

Coordenação

Belina Nunes

Neurologista; Assistente Graduada de Neurologia do Hospital Pedro Hispano, Unidade Local de Saúde de Matosinhos; Directora da Clínica de Memória, Porto

Co-autores

Liliana Correia de Castro
Luís Gonzaga
Joana Pais
Joana Ramalhão Santos
José Mário Roriz
Vítor Tedim Cruz

Público-Alvo

- Médicos/técnicos de saúde
- Grande público

Características

ISBN: 978-972-757-513-8
P.V.P.*: 27,70€
Especialidade: Geriatria/Gerontologia
Formato: 14,5 X 21
N.º de Pág.: 368
Nº. Edição 1ª.

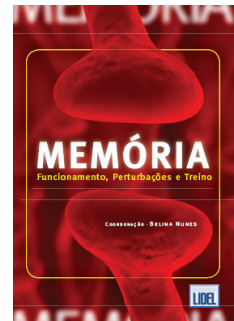
Memória

Funcionamento, Perturbações e Treino

A importância atribuída à memória tem vindo a aumentar nas nossas sociedades, em parte pela avalanche de informação que temos de gerir todos os dias e, principalmente, pelo receio de a doença ou o envelhecimento nos privar dessa memória. A doença de Alzheimer é particularmente temida nos nossos tempos porque percebemos que nos priva da identidade – deixamos de saber quem somos e qual o nosso lugar no mundo.

A literatura e o cinema estão plenos de referências a casos de perda de memória de modo súbito, em que o protagonista fica em situação mais ou menos perigosa. O nosso imaginário está, portanto, repleto de imagens e de conceitos acerca da memória (ou da falta dela). No entanto, poucos conhecem com pormenor o que é a memória e como funciona, que pode ser afectada em diversas situações (como a falta de sono) e, mais importante ainda, o que pode ser feito para melhorar o seu funcionamento.

Este livro pretende trazer os conhecimentos da Neurociência para a vida prática, revelando o que de mais recente se sabe sobre a memória, as situações que a podem alterar e como melhorá-la em qualquer idade.



Conteúdo

- A construção da memória
- Os problemas da memória
- Doenças e medicamentos: influência na memória
- Recuperar e melhorar a memória

NOTA DE ENCOMENDA – Associação Portuguesa de Psicogerontologia

A remeter a:

LIDEL – EDIÇÕES TÉCNICAS, LDA. - Rua D. Estefânia, 183 r/c Dto. - 1049-057 Lisboa - Telef. 21 351 14 48 * Fax. 21 357 78 27 * E-mail: marketing@lidel.pt

Queiram enviar-me(nos) _____ exemplar(es) da obra **Memória – Funcionamento, Perturbações e Treino** (ISBN 978-972-757-506-0)
Preço p/ Associados da A.P.P.: **€ 24,93** (inclui 10% Desconto sobre o P.V.P.)

Nome: _____
Endereço: _____
Localidade: _____ Cód.Postal: _____ - _____ Telef. P/contacto: _____
Nº Contribuinte: _____ Ass.: _____ Data: ____/____/____

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO:

COM ENCOMENDA (Cheque, Cartão Visa)

Custo do livro + € 3,24 p/ portes de envio

Autorizo que debitem _____, ___ Euros no meu Cartão nº _____ Válido até ____/____/____ C.V.V. _____
Junto Cheque nº _____ Banco _____ no valor de _____, ___ Euros

CONTRA-REEMBOLSO:

Custo do livro + € 4,68 p/ portes de envio

ESTRANGEIRO: Remessas para o estrangeiro deve consultar-nos directamente (Telf. 213 511 442 * E-mail: depinternacional@lidel.pt)

Condições válidas até 31 de Março de 2009