

***Relatório de actividades da APP***  
***no exercício do ano de 2008***

1. A APP promoveu duas Conferências no Centro Social Paroquial do Campo Grande:
  - “Cuidados Continuados Integrados - situação actual” - Dra. Inês Guerreiro, no dia 31 de Janeiro de 2008;
  - “A experiência do Hospital do Mar” - Dr. Manuel Caldas de Almeida, no dia 6 de Maio de 2008.
2. A APP organizou e realizou os seguintes cursos de formação:
  - “Reabilitação Física e Cognitiva da Pessoa Idosa” - de 12 de Fevereiro a 13 de Março de 2008, com a duração total de 30 horas, nas instalações da Associação Mutualista dos Trabalhadores da Solidariedade e Segurança Social (MUSSOC), em Lisboa;
  - “Reabilitação Física da Pessoa Idosa” - dias 1 e 8 de Março de 2008, com a duração total de 16 horas, em Ourém;
  - “Prestação de Cuidados a Pessoas Idosas e a Dependentes” - de 27 de Maio a 10 de Julho de 2008, com a duração total de 40 horas, nas instalações da Junta de Freguesia do Campo Grande, em Lisboa.
3. A APP criou os *Núcleos de Estudo* “Plano de Saúde do Idoso e Qualidade de Vida” e “Cuidados Continuados”.
4. A APP esteve presente com uma comunicação nos seguintes eventos:
  - Acção de Sensibilização “A Doença de Alzheimer: Habilitar para Participar”, promovido pela Junta de Freguesia de Odivelas, no dia 5 de Junho de 2008, com a comunicação “A prevenção clínica de factores inerentes à doença de Alzheimer”;
  - “Ciclo de Conversas” organizado pela Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, no dia 23 de Setembro, nas Instalações da Comissão de Reformados Pensionistas e Idosos da Calhandriz, com o tema “*Ser Avós – Privilégio ou Responsabilidade*”;
  - Colóquio “Promoção do Envelhecimento Saudável”, organizado pela ANEPES, no dia 1 de Outubro, em Coimbra, com a comunicação “*Papel das Associações na Promoção do Envelhecimento Saudável*”;

- Conferência “O idoso no Século XXI – benefícios e obstáculos”, organizado pela Associação de Assistência e Beneficência Misericórdia de Alverca, no dia 23 de Outubro de 2008.

5. A APP participou numa entrevista para a revista Ginko.
6. A APP colaborou na organização do “1º Curso avançado em Psicogerontologia” no ISPA (Instituto Superior de Psicologia Aplicada), em Lisboa, nos meses de Outubro de 2008 a Junho de 2009, com a duração total de 90 horas.
7. A Direcção reuniu mensalmente na sede da Associação.
8. A Direcção garantiu o normal funcionamento da estrutura de secretariado.
9. Foi mantida a actualização do site da Associação em <http://www.app.com.pt>
10. Foi criado o blog da APP em <http://www.app-psicogerontologia.blogspot.com>
11. A Direcção preparou e realizou as duas Assembleias-gerais Ordinárias previstas nos Estatutos.
12. Foram enviados mailings aos associados informando sobre iniciativas da APP e outros eventos ligados a questões do Envelhecimento e das Pessoas Idosas.
13. Continuaram a ser efectuadas diligências no sentido de solicitar à Câmara Municipal de Lisboa a cedência de um espaço para as futuras instalações da APP.

Aprovado em reunião de Direcção em 23 de Abril de 2009.

P’la APP

A Presidente

A Secretária-Geral

(Dra. Elsa Trigo)

(Dra. Gabriela Álvares Pereira)