maquete por canva												
APRESENTAÇÃO EM ASSEMBLEIA GERAL												
ELABORAÇÃO DE TÍTULO												
PEDIDO DE ORÇAMENTOS												
REVISÃO DETALHADA DOS CONTEÚDOS												
DILIGÊNCIAS REGISTO DO FOLHETO												
TRABALHO GRÁFICO PELA CRIATIVA												
ANÁLISE À LINGUAGEM E FONTES												
DISCUSSÃO DE MELHORIAS NO FOLHETO												
ESTABELECIMIENTO DE PARCERIA												

- 7.9.3.** Na elaboração do folheto recorreu-se ao programa Canva, que permitiu "arrumar" os conteúdos de forma mais organizada e dispor de uma base de trabalho. Teve-se a preocupação de criar um título para este folheto, com o objetivo de o tornar mais apelativo, atraente e esclarecedor. O grupo enviou várias frases a um elemento que, por meio de um formulário *online* colocou a votação três frases, utilizando o *google forms* para não existir a possibilidade de se influenciarem uns aos outros, tendo-se selecionado as três frases mais votadas e no final, também mediante votação, escolheu-se a frase “Casa Segura é tesouro. Não se paga nem com o ouro” para constar na capa do folheto.

Este título foi incluído na primeira versão do documento elaborada em forma de livro, desta vez pela CREATIVE, que optou pelo tamanho A5 para se poder aumentar a letra e o espaçamento, comprometendo-se após nova revisão do documento pelo grupo a transformá-lo em desdobrável. Depois de uma revisão aprofundada aos conteúdos do folheto (ajustes ao nível dos conteúdos, letra, cor e fotos), solicitou-se à CREATIVE novamente um aumento na letra e várias alterações em várias partes do documento, passando para o formato A4.

- 7.9.4.** Deste trabalho resultou uma primeira versão do folheto, que foi apresentada à Sra. Presidente e Direção da APP, que indicaram sugestões ao nível da linguagem (inclusiva/uniformização de conteúdos e em alguns pontos a sua clarificação), fontes estatísticas, fotos, logotipo, cores, letras e folhas. Nessa sequência, analisaram-se os dados estatísticos do folheto, introduzindo-se novas fontes estatísticas, em sequência de uma leitura de publicações no domínio da estatística para garantir mais rigor e clareza. A CREATIVE, procedeu ainda a mais alterações ao nível de espaçamentos, pontuação, substituição de vocabulário e ajustes de fotos.
- 7.9.5.** Calculou-se uma estimativa do número de folhetos a imprimir em 2022, para efeitos de inclusão no orçamento da APP, tendo ficado definido que o tamanho do folheto será de 3 folhas A4, em frente e verso, a cores, com 6 páginas. Considerando a tendência cada vez maior da consulta online da informação, a quantidade de folhetos a reproduzir terá por base a estimativa da participação da APP em eventos futuros.
- 7.9.6.** A primeira versão do folheto, composta por um conjunto de recomendações, em relação a cada uma das divisões da habitação (incluindo também espaço exterior e espaços comuns), com vista a prevenir quedas/acidentes domésticos e aumentar os níveis de segurança e organização no espaço habitacional, foi apresentada à Cáritas Portuguesa, tendo-se iniciado uma parceria, no que diz respeito à sua divulgação junto das pessoas idosas, instituições e sociedade em geral. Do contacto estabelecido com a Cáritas resultou uma apreciação do folheto, tendo esta entidade mostrado interesse no apoio à divulgação do folheto, principalmente recorrendo a meios de divulgação digital (site/facebook/instagram), por assim ser possível chegar a um maior número de pessoas.

8. Articulação junto de Organizações Voluntárias e Empresariais para apoio às IPSS e CNIS.

- 8.1.** Em fevereiro de 2021 a APP submeteu uma Candidatura ao Programa Mais Ajuda, elaborada pela Dra. Sandra Picoto em articulação com a Direção da APP;
- 8.2.** Nos meses de março e abril de 2021, foram realizadas várias iniciativas, pela Dra. Sandra Picoto, de divulgação e pedido de patrocínio junto de diversas empresas para a realização da cerimónia de entrega da 9. e 10. Edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.

9. Assembleias Gerais da APP

- ✓ Assembleia Geral de 23 de junho de 2021, que aprovou o Relatório de Atividades e Contas de 2020;
- ✓ Assembleia Geral de 30 de novembro 2021, que aprovou o Plano de Ação e Orçamento para 2022.

10. Presenças da APP em congressos e eventos realizados em 2021

10.1. Organização Mundial de Saúde - UHC-ICARE (Integrated continuum of long-term care) Service Package, fevereiro - com a participação, via remota, da Dra. Maria João Quintela;

10.2. Serviços Sociais da Administração Pública –Palestra online baseada no tema do “**Envelhecimento Ativo**”, com a abordagem da capacidade de resiliência e de superação que a maioria dos nossos seniores tem demonstrado, a adaptação à comunicação online e a adoção de comportamentos seguros. 2 de março. Realizada por Dra. Maria João Quintela;

10.3. Conselho Nacional para os Problemas da Droga, da Toxicodependência e do uso Nocivo do Álcool – encontro da Equipa de Avaliação Externa para preparação final da “**Apresentação Pública do Relatório Avaliação Externa PNRCAD 2013-2020**”, sessão online, 19 de março, participação da Dra. Maria João Quintela;

10.4. Centro Universitário Tocantinense Presidente Antônio Carlos – UNITPAC (Brasil) - I Congresso Internacional de Saúde Coletiva do TO, de 23 a 25 de março – Palestra, “**Saúde do Idoso**” por via remota, por Dra. Maria João Quintela;

10.5. Santa Casa da Misericórdia de Lisboa Simpósio Interações “**Uma Sociedade para todas as Idades**” por via remota, 25 de março, por Dra. Maria João Quintela;

10.6. “Funções Executivas e Estilo de Vida no Processo de Envelhecimento. 8º Congresso Internacional em Saúde” – Universidade de Ijuí, Brasil, 19 de maio. Prof.ª Tânia Gaspar;

10.7. Associação Alzheimer Portugal – “I Encontro Tejo - Boas Práticas nas Demências” - debate sobre “**A importância dos Serviços domiciliários para os familiares cuidadores de Pessoas com demência**”, 27 de maio, participação por via remota, da Dra. Maria João Quintela;

10.8. Junta de Freguesia da Marinha Grande – Seminário – “**O Processo de Envelhecimento**”, 29 de junho, participação por via remota, da Dra. Maria João Quintela;

10.9. Associação Nacional Interdisciplinar da Economia Social – ANIES - 1st International Senior Tourism Congress “**TRAVELS OF CONFORT SAFETY AND HEALTH**”, 15 de outubro, com a participação, via remota, da Dra. Maria João Quintela;



- 10.10. Serviços Sociais da Administração Pública** – Palestra online baseada no tema do “Envelhecimento Ativo no Séc. XXI - Perspetiva Atual”, 22 de outubro, realizada por Dra. Maria João Quintela;
- 10.11. Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto** – Conferência/Debate online subordinados ao tema “Intergeracionalidade Associativa”, 22 de outubro, com a participação da Dra. Maria João Quintela;
- 10.12. Conselho Nacional de Saúde Mental** – Reunião, representação da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade, outubro, por Dra. Maria João Quintela;
- 10.13. “A Psicologia da Saúde nos Dias de Hoje”**. Sessão com Professor Doutor Luís Pais Ribeiro no **XXI Encontro Nacional de Estudantes de Psicologia**. Novembro. Prof.ª Tânia Gaspar;
- 10.14. “Combater a discriminação dos mais velhos” - Universidade, Investigação e Formação** - 41º Congresso Português de Geriatria e de Gerontologia. 1 de dezembro - Prof.ª Tânia Gaspar;
- 10.15. Universidade Lusíada de Lisboa** – Organização do “VII Encontro de Psicogerontologia: Neuropsicologia e Qualidade de Vida”, 16 de dezembro, por Prof.ª Tânia Gaspar;
- 10.16. “Qualidade de Vida e Contextos de Vida Saudáveis” - SEMINÁRIO INTERNACIONAL LAFAM – PPGPSI** – “Crescer em Tempos de Pandemia.” Brasil (Online). Prof.ª Tânia Gaspar.

11. Associados

A APP tem procurado aumentar o número de Associados de acordo com as recomendações emanadas da Assembleia Geral. No final de 2021 a APP contava com 183 Associados.

O ano de 2021 ficou tristemente marcado pelo falecimento dos mui estimados associados e Membros dos Corpos Sociais: Vice-Presidente da Direção Dr. Wolfgang Grunner, a 13 de agosto; 1.º Secretário da Mesa da Assembleia Geral Dr. Acácio Catarino, a 3 de setembro e Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Monsenhor Vítor Feytor Pinto, a 6 de outubro.

12. Conclusão:

- 12.1.** Continuar com a realização do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro;
- 12.2.** Manter a parceria com a Fundação Montepio e a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
- 12.3.** Reforçar a articulação com Universidades e diversas instituições na área da geriatria e da gerontologia;



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

12.4. Fortalecer a colaboração com a CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade Social, UDIPSS Lisboa – União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social, a FITI - Federação das Instituições de Terceira Idade e com a Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia – SPGG;

Pretendemos intensificar todas estas ações e criar novas atividades com a participação dos Associados, bem como dinamizar os Grupos de Ação APP e melhorar o Site da Associação.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS DE 2021



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

13. Demonstrações Financeiras

As Demonstrações Financeiras a seguir apresentadas foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do setor não lucrativo previstas pelo Sistema de Normalização Contabilística (SNC) e fazem parte do documento “ABDR – Anexo às Demonstrações Financeiras em 31 de dezembro de 2021”.

13.1. Análise aos Resultados do Exercício de 2021

O resultado líquido do período 2021 da APP foi positivo em € 1.607,75.

De acordo com a demonstração dos resultados de 2021, a APP obteve rendimentos no valor de € 27.157,59.

Os rendimentos foram gerados por quotizações no valor de € 360,00; um donativo da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa no valor de € 6.245,73; um donativo da Fundação Montepio no valor de € 16.303,90; um donativo da Vallis Capital Partners, SA. no valor de € 3.000,00; e continuou a captação de recursos pela consignação de IRS dos contribuintes. Assim, a rubrica de “Outros Rendimentos” apresenta um saldo no valor de € 1.187,96. É de salientar a importância desta angariação de rendimento por parte da Associação.

Comparado com o exercício económico de 2020, houve um decréscimo de € 420,00 no recebimento de quotizações.

A APP tem depósitos a prazo no Montepio Geral, no valor de € 26.500,00 que não geraram qualquer rendimento em juros.

Na perspetiva dos gastos, eles foram no valor de €25.549,84 em 2021.

Os gastos da APP foram na generalidade com a rubrica de fornecimentos e serviços externos, € 24.944,37.

Neles estão incluídos os gastos em honorários da assessoria administrativa, publicidade, contabilidade, serviços bancários, comunicação, material de escritório, ferramentas e utensílios de desgaste rápido, contencioso e outros fornecimentos com a organização do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.

A grande maioria destes gastos da APP são da organização do Prémio, € 20.133,20, representando 81% dos gastos totais.

Portanto, analisando os dados atrás referidos, os rendimentos gerados pela consignação de IRS, pelas quotizações, donativos e patrocínios, (€ 27.157,59) são superiores aos gastos (€ 25.549,84). Os rendimentos foram suficientes para absorver a totalidade dos gastos, gerando o resultado líquido do período positivo em € 1.607,75.

Em relação ao balanço da APP, o ativo (€ 27.734,11) é superior ao passivo (€ 400,00).

O ativo da APP, que corresponde na totalidade ao ativo corrente (dinheiro em caixa e depósitos bancários), cobre o passivo.

Queremos com isto dizer que, a APP é capaz de liquidar todas as suas dívidas e não esgotar os ativos que neste momento dispõe.

13.2. Balanço

BALANÇO INDIVIDUAL 2021

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO	
		EXERCÍCIOS	
		2021	2020
ATIVO			
Ativo não corrente:			
Ativos fixos tangíveis			
Ativo corrente:			
Diferimentos			4,61
Outros ativos correntes			
Caixa e depósitos bancários		27.734,11	27.121,75
		27.734,11	27.126,36
Total do Ativo		27.734,11	27.126,36
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais:			
Fundos		99,76	99,76
Outras reservas		25.626,60	18.569,52
Resultados transitados			
Resultado líquido do período		1.607,75	7.057,08
Total do fundo de capital		27.334,11	26.726,36
Passivo			
Passivo corrente:			
Fornecedores			
Outros passivos correntes		400,00	1.400,00
		400,00	1.400,00
Total do passivo		400,00	1.400,00
Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo		27.734,11	27.126,36

13.3. Demonstração de Resultados

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS Dezembro

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2021	2020
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados		25.909,63	10.395,61
Subsídios à exploração		60,00	5.215,60
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(24.944,37)	(8.754,56)
Gastos com o pessoal			(150,11)
Imparidade (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Outros rendimentos		1.187,96	499,76
Outros gastos		(605,47)	(149,22)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		1.607,75	7.057,08
Gastos/reversões de depreciação e de amortização			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		1.607,75	7.057,08
Gasto de financiamento (líquidos)			
Resultado antes de impostos		1.607,75	7.057,08
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		1.607,75	7.057,08
		(,00)	(,00)

Levado à apreciação da Assembleia Geral de 28 de março de 2022.

A DIREÇÃO

Presidente da Direção da APP, Dra. Maria João Quintela _____

Secretária-Geral, da Direção da APP, Dra. Vanda Lourenço _____

1.ª Vogal da Direção da APP, Dra. Maria José Carrilho _____

2.ª Vogal da Direção da APP, Profª Maria Amália Botelho _____