



- Quem somos -

A Associação Portuguesa de Psicogerontologia - APP, Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos e de âmbito nacional, criada no Ano Internacional para as Pessoas Idosas, em 1999, dedica-se às questões biopsicológicas e sociais inerentes ao envelhecimento e às pessoas idosas, tem como objectivo principal defender o envelhecimento para a população, com qualidade, adoptando uma abordagem multidisciplinar e pluri-institucional.

Para a Associação a importância da dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança das pessoas idosas, num quadro de envelhecimento ativo e de solidariedade intergeracional e de uma sociedade mais inclusiva para todas as idades, é crucial, pelo que pretendemos contribuir para promover novas mentalidades e combater estereótipos relativos à idade e às pessoas mais idosas.

A APP é uma instituição constituída por tempo indeterminado, que não professa qualquer ideologia política ou religiosa e que se propõe defender a pessoa humana e os seus direitos individuais e sociais, qualquer que seja a sua condição, etnia, cultura ou nacionalidade.

A APP tem também por objectivo promover a Psicogerontologia, numa perspectiva psicossocial, valorizando os aspetos humanos, técnicos e científicos, contribuindo para a boa prática de actividades inerentes a esta área.



- Como trabalhamos -

A APP desenvolve a sua acção em estreita relação com outras instituições e organismos de carácter psicossocial que interessem de forma directa ou indirecta às pessoas idosas, suas famílias e pessoas de todas as idades.

Os associados são pessoas singulares ou coletivas: fundadores, efetivos, correspondentes e honorários. A admissão dos associados é da competência da Direção ou da Assembleia Geral, mediante proposta de, pelo menos, um associado.

A APP tem os seus órgãos sociais: Assembleia Geral, Direção e Conselho Fiscal.

O trabalho da APP assenta no voluntariado dos seus membros e colaboradores.

Os recursos financeiros da Associação provêm de quotização, ofertas, patrocínios e doações de entidades públicas e privadas. Os donativos encontram-se ao abrigo da lei do mecenato.



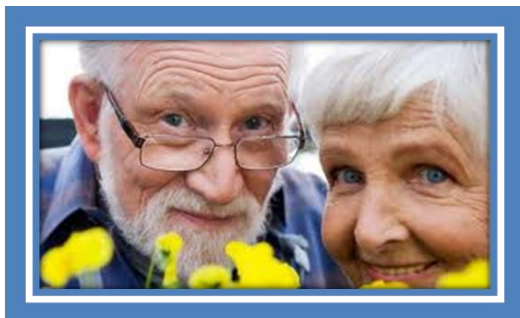
- Os nossos Projetos e Grupos de Ação -

- ❖ Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, que se realiza anualmente em outubro.
- ❖ Produção de informação e materiais informativos e formativos, divulgados sobretudo na newsletter e no site da APP www.app.com.pt.
- ❖ Trabalho desenvolvido através dos grupos de ação APP - GAAPP.
- ❖ Promoção e divulgação do projecto das Cidades Amigas das Pessoas Idosas e de todas as idades, da Organização Mundial da Saúde.
- ❖ Estabelecimento de parcerias e protocolos para a formação e realização de projetos que promovam o envelhecimento ativo.
- ❖ Reforço da acção da APP como "opinion maker", baseado no conhecimento científico e na participação ativa dos cidadãos de todas as idades.
- ❖ Promoção da imagem da APP como Instituição de referência e parceira nas matérias do envelhecimento.
- ❖ Divulgação de ações de outras Organizações.



Benefícios para o associado da APP

- ✓ Apoio técnico a projectos individuais e/ou colectivos que pretendam desenvolver
- ✓ Informação atualizada através da newsletter
- ✓ Participação em grupos de trabalho da APP-GAAPP
- ✓ Ações de formação
- ✓ Participação nas cerimónias do Prémio
- ✓ Colaboração com a APP em Reuniões e Assembleias
- ✓ Dar o seu contributo solidário e voluntário à APP participando nos seus projetos para a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas e promoção do envelhecimento ativo



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA - APP

Como tornar-se associado

Aceda ao site da APP e no link www.app.com.pt/associados pode preencher a ficha de inscrição e submeter, para enviar para a APP.



Visite o nosso site:

www.app.com.pt

SEDE:

Travessa do Torel, nº1
1150-347 Lisboa

E-mail: appsicogerontologia1@gmail.com

Telf.: 218802034

**ENVELHECIMENTO ATIVO:
Uma oportunidade solidária,
saudável e participativa em
todas as idades.**



- IPSS com Estatutos aprovados e publicados no D. R. III série, n.º280/2000, de 5 de Dezembro.
- NIPC: 504984985
- Sócia n.º 11-06-0480 da União Distrital Lisboa das IPSS - UDIPSS Lisboa.
- Federada n.º 328-04/2013 da Federação das Instituições de Terceira Idade - FITI.
- Membro da International Psychogeriatric Association (IPA).

**ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
PSICOGERONTOLOGIA-APP**