

Plano de Acção da APP para o ano 2010

Objectivo 1: Manutenção do funcionamento regular da APP

| Objectivo específico | Acção | Local | Diagnóstico | Periodicidade |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| 1. Aprovar plano de acção e orçamento para 2010 | Assembleia-geral Ordinária | Centro Social e Paroquial do Campo Grande | Preparado | Anual |
| 2. Aprovar relatório de actividades e contas do ano 2009 | Assembleia-geral Ordinária | a designar | Em preparação | Anual |
| 3. Gerir as actividades em curso e funcionamento geral da APP | Reuniões mensais da Direcção | Sede | A decorrer | Mensal |
| 4. Informação periódica aos associados | Mailing aos associados | - | A decorrer | Diário |
| 5. Manter o funcionamento regular do secretariado | Serviço geral de secretariado | - | A decorrer | Diário |
| 6. Gerir as contas da APP | Contabilidade | Feci - Formação e especialização em contabilidade e informática, lda - Lisboa | A decorrer | Mensal |
| 7. Angariar novos associados | Aumentar o número de associados | - | A decorrer | Mensal |

Objectivo 2: Formação/Informação

| Objectivo específico | Acção | Local | Diagnóstico | Tempo |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|-----------------|
| 1. Divulgar as iniciativas da APP, informação sobre eventos, promover a discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento | Actualizar a informação no site www.app.com.pt e no Twitter | - | A decorrer | Diário |
| 2. Promover a prestação de cuidados com competência técnica proporcionando às pessoas idosas uma melhor qualidade de vida. | Curso de formação: Reabilitação física e cognitiva da pessoa idosa (5ª edição) | Junta de Freguesia do Campo Grande | Preparado | Fevereiro - 30h |
| | Acção de Sensibilização em Cuidados de Saúde | Centro Social e Paroquial do Campo Grande | Preparado | A agendar |
| | Curso de formação: Prestação de cuidados a Pessoas Idosas e a Dependentes (7ª edição) | A designar | Preparado | Maior - 40h |

| | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|-----------------|
| | Curso de formação: Reabilitação física e cognitiva da pessoa idosa (6ª edição) | Junta de Freguesia do Campo Grande | Preparado | Setembro - 30h |
| | 1º Curso de formação: Noções de geriatria para profissionais de saúde não médicos | A designar | Em projecto | A Agendar (15h) |
| 3. Difundir conhecimentos actualizados em Psicogerontologia no ensino pós-graduado | 3ª edição do Curso avançado em Psicogerontologia | Instituto Superior de Psicologia Aplicada | Preparado | Outubro (90h) |
| | 1º Curso pós-graduado em Psicogerontologia na Madeira | Ilha da Madeira | Em preparação | Novembro – 16h |
| 4. Debates e divulgação de matérias referentes à Psicogerontologia nos Media | Entrevistas, debates, programas de informação | Lisboa | Preparado | Pontual |
| 5. Difundir conceitos de referência no âmbito da Psicogerontologia | Colóquio de inverno “Impacto das alterações climáticas na população idosa” | A designar - Lisboa | Em preparação | Março |
| | Apresentação de comunicação nas várias reuniões da especialidade a realizar no | Vários locais | Preparado | A agendar |

| | país | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------|-------|
| 6. Identificar, desenvolver e difundir as boas práticas no sector social e da saúde | Manter as actividades dos núcleos de estudo: - Cuidados Continuados - Plano de saúde do idoso e qualidade de vida | Lisboa | A decorrer | Anual |
| 7. Apoio a cuidadores | Grupos de Psico-educação sobre demência para cuidadores | Autarquias, Centros Sociais Paroquiais ou IPSS | Em projecto | Anual |
| 8. Apoio a projectos de investigação na área do envelhecimento | Colaboração | Via electrónica ou sede da APP | A decorrer | Anual |

Objectivo 3: Consolidar a estrutura e promover o crescimento da APP

| Objectivo específico | Acção | Local | Diagnóstico | Tempo |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|
| 1. Desenvolver as actividades da APP a nível local diversificando as respostas no País | Articulação com as delegações da APP | Região Norte | A decorrer | Anual |
| 2. Renovação do espaço da sede social | Diligenciar junto da CML | | A decorrer | |
| 3. Crescimento da APP | - Patrocinadores - Mecenas - Parcerias - Publicidade | A designar | Em preparação | Anual |
| 4. Qualificar a formação da APP | Acreditação da APP como entidade formadora pelo DSQA (Direcção de Serviços de Qualidade e Acreditação) | | Em projecto | Dezembro |

Aprovado em Reunião de Direcção no dia 14 de Janeiro de 2010

A Direcção:

Presidente: Dra. Elsa Trigo

Secretária-Geral: Dra. Gabriela Álvares Pereira