



# PRÁTICAS DE TRABALHO



E

# ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

**Casa Pia de Lisboa – Auditório Centro Cultural Casapiano - 19 Junho**

9.30h

Receção aos participantes

10.00h

Sessão de Abertura – Vice Presidente do CD, Dr. Eduardo Vilaça ( a confirmar)

10.15h

## 1º Painel - Moderador(a) -

“A importância da Saúde Ocupacional nas Organizações”.

**Prof. Dr. Carlos Silva Santos - Coordenador do Programa Nacional de Saúde Ocupacional (DGS).**

10.45h

“Ambientes de Trabalho Seguros e Saudáveis “.

**António Tavares – Gabinete de SHST - Câmara Municipal de Cascais Debate.**

11.30h

Pausa para Café

11.45h

## 2º Painel - Moderador(a) -

“Envelhecimento Ativo no Local de Trabalho. A Importância de Hábitos Saudáveis.”

**Dr.ª M.ª João Quintela - Médica**

“Saber Lidar com o Stress no Local de Trabalho”.

**Dr.ª Ana Paula Rosa - Autoridade para as Condições do Trabalho Debate.**

12.15h



13.00h

Encerramento - Vice Presidente do CD, Dr. Eduardo Vilaça ( a confirmar)