

LISBOA

AgENDA

Dezembro '15

Desfrute de um espaço de cidadania no qual, diariamente, se cruzam ideias, promovem debates e acolhem iniciativas. Usufrua da galeria, explore a biblioteca, beneficie de formações, participe em debates que promovemos num espaço que é seu. Integre esta dinâmica e respire uma atmosfera diferente!

EXPOSIÇÃO

A exposição deste mês nasce nos Centros Ocupacionais da Elo Social - Associação para a Integração e Apoio ao Deficiente Jovem e Adulto, sediada em Lisboa. Vocacionada para o apoio às pessoas portadoras de deficiência mental, esta IPSS promove a sua integração social e qualidade de vida. Não perca o trabalho realizado por estes artistas.

HORÁRIO

Dias úteis | 9h00 às 19h00
Sábados | 11h00 às 17h00

ENCERRAMOS

Domingos e feriados
Dias 7, 24, 26 e 31



Rua Castilho, n.º 5 - LISBOA | montepio.pt/atmosferam

dias 30 nov a 4 dez

Seminário **Ética e Deontologia**
Ordem dos Nutricionistas
9h30 às 18h30

dia 2 Seminário "Fundamental Rights in Europe"

CESIS – Centro de Estudos para a Intervenção Social
10h00 às 17h30

dia 2 Dia da Leitura Inclusiva,

promovido pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.
14h00 às 17h00

dia 9 Feed Performance Club

17h00 às 19h00

dia 9 Lançamento do livro "Até amanhã... e não morras",

da autoria de Sérgio Figueira
18h30

dia 10 Conferência com Guillermo Fariñas, ativista cubano, Prémio Sakharov,

moderada por Sofia Pinto Coelho, jornalista
18h00

dia 12 Formação "Eu sou importante: promover a valorização pessoal"

Formadora: Maria Duarte Belo
Clínica da Educação
11h00

dia 18 Lançamento do livro

"Vício dos Homens", da autoria de José Raimundo Noras
17h00

Permanente

Academia Intergeracional RUTIS
BookCrossing
Mindfulness

Mais atividades

Venda solidária de produtos natalícios, promovida, ao longo do mês, pela UNICEF e CASA DAS CORES.

EM JANEIRO...

- Curso de Noções Básicas de Cuidados Paliativos
- Novas disciplinas - Academia Intergeracional RUTIS
- Formação "Intervir na rejeição dos pares" - Clínica da Educação
- Música para bebés e crianças, Histórias ilustradas, loga para crianças

Encerramos dias 1 e 2

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

atmosferam.lisboa@montepio.pt
Siga-nos no [facebook](#)

Agenda sujeita a alterações

*** Todas as atividades estão sujeitas a inscrição prévia**



PORTO

AgENDA

Dezembro '15

EXPOSIÇÃO

Convidamos a conhecer trabalhos originais de Júlio Resende. São cerca de duas dezenas de serigrafias, cedidas pelo Núcleo Regional do Norte da APPC – Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral. O montante angariado na venda das obras expostas reverterá a favor da APPC. Ajude a ajudar!

HORÁRIO

Dias úteis | 9h00 às 19h00
Sábados | 11h00 às 17h00

ENCERRAMOS

Domingos e feriados
Dias 7, 24, 26 e 31

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

atmosferam.porto@montepio.pt
Siga-nos no *facebook*

Agenda sujeita a alterações

*** Todas as atividades estão sujeitas a inscrição prévia**



atmosfera m
UM ESPAÇO PARA PENSAR E AGIR

Rua Júlio Dinis, n.º 158/160 – PORTO | montepio.pt/atmosferam

dia 3 Apresentação
Comunicatorium – Plataforma de Comunicação para as Instituições da Economia Social
Fundação Montepio | 11h00 às 14h00

dia 3 *Speechcraft*
Toastmasters Club | 18h00

dia 5 *Workshop* **Motivar para o Estudo**
Fio de Ariana | 14h00 às 17h00

dias 9 a 12 e 18 a 19
Formação **“Gestão de Organizações e Projetos Culturais”**
Suggestus | 10h00 às 18h00

dia 10 Colóquio **“Um olhar sobre o bem-estar das crianças e jovens segundo a perspetiva dos Direitos da Criança”** | EAPN | 9h30 às 19h00

dia 11 Lançamento do livro **“Até amanhã... e não morras”**, da autoria de Sérgio Figueira
18h30

dia 12 *Workshop* **“Vem fazer um presente de Natal”**
Clube Pelicas
Crianças dos 5 aos 12 anos
Gratuito (Associados)
4€ (Não associados)
Inscrições até: 11 dez

dia 12 **Filinhos à solta pelo país**
Crianças dos 5 aos 12 anos
Gratuito (Associados)
3€ (Não associados) | 15h00

dia 12 **Café Memória**
10h00 às 12h00

dia 14 Atuação e tertúlia **“A importância da música”**
Coro Sénior da Fundação António da Mota e Grupo Coral da Escola de Música Valentim de Carvalho
18h00

dias 14 a 17 Formação **“Financiamento de Organizações e Projetos Culturais”**
Suggestus | 10h00 às 18h00

dia 17 *Speechcraft*
Toastmasters Club | 18h00

dia 19 **loga para crianças**
Crianças dos 5 aos 12 anos
Gratuito (Associados)
5€ (Não associados)
15h00 às 17h00

Permanente

Aulas de Judo | Clube Pelicas
às quartas e sextas-feiras
18h00 às 19h00

Encontros GEPE - Grupos de Entregada na Procura de Emprego
às quartas-feiras
Academia Intergeracional RUTIS BookCrossing

EM JANEIRO...

Workshop Fundraising | Impulso Positivo e *Call to Action* Formação
“Reabilitação urbana e desenvolvimento sustentável”

Atividades infantis: Saúde oral, Histórias contadas, loga para crianças

Encerramos dias 1 e 2



Associação
Mutualista
Montepio