



# PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2022



30 de novembro de 2021



## FICHA TÉCNICA

### TÍTULO

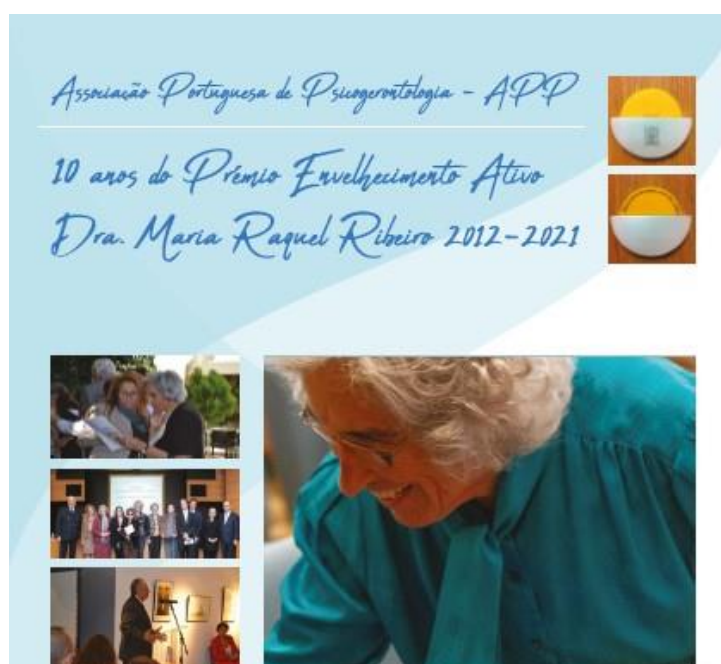
Plano de Ação 2022

### AUTOR

Direção / APP – Associação Portuguesa de Psicogerontologia

### DATA

30 novembro de 2021





## INDICE

1. APP – ENQUADRAMENTO GERAL	3
2. ESTRATÉGIA E DESENVOLVIMENTO PARA 2022	4
3. OBJETIVOS GERAIS	4
4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	4
5. EIXO 1 - ESTRATÉGIAS	5
6. EIXO 2 – CAPACITAÇÃO E FORMAÇÃO	5
7. EIXO 3 – CONCERTAÇÃO ESTRATÉGICA DE OBJETIVOS	6
8. CONCLUSÃO	7
9. ORÇAMENTO PARA 2022	8
10. ASSINATURAS	12





## 1. APP – Enquadramento Geral

A Associação Portuguesa de Psicogerontologia – APP, Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de âmbito nacional, dedica-se desde 1998 data em que se iniciaram os trabalhos preliminares para a sua constituição em 2000, às questões biopsicológicas e sociais inerentes ao envelhecimento e às pessoas idosas.

A APP propõe-se promover a dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança das pessoas idosas (com 65 ou mais anos de idade), num quadro de envelhecimento ativo, de solidariedade entre gerações, e de uma sociedade mais inclusiva para todas as idades e ainda realçar exemplos de novas mentalidades e combater estereótipos negativos relativamente à idade e ao envelhecimento.

Com o objetivo de promover uma imagem positiva e participativa, informando sobre o real contributo que as pessoas mais velhas dão à sociedade portuguesa e, não menos importante, dando-lhes voz ativa e visibilidade, a Associação Portuguesa de Psicogerontologia, com a colaboração e apoio da Fundação Montepio e da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa instituiu, no dia 1 de outubro de 2012, Dia Internacional das Pessoas Idosas, o **Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro**.

Este Prémio, simboliza a luta pela dignificação do ENVELHECIMENTO ATIVO (conceito da Organização Mundial da Saúde), da longevidade e de tudo o que de positivo e de valor neles se encerra, com o duplo propósito de homenagear a Senhora Dr.ª Maria Raquel Ribeiro, figura ímpar da Segurança Social, precursora de muitas das estratégias de intervenção ora consolidadas e que introduziu o tema do Envelhecimento em Portugal, bem como enaltecer exemplos de vida de pessoas longevas que continuam ativas e participativas, influenciando de modo construtivo a sociedade portuguesa.

Trata-se de um Prémio anual, pioneiro e único em Portugal, dedicado às Pessoas Idosas Ativas que pretende homenagear cidadãos longevos, com 80 ou mais anos de idade, que se mantêm ativos e interventivos.

## 2. Estratégia e desenvolvimento para 2022

O presente documento, que constitui o Plano de atividades para 2022, serve de instrumento estratégico de intervenção na promoção dos pilares do envelhecimento ativo: Saúde; Participação e Segurança, num contexto de Solidariedade entre as gerações.

À semelhança do modelo que esteve na base da definição das estratégias que a APP vem desenvolvendo, os objetivos estratégicos traçados para 2022 assentam numa lógica de consolidação das parcerias existentes e promoção de novas parcerias para a inovação e desenvolvimento de projetos.



### 3. Objetivos Gerais

Promover o conceito de envelhecimento ativo e saudável; promover uma imagem positiva do envelhecimento humano, numa perspetiva holística e multidisciplinar; promover novas mentalidades face ao envelhecimento humano e às pessoas idosas; combater todas as formas de discriminação pela idade; promover o conhecimento científico e profissional nas matérias da Psicogerontologia e Gerontologia em geral; promover ações orientadas para a eficácia, eficiência e sustentabilidade e fixar protocolos com intenções bem definidas.

### 4. Objetivos Específicos

A APP, no âmbito da sua atuação, procurará atingir os seguintes objetivos:

- **Cooperação Institucional**, através da contribuição para uma maior e melhor colaboração com a União Distrital de Instituições Particulares de Solidariedade Social de Lisboa – UDIPSS de Lisboa, com a Federação das Instituições de Terceira Idade - FITI e com a Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade – CNIS, bem como com outras instituições e organizações ligadas ao envelhecimento e às pessoas idosas, na divulgação de informação sobre a COVID 19, entre outras informações, no que diz respeito à sua prevenção, diminuição do risco de contágio e propagação da doença;
- **Promover o desenvolvimento de novas parcerias estratégicas** com diferentes entidades e aprofundando as parcerias já existentes.

O Plano de Ação 2022 da APP está estruturado em 3 eixos de intervenção:

### 5. Eixo 1 - Estratégias

- Fortalecer instrumentos de comunicação estáveis com as Instituições de Solidariedade Social (reuniões presenciais ou online, site, *Facebook*, *Newsletter*, folhetos de informação temática e colaboração com revistas periódicas e outras plataformas);
- Promover parcerias com *stakeholders* que potenciem a ação da APP;
- Promover reuniões e debates online sobre matérias da atualidade, visando antecipar ou diagnosticar problemas e ajudar na sua resolução direta ou na prevenção, assim como manter unidades ou projetos de referência que sejam um veículo da promoção geral da saúde e melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas; dar seguimento às atividades das comissões que desenvolvam trabalhos propostos pela Associação, debatam e disseminem as suas conclusões e ainda

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICogerontologia – APP  
Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, nº 1, 1150-347 Lisboa – Portugal  
Tlm+351910330504 • E-mail: [appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com) • <http://www.app.com.pt>  
NIPC: 504984985





- Favorecer projetos de investigação na área do envelhecimento, com o contributo de associados, estagiários, voluntários, Universidades e outros parceiros.

## 6. Eixo 2 - Capacitação e Formação

- Continuar a informar e formar a sociedade em geral, familiares e técnicos organizando sessões de formação, debates e seminários temáticos online que incidam sobre as temáticas do envelhecimento ativo;
- Impulsionar e investir nas parcerias com a comunidade académica e científica (ISPA- Instituto Superior de Psicologia Aplicada, Departamento de Formação Avançada; UCP - Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde; Instituto CRIAP, Universidade Lusíada, SPGG – Sociedade Portuguesa de Gerontologia e Geriatria);
- Promover o desenvolvimento de parcerias com as autarquias locais e serviços municipais (JFM - Junta de Freguesia de Marvila e Gebalis – Gestão do Arrendamento da Habitação Municipal de Lisboa, EM, SA) e com a Caritas Portuguesa;
- Realizar encontros online no sentido de aprofundar boas práticas e promover a inovação;
- Promover a visibilidade da APP, priorizar a informação no Site, desenvolvendo contactos com a imprensa regional, nacional e internacional e outros meios de comunicação.

## 7. Eixo 3 - Concertação Estratégica de objetivos

Ações a desenvolver ao longo de 2022:

- Elaboração do Relatório e contas de 2021 a aprovar na Assembleia Geral de março de 2022;
- Elaboração do Plano de Ação e Orçamento para 2023 a aprovar na Assembleia Geral de novembro de 2022;
- Sustentar e desenvolver as atividades dos Grupos de Ação APP:
  - ✓ GAAPP Demografia e Envelhecimento;
  - ✓ GAAPP Envelhecimento Ativo;
  - ✓ GAAP Formação;
  - ✓ GAAP Geriatria,
  - ✓ GAAP Gerontromotividade;
  - ✓ GAAP Habitat
  - ✓ GAAP Políticas Sociais;



- ✓ GAAP Prevenção de Acidentes;
- ✓ GAAP Prevenção da Violência Psicológica e outros.
- Continuar a desenvolver ações tendentes à formação dos profissionais e dos familiares que prestam cuidados a Pessoas Idosas;
- Dar continuidade aos trabalhos de reorganização do Site da APP;
- Desenvolver Sessões de esclarecimento; disponibilizar no Site notícias que promovam e reforcem a missão da APP e parcerias; criar conteúdos para a prevenção de quedas e para a segurança e bem-estar na habitação;
- Realizar Reuniões de Direção quinzenais;
- Reestruturar o Folheto APP e preparar a sua divulgação;
- Participar nas reuniões da UDIPSS, FITI e CNIS e de grupos de trabalho nos quais a APP está envolvida e ainda nos diversos eventos para os quais é convidada/solicitada;
- Executar os trabalhos preparatórios da 11.ª Edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro – PMRR 2022, nos quais se incluem as reuniões de júri online para seleção das Personalidades propostas para Galardoados do Prémio;
- Contactos com as Personalidades selecionadas para a aceitação do Prémio bem como para a composição das notas biográficas;
- Elaborar a Publicação do Prémio, elaboração de Diplomas e Medalhas, preparação de ofícios, convites, nota de imprensa e programa;
- Realizar a Cerimónia de atribuição do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro (11ª Edição), previsivelmente no dia 1 de outubro de 2022, num modelo híbrido, (presencial e virtual), com o apoio de novas tecnologias, tendo em conta a eventual situação pandémica no nosso país e a prevenção face aos premiados;
- Articulação com projetos que enalteçam Personalidades Galardoadas com o Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, ou outras Personalidades com 65 ou mais anos de idade que possam ajudar a cumprir os propósitos da APP;
- Concluir as tarefas inerentes à realização de um Folheto Informativo sobre Segurança e bem-estar na habitação, e respetiva divulgação;
- Combater os estereótipos relativos à idade e ao envelhecimento através da participação em eventos de sensibilização e interação com parceiros nacionais e internacionais;
- Contribuir para disseminar conhecimentos de boas práticas sobre competências digitais para pessoas idosas resultantes de programas nacionais.



## 8. Conclusão

Os objetivos e estratégias essenciais do Plano de Atividades para 2022 assentaram nos seguintes fatores:

- ▶ Aprofundar saberes e aptidões técnicas em áreas específicas, de acordo com as carências reconhecidas;
- ▶ Aumentar as qualificações e competências dos prestadores de cuidados, nomeadamente famílias, para que possam desempenhar melhor o seu papel ao nível da definição de estratégias na promoção da dignificação das pessoas idosas, no âmbito do conceito envelhecimento ativo e de solidariedade entre as gerações e de uma sociedade mais inclusiva para todas as idades.

Com este plano, sendo a prioridade nacional proteger os cidadãos incluídos em grupo de risco, do qual fazem parte as pessoas idosas, pretende-se dar prioridade à divulgação de informação sobre a pandemia, e, naturalmente, continuar a dar ênfase e contributo às questões biopsicossociais intrínsecas ao envelhecimento e às pessoas idosas, colaborando, entre múltiplos aspetos, para o progresso das respostas sociais que promovam a dignidade e a valorização/participação das pessoas idosas.







## 9. Orçamento para 2022

### Memória Justificativa

O Orçamento para 2022, foi estruturado de acordo com o SNC (Sistema de Normalização Contabilística), nos termos do plano de contabilidade das ESNL (entidades de setor não lucrativo) e realizado conforme as normas em vigor.

O valor colocado no Orçamento, na rubrica quotizações, corresponde ao valor de quotas de 2022, considerando o número total de associados (183). Contudo, com base na análise de anos anteriores, as quotizações recebidas têm sido inferiores aos valores estimados e não têm sido suficientes para fazer face aos gastos totais fixos. Verifica-se, portanto, que é necessário angariar mais associados, procurar regularizar as quotas dos que não pagam regularmente e conquistar mais fontes de financiamento.

## ORÇAMENTO 2022

### DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

De Janeiro até Dezembro

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODO
		2022
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>		
Vendas e serviços prestados.....		11 990,00
Subsídios, doações e legados à exploração.....		7 500,00
Fornecimentos e serviços externos.....		-18 220,28
Gastos com o pessoal.....		0,00
Outros rendimentos e ganhos.....		500,00
Outros gastos e perdas.....		-120,00
<b>Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>1 649,72</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....		0,00
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>1 649,72</b>
Juros e rendimentos similares obtidos.....		0,00
Juros e gastos similares suportados.....		0,00
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>1 649,72</b>
Imposto sobre o rendimento do período.....		0,00
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>1 649,72</b>



## 10. Assinaturas

### Plano de Ação e Orçamento da APP para o ano de 2022

A Direção:

Presidente: Dra. Maria João Quintela

Secretária-Geral: Dra. Vanda Lourenço

1.ª Vogal: Dra. Maria José Carrilho

2.ª Vogal: Profª Maria Amália Botelho

Lisboa, 30 de novembro de 2021