



Conversas Em Família

no Centro Social Paroquial do Campo Grande

Para quem?

Para todos os que queiram partilhar experiências, potenciar competências e encontrar caminhos de bem-estar para as suas famílias, com filhos de todas as idades.

Temas:

“Comunicar em Família”

A comunicação é crucial na dinâmica familiar e hoje é um desafio. Que estratégias positivas na comunicação em família?

12 de Abril

(Domingo)

11h30

“Limites com Amor”

Como conciliar disciplina, respeito pela escolha individual e o afeto? Estratégias de gestão familiar.

22 de Abril

(Quarta-feira)

21h

“Filhos (d)e Futuro”

Que visão tenho da educação dos meus filhos? Como ajudá-lo a ser Pessoa?

Estratégias para dar sentido à educação em família.

24 de Maio

(Domingo)

11h30

Formadoras: Ana Oliveira e Ana Isabel Carlos

Animador: Miguel Vinagre

Participação Gratuita

Mediante inscrição através do e-mail: nucleo.junior@cspcg.pt