

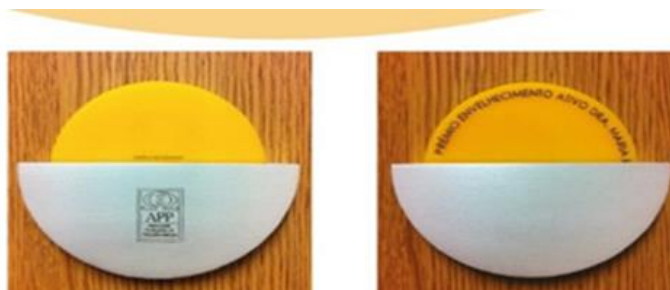
# RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2018

Fotos: 7.ª Edição Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, 2018



7.ª Edição Prémio Envelhecimento Ativo  
Dra. Maria Raquel Ribeiro, 2018

Cerimónia Protocolo Passo Positivo





ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICGERONTOLOGIA

## AGRADECIMENTOS

A Presidente da direção da APP agradece reconhecidamente:

- À Fundação D. Pedro IV, na pessoa do seu Presidente, Engenheiro Canto Moniz, pela cedência das instalações e apoio logístico para a Sede da APP, desde 2012.
- À Diretora da Mansão de Marvila, Dra. Adélia Marinho, pelo acolhimento tão caloroso e apoio que nos disponibilizou, bem como a todos quantos na Sede da Fundação D. Pedro IV e na Mansão de Marvila colaboram diariamente connosco.
- À Fundação Montepio e à Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, entidades que apoiam a APP desde a 1ª. edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, que em 2018, realizou a sua 7ª. Edição.
- Aos Institutos de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa de Lisboa e do Porto, à Universidade Lusíada, Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (SPGG), à Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia (SEGG), à Direção - Geral da Saúde, ao Instituto Superior de Psicologia Aplicada – ISPA, ao Instituto Politécnico de Castelo Branco, ao Instituto CRIAP, e a tantas outras entidades que nos convidam a participar nas suas realizações e ações de formação, por todo o país, e nos incluem nas suas atividades pedagógicas e congressos, a nível nacional e internacional.
- A todos os órgãos de comunicação social que nos envolvem na emissão de pareceres, opiniões, artigos e programas sobre assuntos ligados ao envelhecimento, às pessoas idosas, e em geral à Gerontologia e Psicogerontologia.
- A todos quantos têm vindo a colaborar na APP e com a APP, nomeadamente com propostas inovadoras, na elaboração de projetos e candidaturas, no espírito crítico e nos contributos, em reuniões de Direção e Assembleias Gerais, elaboração e pareceres dos Planos de Ação e Orçamentos, Relatórios de Atividades e Contas, colaboração com as entidades de tutela no cumprimento das normas e leis em vigor e em todo o envio e receção de mails e correspondência, organização de reuniões, manutenção de atividade do site e Redes sociais informáticas e na concretização do Prémio Envelhecimento Ativo.
- A todos os Associados, voluntários, que, cada vez em maior número, se juntam a nós para a promoção de um Envelhecimento Ativo, Participativo e Saudável, sem estereótipos negativos face à idade, para fortalecer a Solidariedade entre as Gerações e uma Sociedade inclusiva para todas as idades.
- Ao Dr. Pedro Cardoso, nos incentivos à formação, continuidade e inovação da APP, e à Dra. Joana Carmona o contributo voluntário para o postal de Boas Festas APP de 2018.
- À Assessora Senhora D. Conceição Fernandes, que está com a APP desde outubro de 2017, por nos ajudar em tudo, desde o primeiro momento, trazendo a sua iniciativa, a sua experiência, a sua disponibilidade e a sua alegria por estar a colaborar nesta Associação.

Muito obrigada.

Maria João Quintela  
Lisboa, APP, 20 de março de 2019

**A Direção**  
**Maria João Quintela**

**Assembleia, 29 de março de 2019**



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICGERONTOLOGIA

## INTRODUÇÃO

A Associação Portuguesa de Psicogerontologia-APP, Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de âmbito nacional, dedica-se, desde a sua constituição em 1998, às questões biopsicológicas e sociais inerentes ao envelhecimento e às pessoas idosas. A APP propõe-se promover a dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança das pessoas idosas (com 65 ou mais anos de idade), num quadro de envelhecimento ativo e de solidariedade intergeracional, e de uma sociedade mais inclusiva para todas as idades, realçar exemplos de novas mentalidades e combater estereótipos negativos relativamente à idade e ao envelhecimento.

A Direção da APP tem-se empenhado na defesa da dignidade das pessoas idosas e tem vindo a fazer um esforço cada vez maior, num contexto de contenção de despesas, recursos humanos e financeiros limitados, e tratando-se de uma entidade sem fins lucrativos, exerce as suas ações com o caráter totalmente voluntário de todo o trabalho feito no cumprimento dos seus estatutos.

Tendo em atenção a diversidade de carências de atuação/informação/formação, a atual Direção, sem negligenciar intervenções pontuais noutros sectores, entendeu definir três áreas como prioritárias:

- A **Informação** cada vez mais frequente e procurando chegar progressivamente a mais pessoas de forma rigorosa e em linguagem acessível, utilizando os meios ao alcance da APP, nomeadamente e-mail, site, Facebook.
- A **Visibilidade** da APP através da representação, participação e parceria na realização/organização periódica de conferências, palestras, para chamar a atenção quer da sociedade, quer das entidades oficiais e da comunicação social, sobre a necessidade de formação e preparação dos cuidadores formais e informais e da população em geral, para uma resposta adequada e eficaz.
- A **Representatividade** da APP, angariando novos associados como um instrumento para ajudar a dar respostas sempre mais inovadoras no âmbito das problemáticas ligadas ao envelhecimento e na promoção do envelhecimento ativo, fomentando o combate à dependência das pessoas idosas e a sua dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança, num quadro de Solidariedade Intergeracional.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

1. Divulgar as iniciativas da APP, informação sobre eventos, promover a discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento:



Atividade do Site: [www.app.com.pt](http://www.app.com.pt) e da newsletter

*O nosso site, tem mantido a sua estrutura, sendo enriquecido de conteúdos.*

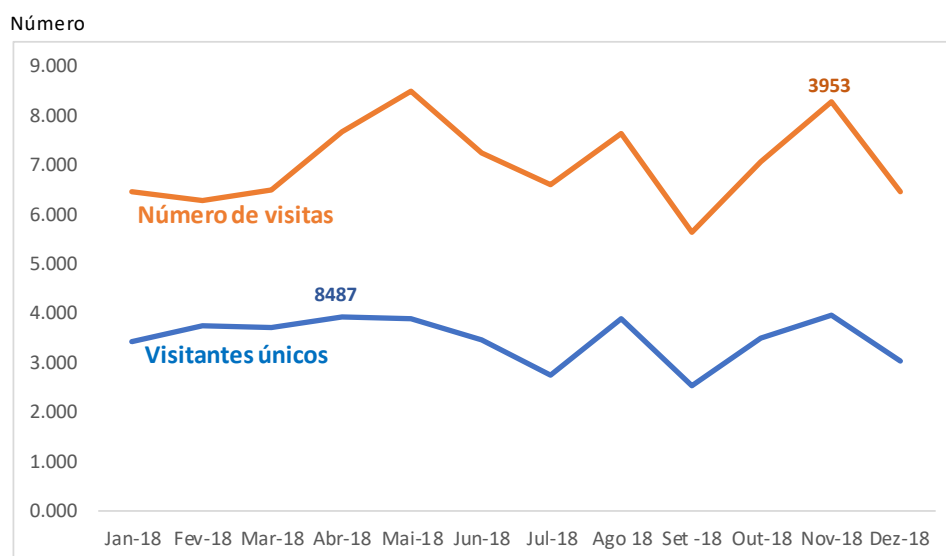
Resumo					
<b>Período considerado</b>	2018				
<b>Primeira visita</b>	01 jan. 2018 - 00:00				
<b>Última visita</b>	31 Dez 2018 - 23:59				
	Visitantes únicos	Número de visitas	Páginas	Hits	Bytes
Tráfego visualizado *	<b>41,772</b>	<b>84,415</b> (2.15 visitas/visitante/mês)	<b>587,362</b> (6.47 Página s/Visita/mês)	<b>1,141,876</b> (11.11 Hits/V isita/mês)	<b>71.39 GB</b> (791.66 KB/V isita/mês)
Tráfego não visualizado *			<b>104,530</b>	<b>119,341</b>	<b>5.61 GB</b>

\* Tráfego "não visto" é tráfego gerado por robots, worms ou respostas a códigos de status HTTP especiais.

### Tráfego mensal do site da APP em 2018

Mês	Visitantes únicos	Número de visitas	Número de páginas	Hits	Bytes
Jan-18	3.419	6.471	30.962	81.675	6.22 GB
Fev-18	3.757	6.281	62.990	111.930	5.34 GB
Mar-18	3.701	6.494	57.616	113.631	5.57 GB
Abr-18	3.936	7.691	38.894	105.512	6.59 GB
Mai-18	3.887	8.487	45.172	113.938	7.50 GB
Jun-18	3.443	7.265	48.440	101.972	5.68 GB
Jul-18	2.757	6.590	20.221	65.252	5.91 GB
Ago 18	3.903	7.639	36.534	61.123	3.22 GB
Set -18	2.523	5.640	62.853	88.500	3.64 GB
Out-18	3.482	7.078	52.481	93.495	11.77 GB
Nov-18	3.953	8.300	89.256	132.847	5.07 GB
Dez-18	3.011	6.479	41.943	72.001	4.89 GB
<b>Total 2018</b>	<b>41.772</b>	<b>84.415</b>	<b>587.362</b>	<b>1141.876</b>	<b>71.39 GB</b>
Média anual		2.02 Visitas/visitante	6.96 Páginas/visita	13.53 Hits/visita	0.85 GB/visita

### Tráfego mensal do site da APP em 2018

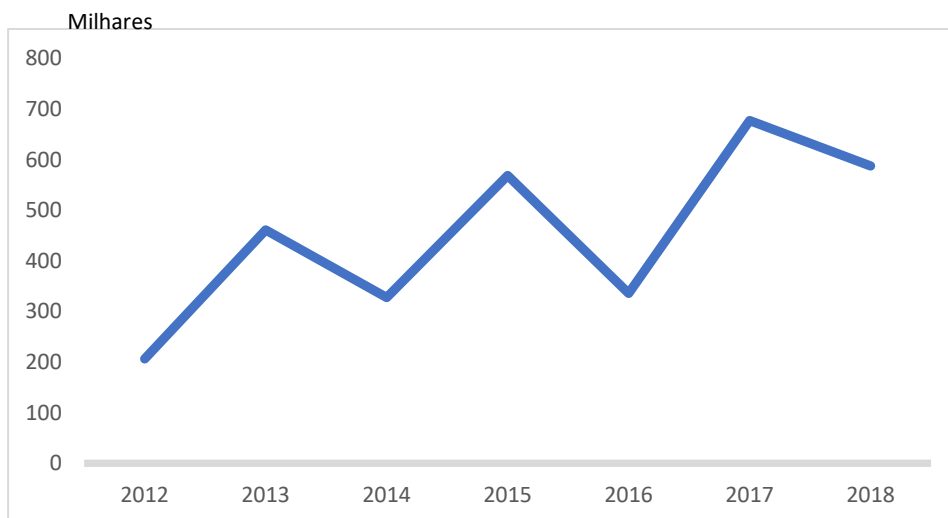


### Evolução do tráfego do site da APP, 2012-2018

Anos	Visitantes únicos	Visitas	Páginas
	Número		
2012	26.224	43.652	206.304
2013	35.718	71.034	461.090
2014	34.488	78.735	327.256
2015	50.490	105.201	568.728
2016	39.513	94.603	335.978
2017	56.588	122.141	677.041
2018	41.772	84.415	587.362
<b>Média anual</b>	<b>40.685</b>	<b>85.683</b>	<b>451.966</b>

Da análise feita pode concluir-se que o número de visitantes do site no período de 2012-2018 aumentou 59,3% e o número de visitas cresceu 93,4% enquanto o número de páginas consultadas quase duplicou (184,7%). No entanto, o ano de 2018 relativamente a 2017 evidencia um decréscimo de 26,2% e 30,9% respetivamente para o número de visitantes únicos e para as visitas. O número de páginas consultadas também sofreu uma diminuição, mas menos acentuada (13,2%) no mesmo período.

### Evolução do número de páginas consultadas no site da APP, 2012-2018





ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICGERONTOLOGIA

*Com 84,415 visitas ao nosso site, as páginas mais visitadas foram as do quadro abaixo:*

APP – Associação Portuguesa de Psicogerontologia
“Cuidados de Enfermagem à Pessoa com mobilidade reduzida – tetraplégicos e paraplégicos”: APP – Associação Portuguesa de Psicogerontologia
RELATÓRIO MUNDIAL DE ENVELHECIMENTO E SAÚDE DA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS), 2015: APP – Associação Portuguesa de Psicogerontologia
INSTITUIÇÕES DE SAÚDE MENTAL: APP – Associação Portuguesa de Psicogerontologia
ARTIGOS / INFORMAÇÕES / ATUALIDADE: APP – Associação Portuguesa de Psicogerontologia
ENVELHECIMENTO ACTIVO: APP – Associação Portuguesa de Psicogerontologia
CNIS – IMPORTÂNCIA ECONÓMICA E SOCIAL DAS IPSS: APP – Associação Portuguesa de Psicogerontologia
PRÉMIO DRA. MARIA RAQUEL RIBEIRO: APP – Associação Portuguesa de Psicogerontologia

*O acesso às páginas do site é feito de forma direta (inserindo o endereço [www.app.com.pt](http://www.app.com.pt))*



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

Foram divulgadas, durante 2018, ações e informações de outras Organizações, entre as quais: Associação Portuguesa de Apoio à Vítima - APAV, Alzheimer Portugal, União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Lisboa-UDIPSS Lisboa, Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade-CNIS, Federação das Instituições de Terceira Idade- FITI, União das Mutualidades Portuguesas, Direção-Geral da Saúde e outros Serviços de Saúde e da Segurança Social, Associação Amigos da Grande Idade, ISPA - Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, ISCTE, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica, Faculdade de Medicina de Lisboa, Instituto CRIAP, Fundação Montepio - Sector Social, Montepio Seguro Voluntariado- Soluções Sector Social, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - SCML, Fundação Calouste Gulbenkian, Cáritas Portuguesa, Pastoral da Saúde, Confederação Portuguesa do Voluntariado, Rede Social de Lisboa, EAPN – Rede Europeia Anti Pobreza Portugal, Fundação Portuguesa de Cardiologia, Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia- SPGG, Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia, Cruz Vermelha Portuguesa, Associação Portuguesa dos Nutricionistas, Confederação Nacional para a Deficiência Mental, Observatório Português dos Sistemas de Saúde, Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, e muitas outras Instituições e Organizações Não Governamentais, Autarquias, Câmaras Municipais e Instituições Internacionais como a OMS - Organização Mundial de Saúde e OCDE – Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico.

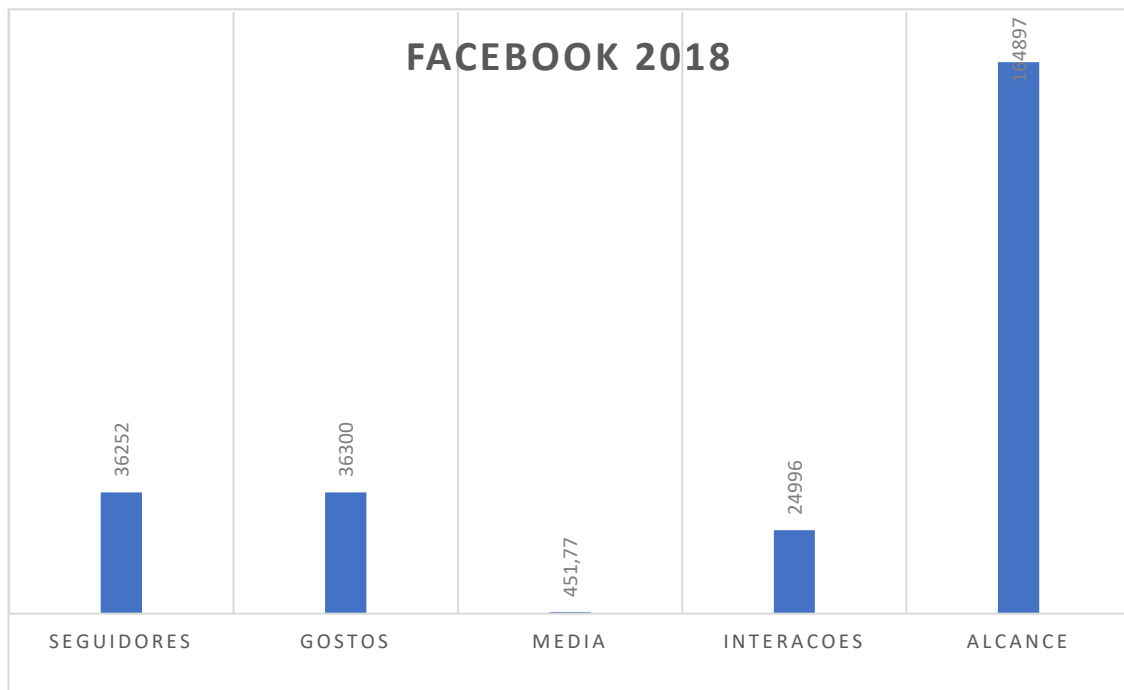
**Informação e divulgação** sobre: envelhecimento ativo, saúde e bem-estar, prevenção de acidentes, prevenção de doenças, segurança, alimentação e nutrição, atividade física, demências, prevenção na fase da reforma, proteção social e direitos, legislação, cuidados de qualidade e boas práticas em instituições de saúde e sociais, economia social, voluntariado, eventos como Congressos e Seminários, Pós-Graduações e outros Cursos, artigos, estudos, estatísticas, notícias, parcerias APP, atividades da APP como o Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, os Grupos de Ação-GAAPP, Assembleias e Planos de Ação e Relatórios de Atividade e Contas, da Associação.



2. Atividade da nossa página do Facebook ([www.facebook.com](http://www.facebook.com) – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA)



A página de Facebook em 2018, construída com conteúdos de informação/formação, apresenta um total de 164,897.00 de Alcance anual de Visualizações, com uma média diária de 451,77: 3021 são seguidores, 3025 gostos e 2083 interações.





ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICGERONTOLOGIA

### 3. Promover as competências técnicas, para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas:

**3.1.** Divulgação do Folheto da APP, do Folheto sobre a Prevenção Rodoviária com as Pessoas Idosas.

**3.2.** Divulgação da Brochura do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro 2012-2018 no 39º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia da SPGG e no 4º Congresso Nacional de Psicogerontologia, da Universidade Lusíada.



### 3.3. Curso gratuito on-line para Cuidadores de Pessoas Idosas da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia:

A **Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia - SPGG** com a sua congénere de Espanha - **Sociedad Española de Geriatria y Gerontología** lançaram, a 3.ª edição do **curso on-line para cuidadores a pessoas idosas com dependência**.

O curso tem como **objetivo** capacitar os cuidadores e prestadores de cuidados, através de conselhos gerais e práticos sobre os cuidados básicos às pessoas idosas com dependência.

As **inscrições**, gratuitas, decorreram entre 14 de fevereiro e 30 de junho de 2018, sendo a data para a conclusão do curso 30 de outubro de 2018. O curso incluiu uma prova de conhecimentos online e em caso de aprovação foi atribuído um diploma.

A edição portuguesa do curso contou com a colaboração e supervisão da Presidente da APP, Dra. Maria João Quintela.



## 5. Debates e divulgação de matérias referentes à Psicogerontologia e Gerontologia, nos media:

**5.1. SIC Notícias: VALORIZAR QUEM CUIDA** - a APP esteve na SIC Noticias a 9 de setembro de 2018. A Dra. Maria João Quintela, Presidente da Direção da APP, participou no programa o "Dia do Cuidador" que se celebra a 5 de novembro e procura chamar a atenção para a importância do seu papel. O número de pessoas dependentes é em Portugal superior a dois milhões e todas elas requerem ajuda de um cuidador, que socialmente, é uma função raramente reconhecida.

**5.2. Canal S+ (posição 129 da NOS): Programa "Raio X"**, do novo canal temático dedicado à saúde e bem-estar vocacionado para quem se ocupa e preocupa com a Saúde, apresentado pela jornalista Marta Rangel. A APP esteve no dia 6 de julho, representada pela Sra. Dra. Maria João Quintela.

**5.4. Rádio SIM:** O envelhecimento demográfico em Portugal. Situação atual e projeções futuras; O perfil dos cuidadores informais em Portugal; A importância dos cuidadores informais na economia do País; Desafios que se colocam às Políticas Sociais e às respostas sociais existentes, no sentido de se adequarem às necessidades atuais e futuras foram os aspetos debatidos em 9 de novembro. A APP esteve representada no programa pela sua Presidente, Dr.<sup>a</sup> Maria João Quintela.

**5.5. Solidariedade:** O papel do Cuidador Informal é insubstituível



The screenshot shows the website 'Solidariedade', which is the journal of the National Confederation of Social Institutions. The main article is titled 'O papel do cuidador informal é insubstituível' (The role of the informal caregiver is irreplaceable). The article discusses the importance of recognizing the role of informal caregivers and the need for support from institutions like IPSS. It mentions a recent proposal for a law on health bases and the ongoing discussion in the Portuguese Parliament. The article is accompanied by a photograph of an elderly person's hands being held by a younger person's hands.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICGERONTOLOGIA

## 6. Difundir conceitos positivos e de referência no âmbito da Psicogerontologia e valorizar a longevidade ativa: **Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro (PMRR) - História e Significado.**

**6.1.** Com a **7.ª EDIÇÃO do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro** a APP pretende continuar a promover uma imagem positiva e participativa, informando sobre o real contributo que as pessoas mais velhas dão à sociedade portuguesa e, não menos importante, dando-lhes voz ativa e visibilidade como exemplos. A Associação Portuguesa de Psicogerontologia, com a colaboração e apoio da Fundação Montepio e da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, instituiu, no dia 1 de outubro de 2012, Dia Internacional das Pessoas Idosas, o Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª. Maria Raquel Ribeiro. Este Prémio simboliza a luta pela dignificação do **ENVELHECIMENTO ATIVO** (conceito da Organização Mundial da Saúde), da longevidade e de tudo o que de positivo e de valor neles se encerra, com o duplo propósito de **homenagear a Senhora Dr.ª Maria Raquel Ribeiro**, figura ímpar da Segurança Social em Portugal, precursora de muitas das estratégias de intervenção ora consolidadas e que introduziu o tema do Envelhecimento no país, bem como **enaltecer exemplos de vida de pessoas longevas** que continuam ativas e participativas, influenciando de modo construtivo a sociedade portuguesa. Trata-se de um **Prémio anual**, dedicado às Pessoas Idosas Ativas e Participativas, que pretende homenagear cidadãos longevos, com 80 ou mais de idade, que se mantêm ativos e interventivos e, assim, contribuir para contrariar o idadismo. São selecionadas pessoas singulares, com 80 ou mais anos, que residam em Portugal ou que sejam de nacionalidade portuguesa, e que se destaquem pela atividade profissional ou cívica de relevo que realizem, e também relacionada com a Família e/ou com a Comunidade onde se inserem, nas seguintes categorias: *Intervenção Social; Arte e Espetáculo; Ciência e Investigação; Política e Cidadania, Ética e Saúde; Família e Comunidade.* *Este Prémio é o único Prémio Português de Envelhecimento Ativo, dedicado a pessoas com 80 ou mais anos, população tantas vezes esquecida e desvalorizada.*

**6.1.2.** A **7ª. Edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro**, realizou-se no dia **2 de outubro de 2018** pelas 14h30, no Auditório do Edifício Sede da Associação Mutualista Montepio Geral, Rua do Ouro 219 -241, em Lisboa.

Foram homenageadas as seguintes ilustres personalidades:

**Frei Vítor José Melícias Lopes** - Categoria | Intervenção Social

**Escultor João Pires Cutileiro** - Categoria | Arte e Espetáculo

**Professora Doutora Helena Rebelo Pinto** - Categoria | Ciência e Investigação

**Doutor Alberto José dos Santos Ramalheira** - Categoria | Política e Cidadania

**Professor Doutor Carlos Soares Ribeiro** - Categoria | Ética e Saúde

**Engenheiro José Manuel Fortuna de Carvalho Antelo** - Categoria | Família e Comunidade



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICGERONTOLOGIA

**6.1.3. Mais de 200 pessoas** marcaram presença na 7.<sup>a</sup> Edição da Entrega do Prémio.

**6.1.4. Mesa principal do Prémio:** Dra. Maria Raquel Ribeiro; Dr. Tomás Correia, Presidente da Fundação Montepio, Dr. Sérgio Cintra, Administrador da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa-SCML, em representação do Sr. Provedor da SCML; Dra. Maria João Quintela, Presidente da Direção da Associação Portuguesa de Psicogerontologia - APP e Monsenhor Feytor Pinto, Presidente da Assembleia Geral da APP.

**6.1.5. Apoios:** Este Prémio assenta num Protocolo com a Fundação Montepio e a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa que têm permitido a sua realização pelo apoio em recursos Financeiros, organização e disponibilidade de sala.

**7. Identificar, desenvolver e difundir as boas práticas no setor social e da saúde/Atividades dos Grupos de Ação APP (GAAPP):**

**7.1. GAAPP Políticas Sociais para as Pessoas Idosas** - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Vanda Lourenço: Publicação de 3 informações no site.

**7.2. GAAPP Prevenção de Acidentes Rodoviários com as Pessoas Idosas:** - Distribuição do Folheto sobre a Prevenção Rodoviária com as Pessoas Idosas, publicação de 4 informações no site.

**7.3. GAAPP Envelhecimento Ativo** – Coordenação Técnica operacional: Dra. Maria João Quintela: Publicação de 339 informações no site.

**7.4. GAAPP Formação:** - Coordenação Técnica operacional: Dra. Maria João Quintela: Realização da 7.<sup>a</sup> Edição da Pós-Graduação em Psicogerontologia, em parceria com o Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica ([www.ics.lisboa.ucp.pt](http://www.ics.lisboa.ucp.pt)). Publicação de 56 informações no site.

**7.5. GAAPP Prevenção do Mau Trato** - Coordenação Técnica operacional: Dr. José Ferreira Alves: Publicação de 12 informações no site.

**7.6. GAAPP Psicologia** - Coordenação Técnica Operacional: Dr. José Ferreira Alves.

**7.7. GAAPP Geriatria** - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Heidi Gruner

**7.8. GAAPP Demografia e Envelhecimento** – Coordenação Técnica Operacional: Dra. Maria José Carrilho: Publicação de 6 informações no site. Este GAAP foi criado em janeiro de 2018 e pretende dar a conhecer a evolução demográfica em Portugal bem como os comportamentos das variáveis demográficas determinantes das grandes alterações na estrutura da população e o conseqüente grau de envelhecimento que a mesma regista. A dinâmica do crescimento das pessoas idosas (com 65 e mais anos de idade) e alguns aspetos da situação económica e social deste grupo populacional são também objeto de análise.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICGERONTOLOGIA

## **8. Participação em projetos de investigação na área do envelhecimento – articulação com instituições parceiras:**

**8.1. Passo Positivo – Projeto “Casa Sénior”** - Em 2018, o BPI e a Fundação "la Caixa" lançaram a 7ª edição do BPI Solidário, um prémio para apoiar projetos que promovam a integração social e o envelhecimento ativo, saudável e em casa, de pessoas com idade superior a 65 anos em situação de vulnerabilidade social. O projeto “Casa Sénior” submetido pela Passo Positivo que convidou a APP a integrar o projeto foi premiado, com atribuição de verbas para a sua concretização. Em cerimónia realizada no Centro Cultural de Belém- CCB, a 25 de junho de 2018, a APP juntamente com a Passo Positivo, entidade promotora deste projeto, receberam o prémio.

**8.2. Universidade Católica – Programa Erasmus +** - A APP foi convidada pela Universidade Católica a integrar a candidatura ao Programa Erasmus +, na vertente da preparação para a reforma, como entidade parceira, pela sua experiência em matérias da área gerontológica. O Programa Erasmus+ baseia-se nos resultados de mais de 25 anos de programas europeus nos domínios da educação, formação, juventude e desporto, abrangendo tanto uma dimensão intraeuropeia como uma dimensão de cooperação internacional. A 13 de dezembro de 2018 realizou-se uma primeira reunião preparatória, entre a APP e Universidade Católica, na qual foram discutidos os objetivos do projeto, a metodologia e contributos de parcerias nacionais e estrangeiras, tendo-se partilhado a experiência na área da Psicogerontologia, relacionada com as temáticas da candidatura, a submeter em 2019.

**8.3. 39º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia** – 21, 22 e 23 de novembro, Centro Ismail em Lisboa.

**9.** Em 2018 retomou-se uma prática antiga de anteceder as Assembleias Gerais da APP de uma Palestra. Deste modo realizaram-se as seguintes Palestras:

- ✓ 13 de março de 2018 - “*As Novas Realidades Demográficas em Portugal*”, sendo oradora a Dr.ª Maria José Carrilho.
- ✓ 13 de novembro de 2018 - “*Políticas Sociais para Pessoas Idosas*”, sendo oradora a Dr.ª Vanda Lourenço.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICGERONTOLOGIA

**10.** Em 2018 fruto de uma parceria com a Fundação D. Pedro IV - Mansão de Santa Maria de Marvila, a APP iniciou um ciclo de sessões de sensibilização destinado às famílias dos utentes da Fundação, a estender, posteriormente, com um carácter mais formativo, aos profissionais que nela trabalham.

v 12 de dezembro de 2018 – “O processo de envelhecimento, bem como, o papel crucial que as Famílias das Pessoas Idosas têm na sua adaptação ao internamento e no modo de prevenir situações de fragilidade e solidão” - sendo oradora a Dr.ª Maria João Quintela.

### **11. Presenças da APP em congressos e eventos realizados em 2018**

v Anexo I, páginas 18, 19, 20 e 21.

### **Conclusão:**

1. Continuar com a atribuição do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro (PMRR);
2. Manter a parceria com a Fundação Montepio e a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
3. Reforçar a articulação com a Universidade e diversas instituições na área da geriatria e da gerontologia;
4. Fortalecer a colaboração com a CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade Social, UDIPSS Lisboa – União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social e a FITI - Federação das Instituições de Terceira Idade, sendo a Presidente da Direção da APP – Associação Portuguesa de Psicogerontologia, respetivamente Vogal da Direção da CNIS, Vogal da Direção da UDIPSS Lisboa, Presidente da Assembleia Geral da FITI;
5. Realizar um conjunto de sessões de sensibilização solicitadas pela Fundação D. Pedro IV, Mansão de Marvila, em Marvila, destinadas às famílias dos utentes, a estender, posteriormente, aos profissionais da Fundação, com um carácter mais formativo. Estas sessões são de curta duração e gratuitas.

Pretendemos intensificar todas estas ações e criar novas atividades com a participação dos sócios, bem como dinamizar os Grupos de Ação APP.





ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICGERONTOLOGIA

**Aprovado em reunião de Direção de 20 de março de 2019.  
Levado à apreciação da Assembleia Geral de 29 de março de 2019.**

A Direção:

Presidente da Direção da APP, Dra. Maria João Quintela \_\_\_\_\_

Vice-Presidente da Direção da APP, Dr. Wolfgang Gruner \_\_\_\_\_

Secretária-Geral, da Direção da APP, Dra. Vanda Lourenço \_\_\_\_\_

1.ª Vogal da Direção da APP, Dra. Maria José Carrilho \_\_\_\_\_

**Em Assembleia Geral de 29 de março de 2019.**

Presidente da Assembleia Geral – Rev.º Monsenhor Feytor \_\_\_\_\_

1.º Secretário da Assembleia Geral da APP, Dr. Acácio Catarino \_\_\_\_\_



2.º Secretário da Assembleia Geral da APP, Dra. Virgínia Brás Gomes \_\_\_\_\_




ANEXO I (páginas 18,19,20 e 21)

DATA	NOME DO EVENTO	ENTIDADE ORGANIZADORA	REPRESENTANTES da APP
19 de janeiro	Conferencia "O Sistema de Saúde Português"	Universidade Católica - Instituto de Ciências da Saúde - Lisboa	Dra. Maria João Quintela (convidada)
1,2 3 de fevereiro	12º Congresso do AVC	SPAVC – Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular - Porto	Dra. Maria João Quintela (oradora)
9 de fevereiro	Proteção de Dados	UDIPSS -União Distrital das Instituições de Solidariedade Social - Lisboa	Dra. Maria João Quintela (convidada)
17 de fevereiro	Sessão Solene e Jantar Comemorativo do 135º aniversário – Homenagem a Júlio Isidro pela sua vida em defesa da Cultura da Música e da animação	Sociedade de Instrução e Beneficência – A Voz do Operário - Lisboa	Dra. Maria João Quintela (convidada)
13 de março	Lançamento do Livro Transito Condicionado – barómetro de pessoas em situação vulnerável, fase II	Observatório de Luta Contra a Pobreza - Lisboa	Dra. Maria João Quintela (convidada)
4 de abril	Sessão de Abertura do Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância	Camara. Municipal – Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças Jovens - Lisboa	Dra. Maria José Carrilho (convidada)
7 de abril	Programa BIP/ZIP 2018 - Workshop de divulgação	Câmara Municipal - Lisboa	Dra. Vanda Lourenço (convidada)
11 de abril	"VI Congresso de envelhecimento Ativo - "Os Seniores do Futuro" - Repensar o Envelhecimento; Apresentação da Estratégia Nacional para o Envelhecimento Ativo e Saudável	Centro cultural do Morgado - Arruda dos Vinhos	Dra. Maria João Quintela (oradora)
12 de abril	Workshop "Demências: Ocupação"	Alzheimer Portugal - Lisboa	Dra. Vanda Lourenço (participante)

DATA	NOME DO EVENTO	ENTIDADE ORGANIZADORA	REPRESENTANTES da APP
13 de abril	Workshop "Como Adaptar o Ambiente à Pessoa com Demência"	Alzheimer Portugal - Lisboa	Dra. Vanda Lourenço (participante)
19 de abril	Conferência "O Crime de Agressão nos 20 anos do Estatuto do Tribunal Penal Internacional"	Instituto Diplomático – MNE - Lisboa 	Dra. Maria José Carrilho (convidada)
27 e 28 de abril	Jornadas Sócio Caritativas e Encontro dos Centros Sociais Paroquiais da Arquidiocese de Évora - "Uma Intervenção Sistémica e Integrada ao Serviço da Pessoa"	Pastoral Social   Caritas Arquidiocesana de Évora - Lisboa	Dra. Maria João Quintela (oradora)
3,4, 5 de maio	9.º Congresso Nacional de Terapia Ocupacional "100 anos a fazer diferença"	Associação Portuguesa de Terapeutas Ocupacionais - APTO - Lisboa	Dra. Maria João Quintela (oradora)
9 de maio	Workshop "Demências: Estratégias nas Atividades de Vida Diária"	Alzheimer Portugal - Lisboa	Dra. Vanda Lourenço (participante)
22 de maio	Ação de Formação "Falar da Felicidade"	Câmara Municipal - Academia dos Sabores - Loures	Dra. Vanda Lourenço (oradora)
28 de maio	Ação de Formação "Sexualidade nos Seniores"		Dr. Wolfgang Gruner (orador)
29 de maio	Encontro Nacional Saúde em Diálogo   Contributos para a revisão da Lei de Bases   20 Anos da Plataforma	Plataforma Saúde em Diálogo - Porto	Dra. Maria João Quintela (oradora)
30 de maio	Conferência "A Família na Infância e na Velhice"	Centro Infantil e Social de Cesar - Cesar	Dra. Maria José Carrilho (oradora)
8, 9 junho	Festa da Solidariedade - Chama da Solidariedade	CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade - Setúbal 	Dra. Maria João Quintela (Convidada)
9 de junho	10º Aniversário da Instituição Congresso sobre o tema, "Envelhecimento natural do Idoso" - Quem Prepara os Filhos para o Envelhecimento dos pais?	Lar do Bom Caminho de Calvão – Chaves 	Dra. Maria João Quintela (oradora)

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

20 de junho	1.º Seminário: “Cidadania no Envelhecimento “	Tribunal da Relação de Lisboa - Lisboa	Dra. Maria João Quintela (oradora)
21 de junho	Seminário APOIO - Perspetivar a evolução demográfica e a qualidade de vida das pessoas idosas no futuro -	APOIO – Associação de Solidariedade Social - Oeiras	Dra. Maria José Carrilho (oradora)
22 de junho	II Congresso Internacional Geriatria e Saúde Mental - I painel - demências	Replicar - Socialform - Lisboa 	Dra. Maria João Quintela (oradora)
29 de junho	Conferencia Internacional sobre os Desafios para um Envelhecimento Ativo e Saudável	Universidade de Évora - Évora	Dra. Maria João Quintela (oradora)
4 de julho	Ciclos Temáticos Intervenção Psicossocial - Envelhecimento Ativo, Famílias e Cuidadores: Da reflexão à mudança	A Creche Sempre em Flor e o Centro Social da Sagrada Família - Sintra	Dra. Maria João Quintela (oradora)
14 de setembro	Programa Cidadãos Ativ@s- “Os desafios da Sociedade Civil na Europa atual”.	Fundação Calouste Gulbenkian - Lisboa 	Dra. Maria José Carrilho (convidada)
28 de setembro	II Encontro Nacional IPSS Promotoras de Saúde	CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade - Porto	Dra. Maria João Quintela (convidada)
11 de outubro	“Demências: Aspetos Jurídicos e Testamento Vital”	Alzheimer Portugal - Lisboa	Dra. Vanda Lourenço (participante)
19 de outubro	Conferência” Ethics at Beside and Person-Centered Medicine”	ICS/UCP – Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica - Lisboa	Dra. Maria José Carrilho - (convidada)
22 de outubro	Programa de Ação para 2019	CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade - Porto	Dra. Maria João Quintela
26 de outubro	1º Congresso Internacional de Respostas Sociais Inclusivas - CIRSI CBEI-Centro de Bem-Estar Infantil de Vila Franca de Xira e AFAGA-Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer e outras Demências de Galícia	Câmara Municipal de Vila Franca e Xira – Vila Franca de Xira	Dra. Maria João Quintela

	NOME DO EVENTO	ENTIDADE ORGANIZADORA	
26 de outubro e 02, 09, 16, 23, 30 de novembro	Aspetos Pluridimensionais do Envelhecimento (18h-21h).	ISCSP – Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa.	Dra. Maria João Quintela
27 de outubro	3.º Aniversário Neuro ser	Neuro Ser – Centro de Diagnóstico e Terapias para Pessoas com Alzheimer ou outra Patologia Neurológica - Lisboa	Dra. Maria José Carrilho (convidada)
5 de novembro	Conferência Cuidadores para o Futuro	Escola Superior de Saúde de Santa Maria - Lisboa 	Dra. Maria João Quintela (oradora)
8, 9 novembro	Projeto Qual' idade	Centro Ismail - Lisboa	Dra. Maria João Quintela e Rev.º Monsenhor Vitor Feytor Pinto
15 de novembro	Workshop “Intervenção Social”	Alzheimer Portugal - Lisboa	Dra. Vanda Lourenço (Convidada)
16 de novembro	Prémio de Jornalismo "Direitos Humanos & Integração"	MNE - Instituto Diplomático - Lisboa	Dra. Maria José Carrilho (convidada)
21, 22 e 23 de novembro	39º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia	Centro Ismail - Lisboa 	Dra. Maria José Carrilho (moderadora) Dra. Vanda Lourenço (oradora)
26 de novembro	FENPROF - Federação Nacional dos Professores, Comemoração do 25.º aniversário, 1.º Congresso dos Aposentados	Auditório Liceu Camões - Lisboa	Dra. Maria João Quintela (oradora)
4 de dezembro	Workshop “Abordagem Centrada na Pessoa com Demência”	Alzheimer Portugal - Lisboa	Dra. Vanda Lourenço (Convidada)
7 de dezembro	Simpósio Interações - Desafios da Longevidade	SCML – Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Lisboa 	Dra. Maria João Quintela (oradora)
11 de dezembro	Apresentação oficial da PEDIPEDIA	ICS/UCP – Universidade Católica - Saúde Católica - Lisboa	Dra. Vanda Lourenço (Convidada)



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA