



21
novembro
9h30

Biblioteca
Municipal
Palmela

SOCIAL₂₀₁₉
PALMELA
IDADE MAIS

INFORMAÇÕES / INSCRIÇÕES:
212 336 606 • clasp@cm-palmela.pt



PROGRAMA

IDADE MAIS

A 21 de novembro, a Rede Social Palmela reúne uma vez mais as suas parcerias, num dia de partilha de experiências e de conhecimento, mas também de convívio.

Neste ano, a presente edição centra o seu debate num tema que consideramos atual e pertinente e que se prende com o envelhecimento. Lançamos, assim, a discussão sobre o conceito IDADE + como mote para uma reflexão centrada no envelhecimento e no importante papel dos municípios e de todos os seus agentes na promoção de um envelhecimento vivido com maior qualidade.

Associamos esta iniciativa anual à Operação PRIA – Percursos em Rede para a Inclusão Ativa, que reúne Palmela, Setúbal e Sesimbra numa estratégia intermunicipal que procura responder às necessidades da população de idade maior, com particular incidência para as questões da saúde e do bem-estar.

A todos aqueles que, diariamente, zelam para a melhor qualidade de vida deste importante segmento da população, apelamos para que se juntem a nós, neste dia, na construção de comunidades verdadeiramente inclusivas com lugar para todos.

Adilo Costa

Presidente do Conselho Local de Ação Social de Palmela

9h00  Acolhimento

9h30  Sessão de Abertura

Adilo Costa, Presidente do Conselho Local de Ação Social de Palmela
Natividade Coelho, Diretora do Centro Distrital de Segurança Social Setúbal do ISS I.P.
Álvaro Amaro, Presidente da Câmara Municipal de Palmela

10h00  **CONFERÊNCIA** Envelhecimento demográfico e políticas para a longevidade

Maria José da Silveira Núncio, Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas - UL

10h00  Debate

11h00  Pausa para café - Casa Mãe da Rota dos Vinhos

11h30  **PAINEL I Envelhecimento**

urgência de um pensamento e de uma ação integrada

Referencial GOVINT para o Envelhecimento na Comunidade, Mário Rui André, SCML
Horizonte 2030 para a RLVT – Pilar Estratégico Idade+, Ana Ramos, CCDR – LVT
Estatuto do Cuidador Informal, Maria Anjos Catapirra, Associação Nacional de Cuidadores Informais

Moderação:

GT Envelhecimento Ativo - IN2SET, Instituto Politécnico de Setúbal, Madalena G. da Silva

12h30  Debate

13h00  Pausa para almoço

14h30  **PAINEL II Comunidades IDADE+**

Espaço INTERAGE, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Ana Moura
Cohousing - uma comunidade de amigos para a vida
Associação Hac.Ora – Senior Cohousing Association, Nuno Cardoso
Espaço Memória, Câmara Municipal de Sesimbra, Célia Ribeiro
A Avó veio Trabalhar, Associação Fermenta, Ângelo Campota

Moderação:

União Social Sol Crescente da Marateca, Ana Rita Mendes

15h45  Debate

16h00  **PAINEL III**

Estratégias futuras nas Comunidades de Todas as Idades

PRIA - Percursos em Rede para a Inclusão Ativa
CM Sesimbra, CM Setúbal, CM Palmela

Moderação:

Agrupamento de Centros de Saúde Arrábida, Bárbara Carvalho

16h45  Debate

17h00  Encerramento dos trabalhos