

Academia Sénior Vilamoura

• A 1ª etapa...

A actividade da Academia Sénior de Vilamoura iniciou-se em Outubro de 2013.

A primeira palavra de agradecimento vai para os novos associados que, confiando e acreditando nas propostas que foram feitas, ajudaram a construir mais esta iniciativa da Associação Vencer o Tempo.

A todos e todas,
MUITO OBRIGADA!

A Academia Sénior de Vilamoura só nasceu e cresceu com o apoio da Lusort, da Marina de Vilamoura, do Grupo Enolagest e da Inframoura.



31 de maio de 2014

Edição 1, newsletter mensal

Gota a gota nasce um oceano...

A Academia Sénior de Vilamoura ofereceu a todos os maiores de 55 anos residentes em Vilamoura e noutras localidades limítrofes, a possibilidade de frequentarem três cursos: História de Vilamoura e de Quarteira, num total de 11 sessões e 3 visitas de estudo, Inglês e Português para estrangeiros.

As visitas que foram feitas a locais vilamourenses, foram, para os associados, a oportunidade de descobrir algo que estava tão perto que... nunca tinha sido visto.

Estivemos no Museu Cerro da Vila, fomos ao encontro da fauna e da flora do Parque Ambiental e experimentámos jogar golfe no Clube de Golf Victoria, uma amabi-

lidade do Grupo Oceânico.

As nossas sessões tiveram sempre lugar na sala de formação da sede da Marina de Vilamoura.

Fizemos várias conferências sobre temas variados. Abordámos aspectos específicos do nascimento de Vilamoura com o Dr. Baptista Coelho,

Ouvimos falar da história da imprensa algarvia com o Dr. Luís Aleluia, director do jornal A Avezinha.

Participámos no Baile de Carnaval de Loulé.

Falámos de prevenção da Saúde, ouvimos conselhos e esclarecemos dúvidas com a Enfª Conceição Gago e com a Assistente Social Alexandra Alexandre e estivemos

presentes no Mercado da Vila de Maio com o Quiosque do Coração, uma iniciativa com o apoio da Fundação Portuguesa de Cardiologia (Lisboa e Faro), da Farmácia Silva e da Inframoura. Esta iniciativa foi levada a cabo em parceria com o Lions Clube de Vilamoura.

Missão cumprida para os primeiros 8 meses de existência da Academia Sénior de Vilamoura.



Campo de Golfe Victoria, visita e sessão de treino.

Setembro, 2014 — o futuro

Em Setembro deste ano recomeçamos as nossas actividades, porque os meses de Julho e Agosto serão de férias.

A Associação Vencer o Tempo integra a Comissão de Organização das Comemorações do 25 de Abril no Concelho de Loulé e partici-

pará em várias tertúlias de memórias do 25 de Abril.

Cursos a leccionar:

Inglês II ; Cuidados Básicos de Saúde; Informática e Let's talk about it—português e inglês para principiantes.

Inscreva-se através do email:
vencerotempo@gmail.com



Sessão de História de Vilamoura e de Quarteira.