



# As Famílias e as Novas Realidades Demográficas em Portugal

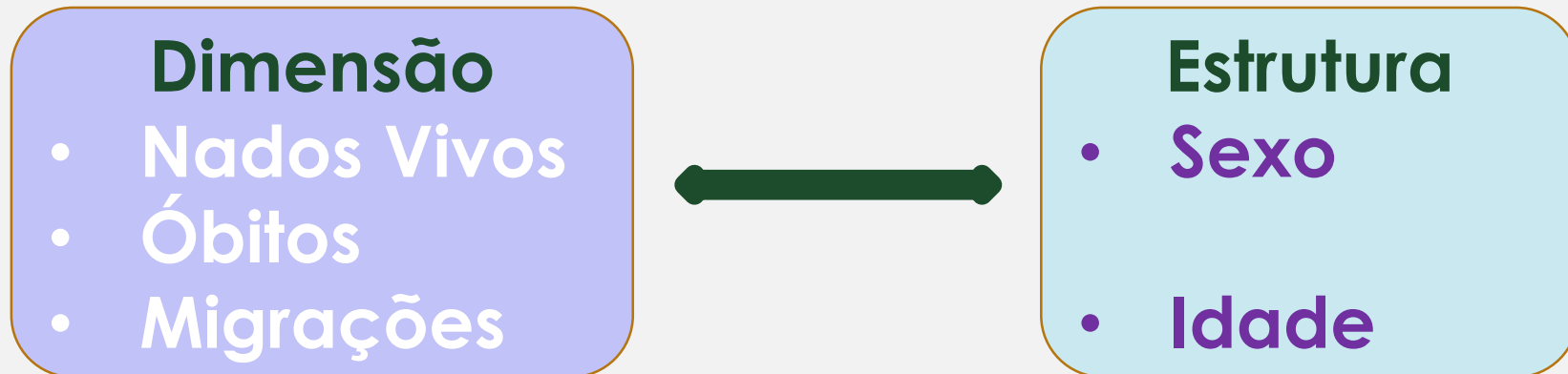
Conversas às Famílias

Lisboa, 6 de fevereiro de 2019

*Maria José Carrilho*

# A Demografia

- **Demografia:** Estuda a **população** na sua *dimensão, estrutura e distribuição geográfica*



# As pessoas idosas excedem as jovens

## População residente em Portugal, por sexo e grandes grupos etários

Idade	2001 (Censos)			2011 (Censos)			2017 (estimativas)		
	HM	H	M	HM	H	M	HM	H	M
<b>Total</b>	<b>10356117</b>	<b>5000141</b>	<b>5355976</b>	<b>10562178</b>	<b>5046600</b>	<b>5515578</b>	<b>10291027</b>	<b>4867692</b>	<b>5423335</b>
0-14	1656602	847553	809049	1572329	803999	768330	1423896	728150	695746
15-64	7006022	3444370	3561652	6979785	3400277	3579508	6653857	3215941	3437916
<b>65+</b>	<b>1693493</b>	<b>708218</b>	<b>985275</b>	<b>2010064</b>	<b>842324</b>	<b>1167740</b>	<b>2213274</b>	<b>923601</b>	<b>1289673</b>
65-69	538165	244230	293935	551701	253004	298697	619886	285246	334640
70-79	802028	340054	461974	926144	400592	525552	946500	407598	538902
80+	353300	123934	229366	532219	188728	343491	646888	230757	416131

Em **2001** o número de pessoas idosas (65 e mais anos) ultrapassa o de jovens (0-14 anos)

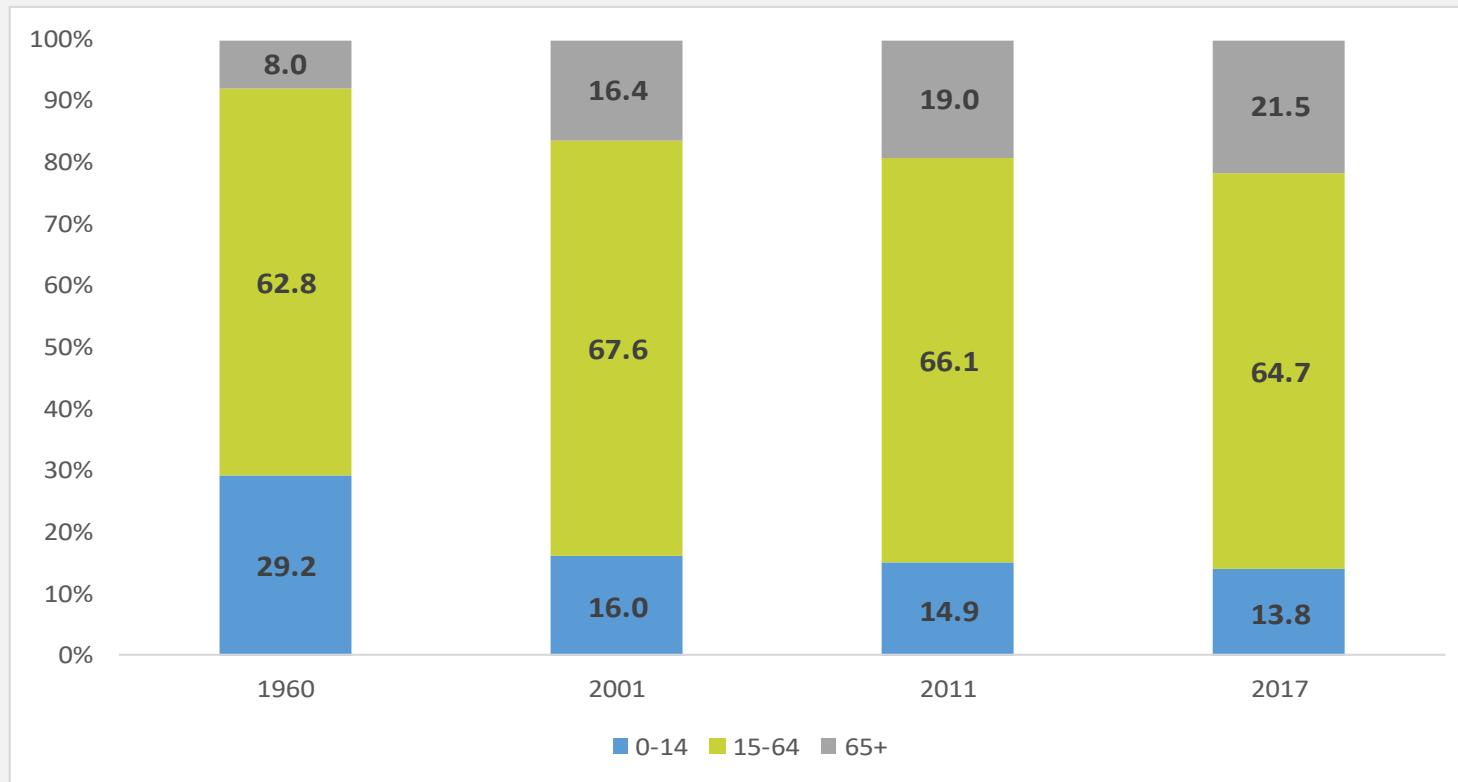
### Entre 2001 e 2017

- Só o grupo das pessoas idosas **não** perde população.
- O número de pessoas mais idosas (80 e mais anos) **quase duplica**.

Fonte: I.N.E, I.P., Censos de 2001 e 2011; Estimativas da população residente 2017

# As mudanças na estrutura etária acentuam-se

Estrutura etária da população residente em Portugal, 1960-2017



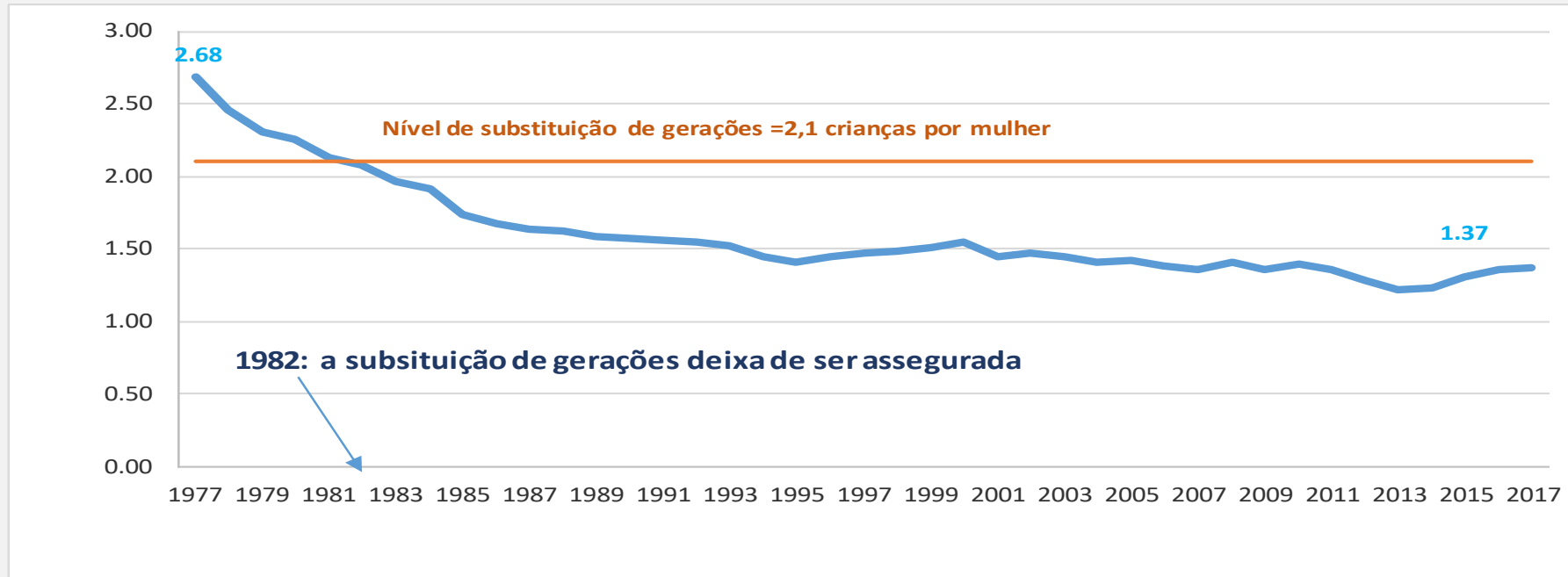
Fonte: INE, I.P., Censos de 1960, 1991, 2001, 2011 e Estimativas da população residente 2017

A proporção de  
pessoas idosas na  
população total  
**quase triplica**  
entre 1960 e 2017

# A fecundidade é muito baixa

## Índice sintético de fecundidade, Portugal, 1977-2017

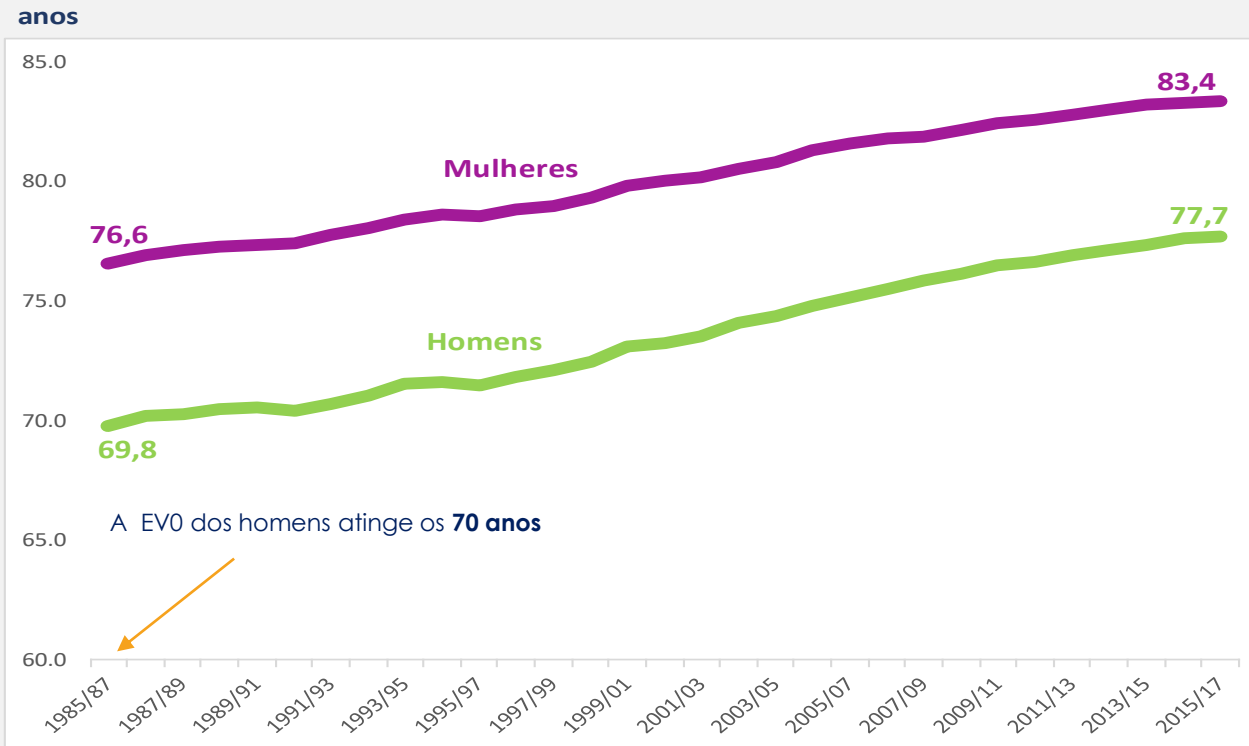
Nº médio crianças  
por mulher



Fonte: INE, I.P.

# A esperança de vida aumenta

Esperança de vida à nascença por sexo, Portugal 1985/1987 a 2015/2017



Fonte: INE, I.P.

Esperança de vida aos 65 anos  
2015-2017

Homens - 17,6 anos

Mulheres - 20,8 anos

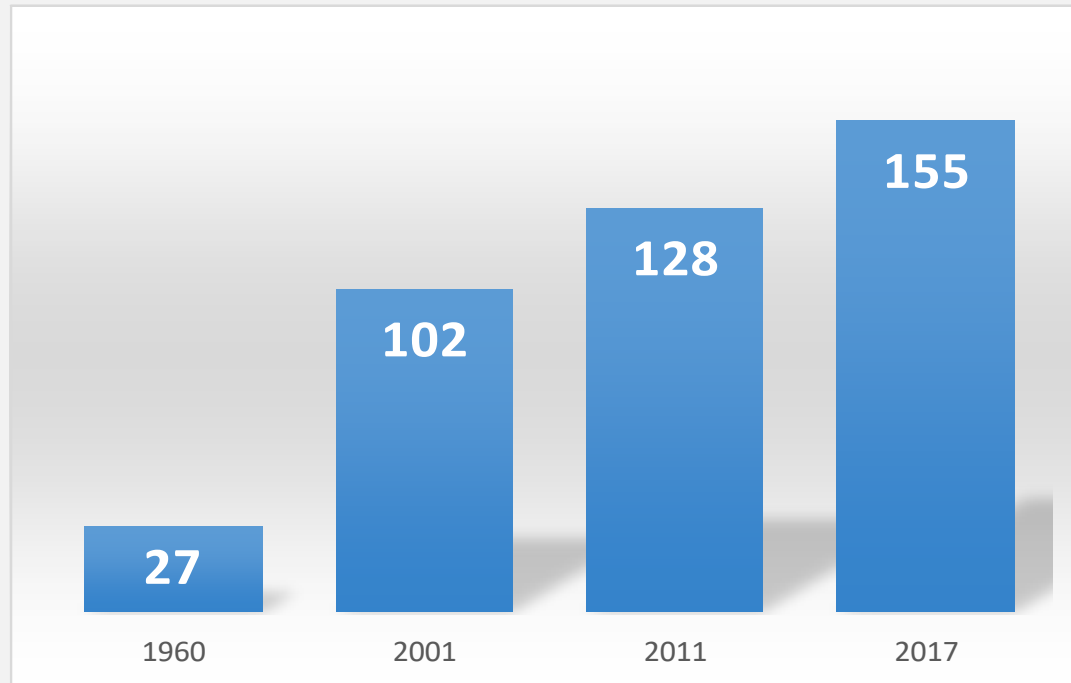
Entre 1985/1987 e 2015/2017

+ 3,9 anos para os homens

+ 4,1 anos para as mulheres

# Índice de envelhecimento agrava-se

## Índice de envelhecimento, Portugal, 1960, 1991, 2011 e 2017



Fonte: I.N.E, I.P., Censos de 1960, 2001 e 2011; Estimativas da população residente 2017

O índice de envelhecimento relaciona o número de pessoas idosas com o número de pessoas jovens.

**1960**

Por cada 100 jovens havia

**27** idosos

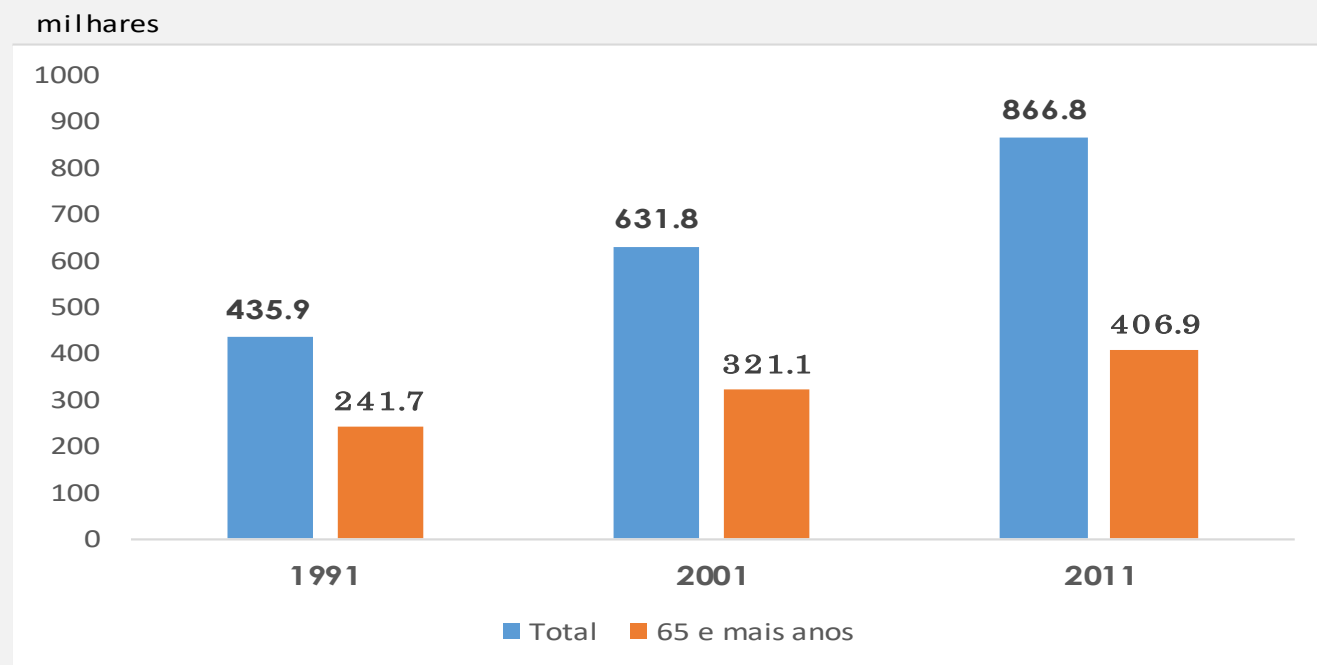
**2017**

Por cada 100 jovens havia

**155** idosos

# As famílias unipessoais aumentam

## Famílias clássicas unipessoais residentes em Portugal nos Censos de 1991, 2001 e 2011



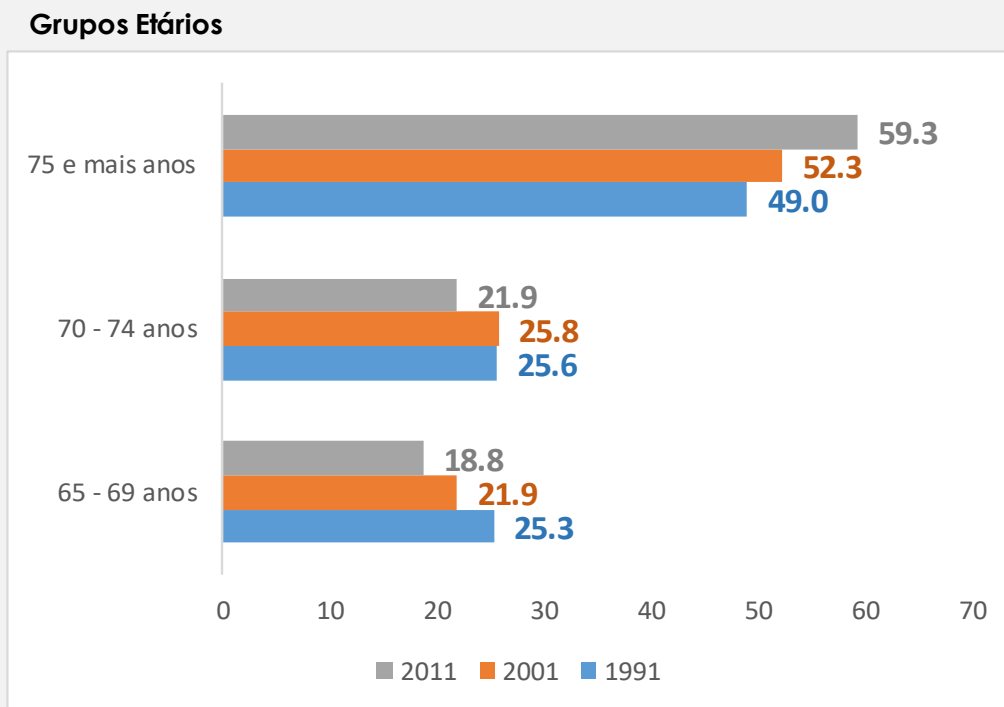
Fonte: INE, I.P., Censos 1991, 2001 e 2011

- As famílias unipessoais quase duplicaram entre 1991 e 2011 (40,5%)
- O número de famílias unipessoais com idades entre os 25-54 anos mais do que triplicou.
- As famílias unipessoais de pessoas idosas são **quase metade** das famílias unipessoais.



# E as de pessoas mais idosas

## Famílias unipessoais de pessoas idosas por grupos etários (%), Portugal



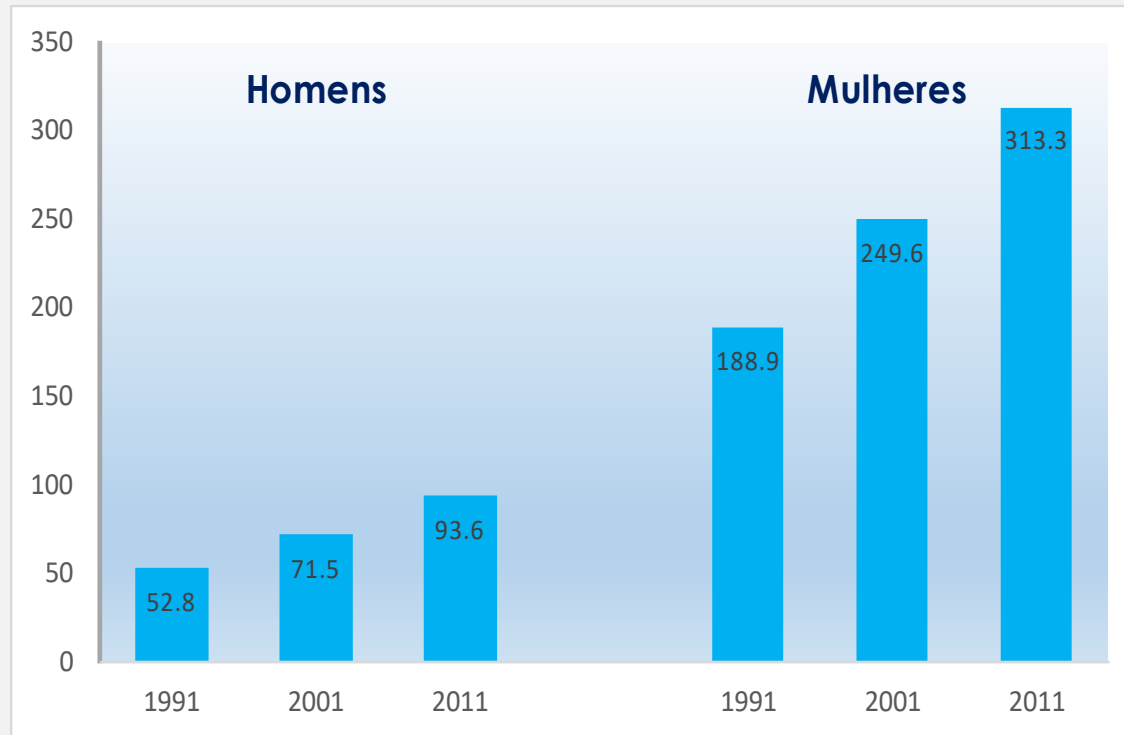
Fonte: INE, I.P., Censos 1991, 2001 e 2011

As famílias unipessoais com por pessoas com 75 e mais anos e são a maioria das famílias unipessoais de pessoas idosas

## E as de homens idosos crescem mais

### Famílias unipessoais de pessoas idosas, Portugal, 1991, 2001 e 2011

milhares



Fonte: INE, I.P., Censos 1991, 2001 e 2011

As famílias unipessoais compostas por **homens idosos são menos numerosas** mas aumentaram mais do que as de mulheres idosas

## Mais de metade das pessoas idosas tem dificuldade em realizar os cuidados pessoais

### Pessoas Idosas com dificuldade em realizar os cuidados pessoais por tipo de dificuldade

Portugal, 2014

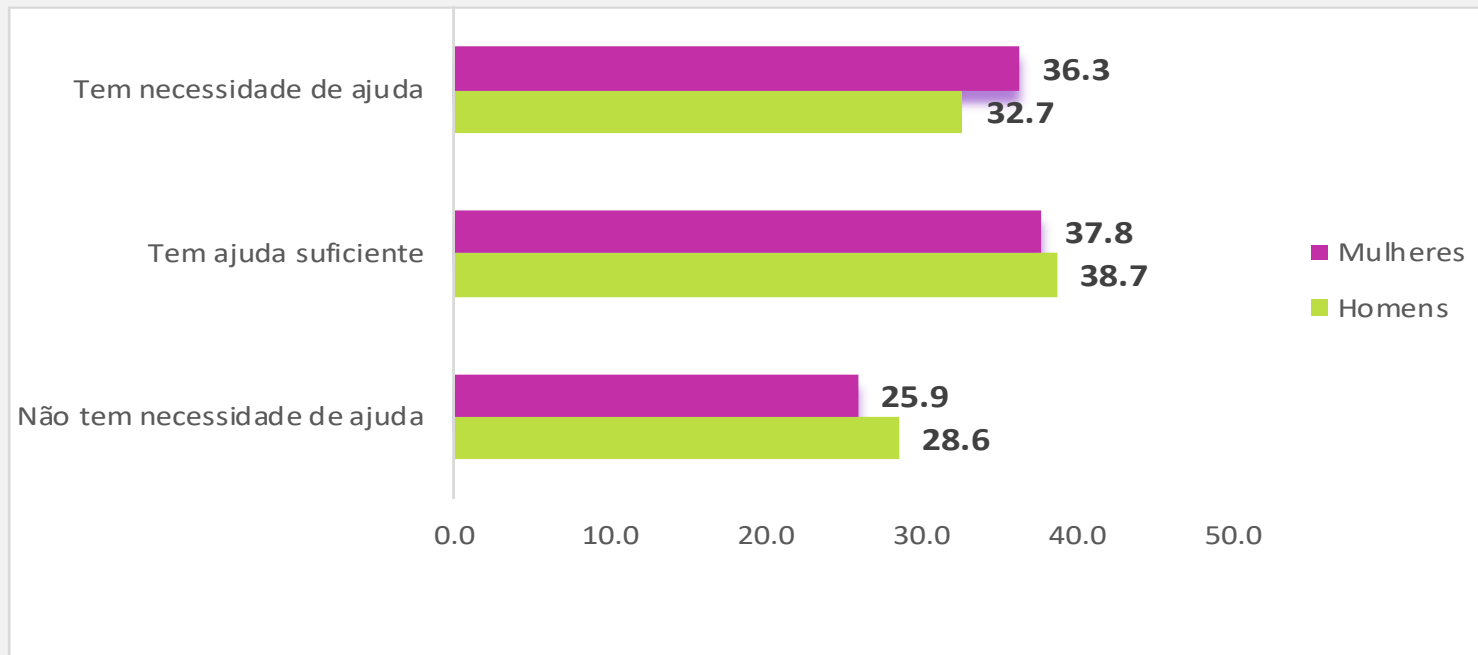
Tipo de dificuldade	N.º	%
Alimentar-se sozinho	65115	3.1
Deitar-se, sentar-se ou levantar-se da cama ou de uma cadeira	305175	14.5
Vestir-se ou despir-se	289020	13.7
Utilizar os sanitários	153768	7.3
Tomar banho ou duche	343158	16.3
Lavar as mãos e a cara	79069	3.8
<b>Total Pessoas Idosas com dificuldade em realizar os cuidados pessoais</b>	<b>1235305</b>	<b>58.7</b>

Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014

As mulheres apresentam sempre uma proporção de dificuldade mais significativa (**superior a 70%**) do que os homens

# As mulheres idosas precisam mais de ajuda

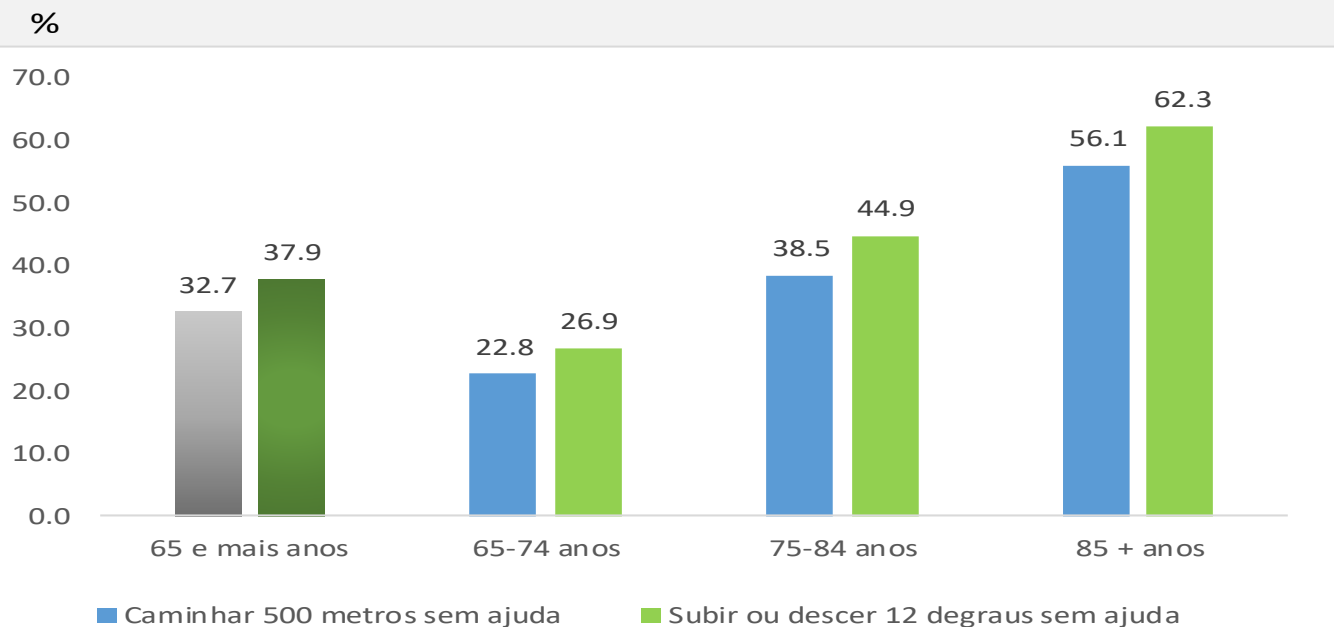
Pessoas Idosas com dificuldades na realização de pelo menos um dos cuidados pessoais por necessidade de ajuda (%), Portugal, 2014



Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014

## As dificuldades físicas das mulheres idosas quase duplicam as dos homens

### Pessoas Idosas com dificuldades físicas, Portugal, 2014



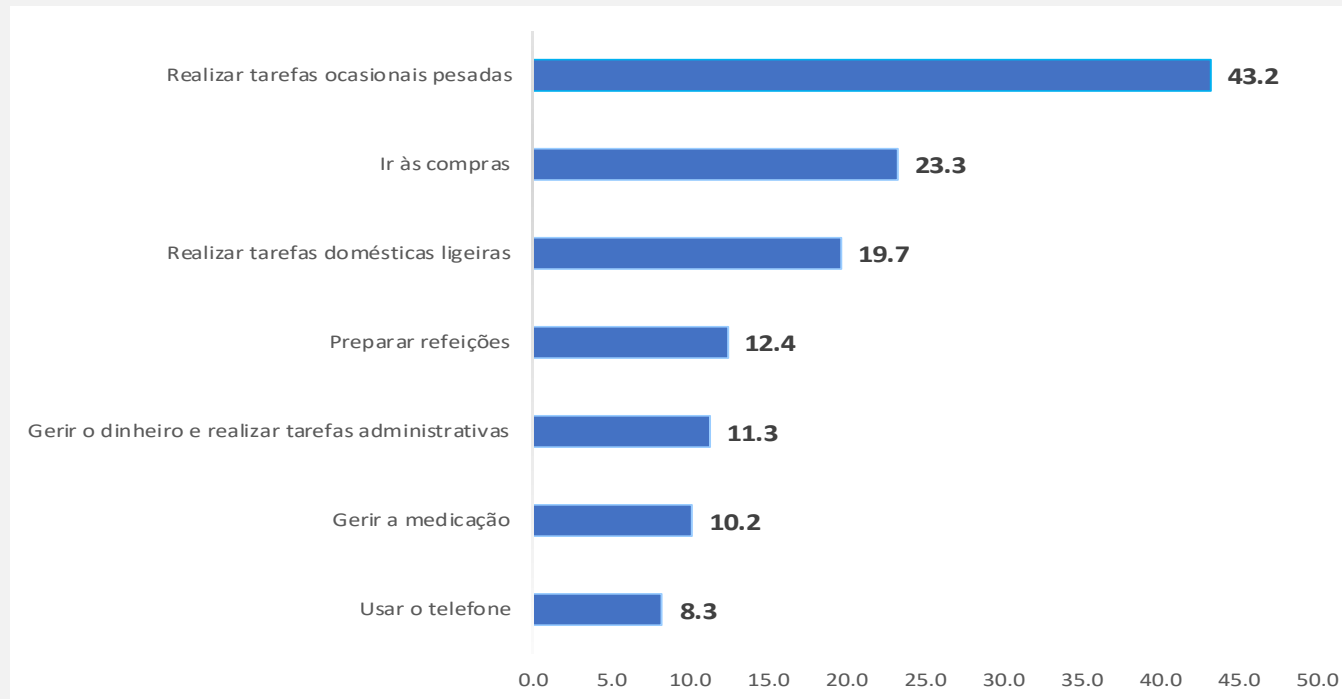
Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014

#### Pessoas Idosas com Dificuldades físicas

	Caminhar 500 metros sem ajuda		Subir ou descer 12 degraus	
	N.º	%	N.º	%
Total	688441	32.7	797609	37.9
Homens	183386	21.0	224521	25.7
Mulheres	505055	41.0	573086	46.6

## As mulheres idosas com maiores dificuldades nas atividades domésticas

Proporção de Pessoas Idosas com dificuldade em realizar atividades domésticas (%), Portugal, 2014

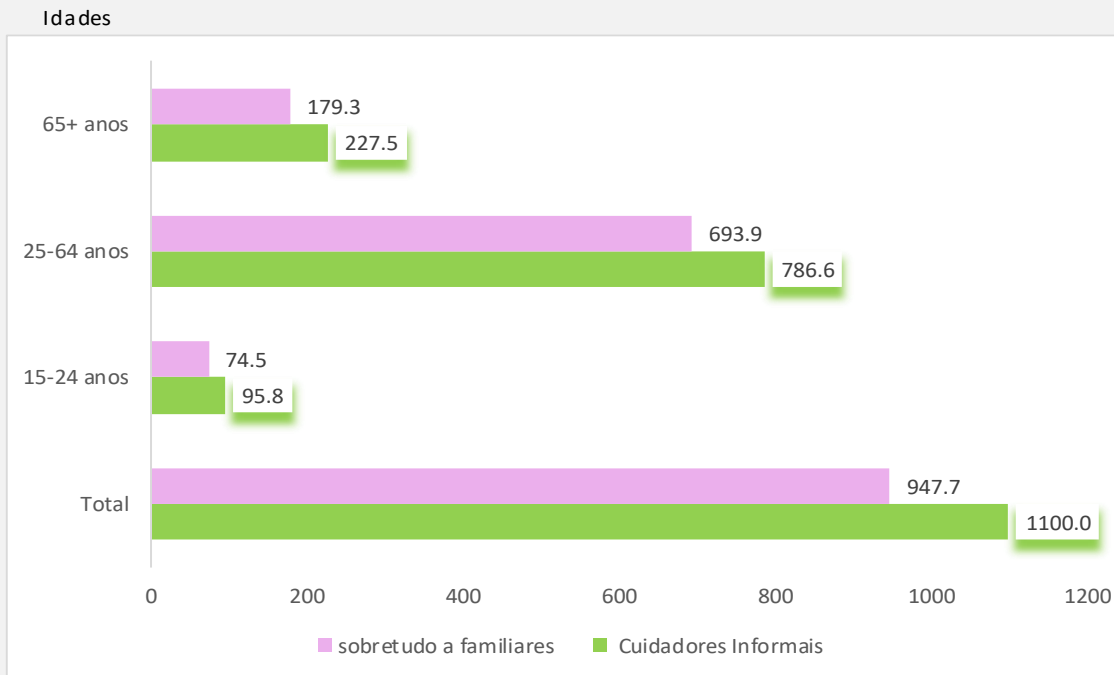


Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014

- 34,4% das mulheres idosas não conseguiam ir às compras sem ajuda (7,7% de homens);
- 18,8% das mulheres idosas não conseguiam preparar as refeições (3,5% de homens);
- 12,2% das mulheres idosas não conseguiam gerir a medicação (7,3% de homens).

# As mulheres cuidam mais dos familiares

População com 15 e mais anos que presta cuidados informais, Portugal, 2014  
(em milhares)



Fonte: INE/INSA, Inquérito Nacional de Saúde 2014

- Cuidadores informais  
**Homens:** 434 mil (39,1%)  
**Mulheres:** 676 mil (60,9%)

- A maioria presta cuidados sobretudo a familiares (**85,4%**)

- 146,6 mil mulheres idosas prestam cuidados:  
**77,5%** sobretudo a familiares

**Muito obrigada!**