

COMISSÃO ORGANIZADORA

PRESIDENTE: DR. JOSÉ CANAS DA SILVA Chefe de Serviço de Reumatologia; Director do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta, Almada

PROF. DOUTOR A. PACHECO PALHA Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Presidente da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental; Director Clínico da Casa de Saúde do Bom Jesus > **PROF. DOUTORA FILOMENA MENDES** Professora Associada do Departamento de Sociologia da Universidade de Évora; Presidente do Conselho de Administração do Hospital do Espírito Santo de Évora, EPE; Presidente da Direcção da Associação Portuguesa de Demografia > **DR. ISABEL GALRIÇA NETO** Directora da Unidade de Cuidados Continuados e Palliativos do Hospital da Luz, Lisboa; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP > **PROF. DOUTOR J. GORJÃO CLARA** Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Coordenador da Unidade Universitária de Geriatria, *Full Board Member of the European Union Geriatric Medicine Society, Full Board Member of the Geriatric Section of the Union European Medical Specialists, Membership of the European Academy for Medicine of Ageing* > **DR. JORGE LAÍNS** Assistente Hospitalar Graduado; Director de Serviço no Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro-Rovisco Pais, Tocha; Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação > **DR. MANUEL COSTA MATOS** Chefe de Serviço de Medicina Interna; HPP, Hospital de Cascais > **PROF. DOUTOR MANUEL TEIXEIRA VERÍSSIMO** Professor de Medicina Interna dos HUC; Coordenador do Grupo de Estudos Geriátricos da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna; Presidente do Conselho de Administração do Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais

COMISSÃO CIENTÍFICA

PRESIDENTE: PROF. DOUTOR A. PACHECO PALHA Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Presidente da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental; Director Clínico da Casa de Saúde do Bom Jesus

PROF. DOUTOR A. GALVÃO-TELES Professor Jubilado de Endocrinologia da FML; Presidente do Observatório de Obesidade e do Controlo do Peso (ONOCOP); Presidente do Núcleo de Endocrinologia, Diabetes e Obesidade (NEDO); Coordenador do Centro de Endocrinologia do Hospital da CUF > **PROF. DOUTOR ALFREDO MOTA** Chefe de Serviço de Urologia; Director do Serviço de Urologia e Transplantação Renal dos Hospitais da Universidade de Coimbra; Professor de Urologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra > **DR. BEATRIZ CRAVEIRO LOPES** Chefe de Serviço de Anestesiologia; Coordenadora da Unidade de Dor, Hospital Garcia de Orta, Almada > **DRA. BENEDITA NUNES** Assistente Social; Chefe de Serviço; Hospital Garcia de Orta, Almada > **DR. BONNET MONTEIRO** Chefe de Serviço de Medicina Interna, Hospital de S. João, Porto > **DR. CELSO PONTES** Chefe de Serviço Hospitalar de Neurologia; Presidente do Colégio de Neurologia da Ordem dos Médicos; Consultor da APFADA e da Sociedade Portuguesa de Neurologia > **DR. CRISTINA GALVÃO** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Assistente Graduada de Clínica Geral; Centro de Saúde de Beja, Assessora da Região de Saúde do Alentejo para os Cuidados Palliativos; Mestre em Gerontologia pela Universidade de Salamanca, Espanha; Mestre em Cuidados Palliativos pela Universidade de Lisboa > **PROF. DOUTOR DANIEL SERRÃO** Professor Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Professor Convidado do Instituto de Bioética da Universidade Católica Portuguesa, Porto > **ENF. EMÍLIA DE ALMEIDA PINHEIRO** Enfermeira Chefe; Hospital Garcia de Orta, Almada > **DR. FÁTIMA ROMÃO** Chefe de Serviço de Ginecologia; Serviço de Ginecologia, Hospital Garcia de Orta, Almada > **DR. FERNANDO VAZ GARCIA** Responsável Clínico da Equi-Clínica da Vertigem e Desequilíbrio, Hospital Particular de Lisboa > **PROF. DOUTORA FILOMENA MENDES** Professora Associada do Departamento de Sociologia da Universidade de Évora; Presidente do Conselho de Administração do Hospital do Espírito Santo de Évora, EPE; Presidente da Direcção da Associação Portuguesa de Demografia > **PROF. DOUTOR GERMANO DE SOUSA** Ex-Bastónario da Ordem dos Médicos > **DRA. INÉS GUERREIRO ACSS** – Administração Central do Sistema de Saúde > **DR. ISABEL GALRIÇA NETO** Directora da Unidade de Cuidados Continuados e Palliativos do Hospital da Luz, Lisboa; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP > **PROF. DOUTOR J. GORJÃO CLARA** Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Coordenador da Unidade Universitária de Geriatria, *Full Board Member of the European Union Geriatric Medicine Society, Full Board Member of the Geriatric Section of the Union European Medical Specialists, Membership of the European Academy for Medicine of Ageing* > **DR. JOÃO DANTAS CARDOSO** Assistente Hospitalar Graduado de Pneumologia; Serviço de Pneumologia do Hospital de Santa Marta, Lisboa > **DR. JOÃO SEQUEIRA CARLOS** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Unidade de Medicina Geral e Familiar do Hospital da Luz; Presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, Lisboa > **DR. JORGE LAÍNS** Assistente Hospitalar Graduado; Director de Serviço no Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro-Rovisco Pais, Tocha; Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação > **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Director do Serviço de Reumatologia do

Hospital Garcia de Orta, Almada > **PROF. DOUTOR JOSÉ MANUEL SILVA** Assistente Hospitalar Graduado de Medicina Interna; Responsável da Consulta de Lipidologia do Departamento de Medicina Interna dos Hospitais da Universidade de Coimbra; Bastónario da Ordem dos Médicos > **PROF. DOUTOR JOSÉ MANUEL SIMÕES** Professor Catedrático; Departamento de Geografia da Universidade de Lisboa > **DR. LEOPOLDO MATOS** Director do Serviço de Gastrenterologia do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental, EPE; Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Endoscopia Digestiva > **DR. MANUEL COSTA MATOS** Chefe de Serviço de Medicina Interna; HPP - Hospital de Cascais > **DR. MANUEL MENDES SILVA** Chefe de Serviço Hospitalar de Urologia; Serviço de Urologia do Hospital St. Louis, Lisboa > **PROF. DOUTOR MANUEL TEIXEIRA VERÍSSIMO** Professor de Medicina Interna dos HUC; Coordenador do Grupo de Estudos Geriátricos da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna; Presidente do Conselho de Administração do Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais > **DR. MARIA DO CÉU SANTO** Assistente Hospitalar Graduada de Ginecologia e Obstetrícia; Serviço de Ginecologia do Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte EPE, Lisboa > **PROF. DOUTORA MARIA JOÃO GOMES** Professora Catedrática de Pneumologia da Faculdade de Ciências Médicas, Lisboa > **PROF. DOUTOR NUNO MONTEIRO PEREIRA** Consultor de Urologia na Clínica do Homem e da Mulher; responsável da Consulta de Andrologia do Hospital Júlio de Matos, Lisboa; Professor Auxiliar da Universidade Lusófona, Lisboa > **PROF. DOUTORA PAULA SANTANA** Professora Catedrática, Instituto de Estudos Geográficos da Universidade de Coimbra > **DR. PEDRO MACEDO** Especialista em Psiquiatria; Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa; Director Clínico da Clínica Passeio da Estrela, Lisboa > **DR. ROSA GALLEGÓ** Chefe de Serviço de Clínica Geral, Centro de Saúde de Vila Franca de Xira

COMISSÃO DE AVALIAÇÃO DE POSTERS

PRESIDENTES: DR. REGINA SEQUEIRA CARLOS Assistente Graduada Sênior da Carreira Especial Médica de Medicina Geral e Familiar; Coordenadora da ECR-LVT da RNCCI-ARS de Lisboa e Vale do Tejo, IP, Lisboa. **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Director do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta, Almada

DR. BENEDITA NUNES Assistente Social; Chefe de Serviço; Hospital Garcia de Orta, Almada > **ENF. CARLA PEREIRA** Enfermeira Especialista, Serviço de Consultas Externas, Hospital Pulido Valente, Centro Hospitalar Lisboa Norte EPE > **DR. CRISTINA GALVÃO** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Assistente Graduada de Clínica Geral; Centro de Saúde de Beja, Assessora da Região de Saúde do Alentejo para os Cuidados Palliativos; Mestre em Gerontologia pela Universidade de Salamanca, Espanha; Mestre em Cuidados Palliativos pela Universidade de Lisboa > **DR. SUSANA NEVES** - Assistente Social, IPSS Torres Vedras (Apoio Domiciliário Integrado); MD Cuidados Palliativos; Promotora do projeto concelhio: «Humanizar o Fim de Vida»; Deputada Assembleia Municipal de Torres Vedras

CORPO DOCENTE

PROF. DOUTOR A. GALVÃO-TELES Professor Jubilado de Endocrinologia da FML; Presidente do Observatório de Obesidade e do Controlo do Peso (ONOCOP); Presidente do Núcleo de Endocrinologia, Diabetes e Obesidade (NEDO); Coordenador do Centro de Endocrinologia do Hospital da CUF > **PROF. DOUTOR A. PACHECO PALHA** Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Presidente da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental; Director Clínico da Casa de Saúde do Bom Jesus > **DR. AUGUSTO FAUSTINO** Assistente Hospitalar de Reumatologia; Instituto Português de Reumatologia, Lisboa > **DR. BENEDITA NUNES** Assistente Social; Chefe de Serviço; Hospital Garcia de Orta, Almada > **DR. BERGINA CANDOSO** Assistente Hospitalar Graduada de Ginecologia e Obstetrícia, Maternidade Júlio Dinis, Centro Hospitalar do Porto, EPE > **ENF. CARLA PEREIRA** Enfermeira Especialista, Serviço de Consultas Externas, Hospital Pulido Valente, Centro Hospitalar Lisboa Norte EPE; Mestre em Enfermagem Comunitária; Membro da Unidade Universitária de Geriatria (CHLN-HPV-FML-CAML) > **DR. CATARINA CANHA** Interna da Especialidade de Medicina Interna; Serviço de Medicina Interna, Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, Pólo dos Hospitais da Universidade de Coimbra. > **DRA. CRISTINA GALVÃO** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Assistente Graduada de Clínica Geral; Centro de Saúde de Beja, Assessora da Região de Saúde do Alentejo para os Cuidados Palliativos; Mestre em Gerontologia pela Universidade de Salamanca, Espanha; Mestre em Cuidados Palliativos pela Universidade de Lisboa > **PROF. DOUTOR DANIEL SERRÃO** Professor Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Professor Convidado do Instituto de Bioética da Universidade Católica Portuguesa, Porto > **PROF. DOUTORA FILOMENA MENDES** Professora Associada do Departamento de Sociologia da Universidade de Évora; Presidente do Conselho de Administração do Hospital do Espírito Santo de Évora, EPE; Presidente da Direcção da Associação Portuguesa de Demografia > **DR. ISABEL GALRIÇA NETO** Directora da Unidade de Cuidados Continuados e Palliativos do Hospital da Luz, Lisboa; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP > **PROF. DOUTOR J. GORJÃO CLARA** Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Coordenador da Unidade Universitária de Geriatria, *Full Board Member of the European Union Geriatric Medicine Society, Full Board Member of the Geriatric Section of the Union European Medical Specialists, Membership of the European Academy for Medicine of Ageing* > **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Director do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de

Orta, Almada > **DR. JOSÉ POÇAS** Director do Serviço de Infecçologia do Hospital de S. Bernardo, Centro Hospitalar de Setúbal, EPE > **DR. LAURINDA ALVES** Jornalista, Lisboa > **PROF. DOUTORA LUÍSA FIGUEIRA** Directora do Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE; Professora Catedrática de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa > **DR. LUÍS ANTUNES** Director do Serviço de Otorrinolaringologia do Hospital Garcia de Orta, Almada > **DR. LUÍS MIEIRO** Interno de Medicina Interna - Serviço Medicina II - Centro Hospitalar Lisboa Norte; Colaborador da Unidade Universitária de Geriatria, Centro Hospitalar Lisboa Norte EPE / Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa; Assistente de Introdução às Doenças do Envelhecimento; Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa > **DR. MANUEL MENDES SILVA** Chefe de Serviço Hospitalar de Urologia; Serviço de Urologia do Hospital St. Louis, Lisboa > **PROF. DOUTOR MANUEL TEIXEIRA VERÍSSIMO** Professor de Medicina Interna dos HUC; Coordenador do Grupo de Estudos Geriátricos da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna; Presidente do Conselho de Administração do Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais > **PROF. DOUTOR MANUEL VILLAVARDE CABRAL** Investigador Emérito do Instituto de Ciências Sociais; Director do Instituto do Envelhecimento da Universidade de Lisboa > **DRA. MARIA JOÃO QUINTELA** Consultora da Direcção Geral da Saúde, Lisboa > **DR. NUNO MEIRELES** Assistente Hospitalar Graduado de Angiologia e Cirurgia Vasculiar; Coordenador de Cirurgia Vasculiar do Hospital dos Lusitãos, Lisboa > **PROF. DOUTORA PAULA MOTA** Professora Auxiliar, Departamento de Desporto, Exercício e Saúde, UTAD-Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real de Trás-os-Montes > **DR. PEDRO CANTISTA** Fisiatra, Hospital de Santo António, Porto; Professor Auxiliar do Curso de Medicina do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Porto > **DR. PEDRO MACEDO** Especialista em Psiquiatria; Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa; Director Clínico da Clínica Passeio da Estrela; Lisboa > **DR. PEDRO MARQUES DA SILVA** Vogal do Grupo de Estudos de Cardiologia Geriátrica da Sociedade Portuguesa de Cardiologia; Consultor de Medicina Interna e Especialista de Hipertensão Clínica; Responsável do Núcleo de Investigação Arterial; Coordenador da Consulta de Hipertensão e Dislipidémia, Hospital de Santa Marta, Centro Hospitalar Lisboa Central, EPE > **DR. PEDRO RODRIGUES** Assistente Hospitalar de Endocrinologia; Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar S. João, EPE, Porto > **DR. RUI CARVALHO** Assistente Hospitalar Graduado de Endocrinologia; Serviço de Endocrinologia, Centro Hospitalar do Porto, EPE, Hospital de Santo António, Porto > **DR. RUI CERNADAS** Vogal Médico do Conselho Directivo da ARS Norte; Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar e Competência em Medicina Farmacéutica pela Ordem dos Médicos; Vila Nova de Gaia > **DR. SOFIA DUQUE** Especialista em Medicina Interna, Hospital Beatriz Ângelo, Loures; Unidade Universitária de Geriatria da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa > **DR. TERESA LAGINHA** Chefe de Serviço de Clínica Geral, Terapeuta Familiar, Lisboa > **DR. SUSANA NEVES** Assistente Social, IPSS Torres Vedras (Apoio Domiciliário Integrado); MD Cuidados Palliativos; Promotora do projeto concelhio: «Humanizar o Fim de Vida»; Deputada Assembleia Municipal de Torres Vedras



idoso 7º CONGRESSO NACIONAL

Submissão de Abstracts de Posters
data limite: 20 de Maio 2013
Formulário disponível em www.admedic.pt

SECRETARIADO



Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa
T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19
E: ana.pais@admedic.pt
W: www.admedic.pt



T: +351 21 841 89 50 | F: +351 21 841 89 59
E: paula.cordeiro@admedictours.pt
W: www.admedictours.pt | RNAVT 2526

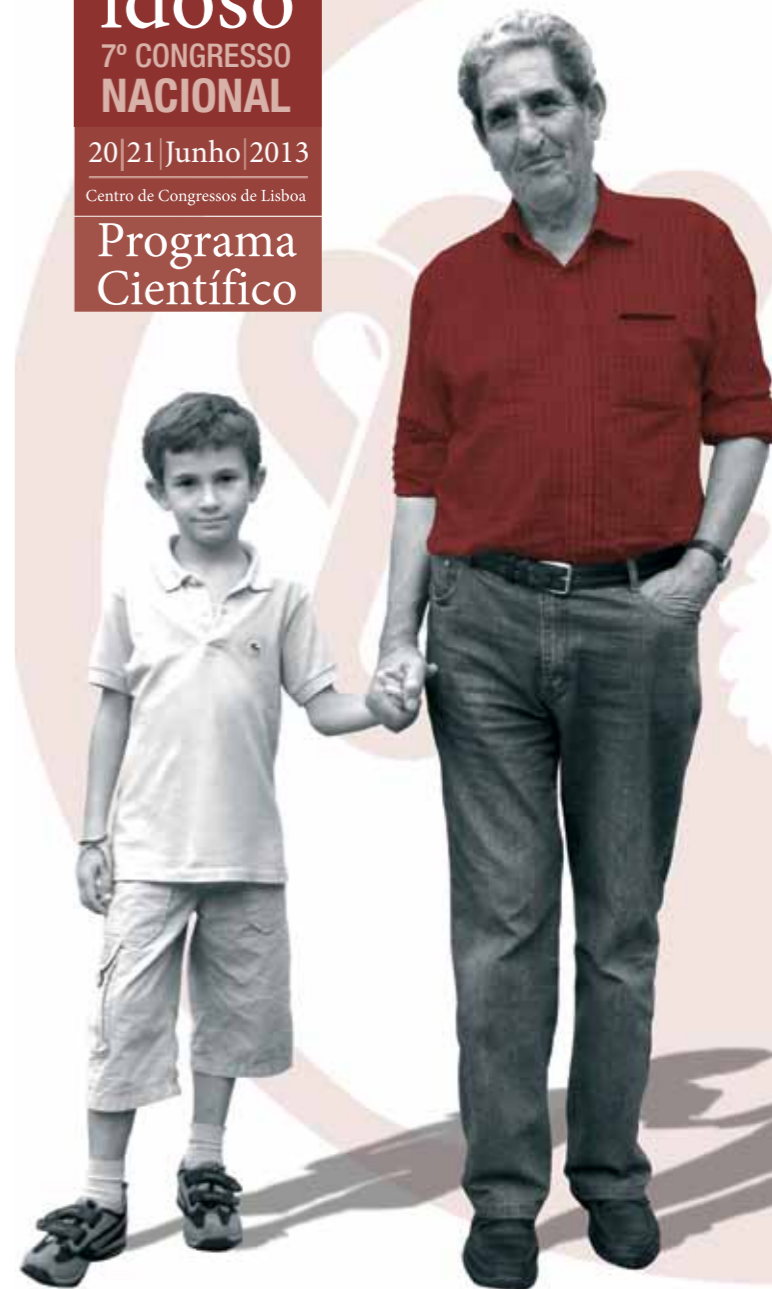


idoso 7º CONGRESSO NACIONAL

20|21 Junho|2013

Centro de Congressos de Lisboa

Programa Científico



Geriatrics 2013

Quinta-feira | 20 Junho de 2013

08.00h	Abertura do Secretariado
09.00-10.30h	Mesa-Redonda COMO MANTER O IDOSO ATIVO... Moderadores: Prof. Doutor Gorjão Clara Dr. Pedro Cantista O papel na Sociedade (15m) Prof. Doutor Villaverde Cabral Exercício físico (15m) Profª. Doutora Paula Mota Sexualidade - os velhos podem amar (15m) Prof. Doutor A. Pacheco Palha Vitaminas e antioxidantes: Que riscos? Que benefícios? (15m) Drª. Sofia Duque Perguntas & Respostas (30m)
10.30-11.00h	Intervalo
11.00-12.00h	CERIMÓNIA DE ABERTURA E CONFERÊNCIA INAUGURAL O Tempo não é tudo na vida humana Presidente: Dr. José Canas da Silva Palestrante: Prof. Doutor Daniel Serrão
12.00-13.00h	SIMPÓSIO  O Doente no centro de decisão - O papel do médico de GGF Diabetes: Novas <i>Guidelines</i> e realidade actual Osteoporose: Porquê, quando e como tratar
13.00-14.00h	Almoço
14.00-14.30h	Apresentação de Posters Seleccionados
14.30-16.00h	Workshop 1: Consulta de Geriatria: Avaliação Geriátrica Global - Comprehensive Geriatric Assessment Coordenador: Prof. Doutor Gorjão Clara
14.30-16.00h	Mesa-Redonda VELHOS E NOVOS PROBLEMAS Moderadores: Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo Drª. Maria João Quintela Dor crónica (20m) Dr. José Canas da Silva e Dr. Rui Cernadas Osteoartrose (15m) Dr. Augusto Faustino HIV (15m) Dr. José Poças Alimentação e nutrição (15m) Drª. Catarina Canha Perguntas & Respostas (25m)

16.00-16.30h	Intervalo
16.30-18.00h	Mesa-Redonda DIABETES & DISLIPIDÉMIAS Moderadores: Prof. Doutor A. Galvão-Teles Drª. Teresa Laginha Educação do doente (15m) Enfª Carla Pereira Cuidados a ter com o pé, o rim e os olhos (15m) Dr. Rui Carvalho Atualização terapêutica cardiometabólica Diabetes (15m) Dr. Pedro Rodrigues Dislipidémia (15m) Dr. Pedro Marques da Silva Perguntas & Respostas (30m)
18.00h	Fim das Sessões do 1º Dia

Sexta-feira | 21 Junho de 2013

08:30h	Abertura do Secretariado
09.30-11.00h	Workshop 2: HBP na Prática Clínica  Sala A
09.30-11.00h	Mesa-Redonda TRATAR BEM, COMUNICAR MELHOR Moderadoras: Drª. Cristina Galvão Drª. Benedita Nunes Aumentar a adesão à terapêutica e evitar a iatrogenia (15m) Prof. Doutor Gorjão Clara Incontinência urinária (15m) Dr. Manuel Mendes Silva Infecções urinárias de repetição (15m) Drª. Bercina Cadoso Úlceras dos membros inferiores (15m) Dr. Nuno Meireles Perguntas & Respostas (30m)
11.00-11.30h	Intervalo
11.30-12.00h	Conferência A "ARTE" E A "CIÊNCIA" DE COMUNICAR AS MÁS NOTÍCIAS Presidente: Drª. Isabel Galriça Neto Palestrante: Drª. Laurinda Alves

12.00-13.00h	SIMPÓSIO 
13.00-14.00h	Almoço
14.00-14.30h	Apresentação de Posters Seleccionados
14.30-15.00h	Conferência DEMOGRAFIA DO ENVELHECIMENTO E CRISE ECONÓMICA Presidente: Dr. José Canas da Silva Palestrante: Profª. Doutora Filomena Mendes
15.00-17.00h	Mesa-Redonda COMO MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA Moderadores: Profª. Doutora Luísa Figueira e Dr. Pedro Macedo Avaliação auditiva (20m) Dr. Luís Antunes O Idoso frágil hospitalizado (20m) Dr. Luís Mieirol Psicossomática do envelhecimento (20m) Dr. Pedro Macedo Solidão na finitude (20m) Drª. Susana Neves Uso de antidepressivos (20m) Profª Doutora Luísa Figueira Perguntas & Respostas (20m)
17.00h	Encerramento do Congresso e entrega de Certificados



idoso

7º CONGRESSO NACIONAL

Destaque por aqui.

INSCRIÇÃO NO CONGRESSO

ATÉ DIA 20 MAIO DE 2013*

Médicos: 150,00€
Enfermeiros e outros Profissionais de Saúde: 100,00€
*Após esta data tem um acréscimo de 100,00€

INSCRIÇÃO NOS WORKSHOPS Inscrições limitadas

Workshop 1: 80,00€ Workshop 2: 80,00€

ALOJAMENTO: HOTEL VILA GALÉ ÓPERA

OBRIGATÓRIO A RESERVA DE DUAS NOTES - IN 19 - OUT 21 DE JUNHO

SINGLE **DUPL0** 296,00€ (2 NOTES)

NOTA: A inscrição e a reserva de alojamento devem ser efectuadas directamente com o Secretariado.

BOLETIM DE INSCRIÇÃO ou em www.admedic.pt

NOME COMPLETO*	
NOME CLÍNICO	
MORADA*	
C. POSTAL*	
LOCAL DE TRABALHO	
TELEMÓVEL	TELEFONE
E-MAIL*	ESPECIALIDADE
CÉD. PROFISSIONAL*	
S/ BANCO	CHEQUE Nº
Nº DE CONTRIBUINTE*	

*Preenchimento obrigatório. Inscrição confirmada via e-mail.

Para emissão de recibo: Nome completo, Morada, NIF ao abrigo da nova legislação da D.G.C.I.

ENVIAR PARA O SECRETARIADO: **Ad Médic, Lda.**, Calçada de Arroios, nº 16 C, Sala 3, 1000-027 Lisboa.
T: 21 842 97 10 | F: 21 842 97 19 | E: ana.pais@admedic.pt | W: www.admedic.pt