

# *Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro*

*Premiados 2017*



# Nota Introdutória

---



A **Associação Portuguesa de Psicogerontologia-APP**, instituiu no dia 1 de outubro de 2012, Dia Internacional das Pessoas Idosas, o **Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro**, com a colaboração e apoio da **Fundação Montepio** e da **Santa Casa da Misericórdia de Lisboa**, com o objetivo de promover uma imagem positiva e participativa das pessoas idosas, informando sobre o real contributo que dão à sociedade portuguesa e, não menos importante, dando-lhes voz ativa e visibilidade como exemplos.

O Prémio tem o nome da Senhora **Dr.ª Maria Raquel Ribeiro**, como referência pioneira e figura ímpar da Segurança Social, precursora de muitas das estratégias de intervenção ora consolidadas e que introduziu o tema do Envelhecimento em Portugal. Apela a uma visão positiva, humana, multidisciplinar e integrada sobre o envelhecimento e tem, nas personalidades premiadas, o reconhecimento do valor social dos mais velhos e da gratidão que a sociedade lhes deve manifestar.

Este Prémio dedicado às Pessoas Idosas Ativas, celebra-se anualmente no dia 1 de outubro e visa homenagear cidadãos longevos que se mantêm ativos, participativos e interventivos, influenciando de modo construtivo a sociedade portuguesa, simboliza a luta pela dignificação da longevidade, do envelhecimento ativo e de tudo o que de positivo e de valor neles se encerra, e tem ainda como propósito contribuir para contrariar estereótipos negativos e todas as formas de discriminação pela idade. São selecionadas pessoas singulares, com 80 ou mais anos, que residam em Portugal

ou que sejam de nacionalidade portuguesa, e que se destaquem pela atividade profissional ou cívica que realizam, e também relacionada com a Família e/ou com a Comunidade onde se inserem, nas seguintes categorias: Intervenção Social; Arte e Espetáculo; Ciência e Investigação; Política e Cidadania; Ética e Saúde; Família e Comunidade.

Relativamente à categoria “Família e Comunidade”, o processo de candidatura é livre e é aberto um concurso, podendo qualquer cidadão apresentar a sua candidatura ou a de outro, através do preenchimento de formulário próprio.

Com a 6ª Edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro, a APP quer deixar testemunho com os Premiados de 2017, e lembra todos os Galardoados desde 2012, para que as gerações mais jovens de hoje tenham orgulho e respeitem os seus mais velhos e para que construam uma sociedade que, no futuro, os venha a reconhecer e a respeitar, uma sociedade que não os esqueça, não os abandone, não os discrimine e não os maltrate, e reconheça em cada pessoa idosa uma história de vida passada, presente e futura.

A pequena peça que materializa o Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro representa o nascer do Sol, da esperança, o respeito pela pessoa humana, a necessidade de projetos de vida, a criatividade e curiosidade próprias do ser humano e o apelo à atividade e alegria participativas durante toda a vida, simbolizados pelo facto de, para se conhecer tudo o que está escrito na peça artística, ser necessário fazer movimento, rodando-a e procurando descobrir o seu conteúdo.

*Maria João Quintela*  
*Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia – APP*

# *Biografia da Dr<sup>a</sup>. Maria Raquel Ribeiro*

---

Maria Raquel Ribeiro nasceu em **16 de Março de 1925** no lugar de Adão Lobo, Concelho Cadaval, distrito de Lisboa.

Viveu naquele lugar até aos 11 anos de idade, altura em que foi para o Instituto de Odivelas, onde fez o ensino liceal.

Em **1948** concluiu o Curso do Instituto Superior do Serviço Social de Lisboa.

Exerceu a sua profissão como Assistente Social e exerceu vários cargos na Função Pública.

Em **1949** iniciou funções no Instituto de Assistência à Família.

**Entre 1957 e 1971** foi Chefe do Serviço Social da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Durante **10 anos** foi Dirigente do Sindicato Nacional dos Profissionais de Serviço Social.

É considerada uma das principais promotoras da Comissão Portuguesa do Conselho Internacional do Serviço Social, a que presidiu em **1969**.

# *Biografia da Dr<sup>a</sup>. Maria Raquel Ribeiro*

---

Foi Membro da Comissão de Ação Social dos Bairros Municipais de Lisboa.

Foi Membro do Serviço Social Internacional (Genebra).

Foi Correspondente do Service Sociale d'Aide aux Emigrants (Paris).

**Entre 1969 e 1973** esteve na Assembleia da República onde teve um papel fundamental nas várias Sessões Legislativas e no âmbito do Trabalho, Previdência, Saúde e Assistência Social.

Em **1973** foi Diretora-Geral da Assistência Social.

Foi Diretora do Instituto da Família e Ação Social.

**Entre 1975 e 1981** foi Assessora dos Secretários de Estado os Retornados, da Segurança Social e do Ministro dos Assuntos Sociais.

**Entre 1981 e 1988** foi Presidente da Comissão Instaladora e do Conselho Diretivo do Centro Regional de Segurança Social de Lisboa.

**Entre 1990 e 1992** foi Diretora-Geral da Família e Presidente do Conselho Executivo do Ano Internacional da Família.

# *Dr<sup>a</sup>. Maria Raquel Ribeiro*

---



*E hoje...*

*“Desejo que o Hoje na minha vida seja poder estar ao serviço do que é desejável para manter as energias ou sinergias mais úteis à família, família de sangue e família alargada, à sociedade, a organizações e entidades com que me fui relacionando e de que tanto aproveitei.”*

## *Galardoados 2017*

---

- **Intervenção Social** - *Provedor Arlindo de Azevedo Maia*
- **Ciência e Investigação** - *Professor Doutor António Marcos Galopim de Carvalho*
  - **Ética e Saúde** - *Professor Doutor António Coimbra de Matos*
- **Família e Comunidade** - *Engenheiro Fernando Magalhães Crespo*
  - **Família e Comunidade** - *Senhor José Belo Subtíl*

# *Provedor Arlindo de Azevedo Maia*



Nasceu a **9 de setembro de 1930**, tem 87 anos, sendo natural de Modivas – Vila do Conde. É Engenheiro Técnico Civil e de Minas.

A sua experiência profissional é diversificada, tendo exercido várias atividades profissionais no ramo da Engenharia e gerido empresa imobiliária.

Desempenhou função de Direção em exploração Mineira e executou Projetos de edificação e cálculos de estabilidade, ministrando ainda formação profissional, no âmbito da “Cultura Institucional”.

**Desde 1984** é Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde.

Em **1986/89** assumiu a função de Coordenador de formação profissional promovida pela Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde e foi Secretário do Secretariado Nacional da União das Misericórdias Portuguesas. Foi Presidente do Secretariado Regional do Porto da União das Misericórdias Portuguesas, **de 1999 a 2001**.

Irmão Honorário da Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim (**2003**) e com inúmeras participações em Congressos e Seminários como moderador e orador. Participou em órgãos de instituições sociais, desde os Bombeiros Voluntários de Vila do Conde à Fundação Lar do Imigrante Português do Mundo, entre outros. Foi inúmeras vezes galardoado, homenageado, condecorado e premiado pela sua dedicação e serviços prestados às Misericórdias.

Mais recentemente, foi premiado com o Prémio “*Nunes Correa Verdades de Faria*”, pela Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, na área A – Cuidado e Carinho Dispensados aos Idosos Desprotegidos (**2013**) e agraciado com a mais Alta Condecoração da Associação Portuguesa de Paramiloidose, “*Professor Doutor Corino de Andrade*” (**2016**). Continua a trabalhar, diariamente, de forma ativa e empenhada, com espírito de grande empreendedorismo.

“Deus quer, o homem sonha, a obra nasce.”

Citação de *Fernando Pessoa*, apreciada pelo Sr. Provedor

O Provedor Arlindo de Azevedo Maia, foi Galardoado na Categoria “**Intervenção Social**”, do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.



# *Professor Doutor António Marcos Galopim de Carvalho*



Nasceu a **11 de agosto de 1931** e tem 86 anos de idade.

É Professor Jubilado da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, sendo doutorado em Geologia (**1969**). Foi Diretor do Museu Nacional de História Natural. Foi também consultor da RTP para séries de divulgação científica.

Participou e dirigiu exposições, destacando-se a exposição *“Dinossáurios regressam a Lisboa”*, com 347 000 visitas, em apenas 11 semanas.

Dirigiu inúmeros projetos de investigação, com trabalhos e artigos científicos publicados em revistas nacionais e internacionais, participando ainda em livros didáticos.

Colaborou ainda com os Serviços Geológicos de Portugal, Centro de Estudos Geográficos, do Instituto de Geografia da Faculdade de Letras de Lisboa e Centro de Estudos Ambientais.

Foi agraciado com o grau de Grande Oficial da Ordem de Sant’Iago da Espada (**1993**) e distinguido pela Casa da Imprensa com o prémio *“Bordalo”* para a Ciência (**1994**).

Desde **1999** é Patrono da Escola EB 2/3 Professor Galopim de Carvalho (Queluz/Sintra) e, recentemente, patrono da Escola EB1/JI do Bacelo, em Évora, agora designada de Escola Básica Galopim de Carvalho. É ainda conhecido como *“o avô dos dinossauros”*, sendo um símbolo nacional da defesa e preservação do património cultural, científico e natural.

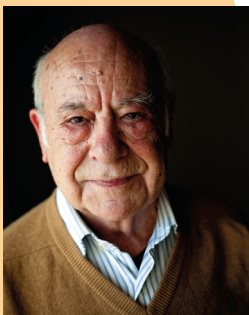
Atualmente, dirige e integra diversos Organismos Nacionais e Internacionais, nomeadamente a Comissão Oceanográfica Intergovernamental da UNESCO.

*“Quando um escritor, que é também professor e geólogo, resolve escrever um livro de divulgação científica, o resultado é, necessariamente, influente na sociedade.”*

*Fernando Barriga, Prefácio de Sopas de Pedra (2000), de Galopim de Carvalho.*

O Senhor Professor Doutor António Marcos Galopim de Carvalho, foi Galardoado na Categoria **“Ciência e Investigação”**, do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.

# Professor Doutor António Coimbra de Matos



Nasceu a **20 de dezembro de 1929**, numa aldeia perto de Peso da Régua, chamada Galafura, tendo 87 anos de idade.

Em **1959**, especializou-se em Psiquiatria no Porto.

É Psiquiatra, Pedopsiquiatra e Psicanalista.

Foi Fundador e Diretor do Centro de Saúde Mental Infantil e Juvenil de Lisboa.

Em **1992**, este Centro foi transferido para o Departamento de Pedopsiquiatria do Hospital D. Estefânia, onde continuou a exercer até à reforma.

**Desde 1982 até 2001**, foi Professor Convidado na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade Clássica de Lisboa, nas cadeiras de Psicopatologia Dinâmica da Criança e do Adolescente e Psicopatologia Dinâmica do Adulto.

A partir de **1990**, assume funções de Professor Associado Convidado (**1990**) no Instituto Superior de Psicologia Aplicada, em Lisboa, na cadeira de Psicopatologia Geral e nos Temas Avançados de Relação Terapêutica, e orienta alunos de Mestrado.

Autor de artigos publicados nas revistas *Jornal do Médico* e *O Médico*, colecionados pela Bial e, mais tarde, editados com o título de *Escritos* (dez volumes).

São ainda da sua autoria obras relacionadas com a depressão, a *patologia Borderline* e a adolescência.

É Fundador e Presidente de várias Sociedades Científicas, nomeadamente da Sociedade Portuguesa de Psicossomática e do Colégio de Psiquiatria da Infância e Adolescência da Ordem dos Médicos, e Analista Didata na Sociedade Portuguesa de Psicanálise e Presidente da Comissão de Ensino.

O Senhor Professor Doutor António Coimbra de Matos, foi Galardoado na Categoria “**Ética e Saúde**”, do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.

## *Eng.º Fernando Magalhães Crespo*



Nasceu a **9 de Abril de 1930**, em Figueira de Castelo Rodrigo, numa família tradicional cristã. Frequentou o Instituto Nun'Alvares da Companhia de Jesus e Instituto Superior Técnico (IST), onde se tornou Engenheiro Mecânico (17 valores). Foi, durante dois anos, Assistente Universitário no IST, acumulando com o Laboratório Nacional de Engenharia Civil.

Exerceu diversos cargos de chefia e administração, nomeadamente na Companhia de Diamantes de Angola e no Grupo C. Santos, e como Diretor-Geral na SERTE- Sociedade de Estudos e Realizações Técnico-Económicas.

Em **Julho de 1974**, a convite de D. António Ribeiro, Cardeal Patriarca de Lisboa, aceitou a Gerência da Rádio Renascença, quando esta estava em situação muito difícil em pleno PREC.

Em meados de **1980**, lança a ideia e chefia o projeto de uma televisão para a Igreja, liderando as negociações com o Governo que culminaram com a atribuição, em **1992**, do alvará da TVI.

Membro da ACEG- Associação Cristã de Empresários e Gestores, **desde 1972**, é atualmente o seu membro ativo mais antigo. Foi fundador da ARIC – Associação das Rádios de Inspiração Cristã (**1991**), CERC– Conferência Europeia das Rádios Cristãs (**1993**) (Presidente **entre 1998 e 2002**), CPMCS– Confederação Portuguesa dos Meios de Comunicação Social (**1994**) (primeiro Presidente), e NOVA– Federação dos Meios de Comunicação Social de Inspiração Cristã (**1994**). **De 1990-1993** foi membro do Conselho Superior da Universidade Católica Portuguesa.

Este seu percurso encontra-se descrito no livro *Os Meus 31 Anos Na Rádio Renascença* (**2011**). A **10 de Junho de 2003** foi agraciado pelo Presidente da República,

Dr. Jorge Sampaio, com o grau de “*Grande Oficial da Ordem de Mérito*”.

Desde a sua reforma (**2005**) é Presidente Emérito da Rádio Renascença.

*“Obrigado Senhor pelas oportunidades que me deste na vida e perdoa-me se não as soube bem aproveitar como Tu esperarias.”*

*O Senhor Engenheiro Fernando Magalhães Crespo, foi Galardoado na Categoria “Família e Comunidade”, do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.*

# Sr. José Belo Subtil



Nasceu a **11 de Setembro de 1932**, na Rua de Santa Eulália, n.º 64, na freguesia de Vale do Peso, tendo 85 anos de idade. Em **1955** ingressa na PSP, na área de Lisboa. Foi escriturário no Comando da PSP de Portalegre (**1957**) e no Crato (**1959**) concluiu o 1º Ciclo.

Em **1973** frequenta o curso noturno no Liceu Nacional de Portalegre, concluindo em **1976** o curso geral dos Liceus (9º ano). Teve uma carreira brilhante como escriturário, oficial de diligências no Tribunal de Trabalho de Portalegre escrivão de direito no Tribunal de Trabalho de Sintra e no Tribunal Cível de Lisboa, dedicando 40 anos ao serviço público.

Sempre mostrou sensibilidade social e vontade em ajudar os outros, especialmente os habitantes da Aldeia onde viveu.

Ajudou na realização das Festas de Verão de Vale do Peso para angariar fundos para a conservação da Igreja e, posteriormente, para a construção de um Lar.

É Fundador e Presidente do Lar e Centro de Dia Nossa Senhora da Luz de Vale do Peso (**1988**). Por sua iniciativa cria o Museu Etnográfico (**2003**), com peças que angariou e é feita a compra da propriedade designada por Estância de Veraneio do Algarve (**2005**).

Em **2016** foi agraciado com o Prémio Nunes Correa Verdades de Faria (SCML), na categoria *“Cuidado e Carinho Dispensados aos Idosos Desprotegidos”*, pelos 50 anos que dedicou a promover o bem-estar da população idosa do Crato. O exemplo de vida de José Subtil, a qualidade da sua obra e o contributo para o bem-estar social das populações do concelho do Crato, distrito de Portalegre e até do País são merecedores de reconhecimento.

*“Muitas vezes coloquei a minha família de lado para me dedicar aos projetos”.*

O Senhor José Belo Subtil, foi Galardoado na Categoria **“Família e Comunidade”**, do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.

# *Agradecimentos*

---

A todos os Premiados, a Associação Portuguesa de Psicogerontologia-APP agradece reconhecidamente terem aceite receber este prémio e divulgar nesta publicação um pouco das suas vidas, e da forma como participam na sociedade.

As vivências de cada premiado transportam a mensagem positiva que a APP pretende promover sobre o valor dos nossos mais velhos e constituindo um exemplo a seguir por todos nós.

Esta brochura, editada pela APP, foi feita para homenagear os Galardoados da 6ª edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro, e só foi possível graças ao apoio da Fundação Montepio e da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, às quais muito agradecemos.

Os nossos agradecimentos à escultora Dr.ª Ângela de Noronha, que colaborou na criação e execução dos troféus e à designer Dr.ª Inês Ferreira, que colaborou na criação e execução dos diplomas entregues aos Premiados, bem como o design desta publicação comemorativa da 6ª edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro.

A todos quantos, de forma voluntária e dedicada, apoiam e colaboram com a APP, o nosso muito obrigado.

