

## Autor

### Carlos Sequeira

Professor na Escola Superior de Enfermagem do Porto. Autor e co-autor de vários livros na área da saúde mental, qualidade de vida, envelhecimento e enfermagem, lecciona disciplinas no âmbito da saúde mental, do envelhecimento, do prestador de cuidados, dos processos familiares, das metodologias psicoterapêuticas de intervenção e da promoção de saúde mental. Membro da Unidade de Investigação da Escola Superior de Enfermagem do Porto. Sócio Fundador e Presidente da Direcção da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental. Director da Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental.

## Público-Alvo

- Médicos, Enfermeiros e Técnicos de Saúde
- Psicólogos e Assistente Sociais
- Cuidadores / Familiares
- Estudantes na área da Saúde

## Características

ISBN:	978-972-757-717-0
<b>P.V.P.*:</b>	<b>€ 25,50</b>
Taxa IVA:	6%
Formato:	14,5 x 21
N.º de Pág.:	388
N.º. Edição	1ª.

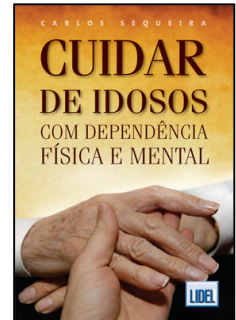
## Cuidar de Idosos

Com Dependência Física e Mental

O Livro *Cuidar de Idosos com Dependência Física e Mental* vem contribuir para a divulgação do conhecimento sobre o processo de cuidar, tornando-se numa **ferramenta útil tanto para cuidadores como para todos os interessados nesta área.**

Trata-se de um manual de leitura, de consulta, para profissionais e cuidadores, ajudando-os não só a adequar os cuidados às necessidades da pessoa dependente, como também a não colocar em risco a sua própria saúde. Descreve as principais intervenções a adoptar pelos profissionais de saúde, de modo a que, **quem cuida não fique por cuidar.**

**Cuidar de idosos constitui um acto de amor da maior relevância que deve ser incentivado e preservado.**



*"As famílias portuguesas vão ser cada vez mais postas à prova com a necessidade de dar apoio a idosos dementes.*

*Os laços familiares são, certamente, um factor garantindo que os afectos continuam a circular entre os familiares e os idosos, mesmo quando dementificados.*

*Citando de memória: alguém mostrava-se surpreendido com o enlevo com que um filho alimentava à colher sua mãe octogenária e tão dementificada que já não o reconhecia. Esse alguém comentou "mas ela nem sabe quem és!". "É verdade," retorquiu o filho extremo. "Ela não sabe quem eu sou, mas eu sei quem ela é!".*

*Se apostamos em valorizar o quadro familiar ocupando-nos dos idosos dementificados, temos também de compreender e ajudar os cuidadores familiares informais.*

Erico Figueiredo

## Conteúdo

- Envelhecimento
- Idoso com Dependência Física
- Idoso com Dependência Mental
- Cuidador/Prestador de Cuidados Informais
- O Contexto Português

### NOTA DE ENCOMENDA – Associação Portuguesa de Psicogerontologia

A remeter a:

LIDEL – EDIÇÕES TÉCNICAS, LDA. - Rua D. Estefânia, 183 r/c Dto. - 1049-057 Lisboa - Telef. 21 351 14 48 \* Fax. 21 357 78 27 \* E-mail: marketing@lidel.pt

Queiram enviar-me (nos) \_\_\_\_ exemplar (es) da obra **Cuidar de Idosos** (978-972-757-717-2)

Preço p/ sócios da A.P.P.- Assoc. Portuguesa de Psicogerontologia: **€ 22.95** (inclui 10% Desconto sobre o P.V.P.)

Nome: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Localidade: \_\_\_\_\_ Cód.Postal: \_\_\_\_\_

Telef. P/contacto: \_\_\_\_\_

Nº Contribuinte: \_\_\_\_\_ Ass.: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### **CONDIÇÕES DE PAGAMENTO:**

COM ENCOMENDA (Cheque, Cartão Visa)

Custo do livro + € 3,32 p/ portes de envio

Autorizo que debitem \_\_\_\_\_, \_\_\_\_ Euros no meu Cartão nº \_\_\_\_\_ Válido até \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ C.V.V. \_\_\_\_\_

Junto Cheque nº \_\_\_\_\_ Banco \_\_\_\_\_ no valor de \_\_\_\_\_, \_\_\_\_ Euros

CONTRA-REEMBOLSO:

Custo do livro + € 4,80 p/ portes de envio

ESTRANGEIRO: Remessas para o estrangeiro deve consultar-nos directamente (Telf. 213 511 442 \* E-mail: depinternacional@lidel.pt)

**Condições válidas até 31 de Março de 2011**