



Pessoas Idosas em Portugal

A propósito do dia 1 de outubro de 2018

Em 31 de dezembro de 2017 residiam em Portugal **2 213,3 milhões de pessoas idosas** (65 e mais anos) repartidas por 923,6 mil homens (41,7% das pessoas idosas) e 1 289,7 milhões de mulheres (58,3% das pessoas idosas), de acordo com as estimativas divulgadas pelo Instituto Nacional de Estatística (INE,I.P.). As pessoas idosas correspondiam a **19,0%** da população residente em Portugal recenseada em 2011, ascenderam a **21,5 %** em 2017, prevendo-se que atinjam os **38,2%** em 2048 com base no cenário central elaborado pelo INE.

As pessoas mais idosas, com 80 e mais anos, eram, em 2017, **646,9 mil** sendo 230,8 mil homens e 416,1 mil mulheres. Esta faixa etária constituía **5,5%** da população total nos censos de 2011, aumentou para **6,3%** em 2017, projetando-se que a sua importância relativa mais do que duplique para se situar em **14,2%** nos próximos 30 anos.

As pessoas com 80 e mais anos de idade representavam, em 2017, **29,2%** da população com 65 e mais anos valor que subia para **32,3%** no caso das mulheres. Prevê-se que dentro de 30 anos, a parte deste grupo populacional no total das pessoas idosas se eleve a **37,2%** e que as mulheres sejam **40%** das pessoas com 65 e mais anos. A população mais idosa tem vindo a reforçar-se no total das pessoas idosas: 18,1% em 2001, 26,5% em 2011.

As mulheres idosas são sempre maioritárias devido à sua maior longevidade. De notar, contudo, que se tem verificado uma melhoria na esperança de vida dos homens.

Para o período 2015-2017 estima-se que os homens que atinjam os 65 anos possam viver, em média, mais **17,6 anos** e as mulheres mais **20,8 anos**. No período 2005-2007 os homens que completassem os 65 anos podiam esperar viver mais 16,2 anos e as mulheres 19,6 anos ou seja, em dez anos os homens ganharam 1,4 anos e as mulheres 1,3 anos de vida.

Maria José Carrilho

1 de outubro de 2018