

VIVER COM QUALIDADE DE VIDA

PESSOAS COM MOBILIDADE REDUZIDA

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM:

- Acidente vascular cerebral
- Amputação
- Lesão vertebro medular

Teresa Mendonça

Lumiar, 27 de novembro de 2013

FINALIDADE DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM

Os Cuidados de Enfermagem às pessoas têm como finalidade
a promoção do bem-estar

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM:

- Acidente vascular cerebral
- Amputação
- Lesão vertebro medular

AVC

AMPUTAÇÃO

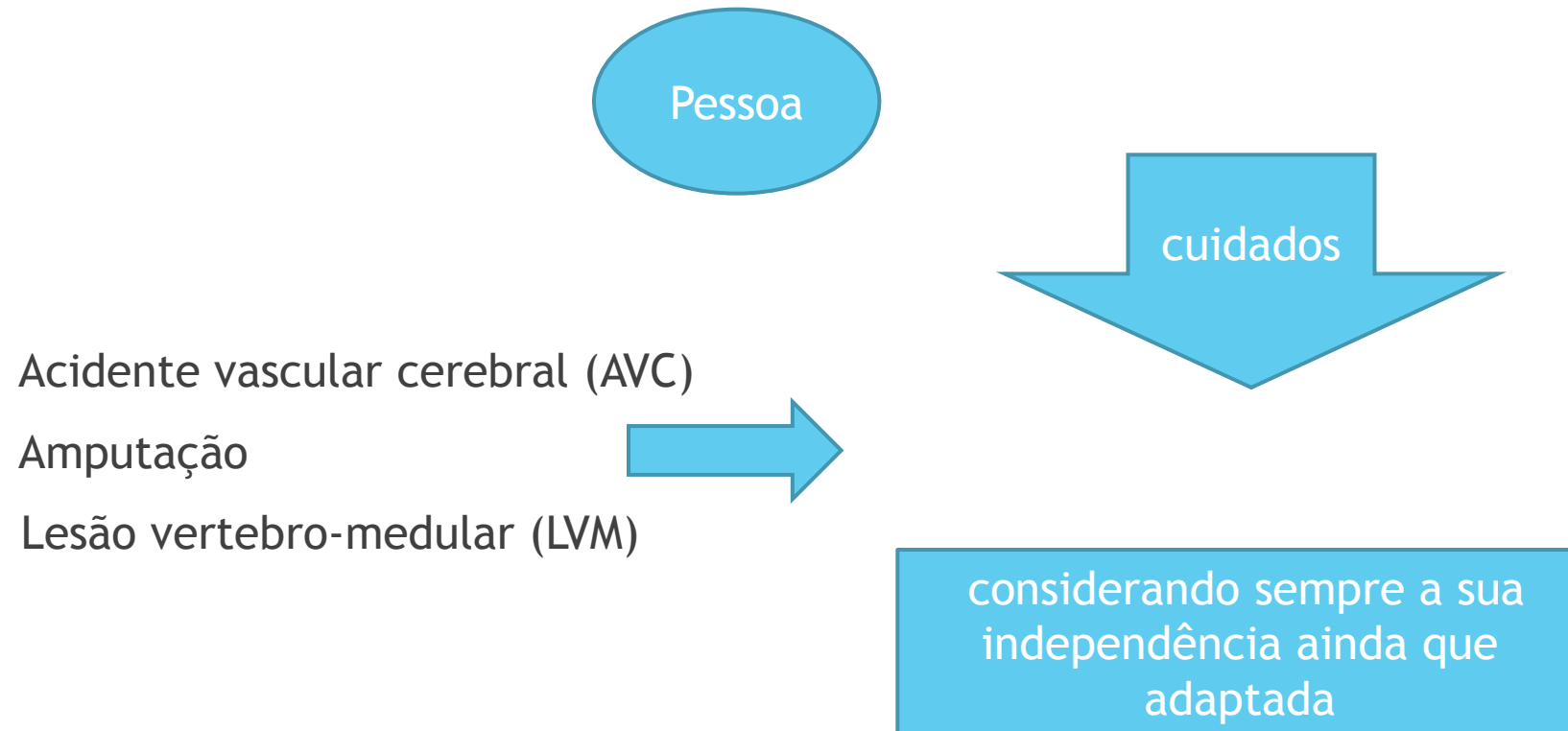
LVM

CUIDADOS DE ENFERMAGEM

Considerados à luz da:

- ▶ reeducação funcional,
- ▶ da prevenção de complicações
- ▶ da promoção do autocuidado
- ▶ da inclusão social

CUIDADOS DE ENFERMAGEM VISANDO A INDEPENDÊNCIA



CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM:

- Acidente vascular cerebral
- Amputação
- Lesão vertebro medular

1- Ajuda e/ou substituição

- ▶ na alimentação/nutrição
- ▶ na eliminação vesical e/ou intestinal
- ▶ nos cuidados de higiene
- ▶ no vestir e despir
- ▶ nas transferências da cama para a cadeira e vice versa entre outras

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM:

- Acidente vascular cerebral
- Amputação
- Lesão vertebro medular

2- cuidados na manutenção da integridade da pele

3- promoção e/ou ensino ao familiar cuidador, de posicionamentos, alternância de decúbitos e técnicas de mobilização passiva e/ou ativa sempre que possível

4- ensino à Pessoa e/ou familiar cuidador para o despiste de complicações

5- apoio psicológico à Pessoa e família

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM:

- Acidente vascular cerebral
- Amputação
- Lesão vertebro medular

6- encaminhamento da Pessoa e/ou família para outros profissionais da equipa transdisciplinar, sempre que necessário

As pessoas que se deparam com a sua mobilidade reduzida, seja por terem tido um AVC, por terem sido amputadas ou terem uma lesão vertebro medular, devem ser apoiadas e encaminhadas no sentido da **sua autonomia e devem desempenhar um papel ativo na sua recuperação.**

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebral medular

ALIMENTAÇÃO - considerações gerais

- ▶ É importante o cumprimento de uma alimentação completa, com várias refeições ao dia e motivar a pessoa para uma dieta **rica em proteínas e fibras, com reforço hídrico e pobre em hidratos de carbono**
- ▶ A pessoa bem nutrida tem menos possibilidade de desenvolver úlceras de pressão. Pode ser necessário um suplemento alimentar proteico e/ou energético

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebral medular

ALIMENTAÇÃO – considerações gerais

- ▶ Se a pessoa é diabética, os testes de vigilância glicémica são importantes no controlo da doença
- ▶ Evitar o excesso de peso
- ▶ Sempre que a alimentação seja dada à pessoa, esta deve estar sentada ou semi-sentada
- ▶ Utilizar dispositivos de compensação na alimentação - autonomia

DISPOSITIVOS DE COMPENSAÇÃO NA ALIMENTAÇÃO

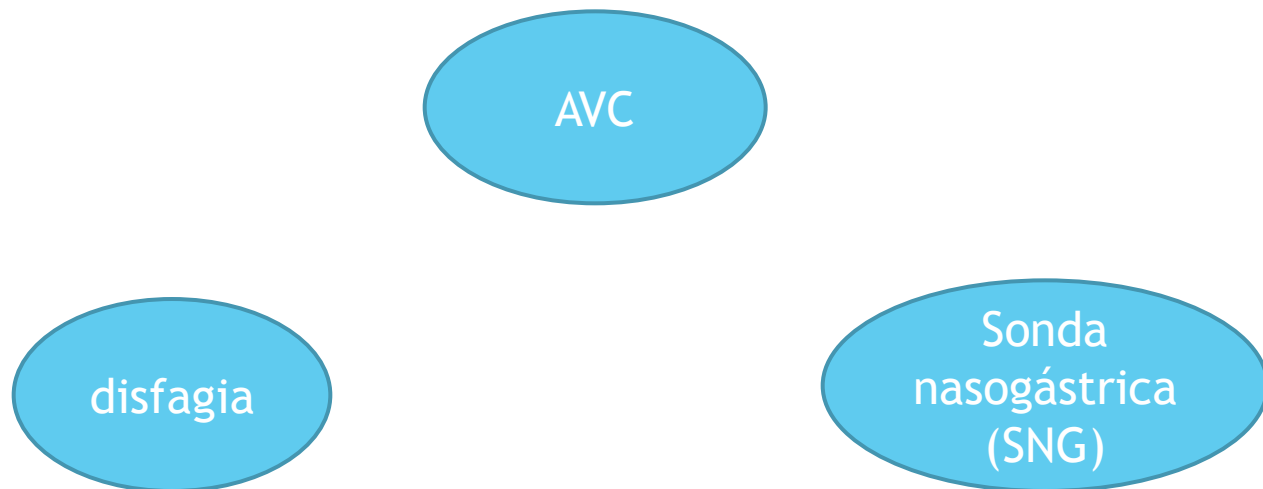


DISPOSITIVOS DE COMPENSAÇÃO NA ALIMENTAÇÃO



CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral

ALIMENTAÇÃO/NUTRIÇÃO



SONDA NASOGÁSTRICA E GASTROSTOMIA ENDOSCOPIA PERCUTÂNEA (PEG)



CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral

ALIMENTAÇÃO POR SNG e PEG

- ▶ Os alimentos devem ser passados (consistência semi-líquida)
- ▶ A temperatura deve ser a ambiente
- ▶ Repartir a alimentação diária por seis refeições
- ▶ Oferecer água no intervalo das refeições - cerca de 1,5 a 2 l

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral

ALIMENTAÇÃO POR SNG e PEG

- ▶ Preparar o material necessário: um tabuleiro com a taça com a alimentação, copo com água, seringa e resguardo
- ▶ Dobrar a extremidade da sonda e retirar a tampa



CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral

ALIMENTAÇÃO POR SNG e PEG

- ▶ Adaptar e seringa na sonda, desdobrá-la e aspirar para confirmar se já não há alimentos da refeição anterior no estomago. Se no aspirado vier mais do que 30 ml, não dar a refeição e aguardar para mais tarde
- ▶ Sempre que se desadaptar a seringa da sonda, esta deve ser dobrada na extremidade
- ▶ Depois de aspirar o alimento para a seringa, retirar o ar

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral

ALIMENTAÇÃO POR SNG e PEG-

- ▶ Adaptar a seringa à sonda, desdobrá-la e empurrar o êmbolo lentamente.
Cada seringa de alimento deve ser dada durante um minuto
- ▶ Aspirar os alimentos da taça, enchendo a seringa as vezes que for necessário
- ▶ No final da refeição, encher a seringa até metade com água, cerca de 50 ml, retirar o ar e introduzir na sonda para a lavar
- ▶ Colocar a tampa na sonda

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebral medular

ELIMINAÇÃO

A pessoa deve ser incentivada a utilizar a casa de banho logo que possível e sempre que controle os esfíncteres vesical e/ou retal

- ▶ - barras de apoio junto à sanita
- ▶ - urinol
- ▶ - bacio alto
- ▶ - arrastadeira
- ▶ - uso de fralda

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral,
Amputação ou Lesão vertebral medular

ELIMINAÇÃO VESICAL

SE A PESSOA NÃO CONSEGUE CONTROLAR A VONTADE DE URINAR OU NÃO SENTE
ESSA VONTADE

- Fralda na mulher e no homem
- Dispositivo urinário no homem
- Sonda vesical no homem e na mulher

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral,
Amputação ou Lesão vertebral medular

ELIMINAÇÃO VESICAL - Dispositivo urinário

Dispositivo urinário

- ▶ Colocado no pênis
- ▶ a fixação deve ser feita com tiras de adesivo colocadas ao longo do pênis
- ▶ Depois de colocado adapta-se um saco coletor

Dispositivo urinário



CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral,
Amputação ou Lesão vertebral medular

ELIMINAÇÃO VESICAL - Sonda vesical

Sonda vesical - Algáliação

- ▶ Colocada na uretra até à bexiga da pessoa
- ▶ Adaptada a saco coletor de preferência com torneira
- ▶ Permanente
- ▶ Intermitente para esvaziamento

Sonda vesical



CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebral medular

ELIMINAÇÃO VESICAL - Sonda vesical - Algáliação - Prevenir infeções

RECOMENDAÇÕES PARA EVITAR INFEÇÕES

- ▶ Manter limpa e sem humidade a zona em redor da sonda vesical (meato urinário)
- ▶ Ingestão de 1,5 a 2litros de água por dia - observação da urina que deve ser clara e límpida
- ▶ Se não houver contra-indicação incluir na dieta alimentos ricos em vitamina C (laranja, sumo de limão)
- ▶ Manter a algália e o tubo do saco coletor sem dobras
- ▶ Manter o saco a um nível mais baixo que a bexiga
- ▶ Mudar o saco semanalmente

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral,
Amputação ou Lesão vertebral medular

ELIMINAÇÃO VESICAL- mudança do saco coletor

MANOBRAS DE RETIRADA E COLOCAÇÃO DE SACO COLETOR

- ▶ Retirar o saco coletor novo da embalagem
- ▶ Dobrar a extremidade da sonda vesical e retirar o saco antigo
- ▶ Retirar a tampa do saco novo
- ▶ Adaptar o saco coletor novo à sonda

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebro medular

ELIMINAÇÃO VESICAL - sinais de infeção

- ▶ Sedimentos ou farrapos
- ▶ Muco
- ▶ Urina de cor turva
- ▶ Sangue (hematúria)
- ▶ febre

Contactar o médico e
aumentar a ingestão de água

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebro medular

ELIMINAÇÃO INTESTINAL

Prisão de ventre ou dificuldade em evacuar - obstipação

- ▶ Aumentar o consumo de alimentos ricos em fibras (legumes, cereais)
- ▶ Aumentar a ingestão de água, sumos ou chás
- ▶ Treino intestinal

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebro medular

ELIMINAÇÃO INTESTINAL

- ▶ TREINO INTESTINAL
- ▶ levar a pessoa à sanita sempre à mesma hora (a seguir ao pequeno almoço)
- ▶ Fazer massagens abdominais no sentido dos ponteiros do relógio
- ▶ Emolientes de fezes - supositórios de glicerina ou outros receitados pelo médico
- ▶ Estimulação digital
- ▶ Retirar fecalomas

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebral medular

HIGIENE, VESTIR E DESPIR

As condições habitacionais, considerando o estado geral da pessoa, determinam o local dos cuidados de higiene

- ▶ - na banheira
- ▶ - no chuveiro
- ▶ - na cama

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebro medular

CUIDADOS DE HIGIENE

Garantir a segurança da pessoa

- ▶ - barras de apoio colocadas na parede da banheira ou poliban
- ▶ - tapete anti derrapante no fundo da banheira ou poliban
- ▶ - chuveiros móveis com cabo flexível e extensível
- ▶ - Cadeira ou banco próprios para banho para utilização no poliban
- ▶ - Assento adaptável à estrutura da banheira

CUIDADOS DE HIGIENE - EQUIPAMENTO DE AJUDA E SEGURANÇA



CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebro medular

BANHO NA CAMA

Preparar todo o material necessário:

- ▶ - para a Pessoa
- ▶ - para a cama
- ▶ - para o banho

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebral medular

CUIDADOS DE HIGIENE

IMPORTANTE RELEMBRAR

- ▶ Verificar a temperatura da água
- ▶ os cuidados orais - a lavagem da boca e dos dentes
- ▶ Pentear os cabelos e tratar da barba
- ▶ Cuidar das unhas com especial atenção aos pés
- ▶ Aplicação de creme hidratante na pele

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebral medular

VESTIR E DESPIR

- ▶ Roupas confortáveis e adaptadas a cada pessoa
- ▶ As calças de elástico são sempre uma boa opção
- ▶ O calçado não deve ficar apertado. Sapatos com elásticos laterais ou fita de velcro são mais práticos
- ▶ Nas pessoas com AVC ou com prótese começar sempre por vestir o lado afetado
- ▶ A roupa pode necessitar de ser mais larga (devido à prótese ou devido à redução de mobilidade)
- ▶ Evitar roupa com botões na pessoa com AVC

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral,
Amputação ou Lesão vertebral medular

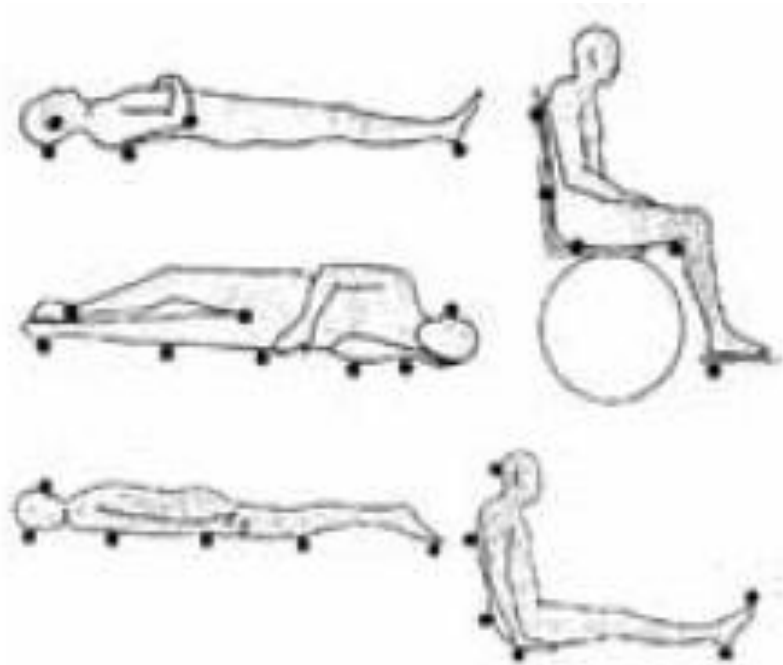
MANUTENÇÃO DA INTEGRIDADE DA PELE - úlceras de pressão

Segundo a EPUAP - “**Úlcera de pressão** (UP) - é uma lesão localizada na pele e tecidos subjacentes, causada por pressão não aliviada, geralmente sobre proeminências ósseas, por torção ou deslizamento e/ou fricção”

(European Pressure Ulcer Advisory Panel)

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral,
Amputação ou Lesão vertebral medular

ÚLCERAS DE PRESSÃO - localização



CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebral medular

ÚLCERAS DE PRESSÃO - Fatores de risco

- ▶ Humidade da pele
- ▶ Insuficiências nutricionais e/ou de água
- ▶ Alterações de mobilidade e ou sensibilidade
- ▶ Períodos superiores a 2 horas sem mudar de posição

- ▶ O **risco** de desenvolver uma UP é **constante** nas pessoas com diminuição de sensibilidade e mobilidade

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebral medular

ÚLCERAS DE PRESSÃO - prevenção

HUMIDADE DA PELE

- ▶ Manter a pele limpa, seca e hidratada (aplicar creme hidratante)
- ▶ Limpar e secar bem a pele após cada episódio de incontinência
- ▶ Usar produtos de absorção para urina e fezes
- ▶ Verificar com frequência a ocorrência de incontinência

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebro medular

ÚLCERAS DE PRESSÃO - prevenção

INSUFICIÊNCIAS NUTRICIONAIS E/OU DE ÁGUA

- ▶ Atenção a sinais de desidratação e a ingestão insuficiente de água (mucosas secas, pele enrugada e seca)
- ▶ Oferecer na dieta alimentos ricos em proteína - peixe, carne, derivados do leite
- ▶ Proporcionar a ingestão de água, sumos e/ou chás (pelo menos 1,5 l por dia)
- ▶ Promover na dieta frutas como a laranja, Kiwi
- ▶ Se necessário a pessoa deve ser acompanhada por um nutricionista

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebral medular

ÚLCERAS DE PRESSÃO - prevenção

ALTERAÇÕES DE MOBILIDADE E OU SENSIBILIDADE

- ▶ Posicionar a pessoa a cada 2h
- ▶ Usar almofadas para manter a posição e para separar as áreas de pele em contacto
- ▶ Evitar posicionar a pessoa sobre os trocânteres (anca) - colocar a pessoa a 30°
- ▶ Usar dispositivos de redução ou alívio de pressão
- ▶ A zona do calcâneo (calcanhar) deve estar elevada, os protetores de calcâneo ajudam a reduzir a fricção e a proteger a zona maleolar (tornozelo)

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebral medular

ÚLCERAS DE PRESSÃO - prevenção

ALTERAÇÕES DE MOBILIDADE E OU SENSIBILIDADE

- ▶ Sempre que possível a pessoa deve ser erguida em vez de arrastada ao longo da superfície da cama. Um lençol como resguardo pode ajudar nesta situação
- ▶ Massajar levemente as zonas com saliências ósseas sempre que a pessoa é posicionada
- ▶ Se houver zonas avermelhadas, mas sem ferida, - aplicar pomada com vitamina A e massajar suavemente

DISPOSITIVOS DE REDUÇÃO OU ALÍVIO DE PRESSÃO



CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Amputação

CUIDADOS GERAIS AO COTO

- ▶ Observar com frequência a pele do membro para despiste de feridas, de zonas de descoloração ou outras alterações (pode ser necessário o recurso de espelhos ou de terceiros para observar zonas não visíveis pelo próprio)
- ▶ Lavar diariamente o coto com água e sabão
- ▶ Manter a pele do coto limpa e seca para evitar risco de infeção
- ▶ Se o coto suar, a lavagem com álcool pode contribuir para reduzir a sudação
- ▶ O pó de talco, quando utilizado, deve ser aplicado em camada fina
- ▶ Prevenir o desenvolvimento de contraturas por flexão

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Amputação

PREVENIR O DESENVOLVIMENTO DE CONTRATURAS

- ▶ Atenção - Contraturas superiores a 30° podem ser impeditivas de uso de prótese
- ▶ O coto femural não deve ser elevado
- ▶ Evitar a posição de sentado por períodos prolongados
- ▶ Posicionar-se em decúbito ventral 20 a 30 minutos 1 a duas vezes ao dia

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Amputação

PRÓTESE - COLOCAÇÃO E MARCHA

- ▶ Se a amputação tiver sido abaixo do joelho, a prótese deve ser colocada na posição de sentado
- ▶ Se a amputação for acima do joelho, a prótese deve ser colocada na posição de pé
- ▶ A meia e a prótese devem ser lavadas com regularidade - não usar água quente nem produtos químicos. A meia deve ser amolecida
- ▶ A prática da marcha deve ser feita com o fisioterapeuta - para evitar padrão inadequado

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral

AFASIA E DISARTRIA

- ▶ Qualquer destas situações deve ser acompanhada por um Terapeuta da fala
- ▶ Falar devagar, em tom moderado e de preferência do lado afetado
- ▶ Evitar falar com a Pessoa em ambientes ruidosos
- ▶ Usar frases simples e curtas sem infantilizar
- ▶ Não fazer perguntas de opção, perguntar questões que dê para responder SIM e NÃO
- ▶ Dar tempo para a pessoa responder
- ▶ A calma e a compreensão de quem fala é fundamental

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebro medular

CONCLUSÃO

É fácil falar em adaptação, mas, o processo de readaptação após um AVC, uma amputação ou uma lesão vertebro medular, é longo, contínuo e passa por diversas fases que envolvem diferentes atores: a Pessoa, a família e/ou o familiar cuidador e os diferentes profissionais de saúde, envolvidos.

É um processo que passa pela aprendizagem da pessoa viver com as capacidades que ficaram conservadas e compensando ou substituindo as que ficaram alteradas.

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebral medular

CONCLUSÃO

A partilha constante, entre a Pessoa, a família e os profissionais de saúde, bem como, o empenho ativo de todos, considerando sempre as potencialidades remanescentes da Pessoa e a sua intervenção nas tomadas de decisão, são indispensáveis para o sucesso terapêutico e de cuidados.

A Sociedade a par dos discursos de inclusão social e da legislação protetora da Pessoa com deficiência tem de estimular a convivência destemida com as diferenças individuais de cada um. Pois a deficiência, não pode ser impeditiva de uma vida plena e normal.

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM: Acidente vascular cerebral, Amputação ou Lesão vertebro medular

BIBLIOGRAFIA

- ▶ HOEMAN, Shirley et al - Enfermagem de reabilitação: Aplicação e Processo
- ▶ ORDEM DOS ENFERMEIROS - Guia de Boa Prática de Cuidados à Pessoa com Traumatismo Vertebro medular
- ▶ PADILHA, José Miguel et al - Enfermagem em Neurologia
- ▶ PHIPPS, Wilma J. et al - Enfermagem Médico-Cirúrgica