



# PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2023



28 de novembro de 2022



## FICHA TÉCNICA

### TÍTULO

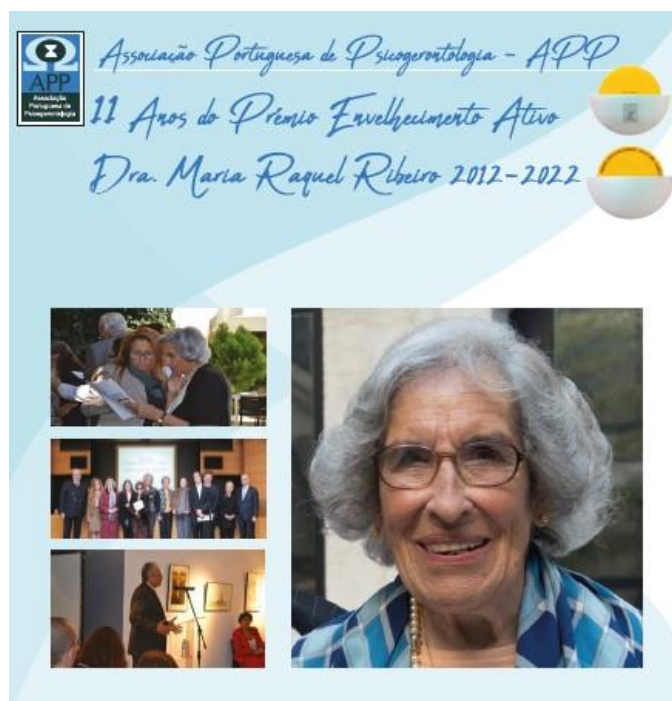
Plano de Ação 2023

### AUTOR

Direção / APP – Associação Portuguesa de Psicogerontologia

### DATA

28 novembro de 2022



## INDICE

1. APP – ENQUADRAMENTO GERAL	3
2. ESTRATÉGIA E DESENVOLVIMENTO PARA 2022	4
3. OBJETIVOS GERAIS	4
4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	4
5. EIXO 1 - ESTRATÉGIAS	5
6. EIXO 2 – CAPACITAÇÃO E FORMAÇÃO	5
7. EIXO 3 – CONCERTAÇÃO ESTRATÉGICA DE OBJETIVOS	6
8. CONCLUSÃO	8
9. ORÇAMENTO PARA 2023	9
10. ASSINATURAS	11



## 1. APP – Enquadramento Geral

A Associação Portuguesa de Psicogerontologia – APP, Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de âmbito nacional, dedica-se desde 1998 data em que se iniciaram os trabalhos preliminares para a sua constituição em 2000, às questões biopsicológicas e sociais inerentes ao envelhecimento e às pessoas idosas.

A APP propõe-se promover a dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança das pessoas idosas (com 65 ou mais anos de idade), num quadro de envelhecimento ativo, de solidariedade entre gerações, e de uma sociedade mais inclusiva para todas as idades e ainda realçar exemplos de novas mentalidades e combater estereótipos negativos relativamente à idade e ao envelhecimento.

Com o objetivo de promover uma imagem positiva e participativa, informando sobre o real contributo que as pessoas mais velhas dão à sociedade portuguesa e, não menos importante, dando-lhes voz ativa e visibilidade, a Associação Portuguesa de Psicogerontologia, com a colaboração e apoio da Fundação Montepio e da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa instituiu, no dia 1 de outubro de 2012, Dia Internacional das Pessoas Idosas, o **Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro**.

Este Prémio, simboliza a luta pela dignificação do ENVELHECIMENTO ATIVO (conceito da Organização Mundial da Saúde), da longevidade e de tudo o que de positivo e de valor neles se encerra, com o duplo propósito de homenagear a Senhora Dr.ª Maria Raquel Ribeiro, figura ímpar da Segurança Social, precursora de muitas das estratégias de intervenção ora consolidadas e que introduziu o tema do Envelhecimento em Portugal, bem como enaltecer exemplos de vida de pessoas longevas que continuam ativas e participativas, influenciando de modo construtivo a sociedade portuguesa.



Trata-se de um Prémio anual, pioneiro e único em Portugal, dedicado às Pessoas Idosas Ativas que pretende homenagear cidadãos longevos, com 80 ou mais anos de idade, que se mantêm ativos e interventivos.

## 2. Estratégia e desenvolvimento para 2023

O presente documento, que constitui o Plano de Atividades para 2023, serve de instrumento estratégico de intervenção na promoção dos pilares do envelhecimento ativo: Saúde; Participação e Segurança, num contexto de Solidariedade entre as gerações.

À semelhança do modelo que esteve na base da definição das estratégias que a APP vem desenvolvendo, os objetivos estratégicos traçados para 2023 assentam numa lógica de consolidação das parcerias existentes e promoção de novas parcerias para a inovação e desenvolvimento de projetos.

## 3. Objetivos Gerais

Promover o conceito de envelhecimento ativo e saudável; promover uma imagem positiva do envelhecimento humano, numa perspetiva holística e multidisciplinar; promover novas mentalidades face ao envelhecimento e às pessoas idosas; combater todas as formas de discriminação pela idade; promover o conhecimento científico e profissional nas matérias da Psicogerontologia e Gerontologia em geral; promover ações orientadas para a eficácia, eficiência e sustentabilidade e fixar protocolos com intenções bem definidas.

## 4. Objetivos Específicos

A APP, no âmbito da sua atuação, procurará atingir os seguintes objetivos:

- **Cooperação Institucional**, através da contribuição para uma maior e melhor colaboração com a União Distrital de Instituições Particulares de Solidariedade Social de Lisboa – UDIPSS de Lisboa, com a Federação das Instituições de Terceira Idade - FITI e com a Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade – CNIS, bem como com outras instituições e organizações ligadas ao envelhecimento e às pessoas idosas;
- **Promover o desenvolvimento de novas parcerias estratégicas** com diferentes entidades e aprofundando as parcerias já existentes.





O Plano de Ação 2023 da APP está estruturado em 3 eixos de intervenção:

## 5. Eixo 1 - Estratégias

- Fortalecer instrumentos de comunicação estáveis com as Instituições de Solidariedade Social (através de reuniões, site, *Facebook*, *Instagram*, *Newsletter*, folhetos de informação temática e colaboração com revistas periódicas e outras plataformas);
- Promover parcerias com *stakeholders* que potenciem a ação da APP;
- Promover reuniões e debates online sobre matérias da atualidade, visando antecipar ou diagnosticar problemas e ajudar na sua resolução direta ou na prevenção, assim como manter unidades ou projetos de referência que sejam um veículo da promoção geral da saúde e melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas;
- Dar seguimento às atividades das comissões que desenvolvam trabalhos propostos pela Associação, debatam e disseminem as suas conclusões;
- Favorecer projetos de investigação na área do envelhecimento, com o contributo de associados, estagiários, voluntários, Universidades e outros parceiros.

## 6. Eixo 2 - Capacitação e Formação

- Continuar a informar e formar a sociedade em geral, familiares e técnicos organizando sessões de formação, debates e seminários temáticos online que incidam sobre as temáticas do envelhecimento ativo;
- Impulsionar e investir nas parcerias com a comunidade académica e científica (ISPA- Instituto Superior de Psicologia Aplicada, Departamento de Formação Avançada; UCP - Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde; Instituto CRIAP, Universidade Lusíada, SPGG – Sociedade Portuguesa de Gerontologia e Geriatria);
- Promover o desenvolvimento de parcerias com as autarquias locais e serviços municipais (Câmara Municipal de Lisboa-CML, JFM - Junta de Freguesia de Marvila e Gebalis – Gestão do Arrendamento da Habitação Municipal de Lisboa, EM, SA) e com a Caritas Portuguesa;
- Realizar encontros no sentido de aprofundar boas práticas e promover a inovação;



- Promover a visibilidade da APP, priorizar a informação no Site, desenvolvendo contactos com a imprensa regional, nacional e internacional e outros meios de comunicação.

## 7. Eixo 3 - Concertação Estratégica de objetivos

Ações a desenvolver ao longo de 2023:

- Elaboração do Relatório e contas de 2022 a aprovar na Assembleia Geral de março de 2023;
- Elaboração do Plano de Ação e Orçamento para 2024 a aprovar na Assembleia Geral de novembro de 2023;
- Sustentar e desenvolver as atividades dos Grupos de Ação APP:
  - ✓ GAAPP Demografia e Envelhecimento;
  - ✓ GAAPP Envelhecimento Ativo;
  - ✓ GAAP Formação;
  - ✓ GAAP Geriatria,
  - ✓ GAAP Gerontromotividade;
  - ✓ GAAP Habitat
  - ✓ GAAP Políticas Sociais;
  - ✓ GAAP Prevenção de Acidentes;
  - ✓ GAAP Prevenção da Violência Psicológica e outros.
- Continuar a desenvolver ações tendentes à formação dos profissionais e dos familiares que prestam cuidados a Pessoas Idosas;
- Dar continuidade aos trabalhos de reorganização do Site da APP;
- Continuar a dinamizar o Facebook e o Instagram da APP;
- Desenvolver Sessões de esclarecimento;
- Disponibilizar no Site notícias que promovam e reforcem a missão da APP e parcerias;
- Realizar Reuniões de Direção quinzenais;
- Reestruturar o Folheto APP e preparar a sua divulgação;
- Participar nas reuniões da UDIPSS, FITI e CNIS e de grupos de trabalho nos quais a APP está envolvida e ainda nos diversos eventos para os quais é convidada/solicitada;
- Executar os trabalhos preparatórios da 12.ª Edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro – PMRR 2023, nos quais se incluem:
  - reuniões de júri para seleção das Personalidades propostas para Galardoados do Prémio;



- Contactos com as Personalidades selecionadas para a aceitação do Prémio bem como para a composição das notas biográficas;
  - Elaborar a Publicação do Prémio, os Diplomas, a Nota de Imprensa, o Convite e o Programa;
  - Promover a edição gráfica de peças promocionais do Prémio, bem como a sua divulgação;
  - Providenciar a aquisição das peças do Prémio, a reprodução do Livro do Prémio e de outras eventuais peças promocionais e/ou de divulgação;
  - Redigir os ofícios necessários às diversas etapas da preparação do Prémio;
- Realizar a Cerimónia de atribuição do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro (12ª Edição), previsivelmente no dia 2 de outubro de 2023, num modelo híbrido, tendo em conta as contingências de saúde pública que permanecem;
  - Articulação com projetos que enalteçam Personalidades Galardoadas com o Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, ou outras Personalidades com 65 ou mais anos de idade que possam ajudar a cumprir os propósitos da APP;
  - Promover parcerias para a divulgação do Folheto Informativo sobre Segurança e bem-estar na habitação – “Habitação Segura”;
  - Combater os estereótipos relativos à idade e ao envelhecimento através da participação em eventos de sensibilização e interação com parceiros nacionais e internacionais;
  - Contribuir para disseminar conhecimentos de boas práticas sobre competências digitais para pessoas idosas resultantes de programas nacionais;
  - Organizar uma campanha de angariação de associados junto de empresas (selecionadas previamente pela APP), definindo um valor para a quotização de empresa (que pode ser considerado como donativo) e a APP garantiria formação (1 ou 2 sessões/ano) aos colaboradores da empresa sobre a temática do envelhecimento;
  - Criação de um grupo de trabalho/think tank sobre envelhecimento com os premiados do PEAMRR;
  - Promoção de um workshop sobre a participação ativa no envelhecimento;
  - Remodelação do site e imagem institucional da APP de forma a aumentar o alcance e as visualizações (recurso a empresa especializada nesta área que garanta este trabalho).
  - Realização do tratamento de dados dos senso 2021 para incluir no site da APP;
  - Apresentação do folheto da “Habitação Segura” na Universidade Sénior da Junta de Freguesia de Marvila.





## 8. Conclusão

Os objetivos e estratégias essenciais do Plano de Atividades para 2023 assentaram nos seguintes fatores:

- ▶ Aprofundar saberes e aptidões técnicas em áreas específicas, de acordo com as carências identificadas;
- ▶ Aumentar as qualificações e competências dos prestadores de cuidados, nomeadamente famílias, para que possam desempenhar melhor o seu papel ao nível da definição de estratégias na promoção da dignificação das pessoas idosas, no âmbito do conceito envelhecimento ativo e de solidariedade entre as gerações e de uma sociedade mais inclusiva para todas as idades.

Com este plano, pretende-se continuar a dar ênfase e contributo às questões biopsicossociais intrínsecas ao envelhecimento e às pessoas idosas, colaborando, entre múltiplos aspetos, para o progresso das respostas sociais que promovam a dignidade e a valorização/participação das pessoas idosas.





## 9. Orçamento para 2023

### Memória Justificativa

O Orçamento para 2023, foi estruturado de acordo com o SNC (Sistema de Normalização Contabilística), nos termos do plano de contabilidade das ESNL (entidades de setor não lucrativo) e realizado conforme as normas em vigor.

O valor colocado no Orçamento, na rubrica quotizações, corresponde ao valor de quotas de 2023, considerando o número total de associados (180) excluindo os associados honorários. Contudo, com base na análise de anos anteriores, as quotizações recebidas têm sido inferiores aos valores estimados e não têm sido suficientes para fazer face aos gastos totais fixos.

Verifica-se, portanto, que é necessário angariar mais associados, procurar regularizar as quotas dos que não pagam regularmente e conquistar mais fontes de financiamento.

O orçamento para 2023 prevê uma redução nos rendimentos face a 2022, pelo que a Direção procurou também reduzir os gastos previstos, nomeadamente na realização da 12ª edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.



## ORÇAMENTO 2023

### DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

Orçamento

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODO 2023
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>		
Vendas e serviços prestados.....		17 068,50
Subsídios, doações e legados à exploração.....		0,00
Fornecimentos e serviços externos.....		-17 699,83
Gastos com o pessoal.....		0,00
Outros rendimentos e ganhos.....		751,33
Outros gastos e perdas.....		-120,00
<b>Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>0,00</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....		0,00
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>0,00</b>
Juros e rendimentos similares obtidos.....		0,00
Juros e gastos similares suportados.....		0,00
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>0,00</b>
Imposto sobre o rendimento do período.....		0,00
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>0,00</b>



## 10. Assinaturas

### Plano de Ação e Orçamento da APP para o ano de 2023

A Direção:

Presidente: Dra. Maria João Quintela

Secretária-Geral: Dra. Vanda Lourenço

1.ª Vogal: Dra. Maria José Carrilho

2.ª Vogal: Profª Maria Amália Botelho

Lisboa, 28 de novembro de 2022