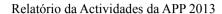


Relatório de Actividades da APP 2013

Objectivo 1: Manutenção do funcionamento regular da APP

Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
1. Aprovar plano de	Assembleia-geral	Centro Social e	Assembleia Geral APP	Anual	Executado
acção e orçamento para	Ordinária a 07/11/2013	Paroquial do Campo			
2014	às 16h	Grande			
2. Aprovar relatório de	Assembleia-geral	Centro Social e	Assembleia Geral APP	Anual	Executado
actividades e contas do	Ordinária a 21/02/2013	Paroquial do Campo			
ano 2012	às 18h	Grande			
3. Gerir as actividades	Reuniões periódicas da	Sede	Direcção APP	Regular	4 Reuniões
em curso e	Direcção		Assessor APP: Dr. Nuno		
funcionamento geral da			Dias		
APP					
4. Informação periódica	Mailing aos associados	Site APP	Presidente APP: Dra.	Diário/	Publicadas
aos associados	Newsletter	www.app.com.pt	Maria João Quintela	Semanal	269 Noticias em
			Assessor APP: Dr. Nuno		91 Newletters
			Dias		
			Colaboradores		





Objectivo 1: Manutenção do funcionamento regular da APP

Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
5. Manter o	Serviço geral de	Sede	Assessor APP: Dr. Nuno	Diário	Executado
funcionamento regular	assessoria administrativa		Dias		
da assessoria			Direcção APP		
administrativa					
6. Gerir as contas da APP	Contabilidade	Sede e empresa NFluxos	Direcção APP	Mensal	Executado
			Secretária Geral: Eng.		
			Maria Emilia Borralho		
			Nfluxos		
			Assessor APP: Dr. Nuno		
			Dias		
7. Angariar novos	Aumentar o número de	Site	Direcção APP	Anual	Inscreveram-se 11 novos
associados	associados	Divulgação nas acções	Dra. Gabriela Alvares		associados
		da APP	Pereira		
			Assessor APP: Dr. Nuno		
			Dias		



Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
1. Divulgar as iniciativas	Actualizar a informação	Sede	Presidente APP: Dra.	Diário/	Número de pessoas que
da APP, informação	no site www.app.com.pt		Maria João Quintela	Semanal	visitaram o site:
sobre eventos, promover			Assessor APP: Dr. Nuno		aumentou cerca de 30% relativamente a
a discussão sobre temas			Dias		2012.
relacionados com o					• Número de visitas:
envelhecimento					aumento superior a 50%.
					• Foram divulgadas acções e informações de outras Organizações, entre as quais: Associação Portuguesa de Apoio à Vítima - APAV, Alzheimer Portugal, UDIPSS, CNIS, União das Mutualidades Portuguesas, Direcção-Geral da Saúde e

Relatório da Actividades da APP 2	013	3
-----------------------------------	-----	---

T		
		outros Serviços da
		Saúde e da Segurança
		Social, Associação
		Vencer o Tempo,
		•
		Associação Amigos da
		Grande Idade,
		Comissão Nacional
		Justiça e Paz, ISPA,
		ISCTE, Instituto de
		Ciências da Saúde da
		Universidade Católica,
		Departamento de
		Formação ao Longo da
		Vida, da Universidade
		dos Açores, Fundação
		Montepio, Santa Casa
		da Misericórdia de
		Lisboa, Fundação
		Calouste Gulbenkian,
		GRACE, RUTIS,
		Caritas Portuguesa,
		Pastoral da Saúde,
		Conselho Nacional
		para a Promoção do
		para a r romoção do

R	elatório	da A	ctividades	da A	PP	2013

		Voluntariado,
		MODERP, Fundação
		Portuguesa de
		Cardiologia, órgãos de
		comunicação social,
		TVI, SIC, RTP1,
		Antena 1, Rádio
		Renascença / Rádio
		Sim, Fenacerci,
		APERCIM, Associação
		de Deficientes das
		Forças Armadas,
		Sociedade Portuguesa
		de Geriatria e
		Gerontologia, Comité
		Económico e Social
		Europeu e muitas
		outras Instituições e
		Organizações Não
		Governamentais,
		Autarquias,
		Misericórdias e
		Centros Sociais
		Paroquiais como o do



R	elatório	da A	ctividades	s da A	PP	2013

Campo Grande e de

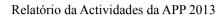
São Jorge de Arroios e o Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos, Cruz Vermelha Portuguesa, Banco de Portugal, Revista Prevenir, Revista Reviver. • Informação e divulgação sobre: envelhecimento activo, saúde e bem-estar, prevenção de acidentes e quedas, segurança, alimentação e nutrição, prevenção do isolamento e solidão, demências, prevenção na fase da Reforma, nomeadamente através dos contributos publicados na Revista



Relatório da Actividades da APP 2013

Pág.	7	de	26
- ~~~	•		

		PREVENIR, e
		publicados no site da
		APP, protecção social e
		direitos, apoio
		domiciliário e serviços
		de proximidade,
		cuidados de qualidade
		e boas práticas em
		instituições de saúde e
		sociais, acesso a apoio
		espiritual e religioso e
		voluntariado.



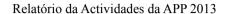


Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
2. Promover as	Divulgação do Folheto	Distribuídos:	Corpos Sociais APP	Anual (1100 exemplares)	Executado
competências técnicas,	da APP elaborado em	No Prémio Dra. Maria	Assessor APP: Dr. Nuno		
para melhorar a	2013	Raquel Ribeiro	Dias	O Prémio realizou-se a 8	
qualidade de vida das		• No Congresso de	Parcerias	de Outubro, os	
pessoas idosas		Geriatria e		Congressos da SPGG a	
		Gerontologia da SPGG		27, 28 e 29 de Novembro	
		• No 1º Congresso		e o Congresso na Univ.	
		Nacional de		Lusíada a 11 de	
		Psicogerontologia:		Dezembro	
		"Envelhecer com			
		Qualidade" na Univ.			
		Lusíada			



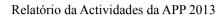


Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
3. Difundir	Curso de Pós-graduação	Instituto Ciências da	Dra. Gabriela Álvares	Outubro - 102h	Executado
conhecimentos	em Psicogerontologia	Saúde – Universidade	Pereira	Maio – 30h	
actualizados em		Católica Portuguesa			
Psicogerontologia no			Corpos Sociais APP		
ensino pós-graduado		Universidade Lusófona	Presidente APP: Dra.	6 aulas	Executado
			Maria João Quintela		
4. Debates e divulgação	Entrevistas, debates,	• Lisboa	Presidente APP: Dra.	Mensal - Revista	Executado
de matérias referentes à	programas de informação	Outros locais do País.	Maria João Quintela	Prevenir: 11 artigos.	
Psicogerontologia e		• TVI, RTP África,		Uma participação em	
Gerontologia, nos Media		Antena 1, Revista		cada - RTP África,	
		Prevenir		Antena 1.	





Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
5. Difundir conceitos	2ª. EDIÇÃO do Prémio	SCML - no Espaço Santa	APP – Dra. Maria João	Anual	Executado convites,
positivos e de referência	Envelhecimento Ativo	Casa, no Largo Santa	Quintela		medalhas e troféus
no âmbito da	Dra. Maria Raquel	Clara nº 160, loja, em	SCML – Dra. Rita		Realizada a sessão de
Psicogerontologia e	Ribeiro, a 8 de Outubro	Lisboa	Valadas Marques		entrega do Prémio
valorizar a longevidade	de 2013		Montepio – Dra. Paula		
activa			Guimarães		
6. Identificar,	GAAPP Políticas Sociais	Continente	 Coordenação Técnica 	4 reuniões de Grupo e 1	• Elaboração de um
desenvolver e difundir as	para as Pessoas Idosas	Madeira	Operacional: Dra. Vanda	reunião de Supervisão	Draft
boas práticas no sector		Açores	Lourenço		• 42 elementos do Grupo
social e da saúde/			Presidente APP: Dra.		
Actividades dos Grupos			Maria João Quintela		
de Acção APP			• Vice-Presidente APP:		
			Dra. Maria Amália		
			Botelho		





Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
6. Identificar,	GAAPP Prevenção de	Continente	CoordenaçãoTécnica	3 acções de formação de	• Elaboração de um
desenvolver e difundir as	Acidentes Rodoviários	Madeira	Operacional: Dra.	3 horas cada para 20	Folheto sobre a
boas práticas no sector	com as Pessoas Idosas	Açores	Maria do Amparo	formandos no total, sobre	Prevenção Rodoviária
social e da saúde/			Ferreira	prevenção rodoviária:	com as Pessoas Idosas
Actividades dos Grupos			• Presidente APP: Dra.	Na UITI, no Centro	• Impressão gráfica de
de Acção APP			Maria João Quintela	Social e Paroquial do	10000 exemplares
			• Revisão/Contributos:	Campo Grande e na	
			Direcção Geral de	Universidade Sénior de	
			Saúde, GNR e PSP	Oeiras	
			,		
	GAAPP Psicologia	Continente	Coordenação Técnica	Semestral	Duas publicações
	GAAPP Prevenção da		Operacional: Dr. José		
	Violência		Ferreira Alves		





Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
6. Identificar,	GAAPP Reabilitação	Continente	Coordenação Técnica	Mensal	Publicação de três
desenvolver e difundir as			Operacional: Dra. Irene		"dicas" em Janeiro,
boas práticas no sector			Higgs		Fevereiro e Março de
social e da saúde/					2013 no site
Actividades dos Grupos	GAAPP Desporto Sénior	Continente	Coordenação Técnica	Anual	Publicação de uma
de Acção APP			Operacional: Professora		informação no site
			Dra. Maria Teresa		
			Ramilo		
	GAAPP Madeira	Continente	Coordenação Técnica	Anual	Publicação no site do
			Operacional: Professora		Estudo:
			Dra. Maria Helena		"Envelhecimento ativo:
			Jardim		Estudos na Região
					Autónoma da Madeira
					como base para a ação"
	GAAPP Formação	Universidade Católica	Dra. Gabriela Álvares	Anual	Realização de uma Pós-
		Portuguesa - Campus de	Pereira		Graduação em
		Lisboa			Psicogerontologia



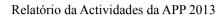


Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
6. Identificar,	GAAPP Geriatria	Continente	Coordenação Técnica	Anual	Publicação de uma
desenvolver e difundir as			Operacional: Dra. Heidi		informação no site
boas práticas no sector			Gruner		
social e da saúde/					
Actividades dos Grupos					
de Acção APP					
7. Apoio a prestadores de	Elaboração de folhetos e	Sede	Presidente APP: Dra.	Anual	Executado
cuidados	informação temática	Direcção APP e	Maria João Quintela		
	Colaboração com	Colaboradores externos			Jornal Sénior
	Revistas Periódicas	Associados APP			Revista Prevenir
					2 Prefácios de Livros:
					Sentimentos de uma
					Vida
					Serviço Social no
					Envelhecimento





Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
8. Apoio a projectos de	Colaboração	Via electrónica	Presidente APP: Dra.	Anual	Executado
investigação na área do	Articulação com	Sede da APP	Maria João Quintela		
envelhecimento	Instituições				Livro FENACERCI
	Parcerias		Vice-Presidente APP:		
			Dra. Maria Amália		
			Botelho		
			FENACERCI: Dra. Ana		
			Rita Peralta		
	Estágios ISLA:	Sede da APP	Presidente APP:	Mensal	Executado
	2 Estagiários		Dra. Maria João Quintela		





Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
9. Participações feitas	A convite da Associação	Genève	Organização Mundial da	Anual	Executado
pela APP	Vencer o Tempo, a APP		Saúde		
	acompanhou o processo				
	final de inclusão de três		Participação:		
	municípios portugueses		Presidente APP - Dra.		
	na rede mundial das		Maria João Quintela		
	Cidades Amigas das				
	Pessoas Idosas e de todas				
	as idades, da				
	Organização Mundial da				
	Saúde				
	Sessão de lançamento do	Lisboa	EEA Grants	Anual	Executado
	Programa Cidadania		Participação:		
	Ativa/EEA Grants na		Presidente APP - Dra.		
	Fundação Calouste		Maria João Quintela		
	Gulbenkian		Assessor APP - Dr. Nuno		
			Dias		

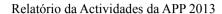




Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
9. Participações feitas	Sessão de	Lisboa	UDIPSS-Lisboa	Anual	Executado
pela APP	Esclarecimento "O Papel		Participação:		
	do ROC nas IPSS" da		Assessor APP - Dr. Nuno		
	UDIPSS-Lisboa		Dias		
	5º Seminário de	Lisboa	Call to Action	Anual	Executado
	"Fundraising - Call to		Participação:		
	Action" na Universidade		Assessor APP - Dr. Nuno		
	Nova de Lisboa		Dias		
	Sessão de capacitação	Lisboa	Câmara Municipal de	Anual	Executado
	"Apoios financeiros para		Lisboa		
	a área social" da CML		Participação:		
			Presidente APP - Dra.		
			Maria João Quintela		
			Assessor APP - Dr. Nuno		
			Dias		



Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
9. Participações feitas	Seminário "Lei de Bases	Lisboa	UDIPSS-Lisboa	Anual	Executado
pela APP	da Economia Social" da		Participação:		
	UDIPSS-Lisboa, na		Presidente APP - Dra.		
	Universidade Católica		Maria João Quintela		
			Assessor APP - Dr. Nuno		
			Dias		
	Seminário	Lisboa	Conselho Económico e	Anual	Executado
	"Envelhecimento da		Social		
	população:		Participação:		
	consequências		Presidente APP - Dra.		
	económicas, sociais e		Maria João Quintela		
	organizacionais", do				
	Conselho Económico e				
	Social				





Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
9. Participações feitas	Evento III Mosaico	Sta. Maria da Feira	Rede Social da Câmara	Anual	Executado
pela APP	Social & IX MANIFesta		de Santa Maria da Feira		
			e Associação Portuguesa		
			para o Desenvolvimento		
			Local		
			Participação:		
			Coordenadora Técnica		
			Operacional do GAAPP		
			Políticas Sociais para as		
			Pessoas Idosas - Dra.		
			Vanda Lourenço		





Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
9. Participações feitas	Ciclo de Conferências	Lisboa	Associação dos	Anual	Executado
pela APP	"Viver com qualidade de vida" - "Cuidados Médicos a pessoas dependentes e/ou com mobilidade reduzida (Acidente Vascular Cerebral, Amputações e Lesões Vertebro-Medulares: Paraplegia e		Deficientes das Forças Armadas Participação: Presidente APP - Dra. Maria João Quintela		
	Tetraplegia)", na ADFA 34° Congresso Português de Geriatria, da SPGG	Lisboa	Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia Participação: Presidente APP - Dra. Maria João Quintela	Anual	Executado



Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
9. Participações feitas	15° Congresso Português	Lisboa	Sociedade Portuguesa de	Anual	Executado
pela APP	de Gerontologia Social,		Geriatria e Gerontologia		
	da SPGG				
			Participação:		
			Dra. Maria João Quintela		
			Dra. Maria Amália		
			Botelho		
			Dr. Wolfgang Gruner		
			Monsenhor Vítor Feytor		
			Pinto		
			Dra. Rita Valadas		
			Marques		
			Dra. Vanda Lourenço		
			Dra. Maria do Amparo		
			Ferreira		
			Dr. Nuno Dias		



Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
9. Participações feitas	"II Seminário Violência	Lisboa	Departamento de	Anual	Executado
pela APP	Doméstica, do DIAP de		Investigação e Acção		
pola / II I	Lisboa – Violência		Penal de Lisboa - DIAP		
	Contra Pessoas Idosas"				
			Participação:		
			Presidente APP - Dra.		
			Maria João Quintela		
	Sessão Comemorativa do	Lisboa	Conselho Nacional para	Anual	Executado
	Dia Internacional dos		a Promoção do		
	Voluntários		Voluntariado		
			Participação:		
			Presidente APP - Dra.		
			Maria João Quintela		

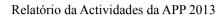


Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
9. Participações feitas	5ª Semana Temática da	Setúbal	Câmara Municipal de	Anual	Executado
pela APP	Deficiência - Encontro		Setúbal		
perarrir	sobre a Igualdade de				
	Género e Deficiência, da		Participação:		
	Câmara Municipal de		Presidente APP - Dra.		
	Setúbal		Maria João Quintela		
	1º Encontro sobre	Lisboa	Abraçar a Família Assoc.	Anual	Executado
	"Promoção de Políticas		Reconhecimento da		
	Amigas da Família"		Família		
			Participação:		
			Presidente APP - Dra.		
			Maria João Quintela		



Objectivo 3: Consolidar a estrutura e promover o crescimento da APP

Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
1. Desenvolver as	Articulação com	Lisboa	Participação:	Anual	Executado
actividades da APP a	Universidades:		Dra. Maria João Quintela		
nível local em parceria e	- Universidade Católica		Dra. Maria Amália		
articulação	(Pós-Graduação em		Botelho		
interinstitucional,	Psicogerontologia)		Dr. Wolfgang Gruner		
promovendo a	- Universidade Lusíada		Monsenhor Vítor Feytor		
diversificação das acções	(1º Congresso Nacional		Pinto		
no País	de Psicogerontologia)				
	– ISLA (Estágios na				
	APP)				
	– Universidade Lusófona				
	(Seminários)				
	Articulação com a Rede	Lisboa	Câmara Municipal de	Anual	Executado
	Social de Lisboa		Lisboa		
			Dra. Maria João Quintela		
			Dra. Vanda Lourenço		





Objectivo 3: Consolidar a estrutura e promover o crescimento da APP

Objectivo específico	Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
2. Melhoria do espaço da	Articulação com a	Lisboa	Presidente APP: Dra.	Anual	Executado
Sede social	Fundação D. Pedro IV:		Maria João Quintela		
	Colaboração				
	Informática		Vice-Presidente APP:		
	Colaboração em		Dra. Maria Amália		
	reuniões		Botelho		
	Colaboração no normal				
	funcionamento da		Assessor APP: Dr. Nuno		
	APP		Dias		
3. Crescimento da APP	Donativo:	Lisboa	Dra. Paula Guimarães –	Anual	Executado
	- Fundação Montepio		Gab. Responsabilidade		Donativo: 7000€
			Social do Montepio		
	Parceria:	Lisboa	Dra. Rita Valadas	Anual	Executado
	- Santa Casa da		Marques - Santa Casa da		Donativo Prémio
	Misericórdia de Lisboa		Misericórdia de Lisboa		Envelhecimento Ativo
					Dra. Maria Raquel
					Ribeiro: 1695,56€





Objectivo 3: Consolidar a estrutura e promover o crescimento da APP

Objectivo específico	• Acção	Local	Responsável	Periodicidade	Ponto de situação
3. Crescimento da APP	Associados	Lisboa	Assessor APP: Dr. Nuno	Anual	Executado
			Dias		Valor das quotas anuais:
					960€
	Divulgação:	País	Direcção APP	Anual	Executado
	• Folheto APP (1100				
	exemplares)		GAAPP Prevenção de		
	• Folheto Prevenção		Acidentes Rodoviários		
	Rodoviária (10000		com as Pessoas Idosas		
	exemplares)				
	Carimbo APP		GAAPP Políticas Sociais		
	Documento de trabalho		para as Pessoas Idosas		
	"Draft" do GAAPP				
	Políticas Sociais				
	Palestras e Seminários				
	• Orgãos de				
	comunicação social				



Pág. 26 de 26

NOTA: Todas as colaborações prestadas por membros da Direcção da APP tiveram carácter voluntário, não remunerado. São excepções as participações nas Pós-Graduações em Psicogerontologia da Universidade Católica e na Universidade Lusófona, que têm nomeadamente carácter técnico individual.

Relatório de Actividades da APP do ano de 2013

Aprovado em Reunião de Direcção

Levado à apreciação da Assembleia Geral

A Direcção:

Presidente: Dra. Maria João Quintela

Vice-Presidente: Professora Dra. Maria Amália Botelho

Vogal: Dr. Wolfgang Gruner

Em Assembleia Geral:

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral: Monsenhor Vítor Feytor Pinto