

## Serviços

### 1. Avaliação de necessidades

Responder a necessidades identificadas

### 2. Higiene e Cuidados de Imagem

Apoiar na higiene, imagem e conforto

### 3. Alimentação

Distribuir refeições ao domicílio  
Apoiar refeições

### 4. Assistência medicamentosa

Apoiar tomas de medicação (ministrar/lembrar)

### 5. Roupa

Tratamento de roupa

### 6. Higiene Habitacional

Manter a higiene da habitação

### 7. Exterior

Acompanhar saídas  
Adquirir bens e serviços

### 8. Saúde

Marcar consultas  
Acompanhar idas a consultas/exames

### 9. Acompanhamento psicossocial

Avaliar e acompanhar o bem estar psicossocial do cliente

### 10. Integração sociocultural

Informar sobre recursos na comunidade  
Promover a participação em atividades  
Acompanhar nas ações programadas

### 11. Emergência

Apoiar em situações de emergência

## QUER SER NOSSO

## VOLUNTÁRIO



### Projeto "ACOMPANHARTE"

Há sempre algo para partilhar:  
tempo, afecto, conhecimento,  
disponibilidade....

### Objetivo

- Criar respostas de combate ao isolamento social
- Promover a inclusão social

### Tarefas

Intervir de acordo com os interesses e necessidades dos clientes.  
Atividades sugeridas: passear,  
conversar, ler, escrever, etc...

**INSCREVA-SE!**

[www.facebook.com/cecdmirasintra](http://www.facebook.com/cecdmirasintra)

[www.cecdmirasintra.org](http://www.cecdmirasintra.org)

C.E.C.D. Mira Sintra  
Centro de Educação para o  
Cidadão com Deficiência, C.R.L.  
Rua Capitães de Abril nº 21  
Mira Sintra, 2735-391 Cacém  
Telf. 21 918 74 04 /Fax.: 21 918 85 79  
E-mail | [sad@cecdmirasintra.org](mailto:sad@cecdmirasintra.org)



C.E.C.D. Mira Sintra  
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.

[www.cecdmirasintra.org](http://www.cecdmirasintra.org)

## Serviço de Apoio Domiciliário



Mantemos os clientes no seu ambiente  
Promovemos bem estar e autonomia



CONTE CONNOSCO

somos

uma mão amiga no Apoio ao Domicílio

# SAD

Serviço de Apoio Domiciliário  
C.E.C.D. Mira Sintra

## Somos

uma mão amiga no Apoio ao Domicílio.

## Asseguramos

o apoio ao domicílio a todos aqueles que se encontrem em situação de dependência, devido a doença, deficiência ou outra incapacidade.



## A nossa identidade

Somos uma resposta social que procura promover o bem estar e estimular as capacidades de todos aqueles que se encontrem em situação de dependência ou isolamento social.

## O que nos move

- Promover o bem estar e autonomia dos nossos clientes
- Prevenir internamentos desnecessários
- Manter os clientes no seu ambiente
- Assegurar a prestação de cuidados básicos
- Assegurar o apoio em situações de emergência
- Proporcionar estabilidade emocional
- Promover a inclusão social

## Os nossos serviços

Apoiamos os nossos clientes em cuidados pessoais, acompanhamento na saúde, atividades de vida diária e de inclusão social.



## A proximidade, o afeto...

Cultivamos um clima de segurança afetiva, física e emocional, através do atendimento individualizado e de acordo com as necessidades do cliente.

## Os nossos parceiros

Centros de Saúde; Hospitais; Juntas de Freguesia; Equipas de Cuidados Continuados.

## Os nossos clientes

- Crianças, jovens, adultos ou idosos:
- em risco familiar grave
- em risco de isolamento social
- com deficiência ou incapacidade
- residentes no Concelho de Sintra



## A nossa equipa

Diretora Técnica (Assistente Social); Monitora de apoio domiciliário; Ajudantes de apoio familiar e outros.

