

❖ A DOENÇA DE ALZHEIMER NÃO FAZ PARTE DO PROCESSO NORMAL DE ENVELHECIMENTO.



❖ Somos uma **INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL**, de âmbito nacional que existe desde 1988 para promover a qualidade de vida das Pessoas com demência e dos seus cuidadores e que aspira a uma sociedade que verdadeiramente as integre.

Somos mais de **8.000 ASSOCIADOS** unidos por esta causa comum.

Somos membros da Alzheimer Europe e participamos activamente no movimento europeu que visa o reconhecimento das demências como uma prioridade de saúde pública.

Procuramos reunir e divulgar os mais recentes conhecimentos sobre a doença de Alzheimer, promovendo o seu estudo e investigação das suas causas, efeitos e tratamento.



SEDE

Av. de Ceuta Norte, Lt. 15, Piso 3 | Quinta do Loureiro, 1300-125 Lisboa
T. 213 610 460/8 | F. 213 610 469 | geral@alzheimerportugal.org

Centro de Dia

Prof. Doutor Carlos Garcia
Av. de Ceuta Norte, Lote 1, Loja 1 e 2, Quinta do Loureiro | 1350-410 Lisboa
T. 213 609 300

Casa do Alecrim

Rua Joaquim Miguel Serra Moura, n.º256, Alapraia | 2765-029 Estoril
Tlf: +351 214 675 808 | casadoalecrim@alzheimerportugal.org

DELEGAÇÃO NORTE

Centro de Dia "Memória de Mim"
Rua do Farol Nascente N.º47A R/C - 4455-301 Lavra
T. 226 066 863 | F. 223 754 484 | geral.norte@alzheimerportugal.org

DELEGAÇÃO CENTRO

Rua Marechal António Spínola, Loja 26 | 3100-389 Pombal
T. 236 219 469 | geral.centro@alzheimerportugal.org

Gabinete de Coimbra

Bairro São José n.º 13 - 3030 Coimbra
T. 239 716 374 | iris.laranjeira@alzheimerportugal.org

DELEGAÇÃO DA MADEIRA

Complexo Habitacional da Nazaré, Cave do Bloco 21 - Sala E
9000-135 FUNCHAL
T. 291 772 021 | F. 291 772 021 | geral.madeira@alzheimerportugal.org

NÚCLEO DE AVEIRO

Santa Casa da Misericórdia de Aveiro,
Complexo Social Qta. da Moita - Oliveirinha | 3810 Aveiro
T. 234 940 480 | geral.aveiro@alzheimerportugal.org

NÚCLEO DO RIBATEJO

R. Dom Gonçalo da Silveira N.º31 -A | 2080-114 Almeirim
T. 243 000 087 | geral.ribatejo@alzheimerportugal.org



Alto Comissariado
da Saúde

NÃO HÁ MEMÓRIA DE UMA CAUSA ASSIM ❖



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DE DOENTES DE ALZHEIMER



O QUE É A DOENÇA DE ALZHEIMER

A **DOENÇA DE ALZHEIMER** é um tipo de Demência que provoca uma deterioração global, progressiva e irreversível de diversas funções cognitivas, entre as quais a memória, a atenção, a concentração, a linguagem e o pensamento.

Esta deterioração verifica-se nas alterações no comportamento, na personalidade e na capacidade funcional da pessoa, dificultando a realização das suas actividades de vida diária.

Os sintomas iniciais da **DOENÇA DE ALZHEIMER** incluem perda de memória, desorientação espacial e temporal, confusão e problemas de raciocínio e pensamento. Estes sintomas agravam-se à medida que as células cerebrais vão morrendo e a comunicação entre estas fica alterada.

**A DOENÇA DE ALZHEIMER É UMA
DOENÇA NEURODEGENERATIVA** ➔

NA EUROPA EXISTEM MAIS DE 7 MILHÕES DE PESSOAS COM **DOENÇA DE ALZHEIMER**.
EM PORTUGAL SÃO MAIS DE 90.000...

O QUE FAZEMOS

A **ALZHEIMER PORTUGAL** apoia as Pessoas com Demência e as suas Famílias através de uma equipa multidisciplinar de profissionais, com experiência na Doença de Alzheimer.

OS NOSSOS SERVIÇOS ➔

CENTROS DE DIA / Actividades Terapêuticas individualizadas para Pessoas com Demência ligeira a moderada e seus cuidadores.

APOIO DOMICILIÁRIO / Higiene, Refeições, Companhia, Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Enfermagem.

APOIO SOCIAL / Atendimento Presenciais e Telefónicos, Informação e Encaminhamento para Respostas Sociais na Associação e na Comunidade.

SERVIÇO DE PSICOLOGIA / Atendimento Presenciais e Telefónicos, Acompanhamento Psicológico à Pessoa com Demência e aos seus cuidadores, Grupos de Ajuda Mútua e de Suporte para cuidadores, Avaliações Neuropsicológicas, Reabilitação Cognitiva Individual.

CONSULTAS MÉDICAS DE ESPECIALIDADE / Consultas de Psiquiatria para Pessoas com Demência e cuidadores.

INFORMAÇÃO / Boletim “Alzheimer Portugal”, Site www.alzheimerportugal.org, Redes Sociais Online, Newsletters Electrónicas, Centro de Documentação, Materiais Informativos e outras Publicações.

FORMAÇÃO / Cursos de Formação e Workshops para Cuidadores Informais (familiares) e Formais Nível 1 (Auxiliares de Acção Directa) e Nível 5 (Técnicos Superiores) / Formação presencial e à distância: E-Learning e B-Learning.



APOIE A NOSSA CAUSA

FAÇA-SE ASSOCIADO.

FAÇA UM DONATIVO.

CONVIDE OS SEUS AMIGOS A FAZER O MESMO.

WWW.ALZHEIMERPORTUGAL.ORG