

ENQUADRAMENTO



O envelhecimento demográfico e as alterações no padrão epidemiológico e na estrutura social e familiar, verificadas em Portugal, determinam novas necessidades em saúde, para as quais urge organizar respostas adequadas, uma vez que os últimos anos de vida são, frequentemente, acompanhados de situações de fragilidade e de incapacidade, mas muitas vezes susceptíveis de prevenção, tratamento e recuperação e, sempre, com possibilidade de manutenção da dignidade e qualidade de vida.

Na verdade, o grupo de portugueses com mais de 65 anos constitui cerca de 17% da população do continente, chegando a atingir 20% nos grandes centros urbanos, e com um índice de dependência, face à população em idade produtiva, estimado em cerca de 24%, sendo que cerca de 300.000 vivem em situação de isolamento.

Estima-se que nas próximas décadas aumentem substancialmente as necessidades de cuidados de saúde da população mais idosa, paralelamente a um aumento acentuado de prevalência de doenças de evolução prolongada e com elevado grau incapacitante, as quais reclamam, sob pena de criarem situações de exclusão e desigualdade social, mudanças das políticas de saúde e de solidariedade social.

Muitas das situações, de maior risco ou vulnerabilidade, existentes em Portugal exigem que se diferenciem e se personalizem as respostas de cuidados de saúde de acordo com as condições particulares dos seus destinatários.

É neste contexto que se insere o conceito e a prática de cuidados a pessoas idosas e a dependentes onde a complementaridade entre as famílias e o apoio público atinge o seu expoente máximo.

Resolução de Ministros nº 84/2005

INFORMAÇÕES

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

Endereço:
Avenida Miguel Bombarda, nº 117, 1º andar
1050-164 Lisboa

Telefone:
213 546 933 / 213 145 437

Fax: 213 156 116

E-mail:
appsicogerontologia1@gmail.com
geral@app.com.pt

URL: www.app.com.pt



CURSO DE FORMAÇÃO

7ª EDIÇÃO DO CURSO

PRESTAÇÃO DE CUIDADOS A PESSOAS IDOSAS E A DEPENDENTES



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

Instituição Particular de Solidariedade Social
Pessoa Colectiva de Utilidade Pública

CURSO DE PRESTAÇÃO DE CUIDADOS A PESSOAS IDOSAS E A DEPENDENTES

Destinatários:

Prestadores de cuidados formais ou informais, estudantes de Medicina, Psicologia, Enfermagem, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Serviço Social, e outras áreas afins.

Objectivos:

- Conhecer as respostas sociais de apoio às famílias;
- Distinguir envelhecimento normal e patológico;
- Lidar com patologias específicas das pessoas idosas;
- Obter noções básicas dos tipos mais comuns de doenças e respectivas manifestações;
- Familiarização com os exames mais frequentes, destinados a estudar o sistema nervoso;
- Identificar e saber lidar com as mudanças no comportamento, cognição e afectos da pessoa com demência;
- Prevenir o suicídio nos idosos;
- Criar ambientes capacitadores de autonomia e independência das pessoas idosas;
- Desenvolver hábitos e estilos de vida mais saudáveis.

Duração e horário:

39 horas - distribuídas por 13 sessões
Sábados das 9.30h-12.30h e 13.30h-16.30h

Próxima edição:

Início a 29 de Maio 2010

Custo:

Associados da APP - 200€
Outros Participantes - 250€

Coordenação Pedagógica:

Dra. Gabriela Álvares Pereira

Conteúdos Programáticos:

- Aspectos gerais do envelhecimento
- Alterações na linguagem em síndromes focais e difusos
- Alterações cognitivas, emocionais e comportamentais na demência
- A depressão no idoso
- Impacto da doença nos prestadores de cuidados
- Cuidados continuados nas doenças crónicas
- Medicina física e de reabilitação no idoso
- A acessibilidade na habitação
- Cuidados de higiene
- Posicionamentos e mudanças de posição
- Alimentação, dietética e nutrição
- Ocupação e lazer
- Respostas sociais de apoio às famílias

Áreas de Especialização dos Formadores:

Arquitectura, Enfermagem, Fisiatria, Fisioterapia, Medicina Geral e Familiar, Neurologia, Nutricionismo, Psicologia Clínica, Psiquiatria, Serviço Social, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional.

Certificado:

Os formandos terão acesso a um certificado de formação em "Prestação de Cuidados a Pessoas Idosas e a Dependentes", desde que frequentem pelo menos 80% das sessões.

Ficha de Inscrição:

Curso de Formação "Prestação de Cuidados a Pessoas Idosas e a Dependentes"

Nome: _____

Endereço: _____

Telefone: _____ Fax: _____

E-mail: _____

Habilitações: _____

Profissão: _____

Local de Trabalho: _____

É Sócio da APP?

Sim

Nº do Cartão: _____

Não

Modo de Pagamento:

Cheque Banco/Número: _____

Transf. Bancária NIB: 0007 0082 0000 2570 00393

Assinatura: _____

Nota: destacar e enviar a ficha de inscrição para a APP, juntamente com uma fotocópia do bilhete de identidade