



## RELATÓRIO MUNDIAL SOBRE ENVELHECIMENTO E SAÚDE – OMS - MUDAR MENTALIDADES

O Relatório Mundial sobre Envelhecimento e Saúde<sup>i</sup>, que a Organização Mundial da Saúde publicou no dia 1 de Outubro de 2015, Dia Internacional das Pessoas Idosas, veio chamar a atenção para a urgência de uma acção pluridisciplinar, global e integrada no que respeita ao envelhecimento populacional. Esta acção, no entender da OMS, requer ajustamentos e alterações fundamentais, não apenas nas coisas que fazemos, mas sobretudo na forma como pensamos a respeito do envelhecimento. Este Relatório propõe uma acção em rede para promover, de forma consistente, um envelhecimento saudável em estreita ligação com o conceito de capacidade funcional. Considera que, desta forma, se produzirão ganhos sociais e económicos concretos, não só em termos de saúde e bem-estar das pessoas mais idosas, mas promovendo também a contínua participação destas pessoas na sociedade. As recomendações mais urgentes que este Relatório preconiza, são: mudança de mentalidades face ao envelhecimento e às pessoas idosas; ambientes favoráveis e estimulantes para todas as idades; adequação dos sistemas de saúde às necessidades das pessoas idosas e desenvolvimento de sistemas de cuidados de acompanhamento e longa duração.

Maria João Quintela

Presidente da Direcção da APP

---

### ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA – APP

Mansão de Santa Maria de Marvila Rua Direita de Marvila, nº. 9 - 1950-071 - Lisboa - Portugal

NIPC: 504984985

tlm+351910330504 (15h30-19h00) E-mail: [appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com) <http://www.app.com.pt>

