

# WORKSHOPS FORMAÇÃO SEMINÁRIOS FORMAÇÃO WORKSHOPS FORMAÇÃO WORKSHOPS FORMAÇÃO SEMINÁRIOS

## FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

### »» CICLO DE WORKSHOPS FORMATIVOS

#### **WORKSHOP 1: Intervenção na Crise em Saúde Mental Comunitária (6h) 22 de abril**

1. Enquadramento geral da Teoria da Crise e da Intervenção em situações de crise
2. As especificidades da crise na área da saúde mental
3. Diretivas antecipadas e planos de intervenção em situações de crise
4. A abordagem ecológica e colaborativa da intervenção individual na área da saúde mental

#### **WORKSHOP 2: Intervenção em Situação de Crise no pós-reclusão (6h) 23 abril**

1. Do assistencialismo à autonomia de competências.
2. Treino de competências pessoais e sociais – Programa Upgrade
3. Desporto pela Inclusão
4. Práticas Educativas Parentais

#### **WORKSHOP 3: Intervir na Crise nos processos de Envelhecimento (6h) 11 de maio**

1. Compreender antes de agir:
  - A compreensão dos processos mentais em várias situações clínicas.
  - Funcionamento cognitivo e psicológico:
    - a) a função intelectual
    - b) memória e aprendizagem
    - c) atenção e concentração
    - d) linguagem
    - e) pensamento
    - f) capacidades executivas
    - g) capacidades perceptivas
    - h) a criatividade
    - i) alterações de humor
    - j) as doenças afetivas
    - k) estados psicóticos
    - l) a personalidade
2. Compreender as necessidades, o bem-estar e a qualidade de vida.
3. Intervir pela relação ou pela técnica?

#### **WORKSHOP 4: Toxicodependência na perspetiva da redução de danos (6h) 13 de maio**

1. História e filosofia da Redução de Riscos e Minimização de Danos.
2. Objetivos da Redução de Riscos e Minimização de Danos.
3. Programas existentes Nacionais/Internacionais.
4. Riscos e Danos associados aos consumos de substâncias psicoativas.
5. Metodologias de Intervenção.
6. Estudo caso

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover estratégias adaptativas e inclusivas no pós-reclusão
- Abordar métodos e técnicas de intervenção em situações de crise na área da saúde mental
- Delinear e implementar estratégias de intervenção e suporte em situações de crise em contextos comunitários
- Compreender os objetivos da Redução de Riscos e Minimização de Danos (RRMD) e a base teórica da sua sustentação.
- Conhecer os programas existentes.
- Compreender o impacto dos programas de RRMD do ponto de vista individual, social e comunitário
- Familiarizar as pessoas mais próximas com os estados críticos com que se confrontam no dia-a-dia dos de mais idade.

## METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Brainstorming e método interativo, interrogativo e expositivo. Utilização de técnicas ativas, promovendo-se a participação através da exposição e discussão individual e através de tarefas de grupo partindo das experiências individuais.

**DIAS Workshop 1: 22 abril | Workshop 2: 23 abril | Workshop 3: 11 maio | Workshop 4: 13 maio**

**HORÁRIO** 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO 6h (cada workshop)**

**LOCAL** Núcleo Distrital de Lisboa da EAPN Portugal | Rua Soeiro Pereira Gomes, 7, Apartamento 311 | 1600-196 Lisboa

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **1 Workshop: 15€ | 4 Workshops 50€**

Não associados: **1 Workshop: 25€ | 4 Workshops 80€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos da área social e Profissionais de Organizações Sem Fins Lucrativos

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração do Workshop

**FORMADORES Workshop 1: Maria João Vargas Moniz.** Doutorada em Psicologia Comunitária

**Workshop 2: José Brites.** Diretor da Associação “O Companheiro”

**Workshop 3: Pedro Macedo.** Médico psiquiatra

**Workshop 4: Américo Nave.** Psicólogo clínico e responsável pela Associação Crescer na Maior

**Após confirmação da sua inscrição,** o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes por Workshop e devem ser realizadas até ao dia 14 de abril para:**

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Lisboa

Rua Soeiro Pereira Gomes, nº 7 Apartamento 311 - 1600-196 Lisboa

telefone: 217986448 e-mail: [lisboa@eapn.pt](mailto:lisboa@eapn.pt)

Promotor



ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA

DESENVOLVIMENTO PESSOAL  
CÓGNICO E EMOCIONAL  
CÓGNICO E EMOCIONAL  
+ Integração de competências  
+ Trabalho social e orientado